



Vlaamse Alzheimer Liga vzw

België - Belgique
P.B. - P.P.
2300 Turnhout
8/4433

Afgiftekantoor
Turnhout 1

**Driemaandelijks blad van de Vlaamse Alzheimer Liga,
lid van de Ligue Nationale Alzheimer Liga asbl/vzw/VoG,
onder de Hoge Bescherming van Hare Koninklijke Hoogheid Prinses Mathilde
Registratienummer: P00 2048
Nummer 100 - januari 2013 / 1 x trimester**



Inhoud

Inhoud	2
Colofon	2
Voorwoord	3
Onze Liga in de kijker	4
Ontvangen giften	6
Een kijkje bij... Nieuwe familiegroep Herentals	7
Focus op dementie	8
Alzheimer in de pers	14
Regionale werking	16
<i>Vlaamse Alzheimer Liga provincie Antwerpen</i>	16
<i>Vlaamse Alzheimer Liga provincie Limburg</i>	17
<i>Vlaamse Alzheimer Liga provincie Oost-Vlaanderen</i>	17
<i>Vlaamse Alzheimer Liga provincie Vlaams-Brabant</i>	18
<i>Vlaamse Alzheimer Liga provincie West-Vlaanderen</i>	19
Help ons helpen!	20

Colofon

De Vlaamse Alzheimer Liga is een vereniging van families en hulpverleners geconfronteerd met de ziekte van Alzheimer en aanverwante aandoeningen, en is lid van de Ligue Nationale Alzheimer Liga asbl/vzw/VoG, onder de Hoge Bescherming van Hare Koninklijke Hoogheid Prinses Mathilde.

SECRETARIAAT

Stationstraat 60-62
2300 TURNHOUT
Tel.: 014 43 50 60
en 0800 15 225 (gratis via vaste lijn)
secretariaat@alzheimerliga.be

LIDMAATSCHAP

Gewoon lid	€ 10
Steunend lid	€ 50
Erelid	€ 75
Donateur	€ 150
Mecenas	€ 300 en meer

Rekeningnummer: 310-1035580-94, IBAN BE87 3101 0355 8094. De Vlaamse Alzheimer Liga is door het Ministerie van Financiën erkend om belastingvrijstelling te verlenen voor giften. Schenkingen van 50 tot 74 euro geven recht op een fiscaal attest van 40 tot 64 euro. Vanaf 75 euro mag de ganse gift fiscaal vrijgesteld worden. De Vlaamse Alzheimer Liga is ook erkend om legaten te aanvaarden. De Vlaamse Alzheimer Liga is ook aanvaard als lid van de VEF (Vereniging voor Ethiek in de Fondsenwerving).

“Alzheimer”: driemaandelijks informatieblad van de Vlaamse Alzheimer Liga
VERANTWOORDELIJKE UITGEVER: Bie Van Waeyenberghe, Bolk 77 B1, 2350 Vosselaar



Voorwoord

De Vlaamse Alzheimer Liga is trots en dankbaar dat ze u haar 100ste jubileumeditie “Alzheimer” mag aanbieden. De Liga werd opgericht naar aanleiding van de eerste internationale vergadering van Alzheimer Disease International op 6, 7 en 8 september 1985 in Leuven. In die tijd was er een gebrek aan kennis over dementie. Ook de nood aan belangenbehartiging, emotionele ondersteuning en de behoefte om onderling van gedachten te wisselen, waren zeer groot. Mede door de inzet van meerdere professoren, zoals Franz Baro en René Dom, maar ook door familieleden zoals Thérèse Bergmans, die met dementie werden geconfronteerd, werd de Liga geboren. Niet veel later kwam ons blad “Alzheimer” tot stand. Dit op initiatief van Fons Vleugels die jarenlang de redactie op zich nam.

Het eerste nummer van het ‘Alzheimer’-blad verscheen in januari 1988, een paar jaar na de oprichting van de Alzheimer Liga. Het werd ingeleid door Jaak Steegmans, de toenmalige voorzitter van de Liga, die de ernst en de omvang van de ziekte van Alzheimer in het licht stelde. Het uiteenlopende karakter van de artikelen die een plaats in de uitgave vonden, diende als voorbeeld voor tal van nummers die erop volgden.

“Alzheimer” was in eerste instantie een blad ten behoeve van de leden van de Liga, maar was ook een waardevol hulpmiddel om de Liga en haar activiteiten kenbaar te maken aan diverse publieksgroepen.

Een redactiecomité werd ermee gelast die taak tot een goed einde te brengen. In het kader van dit comité nam Fons Vleugels jarenlang het redactiewerk en de verspreiding van het blad voor zijn rekening. Geleidelijk aan werd het redactieteam uitgebreid met enkele trouwe vrijwilligers die zorgden voor input van artikels, samenvattingen, correctiewerk, verzending enzovoort.

Na een kwarteeuw ligt nu de 100ste editie van ons blad “Alzheimer” voor u, waarvan de vorm en inhoud in de loop der jaren sterk evolueerde.

We zijn er trots op dat ons blad er – ondanks de ups en downs – nog steeds is! Dat kan enkel dankzij de inzet en het geloof van iedereen die er ooit aan meewerkte en er nog steeds aan meewerkt! Als vrijwilligersorganisatie slagen we erin om al 25 jaar lang een inhoudelijk sterk blad te brengen. Ook in dit jubileumnummer kozen we voor boeiende en informatieve bijdragen.

De Vlaamse Alzheimer Liga maakt het goede voorneemen om ook in 2013 haar werking en missie ter harte te nemen. Klaar om met ons deze mooie uitdaging aan te gaan?

Wij wensen u een jaar van liefde, vriendschap en hoop.



Hilde Lamers,
Directeur
Vlaamse Alzheimer Liga vzw



Bie Van Waeyenberghe,
Voorzitter
Vlaamse Alzheimer Liga vzw

Met dank aan Fons Vleugels voor zijn inhoudelijke bijdrage!

Onze Liga in de kijker



STUDIO BRUSSEL / MUSIC FOR LIFE

'Music for Life' was afgelopen jaar nog toepasselijker dan in het verleden ... Muziek blijft het langst in ons geheugen gegrift staan. Muziek kan troostend zijn, energie geven en ... heeft een heilzame werking op mensen met dementie en hun omgeving. Geen beter thema dus dan aandacht voor dementie tijdens het jaarlijkse initiatief van Studio Brussel, Music for Life.

Music for life 2012 wou het bewustzijn en de beeldvorming rond dementie in onze samenleving op de agenda zetten. Daarvoor vroegen ze het engagement van velen. Dat kon op drie manieren: een Song For Life registreren, de Badge For Life dragen en mensen met een badge danken.

Wie zijn Song For Life registreerde, kon zijn dierbaarste herinnering aan muziek linken. Al die Songs For Life – mooie muzikale herinneringen, anekdotes en verhalen – werden van 14 tot en met 21 december gespeeld.

Met een Badge For Life konden mensen hun engagement tonen om dementie nooit te vergeten. Tot slot kon éénieder Bedankt-acties opzetten om dragers van de Badge For Life te bedanken.

Alle informatie kan u terugvinden op de deelwebsite van Studio Brussel <http://www.stubru.be/programmas/musicforlife/overdecampagne>.

Ook onze directeur Hilde Lamers sprak op Music for life. Het interview 'Vijf voor twaalf' kan u opnieuw beluisteren op <http://www.stubru.be/media/%E2%80%9Chetisvijfvoortwaalf%E2%80%9D>

Genuanceerde beeldvorming primeerde boven geld inzamelen. Wie toch een geldelijke bijdrage wilde leveren, kon geld storten op een algemeen nummer. Deze gelden worden gelijk verdeeld tussen de drie koepelorganisaties die zich dagelijks voor dementie inzetten: Expertisecentrum Dementie Vlaanderen, de Vlaamse Alzheimer Liga en de Stichting Alzheimer Onderzoek. Ook de beperkte marge op de verkoop van de Badges For Life wordt gelijk verdeeld over de drie koepelorganisaties.

