



VLAAMSE ALZHEIMER LIGA vzw

Jaarverslag Algemene Werking 2012

Jaarverslag Algemene Werking **Vlaamse Alzheimer Liga vzw 2012**



De Vlaamse Alzheimer Liga dankt al wie haar in 2012 haar/zijn waardevolle medewerking en sympathie heeft verleend: mensen met dementie, mantelzorgers en familieleden, voorzitters en kernleden van familiegroepen, vrijwilligers, partnerorganisaties, pers, stafmedewerkers, en natuurlijk ook alle milde schenkers die de werking van de Vlaamse Alzheimer Liga mogelijk maken.

Inhoud

1. Organisatie Vlaamse Alzheimer Liga vzw

- 1.1. Visie, missie en waarden
- 1.2. Interne organisatie
- 1.3. Vrijwilligers en familiegroepen
 - 1.3.1. Vrijwilligers
 - 1.3.2. Familiegroepen 2012

● 2. Activiteiten

- 2.1. Algemeen
 - Uitwisselen van kennis en ervaring en het stimuleren van sociale initiatieven
 - Sensibiliseren van het publiek
 - Stimuleren van wetenschappelijk onderzoek en het vertalen hiervan naar de leden toe
- 2.2. Regionale familiegroepen
- 2.3. Vorming en evenementen
- 2.4. Infostanden
- 2.5. 0800-lijn en inloophuis
- 2.6. Memorandum Gemeenteraadsverkiezingen 2012

● 3. Informatieverlening

- 3.1. Website
- 3.2. Kwartaalblad Alzheimer
- 3.3. Digitale Nieuwsbrief
- 3.4. Beschikbare artikelen, folders en brochures

- **Bijlagen** Bijlage 1: Afsprakennota vrijwilliger 2012
- Bijlage 2: Organisatienota 2012
- Bijlage 3: Registratieformulier Inloophuis

1. Organisatie Vlaamse Alzheimer Liga vzw

Volgens de cijfers van 'Vergeet dementie, onthou mens' zal in Vlaanderen het aantal personen met dementie verdubbelen: van 100.000 in 2010 tot 200.000 in 2050. De kans bestaat dat 1 op de 5 personen in zijn of haar leven dementie zal krijgen. Maar dementie treft ook ongeveer 3 keer zoveel betrokken personen (naasten die voor de zorg instaan en professionele hulpverleners) als het aantal patiënten. 70% van de mensen met dementie woont thuis en wordt verzorgd door hun naaste familie en/of omgeving. 82% van wie voor iemand met dementie zorgt, is overbelast of loopt een groot risico op overbelasting¹.

Om de belangen van mensen met dementie, hun mantelzorgers en familieleden te behartigen, ijvert de Vlaamse Alzheimer Liga vzw voor een brede toegang tot zorg op maat en voor kwaliteit van leven. Het support en de financiële steun van haar leden en sympathisanten zijn hiervoor onmisbaar.

De Vlaamse Alzheimer Liga is een vereniging **VAN, VOOR en DOOR familieleden en mantelzorgers van personen met dementie**. Aanhoudend ijvert de Liga voor:

- Het informeren en ondersteunen van (jonge) mensen met dementie, mantelzorgers en familie.
- Het oprichten en blijvend ondersteunen van familiegroepen in alle Vlaamse provincies.
- Het aanbieden van een luisterend oor via de gratis hulp- en infolijn 0800 15 225 (gratis via vast nummer) en via ons Inloophuis te Turnhout.
- Het uitwisselen van kennis en ervaring tussen allen die zorg opnemen rond dementie.
- Het stimuleren van sociale initiatieven en het uitoefenen van belangenbehartiging.
- Het organiseren van ontmoetings- en studiedagen over (jong)dementie. Het op touw zetten van activiteiten voor de Wereld Alzheimer Dag.
- Het stimuleren van wetenschappelijk onderzoek en het informeren hierover.
- Het sensibiliseren van het publiek en het bevorderen van een menswaardige visie rond dementie.

Ook op (inter)nationaal niveau neemt de Liga taken op:

- Nationale en internationale vertegenwoordiging van de Alzheimer Liga.
- Onderzoek aanmoedigen door onder andere het uitreiken van een tweejaarlijkse prijs 'Santkin'.
- Belangenbehartiging van rechten van de patiënten en hun familie op sociaal, ethisch, wettelijk en financieel vlak.
- Jaarlijks, rond 21 september, organiseren van activiteiten m.b.t. de Wereld Alzheimer Dag.

De Vlaamse Alzheimer Liga is pluralistisch en niet gebonden aan andere organisaties. Ze heeft samenwerkingsverbanden met andere zelfhulpgroepen en organisaties en is de Vlaamse vleugel van de Ligue Nationale Alzheimer Liga die onder de Hoge Bescherming staat van Hare Koninklijke Hoogheid Mathilde. De Vlaamse Alzheimer Liga is erkend om legaten en giften te aanvaarden en is lid van de Vereniging voor Ethiek in de Fondsenwerving.

¹ www.cdenv.be/sites/default/files/actua/documents/Bijlage_Cijfers%20en%20feiten%20over%20dementie.pdf
Vlaamse Alzheimer Liga vzw-2012-algemene werking Pagina 3 van 35

1.1. Visie, missie en waarden

Visie

De Vlaamse Alzheimer Liga ziet een Vlaanderen waar mensen bewust omgaan met dementie en gepaste zorg genieten; waar geen plaats is voor taboes en waar mensen met dementie derhalve een rechtmatig kwaliteitsvol leven leiden.

De Liga is het aanspreekpunt voor personen met dementie, mantelzorgers en familiegroepen. De Liga is een alom erkende gesprekspartner van relevante organisaties en overheden, en geniet structurele overheidssteun voor de belangrijke bijdrage die ze levert.

Missie

De Vlaamse Alzheimer Liga is een door vrijwilligers geleide vereniging zonder winstoogmerk, met als doel personen met dementie en mantelzorgers in Vlaanderen te ondersteunen in het omgaan met dementie. De Liga ijvert voor een brede toegang tot zorg op maat en voor kwaliteit van leven. De Liga wil dit bereiken door:

- het informeren en ondersteunen van personen met dementie, mantelzorgers en familiegroepen door aangepaste informatie, gratis helplijn en trainingen;
- het sensibiliseren van het brede publiek en beleidsmakers over dementie, de gevolgen voor mens en maatschappij en het bestrijden van taboes door onder meer het bevorderen van genuanceerde beeldvorming;
- het bevorderen van een gedragen visie rond dementie met als doel een samenhangend beleid (politiek welzijn, wetenschappelijk, gezondheid) en een overzichtelijk aanbod van formele en informele zorg.

De Liga werkt hiertoe samen met relevante partnerorganisaties.

Waarden

Voor de Liga staan respect voor de mens met dementie, betrokkenheid met en steun aan de mantelzorger voorop. De eigen ervaring en kennis dient als uitgangspunt om elkaar te ondersteunen en om de levenskwaliteit te bevorderen.

Samen met zoveel anderen helpen wij dementie draagbaar te maken!

1.2. Interne organisatie

Organogram



Algemene vergadering 1x/jaar

- Goedkeuren van de begroting
- Goedkeuren van het jaarverslag
- Bespreken van planning activiteiten

De leden van de Algemene Vergadering van de vzw:

- | | |
|--|----------------|
| > Rosette Troch (Bie Van Waeyenberghe) | voorzitter |
| > Jacques Gielen | secretaris |
| > Rob Philipsen | penningmeester |
| > Jan Hertecant | |
| > Jaqueline Alaerts | |
| > Jan Barbe | |

- > Julien De Leeuw
- > Gerard De Spiegelaere
- > Bernard Gabriels
- > Mil Holemans
- > Mathieu Martens
- > Greet Pernet
- > Roland Pieters
- > Hilde Rentmeesters
- > Louis Timmers
- > Hein Vanhuyse
- > Johnny Van Gertruyden

Stafmedewerkers:

- > Hilde Lamers directeur
- > Kathleen Hooyberghe administratief stafmedewerker
- > Marjan Renders educatief stafmedewerker

Raad van Bestuur om de 6 weken

Opvolging beleid van de Vlaamse Alzheimer Liga
 Activiteiten voorstellen
 Taken voorzitter, penningmeester en bestuursleden
 Rapportering activiteiten

...

De leden van de Raad van Bestuur van de vzw:

- > Rosette Troch (Bie Van Waeyenberghe) voorzitter
- > Jacques Gielen secretaris
- > Rob Philipsen penningmeester

- > Jacqueline Alaerts
- > Gerard De Spiegelaere
- > Bernard Gabriels
- > Mathieu Martens
- > Greet Pernet

Stafmedewerkers:

- > Hilde Lamers directeur
- > Kathleen Hooyberghe administratieve stafmedewerker
- > Marjan Renders educatieve stafmedewerker

De leden van het Dagelijks Bestuur van de vzw 2012:

- > Rosette Troch (Bie Van Waeyenberghe) - voorzitter
- > Rob Philipsen - penningmeester
- > Mathieu Martens - bestuurder

Voorzittersvergadering jaarlijks

Rapportering activiteiten
 Vorming
 Uitwisseling van ideeën

...

1.3. Vrijwilligers en familiegroepen

1.3.1. Vrijwilligers

Vrijwilligers zijn de drijvende kracht achter de organisatie van de Vlaamse Alzheimer Liga VZW. Goed zorgen voor deze vrijwilligers is dan ook een belangrijk aandachtspunt.

Dit "goed zorgen" houdt enerzijds in dat er een goede administratieve omkadering is met onder andere een verzekering en onkostenvergoeding. Anderzijds is het blijven informeren, verwachtingen afstemmen tussen de vrijwilligers en de organisatie en begeleiding en vorming zeer belangrijk.

- **Taken van de vrijwilligers op het secretariaat**
 - Telefoon beantwoorden
 - Hulp bij secretariaatsactiviteiten

- **Taken van de kernleden in de familiegroepen**

Onze lokale vrijwilligers organiseren in alle Vlaamse provincies familiegroepen, waarbij mantelzorgers en familieleden hun verhaal doen, tips uitwisselen, elkaar steunen, ... als lotgenoten met elk hun verhaal in eenzelfde situatie. Binnen de familiegroep vervullen vrijwilligers verschillende functies. Eén vrijwilliger kan verschillende functies opnemen.

"Allround vrijwilliger":

- o Verzorgen verzendingen, uitnodigingen,...
- o Promotie verzorgen voor de lokale bijeenkomsten
- o Logistiek
- o Klaarzetten tafels, stoelen, koffie,...
- o Meedenken in kader van beleid en toekomst familiegroep

"Voorzitter":

- o Organiseren overleg met kerngroep voor vastleggen jaarprogramma en bepalen beleid
- o Delegeren en opvolgen van taken
- o Vertrouwd met netwerk van organisaties die rond dementie werken in regio
- o Op regelmatige tijdstippen bereikbaar zijn
- o Engagement om de voorzittersvergaderingen bij te wonen
- o Intake- en exitgesprekken vrijwilligers
- o Moderator: Ervaring en/of inzicht in het begeleiden van gesprekken en groepen (gesprek op gang houden, iedereen aan het woord laten, met emoties kunnen omgaan,....)
Interesse in vorming rond begeleiden van groepen
Engagement om op vaste momenten (ongeveer 6x per jaar) aanwezig te zijn op de bijeenkomsten van de familiegroep(en)
Enige kennis van dementie en Alzheimer is een pluspunt (of bereid zijn hierover bij te leren)

"Administratieve krachten":

Secretaris:

- o (Beperkte) administratie in orde houden voor familiegroep
- o Kunnen werken met basistoepassingen pc (Word, mail)
- o Indienen jaarlijks werkingsverslag i.s.m. penningmeester
- o Bereid zijn de documenten en verslagen te beheren
- o Meedenken in kader van beleid en toekomst familiegroep

Penningmeester:

- o Enig inzicht in financiën (bijhouden inkomsten-uitgaven)
- o Indienen jaarlijks werkingsverslag i.s.m. secretaris
- o Beheer bankrekening familiegroep
- o Bereid financieel reglement te kennen
- o Meedenken in kader van beleid en toekomst familiegroep

1.3.2. **Profiel van de "gemiddelde" vrijwilliger in 2012**

Einde 2012 telde de Vlaamse Alzheimer Liga 110 vrijwilligers in al haar afdelingen en op het secretariaat samen. Dit waren er zo maar even 22 meer dan het jaar voordien! Als vrijwilliger wordt beschouwd de persoon die gratis werkt voor de Liga én een Afsprakennota (bijlage 1) ondertekend heeft. Deze afsprakennota bevat onder meer de rechten en plichten van de vrijwilliger en heeft tot gevolg dat de vrijwilliger verzekerd is tijdens de uitoefening van zijn afgesproken taak. Toegevoegd aan de "afsprakennota vrijwilliger" ontvangt de vrijwilliger ook het document "organisatienota" (zie bijlage 2). Dankzij de gegevens in de afsprakennota kunnen we beschrijven hoe onze Vrijwilligersgroep eruitziet. We overlopen hieronder de leeftijd, het hoogste studieniveau, de status, het geslacht en het aantal uren vrijwilligerswerk per week:

Leeftijd		Hoogste studieniveau	
-26 jaar	0	Lager Onderwijs	6
26-50 jaar	31	Secundair Onderwijs	27
51-65 jaar	57	Hoger Niet-Universitair	59
+65 jaar	22	Universitair Onderwijs	18
Status		Uren vrijwilligerswerk per week	
Studerend	1	Minder dan 1 uur	34
Voltijds werkend	44	1-5 uur	65
Werkloos	7	6-10 uur	6
Bruggepensioneerd	5	11-15 uur	4
Gepensioneerd	32	Meer dan 15 uur	1
Deeltijds werkend	6		
Andere	15		
Geslacht			
Vrouw	73		
Man	37		

We kunnen dus de 'gemiddelde' vrijwilliger bij de Vlaamse Alzheimer Liga omschrijven als: een vrouw tussen 51 en 65 jaar, met een diploma Hoger Niet-Universitair Onderwijs, voltijds werkend en actief als Liga-vrijwilligers gedurende 1 à 5 uur per week. Natuurlijk is dit een louter statistisch vrijwilligersprofiel zodat de meeste van onze vrijwilligers niét aan deze omschrijving beantwoorden.

1.3.3. **Familiegroepen 2012**

ANTWERPEN

Antwerpen Centrum
Antwerpen Noord
Heist op den Berg
Herentals
Mol
Turnhout
Turnhout familiegroep Jongdementie
Waasland Oost

LIMBURG

Bree
Maaseik

OOST-VLAANDEREN

Aalter
Deinze
Dendermonde
Eeklo
Gent
Gent forum "Dementie op jonge leeftijd"
Kalken-Laarne-Wetteren-Wichelen
Wondelgem

VLAAMS-BRABANT

Aarschot
Dilbeek
Grimbergen
Leuven
Pajottenland
Steenokkerzeel-Melsbroek-Perk

WEST-VLAANDEREN

Brugge
Oostende
Roeselare
Tielt Jongdementie

2. Activiteiten

2.1. Algemeen

UITWISSELEN VAN KENNIS EN ERVARING EN HET STIMULEREN VAN SOCIALE INITIATIEVEN

De Vlaamse Alzheimer Liga behartigt het uitwisselen van kennis en ervaring. Ze stimuleert sociale initiatieven. Dit bereikt de Vlaamse Alzheimer Liga door onder andere:

- het oprichten van familiegroepen
- het organiseren en begeleiden van familiegroepen
- ondersteuningsmethodieken uit te werken voor de familiegroepen
- vorming aan te bieden (aan alle doelgroepen)
- gratis telefonische hulp en informatie
- samen te werken met andere diensten en groeperingen (dementiecafés, expertise centra dementie, overlegplatforms, residentiële en thuiszorgdiensten, ...)
- het uitbrengen van het kwartaalblad Alzheimer en het verspreiden van brochures naar diverse doelgroepen
- het verhogen van de levenskwaliteit van personen met dementie en het bouwen van een brug tussen familieleden en professionele hulpverleners
- verstevigen van solidariteit tussen zorgbehoevende ouderen en jongere generaties
- het rekruteren, vormen en ondersteunen van vrijwilligers
- het aanbieden van specifieke gespreksgroepen, het organiseren van een jaarlijkse studiedag over mensen met jongdementie, het organiseren van de Werelddag Dementie

SENSIBILISEREN VAN HET PUBLIEK:

- De jaarlijks organisatie van de Werelddag (periode 21/9)
- Het organiseren en/of meewerken aan congressen
- Folders, affiches, uitnodigingen, website, ...
- Contacten onderhouden met de pers
- Spreekbeurten, ervaringsverhalen, ...
- Ledenwerving
- Positieve bewustmaking van het publiek

STIMULEREN VAN WETENSCHAPPELIJK ONDERZOEK EN HET VERTALEN HIERVAN NAAR DE LEDEN TOE

De Vlaamse Alzheimer Liga doet dit onder andere:

- door het uitbrengen van diverse brochures, video's en DVD's (een overzicht van beschikbare artikelen, folders en brochures vindt u onder punt 3.4)

- door wetenschappelijke informatie te verschaffen op de website en artikels te plaatsen in het Alzheimer kwartaalblad
- door online en offline mee te werken aan onderzoeks- en studie-opdrachten van studenten en onderzoekers.
- door een lijst op te maken met alle mogelijke informatiebronnen (websites, tijdschriften, video's, boeken, expertisecentra, ...)
- contacten te onderhouden met artsen, wetenschappers, farmaceutische bedrijven, ...
- vorming te organiseren
- mee te werken aan de organisatie en promotie van de 2-jaarlijkse Prijs Santkin

2.2. Regionale familiegroepen

Wat zijn familiegroepen?