Wilt u onze Vlaamse Alzheimer Liga financieel steunen? Dat kan op rekeningnummer IBAN BE87 3101 0355 8094. Stortingen vanaf € 40 geven recht op een fiscaal attest.

VORMINGSDAG: VRIJWILLIGERSBELEID EN GENUANCEERDE BEELDVORMING OVER DEMENTIE

Op 13 oktober 2012 organiseerde de Vlaamse Alzheimer Liga vzw de jaarlijkse vormingsdag voor haar voorzitters en kernleden van de Familiegroepen. Dit jaar stond niet alleen de evaluatie van het werkingsjaar op het programma, maar blikte men ook vooruit op het toekomstig vrijwilligersbeleid. In opvolging van haar ondertekening van de engagementsverklaring van de campagne 'Vergeet dementie, onthou mens', stond deze vormingsdag ook in het teken van genuanceerde beeldvorming.

De lokale voorzitters en kernleden van de Familiegroepen werden niet alleen geïnformeerd over het belang van de campagneboodschap. Bedoeling was vooral te brainstormen over verdere projecten die de missie van 'Vergeet dementie, onthou mens' kunnen uitdragen. En dit gebeurde ook met veel enthousiasme en creativiteit. De Familiegroepen zullen genuanceerde beeldvorming over dementie in hun werking hanteren en bekendmaken.



SYMPOSIUM JONGDEMENTIE

Ook in 2012 organiseerde de Vlaamse Alzheimer Liga vzw haar symposium 'Jongdementie'. Dankzij onze meter Professor Christine Van Broeckhoven vond deze happening op 17 november '12 in de Jan Fabrezaal van de Universiteit van Antwerpen plaats.

Wegens groot succes werd de formule van het voorgaande symposium herhaald. Op het programma stonden dan ook onder meer een hartverwarmend welkomstwoord en boeiende lezingen van Prof. Dr. Sebastiaan Engelborghs over "Jongdementie: medische en paramedische aspecten" en van Prof. Dr. Christine Van Broeckhoven over "Wetenschappelijk onderzoek naar de rol van genetica in jongdementie: families, mutaties en genetische testen".

Nadien werden bijna 100 deelnemers ontroerd en gesteerd door Jeske D'Haene. Zij gaf een persoonlijke getuigenis over haar helaas overleden jonge moeder met dementie. Na het dankwoord van onze Voorzitter Bie Van Waeyenberghe genoten de deelnemers tijdens de broodjeslunch van elkaars gezelschap. We mogen terugblikken op een mooi en geslaagd symposium!

Daarnaast wordt in de vorming voor startende vrijwilligers expliciet een luik rond beeldvorming opgenomen. In haar communicatie engageert de Vlaamse Alzheimer Liga zich om zowel in de online- als offlinepublicaties de boodschap van de campagnes kracht bij te zetten door op regelmatige basis vrijwilligers, sympathisanten en professionals te informeren over dementievriendelijke initiatieven en genuanceerde beeldvorming.

I-BRAIN & AGEING

Op 25 november 2012 was onze Vlaamse Alzheimer Liga aanwezig op het wetenschapsfestival over verouderende hersenen I-Brain & Ageing. De happening ging door in het Muziekcentrum De Bijloke te Gent (www.i-brain.be).

We konden die dag niet minder dan 12 presentaties, 2 debatten, 4 workshops, experimenten, film, zang (muziek en dementie), getuigenissen over dementie, theater en expo ontdekken. De deelnemers kwamen in aanraking met het thema dementie, onderzoek, preventie, behandeling en beeldvorming. Video-opnamen van de presentaties en debatten kunnen via www.i-brain.be gratis online bekeken worden. Ook de uitleg van de experts wordt gratis ter beschikking gesteld.

Tijdens het festival was de campagne "Onthou mens, vergeet dementie" zichtbaar aanwezig. Ook de infostand van onze Vlaamse Alzheimer Liga kende veel succes.



02/03/2013 ONTMOETING KINDEREN & JONGDEMENTIE

Op 2 maart 2013 organiseert de Vlaamse Alzheimer Liga en ECD Memo in het Buurtcentrum De Mannenstraat in Leuven een ontmoeting voor kinderen van jonge personen met dementie (dementie voor het 65ste levensjaar).

Programma:

- 10 uur: verwelkoming
- 10.10 uur: workshop 'Mens erger je niet'
In de workshop "Mens erger je niet" gaan we spelenderwijs op zoek naar nieuwe of andere vormen van omgaan met het gedrag van je vader of moeder. We tasten samen af naar wat succesvol blijkt te zijn en doen nieuwe ideeën op om het in de toekomst anders aan te pakken. Met Katja Van Goethem, consulente bij Expertisecentrum Dementie Orion en Contact.
- 12.30 uur: lunch
- 13.30 uur: Keuvelen & Kokkerellen
Je kan met lotgenoten babbelen over wat je allemaal meemaakt, of je luistert gewoon liever terwijl je meehelpt met het bereiden van desserts.
- 16.00 uur Einde

Waar:

Buurtcentrum De Mannenstraat,
Groefstraat 2, 3000 Leuven

Praktisch:

Deelnameprijs: € 5,- per persoon
(lunch inbegrepen).

Inschrijven via onze website www.alzheimerliga.be voor 22 februari 2013. Uw inschrijving is definitief als we uw betaling van 5 euro hebben ontvangen op rekeningnummer BE87 3101 0355 8094 van de Vlaamse Alzheimer Liga VZW met vermelding "2 maart 2013" + naam deelnemer

Deze dag wordt mede mogelijk gemaakt dankzij kinderen van jonge mensen met dementie en de afdeling 6de jaar publiciteit Mater Dei Overpelt.

Alle informatie vindt u ook op www.alzheimerliga.be.



Vrijwilligers gezocht!

Zoals gemeld in het blad groeit onze Vlaamse Alzheimer Liga en worden we meer bekend en gekend! Dit dankzij u. We worden groter en richten meer familie-groepen op, dat is hard nodig. Familiegroepen moeten groeien en blijven.

Daarom hebben wij zeer dringend vrijwilligers nodig die ons willen helpen bij de opstart van familiegroepen in Oost en West-Vlaanderen, Limburg, Antwerpen en Vlaams-Brabant. Wilt u graag voorzitter, penningmeester, secretaris of kernlid van een familiegroep worden? Dat kan! Maar ook als u ons gewoon wilt helpen bij het vullen van enveloppen, verzendingen, kleine administratieve werkjes die de voorzitter helpen, ... dan bent u meer dan van harte welkom. Niets ingewikkeld, alles gewoon, maar heel nuttig om de Liga – uw familiegroep uit te breiden – groter te maken. U weet het: wij zijn u dankbaar – en laat ons verder samenwerken, want door u en met u worden we groter. En wij, de Liga, zijn er voor u. Wij rekenen op u.

Voor meer info en kandidatuurstelling: marjan.renders@alzheimerliga.be, tel. 0495 21 41 19

Ontvangen giften



De Vlaamse Alzheimer Liga wenst langs deze weg de families en vrienden van Jaak Peeters, Barbara Bunkens en Rika Longville nogmaals te condoleren met het verlies van hun bemind familielid. Zij kozen er spontaan voor om, naar aanleiding van deze gebeurtenis, de Liga financieel te steunen. Wij danken de families en iedereen van harte voor dit mooie gebaar.

Financieel ruggeleuntje

Heel wat sympathisanten en organisaties vergeten de Vlaamse Alzheimer Liga niet. Wij danken de familie Machtelinckx, de familie Depyber-Sollenberg, vrienden en familie van Luk Van den Broeck, Ingrid Wauters, de Stichting Antoine Faes, de Provincie Oost-Vlaanderen, Koning Boudewijnstichting, Pfizer, SGS Belgium Life Sciences voor de giften die zij deden aan de Liga.