De Vlaamse Alzheimer Liga heeft tot doel zoveel mogelijk familieleden te bereiken, die personen met dementie verzorgen. We maken ons kenbaar via de pers, dagbladen, weekbladen, medische tijdschriften, interviews op radio en TV en via de site www.alzheimerliga.be en www.dementie.be.

De Vlaamse Alzheimer Liga wil in eerste instantie de mogelijkheid scheppen voor de zorgdragers om elkaar te ontmoeten en elkaars ervaringen te delen.

De Vlaamse Alzheimer Liga heeft daartoe familiegroepen opgericht over de vijf Vlaamse provincies (Antwerpen, Vlaams-Brabant, Limburg, Oost- en West-Vlaanderen).

Een familiegroep kan men vergelijken met een zelfhulpgroep. Het enige verschil is dat de aanwezigen (meestal) niet de personen met dementie zelf zijn, maar de mantelzorgers en familieleden.

Een familiegroep is een plaats waar de mantelzorgers hun verhaal kan delen met lotgenoten. Er worden tips en ervaringen uitgewisseld, zodat men in de hechte groep troost kan vinden bij elkaar. De mantelzorgers beseffen dat ze er niet alleen voor staan. Via de bijeenkomsten wordt ook hun kennis over thematiek van dementie vergroot.

'Samen dementie draagbaar maken' daar doen we het voor!

De doelgroep van een familiegroep zijn familieleden en mantelzorgers van personen met dementie. Indien gewenst kan de persoon met dementie meekomen naar de familiegroep. De ervaring leert wel dat dit niet altijd eenvoudig is en de mantelzorgers (zeker in het beginstadium) niet vrijuit durft te spreken.

Professionelen worden bij voorkeur niet uitgenodigd voor een familiegroep. Dit om de eigenheid van een familiegroep niet in het gedrang te brengen. Zij kunnen terecht in plaatselijke praatcafés dementie, die wel gericht zijn naar professionelen. Familiegroepen vinden meestal maandelijks of tweemaandelijks plaats. Hier zijn geen verplichtingen rond. De beslissing wordt meestal genomen in functie van de

mogelijkheden van de vrijwilligers, de vraag van de mantelzorgers en andere initiatieven in de regio (bv praatcafé dementie).

Activiteiten van de familiegroepen in 2012

Antwerpen:

Familiegroep Regio Antwerpen Noord (Brasschaat):

Locatie: Dienstencentrum Vesalius, Prins Kavellei 77, Brasschaat
Contactpersonen: Karina Denies-Willemen

brasschaat@alzheimerliga.be

Tel: 03 663 55 10

Behandelde gesprekstema's:

- Hoe als partner van een persoon met dementie omgaan met je eigen gevoelens als alle intimiteit verloren gaat, als hij/zij je enkel nog als "verzorgende" ziet. Als "houden van" en "affectie" niet meer bestaan in de wereld van de persoon met dementie. Door pastoraal medewerker.
- Samen met onze personen met dementie "mooie momenten" beleven, en ook voor onszelf even tijd maken
- Wat kan, mag en moet er geregeld worden wanneer we het hebben over nalatenschap bij dementerende ouders en/of partners (Joseph Valenberghs)

Familiegroep Antwerpen Centrum:

Locatie: Gezinsbond Gewest Antwerpen, Schermersstraat 32, 2000 Antwerpen.

Contactpersoon: Julien De Leeuw

julien.deleeuw@alzheimerliga.be GSM: 0479 73 23 70

Behandelde gesprekstema's:

- Verschillende vormen van dementie (Prof.Dr.Sebastiaan Engelborghs)
- Dementie, juridische aspecten door en met Hugo Goedemé, Thuiszorg Centrum Antwerpen
- Omgaan met frustratie, agressie en moeilijk hanteerbaar gedrag (Katja Van Goethem)
- Aromatherapie als ondersteuning bij dementie (Lut Van den Bosch)

Familiegroep Heist-op-den-Berg:

Locatie: LDC De Pit /Inloophuis Dementie, Boonmarkt 27, 2220 Heist-op-den-Berg

Contactpersoon: Marjan Renders

Behandelde gesprekstema's:

- Zorgen voor iemand met dementie: graag maar soms ook slopend

Familiegroep Herentals:

Locatie: 't Convent, Begijnhof 17, 2200 Herentals

Contactpersoon: Danny Vrijdag (0484 79 89 11)

Behandelde gesprekstema's:

- eerste bijeenkomst

Familiegroep Mol:

Locatie: WZC Witte Meren, Collegestraat 69, Mol-Centrum

Contactpersoon: Rob Philipsen

mol@alzheimerliga.be

Tel: 014 33 15 50

Behandelde gesprekstema's:

- Dementie: soorten, gevolgen, medicatie' (Dr. Jacques Gielen)
- Omgaan met agressie en gebrekkige communicatie bij personen met dementie'(Frans Geudens)
- Lichamelijk omgaan met personen met dementie (Greet Jansen)
- Palliatieve zorg bij personen met dementie (Guy Hannes)
- Verteltheater Leen Persijn

Familiegroep Turnhout:

Locatie: Ontmoetingscentrum, Stationstraat 60-62, 2300 Turnhout

Contactpersoon: Henk Engeler

turnhout@alzheimerliga.be

Tel: 014 43 50 60

Behandelde gesprekstema's:

- Juridische aspecten bij dementie: voorlopig bewind,vertegenwoordiger en vertrouwenspersoon. (Myriam Vanderzeypen)
- De rechten van de patiënt. Toepassingsgebied van de patiëntenrechten: welke rechten zijn er? Hoe deze rechten vertalen in de praktijk? (Hilde Lamers)

Familiegroep Turnhout – Jongdementie

Locatie: Ontmoetingscentrum, Stationstraat 60-62, 2300 Turnhout

Contactpersoon: Henk Engeler

jongdementieturnhout@alzheimerliga.be

Tel: 014 43 50 60

Behandelde gesprekstema's:

- Juridische aspecten bij dementie: voorlopig bewind,vertegenwoordiger en vertrouwenspersoon. (Myriam Vanderzeypen)
- Filmvertoning "Gerrit & Joke", aansluitend bespreking rond partnerzorg en Dagopvang
- De rechten van de patiënt. Toepassingsgebied van de patiëntenrechten: welke rechten zijn er? Hoe deze rechten vertalen in de praktijk? (Hilde Lamers)

Familiegroep Waasland-Oost

Locatie: WZC De Regenboog, Regenbooglaan 14, 2070 Zwijndrecht

Contactpersoon: Koen Dockx 03/253 29 29

Behandelde gesprekstema's:

- Eerste bijeenkomst

Limburg:

Familiegroep Bree:

Locatie: Cafeteria van het woon- en zorgcentrum de Gerkenberg, Meeuwerkiezel 90a, 3960 Bree

Contactpersoon: Tamara Mackendas – DAGG Maaseik

bree@alzheimerliga.be

089 56 38 94

Behandelde gesprekstema's zijn onder andere:

- Wat is dementie
- Hoe en wanneer de overgang thuis naar rusthuis

- Omgaan met dementie
- Zorg dragen voor zichzelf, ...

Familiegroep Maaseik:

Locatie: Vergaderzaal dienstencentrum Dekenskamp (naast ziekenhuis en rusthuis Maaseik).

Contactpersoon: Vandenbergh Miek - DAGG Maaseik

maaseik@alzheimerliga.be

089 56 38 94

Behandelde gesprekstema's zijn onder andere:

- Wat is dementie?
- Hoe en wanneer de overgang thuis naar rusthuis?
- Omgaan met dementie.
- Zorg dragen voor zichzelf.

Oost-Vlaanderen

Familiegroep Aalter:

Locatie: WZC Veilige Have, Lostraat 28, 9880 Aalter

Contactpersoon : Sturtewagen Nancy

Gerard De Spiegelaere, Chris Van Hulle

aalter@alzheimerliga.be

Tel 09 375 07 28

Behandelde gesprekstema's:

- Bezoek op de afdeling: hinderpalen
- Omgaan met personen met dementie: praktijkvoorbeelden
- Slaapproblemen
- Fixatie bij personen met dementie (Philip Thuyn)
- Mannen van 85+ 'Toneelvoorstelling in samenwerking met ziekenzorg'

Familiegroep Deinze:

Locatie: zaal 'De Rekkellinge', D.Delcroixstraat 1A, 9800 Deinze

Contactpersonen:

François Van de Weyer Voorzitter 09 330 77 14

Pierre Van Houcke Secretaris 09 372 83 50

Nadine Vanhaute Moderator 09 386 86 11

deinze@alzheimerliga.be

Behandelde gesprekstema's:

- Zinvolle dagbesteding thuis
- Mantelzorger neem je tijd voor vrije tijd?
- Koesteren van mooie momenten
- Welke vragen werden nog niet of onvoldoende beantwoord naar de toekomst toe.
- In vriendschap en met vereende krachten naar 2013

Familiegroep Dendermonde:

Locatie: W.Z.C. De Vliet, Koevliet 8, 9240 Zele.

Contactpersoon: Dr. Roland Pieters

dendermonde@alzheimerliga.be

Tel 052 20 19 57 of 0475 723224

Familiegroep Eeklo:

Locatie: LCD Zonneheem, Schietspoelstraat 9, 9900 EEKLO

Contactpersoon: Frederik Kochuyt

eeklo@alzheimerliga.be

Tel 0486 44 07 09

Behandelde gesprekstema's:

"Oude herinneringen ophalen. Het geheugen activeren."

- Film met nabespreking: "Verdwaald in het geheugenpaleis"
- Gezellig samenzijn en ervaringen uitwisselen met afsluitend etentje
- Medische aspecten: symptomen, diagnose, medicatie, (Dr. T. Goetghebuer)
- Omgaan met onrust, agressie en gedragsverandering

Familiegroep Gent:

Locatie: Polyvalente zaal van het Tempelhof, St Margrietstraat 36, 9000 Gent

Contactpersonen: Jacqueline Storme en Jan Barbe

gent@alzheimerliga.be

Tel: 09 223 02 82

Behandelde gesprekstema's:

- Schuld of schuldgevoel. Gedrag anders bekeken (Nele Van Schelvergem)
- Blijven communiceren. (Veerle De Bou)
- Zorg ook voor jezelf (Nele Van Schelvergem)
- Veranderingen in gedrag (Maaïke Deschuymer)
- Gezellig samenzijn & ervaringen uitwisselen met afsluitend etentje
- Samen dementie draagbaar maken (Nele Van Schelvergem)
- Medische aspecten van dementie (Dr. Anne Sieben)
- Loslaten en nabij blijven (Nele Van Schelvergem)
- "Een lied of muziek als middel tot contact" (Nadine Praet)

Familiegroep Gent Forum "Dementie op jonge leeftijd":

Locatie: Tabor – Molenaarstraat 26, 9000 Gent

Contactpersoon: Veerle De Bou (Veerle.debou@ecd-paradox.be) Tel: 09 233 14 38

Behandelde gesprekstema's:

- Juridische aspecten bij dementie op jonge leeftijd. (Prof.Dr. Annelies Wylleman)
- Praktische ondersteuning in de zorg voor jonge personen met dementie (VAPH, PAB, oppashulp, ...) (Herman Herbots)
- Zinnvolle momenten samen beleven
- Moeilijk hanteerbaar gedrag, een uitdaging (Stan De Smet)

Familiegroep Laarne-Wetteren-Wichelen

Locatie: WZC Schelderust, Wegvoeringstraat 55, 9230 Wetteren

Contactpersoon: Lieve De Schrijver

wetteren@alzheimerliga.be

Tel: 09 368 85 11

Familiegroep Wondelgem:

Locatie: Cafeteria WZC De Liberteyt, Vroonstalledries 22, 9032 Wondelgem

Contactpersoon: Anneleen Steyaert

wondelgem@alzheimerliga.be

Tel: 09 216 19 69

Behandelde gesprekstema's:

- Schuldgevoelens
- Loslaten en verliezen
- Zorg ook voor jezelf
- Veranderingen in het gedrag

Vlaams Brabant**Familiegroep Aarschot:**

Locatie: Woon- en zorgcentrum Sint-Rochus, Albertlaan 2, 3200 Aarschot

Contactpersoon: Katrien Vanderbist aarschot@alzheimerliga.be

Tel: 016 33 71 10

Behandelde gesprekstema's:

- Napraten over de voorstelling van Inspinazie
- Draaglast-draagkracht

Familiegroep Brussel:

In Brussel zijn we op zoek naar initiatiefnemers en naar vrijwilligers om een groep op te richten en te ondersteunen.

Locatie: Buurtlokaal, lokaal dienstencentrum, woon- en zorgcentrum,...

Contactpersoon: Greet Pernet

brussel@alzheimerliga.be

secretariaat@alzheimerliga.be

Tel: 02 736 46 97

Familiegroep Dilbeek:

Locatie: Cafeteria Seniorencentrum Breugheldal, Itterbeeksebaan 210, Itterbeek

Contactpersonen:

Jan Hertecant: 0485 78 06 92 (na 18u)

Ann Vermoesen: 02 5680710

Nathalie Van Dorpe: 02 5680644 (Seniorencentrum Breugheldal)

dilbeek@alzheimerliga.be

Behandelde gesprekstema's:

- Terug naar de eenvoud – muzikale voorstelling' (Raf De Bruyn)
- Anders kijken naar dementie "framing en reframing" (Saïda Sakali en Jurn Verschraegen)

- Moeilijk hanteerbaar gedrag (Guy Lorent)
- 'Moeder is weg' (Dirk Musschoot)
- Juridische aspecten bij dementie (o.a. voorlopige bewindvoering) (Frans Lievens)

Familiegroep Grimbergen:

Locatie: Rusthuis H. Hart, Veldkantstraat 30, Grimbergen

Contactpersoon: Maryvonne Philips

grimbergen@alzheimerliga.be

Tel: 0475 36 36 53

Behandelde gespreksthemas:

- Docu-film omtrent dementie
- Zelfzorg (Martine De Wolf)
- Vrije praatnamiddag
- Dementie, geen kinderspel, belevingsgericht gezelschapsspel (Amber ten Brink)
- Vrije praatnamiddag
- Omgaan met gedragsverandering bij mensen met dementie
- Vrije praatnamiddag
- Hoe gaan familieleden om met verlies, rouw en afscheid nemen? (An Demessemaekers)

Familiegroep Leuven:

Locatie: WZC De Wingerd, Wingerdstraat 14 te Leuven

Contactpersoon: Thérèse Bergmans-Delcon (016/ 25 18 36), Anne Roekens (0487 68 11 65)

leuven@alzheimerliga.be

Behandelde gespreksthemas onder andere:

- Hoe ga ik om met mijn familielid?
- Hoe ga ik om met mijn gevoelens?
- Hoe zorg ik voor mezelf?
- Waar kan ik opvang vinden als ik er even tussenuit wil?