Een kijkje bij... nieuwe familiegroep Herentals

In de 25 familiegroepen van de Vlaamse Alzheimer Liga krijgen mantelzorgers tijd en ruimte om hun hart te luchten bij lotgenoten. Naar aanleiding van theatervertelling 'Uitgewist' door Pol Goossen en de samenwerking van de Vlaamse Alzheimer Liga met Curieus Herentals werden de eerste fundamenten gelegd voor de oprichting van de Familiegroep Dementie regio Herentals.

De Familiegroep Dementie regio Herentals wil er zijn voor mantelzorgers uit de regio. In de meest gevorderde ziektestadia krijgen mensen met dementie moeite met eenvoudige, dagelijkse handelingen zoals eten of zich aankleden. Vaak moet iemand deze mensen dag en nacht bijstaan. Deze zware zorg kan mantelzorgers uitputten en hun levenskwaliteit zwaar aantasten. Bovendien moeten ze ook emotioneel omgaan met de situatie, wat niet gemakkelijk is: het is niet vanzelfsprekend om je geliefde te zien veranderen.

De Familiegroep Dementie regio Herentals brengt daarom elke maand lotgenoten samen in een gemoedelijke sfeer waar ze hun verhaal kwijt kunnen, tips en ervaringen kunnen uitwisselen, hun zorgen kunnen uiten... Soms wordt een spreker rond een specifiek thema aangehouden, maar de kracht van de familiegroep komt vanuit de groep zelf. Leren van elkaar, luisteren naar elkaar. Zo geven wij mantelzorgers de kans om hun hart te luchten. En zeer belangrijk: ze kunnen dat bij lotgenoten doen. Wie geconfronteerd wordt met een diagnose van dementie bij een dicht familielid is meestal overvloedig en stelt zich honderden vragen. Wie de achteruitgang aanschouwt, zoekt verslagen of wanhopig een manier om hiermee om te kunnen gaan. Door de afnemende cognitieve capaciteiten van de persoon met dementie moeten steeds meer beslissingen genomen worden door de familieleden, wat soms schuldgevoelens of kwaadheid kan veroorzaken. Vaak vallen mantelzorgers in een isolement, omdat bekenden wegblijven en buiten komen soms onmogelijk wordt.

Elke maand, mede door een samenwerking met het OCMW (meer bepaald met het Dienstencentrum Convent) en met het WZC St Anna, het WZC Vogelzang en het WZC Bremdael kunnen wij een erg gevarieerd aanbod brengen.

In het Dienstencentrum is er om de drie maanden van 17 tot 19 uur een ondersteuningsgroep of een Praatcafé met een spreker en een informatief onderwerp. Dat onderwerp krijgt de volgende maand een 'gevoelsmatige' invalshoek in een Familiegroep in één van de WZC en dit van 14.00 tot 16.00 u en in de daarop volgende maand in een 'gewone' Familiegroep van 19.00 tot 21.00 u in het Begijnhof te Herentals.

Door dit gevarieerde aanbod kunnen partners, kinderen of vrienden van alzheimerpatiënten 'à la carte' deelnemen. Iedereen is welkom: kom gewoon langs. U mag, maar moet uw komst niet op voorhand aankondigen en alles is gratis.

Contactpersoon Familiegroep Dementie Herentals:
Dany Vrydag – Lantaarnpad 9/102, Herentals
Tel. 014 70 31 80 of 0484 79 89 11
e-mail: dany.vrydag@telenet.be
of familiegroep.dementie.herentals@telenet.be

*Als de dag aarzelt om te eindigen
dan kan het heerlijk schemeren.*

Gies 11-09-2010



Focus op dementie

CHRISTINE VAN BROECKHOVEN: 'IK HEB ALTIJD MOETEN VECHTEN. EN NU NOG.'

Het maandblad 'Omtrent' van november 2012 geeft in een interview een beeld van Christine Van Broeckhoven, professor moleculaire biologie en meter van de Vlaamse Alzheimer Liga. Het onderstaande artikel is gebaseerd op de interviewtekst van Filip Salmon.

Christine Van Broeckhoven is een wereldautoriteit in het onderzoek naar alzheimer. In 2013 zal ze 30 jaar van haar leven in dat onderzoek gestopt hebben. Haar thuisbasis heeft ze in de afdeling moleculaire wetenschappen op de campus Drie Eiken van de Universiteit van Antwerpen.

In 2012 kwam ze in het nieuws met haar reactie op de farmaceutische bedrijven die van plan zijn om te gaan besparen op alzheimeronderzoek. Ze had het er ook moeilijk mee dat Music For Life, de kerstactie van Studio Brussel 2012 rond dementie, geen geld meer inzamelde, omdat er volgens de radiozender genoeg fondsen zouden zijn voor onderzoek. Zij weet uit bittere ervaring dat meer fondsen voor hersenonderzoek broodnodig zijn en vermoedt dat er politieke motieven achter die beslissing zitten. Als ex-politica kent ze immers die wereld maar al te goed.

Ook al had Music for Life 2012 de bedoeling om het taboe rond dementie te verbreken, zij meent dat de actie geen hoop gaf voor de toekomst omdat er nog heel veel onderzoek moet gedaan worden vooraleer een antwoord kan gegeven worden op wat heel veel mensen bezighoudt: Wat kan ik doen tegen dementie? Wanneer zal er een oplossing zijn?

Een antwoord op die vragen is dringend want tegen 2050 zal het aantal mensen met dementie vermoedelijk van 200.000 gestegen zijn naar 350.000 omdat de vergrijzing zich doorzet en met het ouder worden ook de kans op dementie stijgt. Het gewone verouderingsproces brengt

een verlies mee van hersencellen waardoor we bv. vaker iets vergeten; dementie daarentegen is een syndroom waarbij er een massale sterfte is van hersencellen. Eerst gaat het kortetermijngeheugen minder goed functioneren of het valt helemaal uit, daarna wordt ook het langetermijngeheugen aangetast.

Wat de erfelijkheidsaspecten van de ziekte van alzheimer betreft, stelt Christine Van Broeckhoven dat genetische factoren maar één aspect zijn, en dat ze interageren met omgevingsfactoren zoals vervuiling, drugs- of alcoholgebruik. Het is dus zeker niet zo dat je dement wordt omdat je ouders dement waren. Wat de oplossing van het probleem betreft, gelooft ze niet dat er een pilletje zal uitgevonden worden dat dementie geneest, maar dat onderzoek kan aanwijzen hoe levenswijze, milieu en medicatie samen, een gunstige invloed kunnen hebben op het voorkomen van en het omgaan met de ziekte van alzheimer.

Hoe Christine Van Broeckhoven bij het alzheimeronderzoek is terechtgekomen? Zelf legt ze uit dat ze eerst chemie studeerde aan de Universiteit van Antwerpen en afstudeerde in de biochemie. Ze behaalde haar doctoraat in de moleculaire biologie. Toen ze door de economische crisis geen baan kon vinden, bleef ze toch als vrijwilliger aan de slag kwam ze zo terecht bij genetica en dat bracht haar bij de moleculaire genetica die erfelijke fouten in het DNA opspoort. In 1985 stapte ze over naar neurowetenschappen waar een heel gemotiveerde collega haar een hersenbank liet zien. Dat deed haar beslissen om zich toe te spitsen op de genetica van alzheimer.