13/09: De rol van familie bij dementie

22/11: De belevingswereld en communicatie

Familiegroep Steenokkerzeel-Melsbroek-Perk

Locatie: WZC Floordam, Lokaal dienstencentrum Omikron, Vanheylenstraat 71, 1820 Melsbroek

Contactpersoon: Viviane Redant, 02/751 98 26

Behandelde gespreksthemas:

- Kennis maken met elkaar, de Liga, de partners, de familiegroep bij een hapje en een drankje

Familiegroep Pajottenland:

Locatie: cafetaria van RVT Mater Dei, Molenhofstraat 31, Heikruis

Contactpersoon: Luk Meylemans

pepingen@alzheimerliga.be

Tel: 02 377 54 15

Behandelde gespreksthemas:

- Ik ben geen moment gerust ... Omgaan met Stress
- Kiezen tussen thuis en rusthuis
- Ontspanningsactiviteit
- Zorg voor jezelf! Over isolatie, kritiek en schuldgevoel, ...
- Voeding – Over vorken en lepels, slikken en morsen ... Slikproblemen en zoetigheden ...

West-Vlaanderen

Familiegroep Brugge:

Locatie: WZC Westervier, Speelpleinlaan 44, Brugge

Contactpersoon: Bernard Gabriels

brugge@alzheimerliga.be

Tel: 050 35 55 18

Familiegroep Oostende:

Locatie: WZC De Boarebreker, Kairostraat 82, Oostende

Contactpersonen:

Hilde Rentmeester, tel. 059 55 53 26

Evelien Cheroutre, tel. 059 55 55 90

oostende@alzheimerliga.be

Behandelde gespreksthema's:

- Voeding en dementie: aangepast dieet? Hulpmiddelen en tips. (Veronique Muylle)

- Kan medicatie dementie afremmen? (Dr. Verhalle)

- Juridische aspecten rond de zorg voor mensen met dementie: bewindvoering, erfenisrechten, volmacht en bekwaamheid (Notaris Vander Heyde)

- Film "Verdwaald in het geheugenpaleis" en panelgesprek

- Rolomkering in familierelaties als gevolg van dementie (Kathy Aneca)

- Ervaringen uitwisselen tijdens een gezellig samenzijn met een glaasje en een hapje

Familiegroep Roeselare:

Locatie: WZC 'Ter Berken', Zijstraat 59, Roeselare

Contactpersoon: Marian Claeys

roeselare@alzheimerliga.be

Tel: 051 24 96 54

Behandelde gespreksthema's:

- Voorlopige bewindvoering bij personen met dementie. (Meester F. Landuyt)

Familiegroep Tielt:

Locatie: Regionaal Dienstencentrum "Zonnewende", Kerkstraat 15, Tielt

Contactpersonen:

Cecile Deleersnyder: 051 68 87 76 Marleen Desmet: 0479 52 26 53 Carina Declerck: 051 69 56 03

tielt@alzheimerliga.be

Behandelde gespreksthema's:

- Diëtiste rond slikproblemen

- Vroegtijdige zorgplanning (Manu Keirse)

- Open gesprek

Familiegroep Tielt Jongdementie:

Locatie: Regionaal Dienstencentrum "Zonnewende", Kerkstraat 15, Tielt

Contactpersonen:

Cecile Deleersnyder: 051 68 87 76 Marleen Desmet: 0479 52 26 53

jongdementietielt@alzheimerliga.be

Behandelde gespreksthema's:

- Draaglast en draagkracht, zorg goed voor jezelf

- Open gesprek rond rouwen

Familiegroep Tielt Jongdementie (kinderen van personen met jongdementie):

Locatie: Regionaal Dienstencentrum "Zonnewende", Kerkstraat 15, Tielt

Contactpersonen:

Marleen Desmet: 0479 52 26 53, Brenda Wille (0478 41 67 66)

jongdementietielt@alzheimerliga.be

Behandelde gespreksthemas:

- Draaglast en draagkracht, zorg goed voor jezelf
- Open gesprek rond rouwen

Zie ook <http://www.alzheimerliga.be/Activiteitenkalender>

2.3. Vorming en evenementen

- **Vormings- en bedankingsactiviteit – 25 januari 2012**

Sint Hiëronymus Sint Niklaas

Gastspreker Herman Post – Filmvoorstelling deel 2 DVD Gerrit & Joke + Bespreking

- **Ontmoetingsdag Jongdementie – 5 mei 2012**

i.s.m. ECD Memo

Familie-ontmoetingsdag voor jonge personen met dementie en hun familie
Diverse workshops en lezingen



- **Werelddag Dementie 2012 – 15 september 2012**

"Dementie Samen dragen" gevierd in W.Vlaanderen Brugge

i.s.m. Foton, ECD Sophia, Overlegplatform dementie W-Vlaanderen, Stad Brugge, CM Brugge, Prov. W-Vlaanderen

Programma

Onthaal

9u -12u: Hoofdingang Stationsplein.

12u30 -15u30: Infostand op Markt.

Begeleide wandeling

Dementievriendelijke stadswandeling met gids, ongeveer 3 km en rolstoeltoegankelijk.

Vertrek vanaf stationsplein om 10u. en 10u30.

Vertrek vanaf Grote Markt om 13u30 en 14u.

Wandelroute -Tentoonstellingen 'dementie'

Vanaf 10u: verschillende locaties tentoonstellingen te bezoeken over het thema "Dementie".

De verschillende kunstenaars waren elk op een andere manier betrokken bij

"dementie" (jongeren, hulpverlener, mantelzorger, persoon met dementie)

en geven via de kunstwerken hun visie op het thema dementie.

Hof Lanchals, vrijwilligerscentrale, gezondheidsbibliotheek-documentatiecentrum Foton,

Ontmoetingshuis 'Kopje troost'
Wandelroute en alle info aan onthaal - en infostand te verkrijgen.
Slothappening (16u: 'Provinciaal Hof' op de Grote Markt)
Poppentheater 'La troupe à Lulu peut vous y aider' uit Noord-Frankrijk
met het stuk: 'Lulu Berlu'
Optreden van het Fotonkoor.
Afsluitende toespraken.
Verrassing op de grote markt



• **Alzheimer Café Day 2012 – 21 september 2012**

EEN STAP VERDER OP NATIONAAL VLAK ROND ALZHEIMER

Programma: 10.30 – 12.30

Description et adhésion au projet / Toelichting van het ontwerp dat we beogen

Ouverture par Mesdames Sabine Henry, Présidente, et Bie Van Waeyenberghe de La Ligue Nationale Alzheimer Liga et accueil des personnalités politiques, des experts, des responsables et des bénévoles de la Ligue Alzheimer et de Vlaamse Alzheimer Liga

Opening door Mevrouw Sabine Henry, Voorzitter, en Mevrouw Bie Van Waeyenberghe, lid van de Ligue Nationale Alzheimer Liga (LINAL) en verwelkoming van politici, deskundigen, voorzitters en vrijwilligers van de Vlaamse Alzheimer Liga en la Ligue Alzheimer

13.00 – 16.00

Un Alzheimer Café en vrai / Wat biedt U een Alzheimer Café in de praktijk?

☉ C'est ludique : Deux ouvrages illustrés sur la maladie
Leerzaam: Twee geïllustreerde boeken over de ziekte van Alzheimer

☉ C'est distrayant : Une chorale Alzheimer "De Betties"
Ontspanning: Een Alzheimerkoor "De Betties", nodigt iedereen uit om mee te zingen

☉ C'est politique : La fonction *Agent Proxitem*, un accompagnement dans votre commune
Politiek: De « Proxitem-Agent » functie, een begeleiding in uw gemeenschap

• **Symposium "Jongdementie" – 17 november 2012**

09u30: Welkomstwoord door Bie Van Waeyenberghe, voorzitter Vlaamse Alzheimer Liga.

09u45: Prof. dr. Sebastiaan Engelborghs, neuroloog ZNA Middelheim en ZNA Hoge Beuken en professor Neurowetenschappen-Neurochemie Universiteit Antwerpen 'Jongdementie: medische en paramedische aspecten'.

10u45: pauze

11u00: Prof. dr. Christine Van Broeckhoven, hoofd moleculaire genetica, Universiteit Antwerpen 'Wetenschappelijk onderzoek naar de rol van genetica in jongdementie: families, mutaties en genetische testen'.

12u00: Jeske D'haene: persoonlijke getuigenis over haar jonge moeder met dementie.

12u30: Aansluitend broodjeslunch.

• **Vormingsdag voorzitters en kernleden – 13 oktober 2012**

Locatie: Psychiatrisch Centrum Sint-Hiëronymus Dalstraat 84, 9100 Sint Niklaas

Programma:

09.30u: Ontvangst met koffie en koffiekeuk

Welkomstwoord door de voorzitter

10.00u: Overlopen van het werkingsjaar 2011 per familiegroep.

12.00u: Vooruitblik op het toekomstige vrijwilligersbeleid van de Vlaamse Alzheimer Liga.
Marjan Renders

12.30u: Broodjeslunch

13.30u: Vorming: "Genuanceerde beeldvorming van dementie" door

Olivier Constant, communicatiemedewerker Expertisecentrum
Dementie Vlaanderen VZW

- Info over "positieve beeldvorming" en de campagne van de overheid
- Interactief deel: in groepjes nadenken over genuanceerde beeldvorming van dementie en toepassingsmogelijkheden binnen de Vlaamse Alzheimer Liga
- Bespreking van de ideeën, geformuleerd in de verschillende werkgroepjes

16.00u: Dankwoord door de voorzitter

2.4. Infostanden

De Vlaamse Alzheimer Liga vzw verzorgt infostanden bij ontmoetingsdagen, studiedagen of op vraag van andere organisaties.

Onder andere:

15/06/'12: op de studiedag (op)nieuw geleerd, oud gedaan Org. Prov. Vlaams-Brabant en ECD Memo - Provinciehuis Leuven

25/12/'12 I-Brain & Ageing: Wetenschapsfestival over verouderde hersenen.
Locatie De Bijloke Gent

2.5. 0800-lijn en Inloophuis

Via het gratis oproepnummer 0800-15 225 (enkel via vaste lijn) of 014 43.50.60 biedt de Vlaamse Alzheimer Liga dagelijks gratis telefonische hulp en informatie. Personen met dementie, mantelzorgers, hulpverleners en alle geïnteresseerden kunnen er terecht met vragen over de ziekte van Alzheimer en andere vormen van dementie. Deze personen kunnen de Vlaamse Alzheimer Liga ook bellen als ze behoefte hebben aan een luisterend oor en of een ondersteunend gesprek.

Aantal oproepen 2012

	Vlaanderen
januari	90
februari	53
maart	53
april	62
mei	59
juni	60
juli	33
augustus	61
september	64
oktober	53
november	44
december	37
TOTAAL	669

In 2012 ontving het secretariaat 669 telefonische oproepen, wat 25 meer is dan het jaar voordien. Er waren vooral meer telefoons van professionals en van de media. Vooral het aspect 'luisteren' scoort hoger: 239 mensen bellen om beluisterd te worden ten opzichte van 223 vorig jaar. In absolute cijfers wordt vooral gebeld door familieleden en mantelzorgers voor informatie (296) De telefoons die ontvangen worden op de GSM's van de stafleden zijn hierin niet begrepen.

Nieuwe openingsuren!

inloophuis

Turnhout

Maandag en woensdag: van 9.00u tot 16.00u
 Donderdag: van 13.00u tot 16.00u
 Vrijdag: van 9.00u tot 16.00u
Graag vooraf even bellen!

Stationstraat 60-62
 2300 Turnhout

0800 15 225
 (enkel via vaste telefoon)

De Vlaamse Alzheimer Liga VZW heeft een eigen Inloophuis in Turnhout. Hier bent u altijd welkom om informatie over Alzheimer te vernemen, advies te vragen of gewoon om uw verhaal te vertellen aan een luisterend oor. Wij zijn er om samen met u een weg te zoeken in het kluwen van vragen en twijfels.

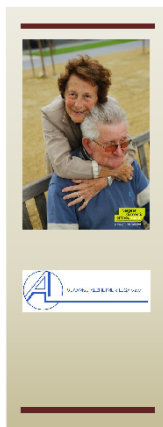
Inloophuis (gelijkvloers links)
 Vlaamse Alzheimer Liga
 Stationstraat 60-62, 2300 Turnhout

Van 01/01/12 tot 30/09/'12: 12 uren/week inloopen.

Vanaf 01/10/'12 werden het aantal uren uitgebreid: ma., wo., vr. vanaf 9u tot 16u en do. van 13u tot 16u

In totaal: 689 uren openingsuren inloophuis

2.6 Memorandum Gemeenteraadsverkiezingen 2012



Vlaamse Alzheimer Liga v.z.w. - Memorandum
 Gemeenteraadsverkiezingen 2012



Geachte Mevrouw, Mijnheer,

De gemeenteraadsverkiezingen van 2012 staan voor de deur. Een boeiende en spannende tijd van voorbereiding, samenwerking en vernieuwing wordt u als politicus aangeboden. Maar dit geldt ook voor mensen met dementie, hun mantelzorgers, familieleden, zorgverstrekkers en verenigingen.

De Vlaamse Alzheimer Liga vzw wil hierbij samen met u dementie draagbaar maken.

In het besef dat momenteel uw partij krijtlijnen voor de volgende legislatuur uitzet, bieden wij u ons memorandum aan. Onze aandachtspunten voor mensen met dementie en al hun betrokkenen stellen wij graag beschikbaar.

Namens alle mensen met dementie, familieleden, vrijwilligers en medewerkers van de Vlaamse Alzheimer Liga vzw hopen wij dat u met ons memorandum rekening houdt.

Met vriendelijke groeten,

Bie Van Waeyenbergh
 Voorzitter

Hilde Lamers
 Directeur

VLAAMSE ALZHEIMER LIGA v.z.w. - Memorandum
 Gemeenteraadsverkiezingen 2012

Vlaamse Alzheimer Liga v.z.w. Stationstraat 60-62, 2300 TURNHOUT T 014-43 50 60 F 014-43 76 54
 Gratis infolijn: 0800-15 225 secretariaat@alzheimerliga.be http://www.alzheimerliga.be Bank: BE87 3101 0355 8094

Pagina 1 van 9

Tekst: op te vragen bij Vlaamse Alzheimer Liga

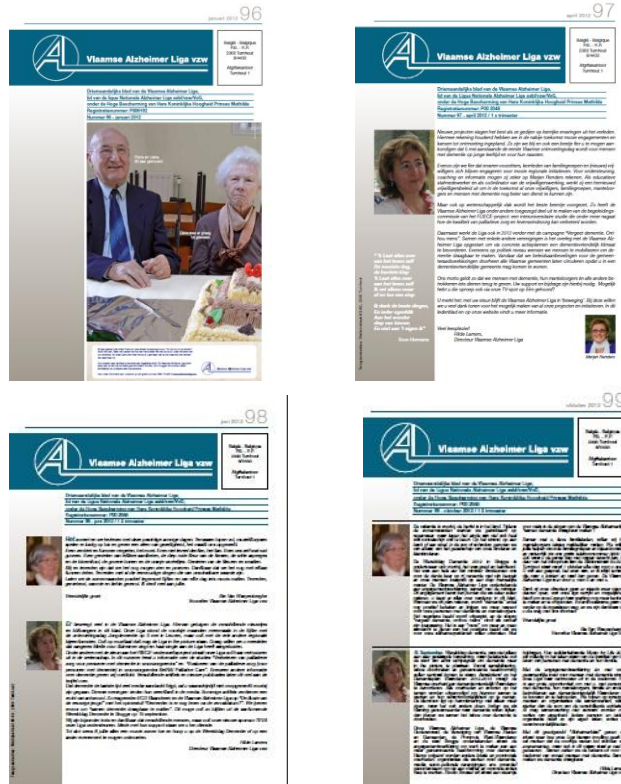
3. Informatieverlening

3.1. Website

www.alzheimerliga.be

3.2. Kwartaalblad Alzheimer

Inventaris kwartaalbladen Alzheimerblad 2012: zie www.alzheimerliga.be



3.3 Digitale nieuwsbrief

De digitale nieuwsbrief wordt opgesteld door de educatief stafmedewerker en wordt verstuurd naar onze kernleden en vrijwilligers.

De nieuwsbrief bevat informatie over evenementen, vormingen, nieuwe publicaties, ...