In het Canvasprogramma 'Alles voor de wetenschap' konden we zien hoe moeilijk haar jeugd was, maar ze getuigt er ook hoe stimulerend het gezin was, waarin ze geboren werd. Aan de universiteit was ze als meisje een witte raaf. Dat ze nu nog altijd – als vrouw dan nog wel – aan de top staat, heeft ze te danken aan het feit dat ze een echte vechter is en altijd keihard heeft gewerkt. Maar hoe succesvol ze tot nu toe ook was, dat verhindert niet dat ze zich zorgen maakt over de toekomst. Als er nog meer in de fondsen gesnoeid wordt, zullen de bekwaamste jongeren zeker naar het buitenland gaan waar ze veel meer groeikansen hebben.

Christine Van Broeckhoven vindt dat ze een boeiend leven gehad heeft, ook al had ze liever nog meer vooruit-

gang gezien. Ze is bewust van het feit dat ze zelf misschien ook ooit alzheimer zal krijgen, maar hoopt dat ze dan nog goed zal kunnen leven. Als dat niet meer lukt, wil ze voor haar sterven zelf de keuze maken.

HET ANKER (TONGEREN): AANGEPASTE WOONZORGVORM VOOR JONGE PERSONEN MET DEMENTIE

In oktober 2012 bracht minister van Welzijn Jo Vandeurzen een bezoek aan Het Anker in Tongeren. Het Anker is een kleinschalige woonvorm voor personen met jongdementie. Vanaf november kunnen er zeven personen samenwonen in een huis. “Het is de ambitie van de Vlaamse overheid om minstens een specifiek woonaanbod voor personen met jongdementie te realiseren. Die ambitie kan dankzij enkele vernieuwende beleidsmaatregelen in de toekomst makkelijker verlopen”, vertelt minister Jo Vandeurzen.

Dementiezorg

De kans dat iemand in zijn leven dementie krijgt, is 1 op de 5. Vandaag lijden al ongeveer 100.000 Vlamingen aan de ziekte dementie. Jongdementie is dementie die begint voor je 65 bent. De jonge persoon met dementie is meestal tussen de vijftig en zestig jaar oud. Harde cijfers over het aantal personen met jongdementie zijn niet voor handen. Het gaat naar schatting over ongeveer 2.800 personen in België, 1.800 personen ervan leven in Vlaanderen.

Personen met dementie willen liefst zo lang mogelijk thuis blijven wonen. Afhankelijk van de situatie is thuisopvang soms gewoon niet meer mogelijk. Dan moet er uitgekeken worden naar andere zorgverlening.

“Dementiezorg is vooral gericht op oudere mensen. Hierdoor vallen personen met jongdementie soms uit de boot, want de mogelijkheden van zorg en behandeling zijn niet altijd toegepast op jonge patiënten. Het is het voornemen van de Vlaamse overheid om hier beter werk van te maken. Hiervoor maken we werk van een versoepeling in het beleidsdomein”, zegt minister van Welzijn Jo Vandeurzen.

Het beleid rond jongdementie

Het is de ambitie van de Vlaamse overheid om minstens

een specifiek woonzorgaanbod voor personen met jongdementie te realiseren. Het verblijf van personen met jongdementie in een woonzorgvoorziening wordt versoepeld. Tot op vandaag moesten woonzorgcentra een aanvraag indienen bij het Agentschap Zorg en Gezondheid voor de opname van elke bewoner die jonger is dan 65 jaar. In de toekomst wordt de aanvraag door een aanpassing in het woonzorgdecreet makkelijker gemaakt en kunnen ouderenvoorzieningen zich ook, meer dan uitzonderlijk, richten naar mensen die jonger zijn dan 65 jaar.

Voor dagverzorgingscentra is de regelgeving extra versoepeld. Daar mag tot 25% van het aantal gebruikers jonger zijn dan 65 jaar, zonder dat daarvoor een aanvraag bij het Agentschap Zorg en Gezondheid ingediend moet worden. Door de aanpassing van het woonzorgdecreet is hiervoor nu een legistische basis gelegd.

Het Riziv maakt geen onderscheid op het vlak van leeftijd. Het geeft een forfait (een bedrag per gebruiker per dag) voor de zorg voor personen met dementie, los van hun leeftijd.

Het Anker

In de provincie Limburg bestaat er reeds een specifiek aanbod voor personen met jongdementie: Het Anker uit Tongeren. Het Anker bestaat uit drie huizen waarvan één is ingericht voor personen met jongdementie. Het wil een nieuwe thuis aanbieden waar personen met jongdementie op een aangename wijze hun laatste levensjaren kunnen doorbrengen.

“Het woonaanbod onderscheidt zich van een klassiek woon- en zorgcentrum door de kleinschaligheid, het niet-institutioneel karakter en de huiselijkheid. Het huis voor personen met jongdementie wordt gekenmerkt door een hoge comfortgraad. Gezien de beperkte capaciteit van de voorziening (7 bewoners), is er slechts 1 personeelslid aanwezig. Het personeelslid staat in voor de zorgtaken van de bewoners, het dagelijks huishouden alsook het organiseren en begeleiden van activiteiten”, zegt directeur Johan Abrahams. De personeelsleden worden getraind in bepaalde succesvolle omgangsvormen zoals muziekbeleving, prettig herinneren, maar ook bewust actief bewegen.

Bron: Vlaams Agentschap Zorg & Gezondheid, 8-10-2012

KLINISCH ONDERZOEK: WAT ALS IK WIL DEELNEMEN?

Het zou kunnen gebeuren dat op een dag uw behandelende arts vraagt of u interesse hebt om aan een klinische studie deel te nemen. Zoals aangegeven in ons inleidende artikel over klinisch onderzoek bij Alzheimerpatiënten (Alzheimerblad nr. 99) beslist u zelf of u aan een klinische studie wil deelnemen. Vooraleer u een beslissing neemt, zal uw behandelende arts u uitgebreid uitleggen waarover de studie gaat, wat het product is, hoe het werkt en wat van u verwacht wordt. Vermits nog niet alles van het geneesmiddel gekend is, worden de eventuele risico's besproken.

U zal al deze informatie ook in een schriftelijk document meekrijgen. Dit document draagt de naam "formulier voor geïnformeerde toestemming". Voor een studie mag beginnen, moet een ethisch comité haar goedkeuring aan de studie hebben gegeven. Dit document is één van de documenten die worden nagekeken op volledigheid en duidelijkheid.

Neem rustig uw tijd om het document door te nemen, desnoods met de hulp van uw huisarts, familie of vrienden. Mocht u bijkomende vragen hebben, stel deze dan zeker aan de arts die u uitnodigde voor deelname. Indien u op basis van deze informatie akkoord gaat om deel te nemen in de klinische studie, dan zal u gevraagd worden het formulier te ondertekenen. Er dient ook een familielid of een andere onafhankelijke persoon te ondertekenen om te staven dat u alle informatie heeft ontvangen en dat u de kans heeft gekregen om eventuele vragen te stellen. Van dit getekende formulier voor geïnformeerde toestemming ontvangt u steeds een kopie.

Mocht u om één of andere reden beslissen om uit de studie te stappen, dan is dit op ieder tijdstip mogelijk. U hoeft hiervoor geen specifieke reden te hebben. U kan dit dan best melden aan uw behandelende arts. Stoppen met deelname heeft geen gevolgen op de relatie met uw arts. U zal nadien weer gewoon de behandeling krijgen die op dat moment beschikbaar is en voor u het meest geschikt, net zoals voordien.

Wat staat er in zo'n informatieformulier voor de deelnemer?

- De achtergrond en het doel van de studie

- De duur en het einde van de studie
- Welke onderzoeken er op welk tijdstip en op welke locatie zullen gedaan worden
- Potentiële bijwerkingen van het geneesmiddel dat wordt getest
- Het recht om op ieder moment uit te studie te stappen

Communicatie

Vanaf het begin van de studie ontvangt u het telefoonnummer van de behandelende arts of één van zijn medewerkers: zo kan u deze persoon op ieder moment van de dag contacteren voor belangrijke medische informatie (eventuele bijwerkingen, hoeveelheid medicatie, enz.).

Verzekering

Voor elke studie moet er verplicht een verzekering worden afgesloten in het geval een vrijwilliger medische bijstand zou nodig hebben ten gevolge van deelname aan een studie. Ook dit staat vermeld in het formulier voor geïnformeerde toestemming.

Discretie

Tijdens de studie worden gegevens over u verzameld. U blijft echter steeds anoniem: uw naam zal nooit vermeld worden in rapporten die de resultaten weergeven van de klinische studie.

Informatie over de studiemedicatie die aan het licht komt na uw start aan de studie zal u zo snel mogelijk worden meegedeeld, zowel in mondelinge als in schriftelijke vorm. In vele gevallen zal u gevraagd worden het nieuwe formulier voor geïnformeerde toestemming opnieuw te tekenen. Dit bevestigt dat u nog steeds akkoord gaat met uw deelname, op voorwaarde dat u dat wilt natuurlijk.

Op basis van het voorgaande kunnen we besluiten dat elke deelnemer voor hij/zij een beslissing neemt om al dan niet deel te nemen, goed geïnformeerd zal worden over de details van de studie die op dit moment geweten zijn. Na een mondelinge uitleg door de uitnodigende arts en het meekrijgen van het formulier voor geïnformeerde toestemming, kan er rustig de tijd genomen worden om over deelname na te denken en te overleggen met familie en/of huisarts indien gewenst. U kan ook altijd zelf bij uw behandelende arts te rade gaan voor bijkomende inlichtingen omtrent de studie. Een spontane wisselwerking tussen patiënt, familieleden en behandelend per-

soneel zorgt ervoor dat uw deelname op de meest efficiënte manier geregeld wordt én kan verlopen op de meest aangename manier.

Bron: Dr. Katrien Timmermans, Life Science Services, Head Feasibility and SMO Europe - Clinical Research

KUNSTMATIGE VOEDSEL- EN VOCHTTOEDIENING BIJ PERSONEN MET DEMENTIE

Tijdens de gevorderde fasen van het dementieproces ontwikkelen veel patiënten stoornissen bij het eten en drinken, waardoor een beslissing omtrent kunstmatige voedsel- en vochttoediening zich opdringt. De besluitvorming omtrent eten en drinken heeft voor vele familieleden en hulpverleners een belangrijke symbolische betekenis. Water en brood zijn oersymbolen van leven. De besluitvorming omtrent het al dan niet starten van kunstmatige voedsel- en vochttoediening heeft dan ook een grote ethische geladenheid. Leuvense onderzoekers onderzochten de beleving van verpleegkundigen van hun betrokkenheid in het besluitvormingsproces inzake kunstmatige voedsel- en vochttoediening bij personen in dementie. Aan de kwalitatieve interviewstudie participeerden 21 verpleegkundigen, tewerkgesteld in 9 Vlaamse algemene ziekenhuizen.

Initiële confrontatie met de kwetsbaarheid van de patiënt

Van bij de eerste ontmoeting met de persoon met dementie voelen de geïnterviewde verpleegkundigen zich geraakt door de kwetsbaarheid van deze patiënt. De kwetsbare afhankelijkheid van de persoon met dementie roept de verpleegkundigen op hun verantwoordelijkheid op te nemen en waardigheidsondersteunende zorg te verlenen. De verpleegkundigen voelen zich niet alleen als professional, maar ook als persoon aangesproken. Ze proberen zich in te leven in de ervaringen van de patiënt. Door deze sterke betrokkenheid bij de kwetsbaarheid van de patiënt ervaren de verpleegkundigen de besluitvorming inzake kunstmatige voedsel- en vochttoediening als een ethisch geladen proces.

Een intensief besluitvormingsproces

Hoe verpleegkundigen het besluitvormingsproces inzake kunstmatige voedsel- en vochttoediening beleven wordt in grote mate bepaald door de ruimte die de arts hen geeft

om te participeren in het besluitvormingsproces. Verschillende scenario's kunnen zich voordoen. Sommige verpleegkundigen verklaarden dat het besluitvormingsproces in een open sfeer plaatsvond. De verpleegkundigen werden hierbij intensief betrokken. Deze verpleegkundigen voelden zich gewaardeerd in hun expertise. Zij keken met grote genoegdoening terug op het besluitvormingsproces dat volgens hen tegemoet kwam aan de wensen van de patiënt. Meestal werd in deze gevallen besloten om de kunstmatige voedsel- en vochttoediening niet te starten of te stoppen indien ze reeds was gestart.

Andere verpleegkundigen werden in een ondergeschikte positie gedwongen door de arts. De arts baseerde zijn beslissing louter op medische gegevens. De inbreng van de verpleegkundigen werd niet naar waarde geschat. De verpleegkundigen reageerden hierop met gevoelens van machteloosheid en woede. Hoewel zij geraakt werden door het appèl van de patiënt, kregen zij niet de kans om hierop in te gaan. De verpleegkundigen voelden zich uitgesloten van het besluitvormingsproces en hun rol werd gereduceerd tot het louter uitvoeren van taken. De verpleegkundigen vermeldde enkele waarden die volgens hen radicaal genegeerd werden: respect voor autonomie, geen kwaad doen, weldadigheid, kwaliteit van leven, menswaardigheid. Omwille van de schending van deze ethische waarden, voelden sommige verpleegkundigen gewetensproblemen bij het uitvoeren van de orders die ze van de artsen kregen.

Ook de relatie van de verpleegkundigen met de familie van de patiënt beïnvloedt de beleving van de verpleegkundigen. Sommige verpleegkundigen hadden een goed contact met de familie tijdens het besluitvormingsproces. Er was een gevoel van wederzijdse ondersteuning en begrip, ook al werden de relaties als zeer intens en zelfs als vermoeiend aanvoeld. Andere verpleegkundigen ervoeren een afstandelijke, zelfs hiërarchische relatie met de familie van de patiënt. Zij toonden weinig begrip voor elkaars standpunten.

Copingmechanismen

De geïnterviewde verpleegkundigen maken gebruik van enkele copingmechanismen om met de zwaarte van de ethische besluitvormingsprocessen om te gaan. Indien de verpleegkundigen actief konden participeren aan het besluitvormingsproces en indien zij de uiteindelijke beslissing ondersteunden, dan voelden zij voldoening en

een innerlijke vrede. Zij waren dan in staat om het zorgproces af te sluiten en gaandeweg te vergeten.

Indien de verpleegkundigen het gevoel hadden dat de waardigheid van de patiënt niet ten volle werd gerespecteerd, dan worstelden zij met schuldgevoelens. Vaak voorkomende copingmechanismen zijn het ventileren van emoties met collega's, werk en privé aangelegenheden strikt scheiden, en lichamelijke inspanningen doen. In sommige gevallen bleven de slechte ervaringen de verpleegkundigen zelfs jarenlang achtervolgen.

Bron: E. Bryon, B. Dierckx de Casterlé, C. Gastmans. 'Because We See them Naked.' Nurses' Experiences in Caring for Hospitalized Patients With Dementia Considering Artificial Nutrition or Hydration (ANH). *Bioethics* 26 (2012) 285-295.

PROJECTEN VOOR EEN MEER DEMENTIEVRIENDELIJKE OMGEVING IN VLAAMSE STEDEN EN GEMEENTEN

In België hebben naar schatting 165.000 mensen dementie. Dat aantal zal de volgende jaren fors toenemen. Uit een recent onderzoek in het kader van de campagne 'Vergeet dementie, onthou mens' blijkt dat 40% van de Vlamingen ooit direct in aanraking kwam met de problematiek doordat ze iemand in hun omgeving kennen die de ziekte heeft.

Toch rust er nog een taboe op dementie en de beeldvorming is vaak eenzijdig negatief. Daar wil de Koning Boudewijnstichting iets aan doen en veel lokale besturen willen daartoe hun steentje bijdragen.