In 2012 verzonden in de maanden:
februari, april, juni, oktober, november, december

3.4 Beschikbare artikelen, folders en brochures

BOEKEN

Het hoofd wil niet meer	prijs: € 5,00 + verzendingskosten
Lieve Oma (info voor kinderen)	prijs: € 5,00 + verzendingskosten
Op zoek naar Opa (info voor kinderen)	prijs: € 7,00 + verzendingskosten

BROCHURES

prijs: € 1,00 + verzendingskosten

- Wat iedereen zou moeten weten over DEMENTIE
- Omgaan met dementerenden:
Tips voor verzorgers en familieleden van mensen met
BEGINNENDE Alzheimer-dementie
MATIGE Alzheimer-dementie
ERNSTIGE Alzheimer-dementie
- Sociale, juridische en ethische aspecten bij dementie
- De Mantelzorgers
- Omgaan met beginnend dementerenden
- Communiceren met dementerenden
- Het denken en handelen van dementerende personen
- Omgaan met agressie, onrust en storend gedrag bij dementerende personen
- Leven met verwardheid

Bijlagen

Bijlage 1: Afsprakennota vrijwilliger 2012

Bijlage 2: Organisatienota 2012

Bijlage 3: Registratieformulier Inloophuis

Bijlage 1



**VLAAMSE
ALZHEIMER LIGA v.z.w.**
Stationstraat 60-62, 2300 TURNHOUT
Tel.: 014-43 50 60, Fax: 014-43 76 54
Gratis infolijn: 0800-15 225
Rekening nr: BE87 3101 0355 8094
e-mail: secretariaat@alzheimerliga.be
<http://www.alzheimerliga.be>

AFSPRAKENNOTA VRIJWILLIGERS 2012

Bevestiging van afspraken tussen

de Vlaamse Alzheimer Liga vzw
Stationsstraat 60-62
2300 Turnhout

met als contactpersoon/coördinator Bie VAN WAEYENBERGHE

en de VRIJWILLIGER met als

naam en voornaam:

adres :

geboorteplaats :

geboortedatum :

geslacht : mannelijk / vrouwelijk

telefoonnummer :

e-mailadres:.....

hoogst bereikte studieniveau : Lager Onderwijs / Secundair Onderwijs / Hoger Onderwijs Buiten

Universiteit / Universitair Onderwijs

huidige beroepsactiviteit : studerend / deeltijds werkend / voltijds werkend / werkloos /

bruggepensioneerd / gepensioneerd / huisvrouw of -man / mindervalide / andere, namelijk:

1. Duur van de overeenkomst tussen vrijwilliger en Vlaamse Alzheimer Liga

De vrijwilliger zet zich in voor de vzw Vlaamse Alzheimer Liga

vanaf (datum van eerste aanvang van vrijwilligerswerk)

tot (datum van vermoedelijke stopzetting van
vrijwilligerswerk of vermelding 'onbepaalde duur')

2. Onderschrijving van de doelstellingen van de vzw Vlaamse Alzheimer Liga

Door de ondertekening van deze afsprakennota onderschrijft de vrijwilliger de doelstellingen en visies van de vzw Vlaamse Alzheimer Liga en verklaart hij/zij de filosofische, politieke en religieuze overtuiging van iedere hulp- of zorgvrager te eerbiedigen.

3. Aard, omvang en omgeving van de vrijwillige activiteiten

De vzw Vlaamse Alzheimer Liga schakelt de vrijwilliger in voor de volgende taken :

.....
.....
.....
.....
.....

De vzw Vlaamse Alzheimer Liga en de vrijwilliger kunnen in onderling overleg de overeengekomen taken wijzigen.

De vrijwilliger verricht geen gelijksoortige activiteiten in professioneel verband in dezelfde werksituatie.

De plaats van de uitvoering van de opdracht is :

.....
.....

4. Frequentie van de activiteiten

De vrijwilliger verbindt er zich toe gemiddeld uren te besteden per maand / week / dag (schrappen wat niet past) aan vrijwilligersactiviteiten voor de Vlaamse Alzheimer Liga en volgend uurrooster te respecteren :

De vzw Vlaamse Alzheimer Liga respecteert de overeengekomen tijdstippen van vrijwillige inzet.

5. Regeling bij ziekte of verhindering

De vrijwilliger stelt de vzw Vlaamse Alzheimer Liga of de regionale voorzitter in geval van ziekte of verhindering zo spoedig mogelijk hiervan op de hoogte.

6. Opleiding en vorming van de vrijwilliger

De vzw Vlaamse Alzheimer Liga staat in voor de begeleiding noodzakelijk voor de goede uitoefening van het vrijwilligerswerk.

De contactpersoon binnen de Liga (coördinator vrijwilligerswerk) die hiervoor bestuurlijk verantwoordelijk wordt gesteld, is Bie Van Waeyenberghe.

De vrijwilliger neemt deel aan cursussen of trainingen die overeenkomstig de activiteiten werden besproken bij ondertekening van deze afsprakennota of nadien.

7. Ontmoetingsmomenten tussen vrijwilligers

Op geregelde en periodieke tijdstippen worden bijeenkomsten georganiseerd om zaken verbonden aan het vrijwilligerswerk samen met de andere vrijwilligers en met de coördinator te bespreken.

Tevens worden ervaren moeilijkheden uitgewisseld en komen tips en suggesties aan bod.

Minstens éénmaal per jaar wordt er een samenkomst georganiseerd voor alle kernleden.

Voor 2012 valt deze samenkomst op 25 januari.

8. Onkostenvergoeding

De vrijwilliger verbindt er zich toe zich vrijwillig en onbezoldigd in te zetten ten dienste van de vzw Vlaamse Alzheimer Liga.

De vrijwilliger ontvangt een onkostenvergoeding op declaratiebasis van de werkelijk gemaakte onkosten. Deze dienen in verhouding te zijn tot de uitgevoerde activiteiten, worden vooraf besproken of voorgelegd aan de Vlaamse penningmeester en kunnen geenszins de vorm aannemen van een vergoeding voor geleverde prestaties of een bezoldiging.

9. Recht op inspraak

De vzw Vlaamse Alzheimer Liga geeft de vrijwilliger de kans tot inspraak met betrekking tot aangelegenheden die de overeengekomen werkzaamheden betreffen.

De vrijwilliger krijgt hiertoe de mogelijkheid door deel te nemen aan de overlegvergaderingen van de lokale familiegroep.

Binnen het daar vastgestelde beleid kan de vrijwilliger - in samenspraak met de coördinator - eigen initiatieven ontwikkelen.

10. Verzekering en aansprakelijkheid van de vrijwilliger en de organisatie

De vzw Vlaamse Alzheimer Liga gaat een verzekering aan voor de burgerrechtelijke aansprakelijkheid van de organisatie.

De vzw Vlaamse Alzheimer Liga gaat een verzekering aan voor de burgerrechtelijke aansprakelijkheid van elke vrijwilliger voor schade toegebracht aan de organisatie, aan de hulpvrager, aan andere vrijwilligers of aan derden tijdens de uitvoering van de activiteiten of op de weg naar en van de activiteiten.

De vzw Vlaamse Alzheimer Liga gaat een verzekering aan voor de lichamelijke en/of materiële schade voortvloeiend uit ongevallen aan de vrijwilligers overkomen tijdens de uitvoering van de activiteiten of op de weg naar en van de activiteiten, alsook voor rechtsbijstand voor de genoemde risico's.

11. Beëindiging engagement, bemiddeling bij conflicten en beschikbaarheid van de Vlaamse Alzheimer Liga

De onderlinge samenwerking kan beëindigd worden indien de vastgestelde afspraken niet nageleefd worden door één van de ondertekenende partijen en nadat beide partijen gehoord werden. De vrijwilliger kan zelf ontslag nemen via gewone brief of mailbericht.

Indien onderling geen consensus bereikt wordt, wordt de problematiek voorgelegd aan de raad van bestuur van de vzw Vlaamse Alzheimer Liga.

De raad van bestuur zal zijn beslissing met redenen omkleden.

De raad van bestuur van de vzw Vlaamse Alzheimer Liga kan tevens bemiddelen - op vraag van één van de betrokken partijen of op eigen initiatief - bij spanningen of conflicten die verband houden met de uitvoering van de afgesproken activiteiten.

De vrijwilliger kan bij geschillen met personeelsleden of andere vrijwilligers deze zaken voorleggen en bespreekbaar stellen. De vrijwilliger kan hiervoor steeds een beroep doen op de coördinator en/of één van de leden van de raad van bestuur.

De Vlaamse Alzheimer Liga is beschikbaar voor haar vrijwilligers op werkdagen via haar secretariaat op het gratis oproepnummer 0800.15.225 (via vaste lijn) of op 014 43 50 60.

12. Ontvangst van organisatienota

Door zijn/haar handtekening onder deze afsprakennota verklaart de vrijwilliger de organisatienota van de Vlaamse Alzheimer Liga te hebben ontvangen.