In Vlaanderen gaan opnieuw **18 besturen** het engagement aan om hun gemeente, stad of provincie dementievriendelijk te maken. Zij werden geselecteerd door een onafhankelijke jury en kunnen rekenen op een totaalbedrag van 77.250 euro. Het gaat om de gemeenten Aalbeke, Aarschot, Assenede, Boom, Brugge, Destelbergen, het partnerschap vanuit de Rupelstreek (Aartselaar, Boom, Hemiksem, Niel, Rumst, Schelle) Heist-op-den-Berg, Hasselt, Leuven, Sint-Niklaas en Wervik. Het Hasseltse project, sensibilisering over leven met dementie, richt zich op heel de provincie Limburg. Het is het derde jaar dat de Koning Boudewijnstichting projecten onder-

steunt. Er zijn nu in het totaal 38 dementievriendelijke gemeenten en steden in Vlaanderen.

De initiatieven beogen een betere integratie en betere levenskwaliteit van personen met dementie en hun omgeving. De lokale gemeenschap wordt aangezet om anders en genuanceerd te kijken naar dementie. Een 'dementievriendelijke' gemeente staat er garant voor dat mensen langer thuis kunnen blijven én dat hun levenskwaliteit toeneemt.

Concreet gaat het om heel diverse initiatieven. Het kan gaan over vorming, een handleiding voor handelaars die hen ondersteunt in het herkennen en adequaat helpen van personen met dementie, vorming voor wijkagenten en onthaalpersoneel binnen het stadsbestuur, theatervoorstellingen, koren ...

Een genuanceerde beeldvorming is cruciaal in de ondersteuning van deze activiteiten. Daarom werkte de Stichting eerder al het communicatieadvies 'Ik blijf mens. Anders communiceren over dementie - een uitnodiging tot actie' uit. Dit advies werd overgenomen door de Vlaamse campagne 'Vergeet dementie, onthou mens' die momenteel loopt en die aan de basis lag voor de eindejaarscampagne 'Music for Life' van Studio Brussel.

Voor de verduurzaming van deze aanpak werkt de Vereniging van Steden en Gemeenten (VMSG) samen met het Vlaamse expertisecentrum dementie, de regionale expertisecentra en met de Vlaamse Alzheimer Liga. Ouderenorganisaties kunnen ook partner zijn in dit proces.

Meer informatie bij Veerle Baert van de Vereniging van Vlaamse Steden en Gemeenten (VMSG) Info: zie ook Koning Boudewijnstichting (www.kbs-frb.be) en www.vmsg.be

DEMENTIEZORG: KIES GOEDE ASPECTEN VAN TRADITIONEEL VERPLEEGHUIS EN KLEINSCHALIG WONEN

Samenvatting promotieproefschrift van Ietje de Rooij, "Living with dementia in small-scale and traditional long-term care settings. A longitudinal comparative study on residents, family and professional caregivers in the Netherlands and Belgium" dd. 28.09.2012.

Wereldwijd groeit het aantal mensen met dementie en daarmee de vraag naar residentiële zorg. De verwachte groei in de vraag naar residentiële zorg en de kritiek op de voornamelijk medische benadering die gehanteerd wordt in traditionele verpleeghuizen, hebben geresulteerd in verschillende veranderingen. Eén van deze veranderingen is dat traditionele verpleeghuisafdelingen voor ouderen met dementie steeds vaker worden omgevormd tot kleinschalige woonvormen, waarin de leidende filosofie gebaseerd is op een huiselijke en persoonsgerichte benadering. Het idee dat deze kleinschalige woonvormen beter zijn voor ouderen met dementie dan traditionele verpleeghuisafdelingen overheerst. Er is echter nog weinig bewijs voor de positieve effecten die aan kleinschalig wonen worden toegeschreven. Het streven van dit promotieonderzoek is geweest om te kijken welke nu precies de effecten zijn van het wonen in een kleinschalige woonvorm ten opzichte van het wonen op een traditionele verpleeghuisafdeling.

Gedurende een jaar is er binnen twaalf kleinschalige woonvormen en vier traditionele verpleeghuisafdelingen gekeken naar de kwaliteit van leven en andere uitkomstmaten voor ouderen met dementie op drie meetmomenten. Het onderzoek naar residentiële zorg voor ouderen met dementie toont aan dat het effect van wonen in zowel het traditionele verpleeghuis als kleinschalige woonvormen op de kwaliteit van leven niet eenduidig is. Zo laten de kleinschalige woonvormen positieve resultaten zien waar het gaat om sociale relaties en bezigheden. Maar in de meer traditionele vorm ontwikkelen ouderen met dementie minder gedragsproblemen.

Naast het bewonersperspectief, is het perspectief van de familie aan bod gekomen. Tot nu toe was er weinig bekend over het perspectief van de familie op de interactie binnen de 'zorgdriehoek': de interactie tussen de familie en de bewoner, tussen de medewerker en de bewoner, en tussen de familie en de medewerker. Uit het onderzoek blijkt dat familieleden van bewoners meer en beter contact met verzorgenden ervaren wanneer hun naaste in een kleinschalige woonvorm woont. Ook rapporteerden ze dat medewerkers in kleinschalige woonvormen beter luisterden naar de bewoner met dementie.

Parallel aan de hoofdstudie onder bewoners, zijn ook de overeenkomsten en verschillen in mentale gezond-

heidsproblemen en burn-out onderzocht bij medewerkers. Hoewel mentale gezondheidsproblemen en emotionele druk in beide types afdelingen en in beide landen toenamen gedurende het jaar, ervaart men deze problemen nauwelijks. Medewerkers in kleinschalige woonvormen ervaren iets meer emotionele druk in vergelijking met medewerkers op traditionele verpleeghuisafdelingen.

Op basis van deze studie en die van anderen kan geconcludeerd worden dat kleinschalige woonvormen niet per definitie de best passende omgeving voor oudere bewoners met dementie zijn. Het strekt dan ook tot aanbeveling om goede elementen uit beide typen woonvormen te kiezen en deze aan te bieden binnen een gedifferentieerd woonzorgaanbod voor ouderen met dementie. Daarbij dient niet de schaal van de zorg en huisvesting, maar de inhoud van de zorg voor de oudere met dementie voorop te staan. Beide typen afdelingen kunnen dus voordelen opleveren. In de conclusie blijkt wel dat familie erg tevreden is over de kleinschalige woonvorm. In de beweging naar meer persoonsgerichte zorg voor bewoners met dementie, moet dus ook rekening gehouden worden met het integreren van het familieperspectief. Voor de zorgmedewerker is het van belang dat de juiste persoon op het juiste type afdeling kan werken en is het tevens van belang dat men de juiste competenties voor het werken op een kleinschalige afdeling weet te verwerven.

GOED GEVEN

We denken liever niet aan de dag dat we er niet meer zullen zijn. En toch is het zinvol om dat wel te doen. Door het opstellen van een testament komt uw geld terecht bij wie u belangrijk vindt. En het kan ook een geruststellend idee zijn te weten dat alles goed geregeld is en dat u goed over de verdeling van uw bezittingen heeft nagedacht. Naast familie en vrienden kunt u ook een goed doel opnemen in uw testament. Zo geeft u uw nalatenschap een bijzondere bestemming die bij uw persoonlijkheid past. En doet u iets blijvends voor een betere en mooiere wereld.

Testament.be is de groepscampagne van bijna honderd goede doelen en maatschappelijke instellingen. Ze wil het taboe rond het opstellen van een testament door-

breken en mensen bewustmaken van het belang om een goed doel op te nemen in een testament.

Om u wegwijs te maken in de wetgeving rond schenkingen aan een goed doel heeft testament.be in samenwerking met de juridische uitgeverij Die Keure een gids uitgebracht die u **GRATIS** kunt bestellen op www.goed-geven.be, via info@goedgeven.be of 0479 76 00 76

vzw testament.be
Huidevettersstraat 58
1000 Brussel

TESTAMENT.BE



TESTAMENT.BE:
BEHARTIG MENSEN MET DEMENTIE EN HUN NAASTEN, OOK ALS U ER NIET MEER BENT

Door de Vlaamse Alzheimer Liga op te nemen in uw testament als erfgenaam of als mede-erfgenaam blijft uw steun en engagement verder leven. Behartig mensen met dementie en hun naasten, ook als u er niet meer bent.

De Vlaamse Alzheimer Liga is erkend om legaten en giften te aanvaarden en is lid van de Vereniging voor Ethiek in de Fondsenwerving.

Alzheimer in de pers

MET EEN KAARS OP STAP IN DE KERK

“Er mag gelachen worden, ook met dementie.” Dat is de stelling van Raf De Bruyn, verpleegkundige uit Antwerpen, die rondtoert met de muziekvoorstelling over dementie “Terug naar de eenvoud.”

“De meesten verwachten iets droefgeestigs,” weet hij, “maar blijken aangenaam verrast door de vrolijke toets van mijn kijk op dementie, zonder daarbij de ernst van de aandoening uit de weg te gaan. Dat geeft hen hoop.”

De dertiger is sterk geïnspireerd door zijn oma die in 2007 overleed aan de ziekte van Alzheimer. “Aan de hand van tal van anekdotes vertel ik over het ziekteproces dat zij beleefde en dat mijn familie, ik en de hele parochie samen met haar doormaakten. Vroeger was ze kosteres in de Sint-Walburgis in Antwerpen.



De kleinzoon geeft een voorsmaakje: “Maandenlang wipte ik ’s nachts even binnen bij haar omdat ze dan wakker lag. Op een nacht was ze er niet. Het was half vier. Waar kon ze zijn? Ik sprong om mijn fiets en racete naar de bakker, waar ik haar ooit terugvond. Tevergeefs. Dan maar naar de kerk. Daar brandden overal kaarsen. Ze wandelde rond, een kaars in de hand. Het was een feestelijk beeld dat ik altijd zal koesteren.”

De Bruyn zette zijn verhaal op muziek. “Er is geen mooiere manier om emoties door te geven dan met muziek. Daarom schreef ik eenvoudige melodieën met sprekende teksten over alle facetten van dementie.” Dat maakt de voorstelling interessant voor mantelzorgers en fa-

milieleden, maar ook voor professionele zorgverleners. Het publiek weet het te smaken. "Vooral de persoonlijke noot slaat aan. Mensen voelen dat ik geen script na-speel, maar dat de voorstelling echt doorleefd is."

Met zijn optreden wil De Bruyn zijn oma eren, mantelzorgers troost bieden en het taboe op dementie helpen doorbreken. "Natuurlijk is er een medisch aftakelingsproces, maar dementie is niet altijd een vreselijke ziekte. Ik beschouw het als een terugkeer uit een ingewikkelde samenleving met allerlei technologische snufjes naar gevestigde waarden, naar de normen van een kind, naar de eenvoud."

Meer weten? Bel 0497 39 60 72 of surf naar www.te-rugnaardeenvoud.be.

Bron: Kerk & Leven 14 november 2012. De tekst werd geschreven door Ilse Van Halst

NOOD AAN SPECIALE OPVANG VOOR ALLOCHTONE PERSONEN MET DEMENTIE

België heeft in tegenstelling tot Nederland nog geen aparte tehuizen. In een nieuw verzorgingstehuis in Rotterdam worden bejaarden met dementie voortaan ingedeeld per etnische groep. Het multiculturele complex telt vijf woonunits, ingericht in de sfeer van de eigen cultuur. De Belgische tehuizen zijn nog niet voorbereid op de golf van allochtone mensen met dementie die er zit aan te komen.

Volgens VUB-onderzoekster Tine Buffel zitten er in de Vlaamse rusthuizen heel weinig allochtonen, omdat ze - net als de Belgen overigens - zo lang mogelijk thuis willen blijven uit schrik het familiecontact te verliezen. "Terwijl de eerste generatiemigranten ouder en ouder worden. Het is belangrijk dat onze thuiszorgdiensten zich beginnen aanpassen aan de behoeften van de allochtone ouderen."

Het Zorgbedrijf Antwerpen stelt dat er in de Antwerpse OCMW-rusthuizen slechts 2% allochtonen resideert, Nederlanders inbegrepen. Maar daar zou de komende jaren verandering in kunnen komen. "Bij de Marokkaanse en Turkse gemeenschap leeft nog een soort schaam-

tegevoel over dementie, zoals bij ons enkele jaren geleden het geval was", vertelt Jurn Verschraegen van het Expertisecentrum Dementie Vlaanderen. "Ze geven nog liever hun werk op om als mantelzorger hun demente vader of moeder op te vangen, in plaats van ze naar een verzorgingstehuis te brengen. De kinderen beschouwen die verzorging als een heilige plicht.

Verschraegen denkt dat op een gegeven moment de eerste generatie allochtonen toch naar onze verzorgingscentra zullen komen. "En dan kunnen we beter voorbereid zijn. Onlangs werd ik in Borgerhout door twee Marokkaanse dochters ontboden, die ten einde raad waren. Ze verstonden hun demente moeder niet meer omdat die opnieuw een Berbers dialect uit haar kindertijd was beginnen praten."

Volgens Jurn Verschraegen is de opvatting in België anders dan in Nederland. "Bij ons betekent integratie aanpassen, ook in de ouderenzorg. Terwijl in Nederland volop alzheimer- theehuizen voor mensen met dementie van allochtone afkomst worden ingericht, een beetje zoals de dementiecafés hier. Ik was onlangs nog in home De Hazelaar in Tilburg. Daar hebben ze nu zelfs een nis gemaakt waar de ouderen gericht naar Mekka kunnen bidden."

Jules Van der Flaas van De Bijster in Essen, waar dementerenden gedifferentieerd naar hun mentale mogelijkheden worden opgevangen, voelt wel iets voor zo'n differentiatie naar culturele verschillen. "Maar hier bij ons is dat niet aan de orde. De enige allochtoon die wij al eens opgevangen hebben, was een Chinees."

Rudi Janssens van De Swane in Antwerpen, waar mensen met dementie in kleine leefgroepen worden opgevangen, heeft wel al eens Italiaanse bewoners gehad, die op een gegeven moment opnieuw Italiaans begonnen te spreken en waar af en toe speciaal Italiaans voor gekookt werd. "Met Marokkanen hebben wij geen ervaring, maar 20% van ons personeel is van Marokkaanse origine en 10% van Turkse origine.

Stel dat wij een instroom van allochtone bewoners krijgen binnen enkele jaren, dan ben ik ervan overtuigd dat wij via ons personeel voldoende voorbereid zijn."

Bron: Gazet van Antwerpen - 11-10-2012

Regionale werking

VLAAMSE ALZHEIMER LIGA PROVINCIE ANTWERPEN:

ANTWERPEN CENTRUM

Contactpersoon: Julien De Leeuw, (tel. 0479 73 23 70, antwerpencentrum@alzheimerliga.be

Locatie: lokalen van Gezinsbond Gewest Antwerpen, Schermersstraat 32, 2000 Antwerpen, van 20.15u (onthaal vanaf 19.45u) tot 22.00u, gratis.

Dinsdag 19 februari 2013: Familiegroep bijeenkomst, door Team Antwerpen Centrum

Woensdag 17 april 2013: Dementie, een personalistische benadering door Prof. Dr. Patrick Cras.