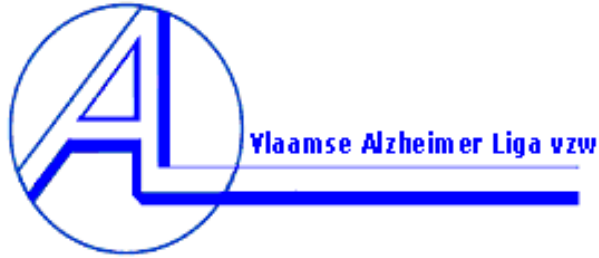
Aldus opgemaakt te

op datum van

Handtekening coördinator

Handtekening vrijwilliger

Bijlage 2



VLAAMSE

ALZHEIMER LIGA v.z.w.

Stationstraat 60-62, 2300 TURNHOUT

Tel.: 014-43 50 60, Fax: 014-43 76 54

Gratis infolijn: 0800-15 225

Rekening nr: BE87 3101 0355 8094

e-mail: secretariaat@alzheimerliga.be

<http://www.alzheimerliga.be>

ORGANISATIENOTA 2012

1. Juridisch statuut en doelstellingen

De Vlaamse Alzheimer Liga is een vereniging zonder winstoogmerk, opgericht op 2 oktober 1995. In de Algemene Vergadering van 25 maart 2004 werden haar statuten na eenparige goedkeuring volledig aangepast in functie van de nieuwe vzw-wetgeving van 2 mei 2002.

De tekst van deze statuten is openbaar en verkrijgbaar op eenvoudig verzoek.

De Vlaamse Alzheimer Liga is erkend door het Ministerie van de Vlaamse Gemeenschap als vrijwilligersorganisatie en als vereniging die fiscale attesten voor giften mag afleveren.

Zij is lid van de Ligue Nationale Alzheimer Liga die op haar beurt onder de Hoge Bescherming staat van Hare Koninklijke Hoogheid Prinses Mathilde.

Statutair heeft de Vlaamse Alzheimer Liga tot doel binnen de Vlaamse Gemeenschap:

- familiegroepen op te richten waarin men informatie, ervaringen en onderlinge steun kan uitwisselen;
- initiatieven te stimuleren ter preventie, behandeling en begeleiding van de ziekte en de zelfhulp;
- het publiek bewust te maken van de problemen rond de ziekte van Alzheimer en aanverwante aandoeningen;
- het wetenschappelijk onderzoek te bevorderen in verband met oorzaak, voorkoming en behandeling van de ziekte.

2. Verzekeringscontracten en vergoedingen

Zoals gepreciseerd in de afsprakennota die elke vrijwilliger ondertekend terug ontvangt, heeft de Vlaamse Alzheimer Liga een verzekeringscontract afgesloten voor vrijwilligerswerk en vergoedt zij de reële onkosten die de vrijwilliger redelijkerwijs en volgens afspraak maakt.

3. Reglement inzake financieel beheer van regionale groepen

Bij het begin van elk kalenderjaar ontvangt elke voorzitter en elke penningmeester van elke regionale afdeling van de Vlaamse Alzheimer Liga een geactualiseerde versie van het financieel reglement voor regionale groepen. Deze vorm van huishoudelijk reglement bevat regels rond starttoelage, verantwoorde kosten, reisonkosten, lidgelden, giften en sponsorwerving, groepsafrekeningen, algemene opmerkingen, nuttige adressen en telefoonnummers.

4. Geheimhoudingsplicht

De activiteiten van de vrijwilliger houden in dat hij geheimen kan vernemen ten aanzien waarvan hij gehouden is tot de geheimhoudingsplicht zoals bedoeld in artikel 458 van het Strafwetboek:

'Geneesheren, heekundigen, officieren van gezondheid, apothekers, vroedvrouwen en alle andere personen die uit hoofde van hun staat of beroep kennis dragen van geheimen die hun zijn toevertrouwd, en deze bekendmaken buiten het geval dat zij geroepen worden om in rechte getuigenis af te leggen en buiten het geval dat de wet hen verplicht die geheimen bekend te maken, worden gestraft met gevangenisstraf van acht dagen tot zes maanden en met geldboete van honderd frank tot vijfhonderd frank.'

5. Criteria voor recrutering of uitsluiting van vrijwilligers

Wanneer een persoon zich kandidaat stelt om vrijwilliger te worden, wordt een verkennend gesprek gevoerd door de voorzitter van de regionale afdeling van de Vlaamse Alzheimer Liga. Deze verduidelijkt de positie binnen de organisatie, de plaats van de activiteiten, de activiteiten zelf en de wederzijdse rechten en plichten. Bij voorlopige aanvaarding van de vrijwilliger geeft hij hem deze organisatienota en alle nodige documentatie over de Vlaamse Alzheimer Liga. Hij laat de vrijwilliger de afsprakennota invullen en ondertekenen en bezorgt deze aan de coördinator vrijwilligerswerk via het secretariaat van de Liga. De coördinator vrijwilligerswerk is verantwoordelijk voor de definitieve aanvaarding van de kandidaat-vrijwilliger door het plaatsen van zijn handtekening op de afsprakennota en het terugbezorgen ervan aan de vrijwilliger.

Het uitsluiten van een vrijwilliger kan enkel door de raad van bestuur van de Vlaamse Alzheimer Liga, op advies van de voorzitter van de betrokken regionale afdeling of van de coördinator vrijwilligerswerk. Vooraf zullen alle betrokken partijen gehoord worden.

6. Onderwerping aan wettelijke bepalingen

De Vlaamse Alzheimer Liga en haar vrijwilligers onderwerpen zich aan de wettelijke bepalingen in de wet van 3 juli 2005 betreffende de rechten van vrijwilligers, het decreet van 23 maart 1994 betreffende het vrijwilligerswerk in de welzijns- en gezondheidssector en de wet van 2 mei 2002 betreffende de vzw's.

De wet betreffende de rechten van vrijwilligers omschrijft vrijwilligerswerk als elke

activiteit die onverplicht en onbezoldigd wordt verricht ten behoeve van anderen, niet alleen in België maar ook in het buitenland en die niet door dezelfde persoon en voor dezelfde organisatie wordt verricht in het kader van een arbeidsovereenkomst, een dienstencontract of een statutaire aanstelling.

7. Bezorging van organisatienota aan vrijwilliger

Door zijn handtekening op de gedateerde afsprakennota verklaart de vrijwilliger een exemplaar van deze organisatienota ontvangen te hebben.

Bijlage 3



Registratieformulier Inloophuis Vlaamse Alzheimer Liga 20 .. (jaartal)

1) Datum bezoek (dd/mm/yy)

2) Heer / Mevrouw

Man

Vrouw

3) (Geschatte) leeftijd bezoeker

4) Vrijblijvend bekendgemaakt adres

(bij vraag naar verzending van informatie, uitnodigingen evenementen, bestellingen brochures, ...)

5) Contact

Zonder afspraak

Met afspraak

Opvolgingscontact

6) **Hoedanigheid**

- Partner van persoon met dementie*
- Kind van persoon met dementie*
- Zus/broer van persoon met dementie*
- Ouder van persoon met dementie*
- Ander familielid van persoon met dementie*
- Persoon met dementie (+65 jaar)*
- Jonge persoon met dementie (-65 jaar)*
- Student*
- Geïnteresseerde voorbijganger*
- Vrijwilliger Liga*
- Medewerker andere organisatie*
- Andere*

7) **Reden bezoek**

- Luisterend oor*
- Verdriet/verlieservaringen*
- Ondersteuning familie*
- Vragen omtrent diagnose en behandeling*
- Angst*
- Informatievraag*

Problemen zorg

(Hoe) omgaan met verloop van dementie

Uiten van frustraties – ventileren

Omgaan met levensverandering

Eenzaamheid

Zorg om het einde van het leven

Andere:

9) **Gebruikte interventies**

Informatie over dementie gegeven

Aanwezigheid (er zijn)

Actief geluisterd

Ondersteunende dialoog

Gebruik van verhalen, folders,
symbolen, tekeningen, foto's of ander
materiaal

Brochures of folders gegeven

Informatie over begeleiding gegeven

Informatie over Liga gegeven

Relaties: partner, kind(eren),
vriend(in), ...benoemd of aangehaald

Schuldgevoelens besproken



Andere:

10) Wenst bezoeker een opvolgingsgesprek?

Opvolging

Nee Ja

Niet aan de orde

Indien opvolging: afspraak hieromtrent?

11) Naam begeleider inloophuis

12) Duur van contact (hh:mm)

Opmerkingen