ANTWERPEN NOORD

Contactpersoon: Karina Willemen, (tel. 03 663 55 10, brasschaat@alzheimerliga.be

Locatie: Dienstencentrum Vesalius, Prins Kavellei 77, Brasschaat, afwisselend namiddag en avond.

18 januari 2013; 14 tot 16 uur: 'Hoelang kan de persoon met dementie thuis verzorgd worden? Hoe bereiden we de overstap naar her verzorgingstehuis voor als thuisverzorging niet meer langer mogelijk is?' door mevr. Christel De Schutter, maatschappelijk assistente in de zorgsector

15 maart 2013; 20 tot 22 uur: Hoe herkennen we beginnende dementie? Wanneer gaat het om gewoon oud worden en een beetje vergeetachtigheid of wanneer is er meer aan de hand? Dit zal ons door de hoofdverpleger van de afdeling "lavendel" van het rust- en verzorgingstehuis Vesalius worden uitgelegd.

BONHEIDEN

Contactpersoon: Marjan Renders, tel. 0495/214119

Locatie: WZC Den Olm, Schoolstraat 55, 2820 Bonheiden

Wij zijn op zoek naar kandidaat vrijwilligers om de familie-groep te ondersteunen. Interesse? Neem aub contact op met de educatief stafmedewerker via mail: marjan.renders@alzheimerliga.be of bel 0495 21 41 19, via het secretariaat: gratis via vaste lijn 0800 15 225.

HEIST OP DEN BERG

Contactpersoon: Marjan Renders, tel. 0495/214119

Locatie: LDC De Pit / Inloophuis Dementie, Boonmarkt 27, 2220 Heist-op-den-Berg

Eerste bijeenkomst: maandag 5 november 2012 van 14u30 – 16u30

Onderwerp: "Zorgen voor iemand met dementie: graag maar soms ook slopend!"

Wij zijn op zoek naar kandidaat vrijwilligers om de familie-groep te ondersteunen. Interesse? Neem aub contact op met de educatief stafmedewerker via mail: marjan.renders@alzheimerliga.be of bel 0495 21 41 19, via het secretariaat: gratis via vaste lijn 0800 15 225

HERENTALS

Contactpersoon: Dany Vrydag, tel. 0484 79 89 11, herentals@alzheimerliga.be

Woensdag, 09 januari 2013, van 14.00 uur tot ca.16.00uur - WZC St Anna

Gespreksthema: Koesteren van mooie momenten

Woensdag, 13 februari 2013, van 17.00 uur tot ca.19.00uur - 't Convent – Begijnhof 17- Herentals

Info –thema (ondersteuningsgroep Dienstencentrum): Hoe herkennen we beginnende dementie? Vormen van dementie? door dr. Ilse Decorte (onder voorbehoud)

Dinsdag, 12 maart 2013, van 19.00 uur tot ca.21.00 - 't Paviljoentje – Begijnhof

Gespreksthema: Dementie: evolutie, omgang, verzorging en de klassieke valkuilen

Donderdag, 18 april 2013, van 14.00 uur tot ca.16.00uur - WZC Vogelzang

Gespreksthema: Hoe omgaan met dementie - tips en adviezen

MOL

Contactpersoon: Rob Philipsen,(tel. 014 33 15 50, mol@alzheimerliga.be

Alle gespreksavonden worden ingericht op een **vrijdagavond, van 19 tot 21 uur**. Ze vinden plaats in het rust- en verzorgingstehuis Witte Meren, Collegestraat 69 te Mol-Centrum.

11 januari 2013: 'Verhalen en gedichten over dementie' door vertellers Greet Van Tiggelen en Rik Van Brabant

22 februari, 22 maart, 26 april: thema's nog niet gekend.

TURNHOUT

Contactpersoon: Henk Engeler, (tel. 014 43 50 60, turnhout@alzheimerliga.be

Gewijzigde locatie en gewijzigd uur !!: WZC De Wending (voorheen St. Petrus I), Albert van Dyckstraat 18, 2300 Turnhout, de familiegroepen gaat door, telkens op donderdag, van 19.30u (onthaal vanaf 19u), einde rond 21.30u.

Data in 2013: 7 februari, 6 juni, 12 september en 21 november: onderwerpen worden kenbaar gemaakt begin 2013.

TURNHOUT (FAMILIEGROEP JONGDEMENTIE)

Contactpersoon: Henk Engeler, (tel. 014 43 50 60, jongdementieturnhout@alzheimerliga.be

Gewijzigde locatie en gewijzigd uur !! : WZC De Wending (voorheen St. Petrus I), Albert van Dyckstraat 18, 2300 Turnhout, de familiegroepen gaat door, telkens op donderdag, van 19.30u (onthaal vanaf 19u), einde rond 21.30u..

Data in 2013: 18 april en 17 oktober onderwerpen worden kenbaar gemaakt begin 2013.

WAASLAND OOST

Contactpersoon: Koen Dockx, tel.03/253 29 29
Locatie: WZC De Regenboog, Regenbooglaan14, 2070 Zwijndrecht

Wij zijn op zoek naar kandidaat vrijwilligers om de familie-groep te ondersteunen. Interesse? Neem aub contact op met de educatief stafmedewerker via mail: marjan.renders@alzheimerliga.be of bel 0495 21 41 19, via het secretariaat: gratis via vaste lijn 0800 15 225

VLAAMSE ALZHEIMER LIGA PROVINCIE LIMBURG:

BERINGEN

De familiegroep in Beringen is in opstart. We zoeken nog mensen die zich vanuit hun persoonlijke situatie of werksituatie vrijwillig willen inzetten voor mantelzorgers en familieleden van personen met dementie. Hebt u interesse om mee te werken aan onze familiegroep, dan kan u contact opnemen met Dorien Timmers, psychologe op de afdeling van Prof. Van Den Bergh UZ Leuven: 0472/573736. Zij zal het voorzitterschap op zich nemen.

BREE

Contactpersoon: Tamara Mackendas,(tel. 089 56 38 94, bree@alzheimerliga.be
Locatie: Woonzorgcentrum de Gerkenberg, Meeuwerkiesel 90a - 3960 Bree

Iedere 1ste maandag van de maand. Inloop om 19.15u en aanvang is om 19.30 uur. Het einde is rond 21.00 uur voorzien. Deelname is gratis en inschrijving is niet noodzakelijk. Thema's: Wat is dementie, Hoe en wanneer de overgang thuis naar rusthuis?, Omgaan met dementie, Zorg dragen voor zichzelf, ...

MAASEIK

Contactpersoon: Miek Vandenbergh,(tel. 089 56 38 94, maaseik@alzheimerliga.be
Locatie: Vergaderzaal dienstencentrum Dekenskamp (naast ziekenhuis Maaseik).

Iedere 3de maandag van de maand. Inloop om 19.15u en aanvang is om 19.30 uur. Deelname is gratis en inschrijving is niet noodzakelijk. Thema's: Wat is dementie, Hoe en wanneer de overgang thuis

naar rusthuis?, Omgaan met dementie, Zorg dragen voor zichzelf, ...

VLAAMSE ALZHEIMER LIGA PROVINCIE OOST-VLAANDEREN:

AALST

Wij zijn op zoek naar kandidaat initiatiefnemers om een familiegroep op te starten. Interesse? Neem aub contact op met de educatief stafmedewerker via het secretariaat: secretariaat@alzheimerliga.be of bel 0495/214119 of gratis via vaste lijn 0800/15 225.

AALTER

Contactpersonen: Chris Van Hulle (tel. 09 325 03 88, GSM 0476 97 16 79, aalter@alzheimerliga.be), Nancy Sturtewagen (tel 09/375.07.28), Gerard De Spiegelaere (gerard.despiegelaere@alzheimerliga.be)
Locatie: WZC Veilige Have : Lostraat 28, 9880 Aalter, telkens om 19u30 in de cafetaria.

Data in februari 2013: Voordracht "Slaapstoornissen en nachtelijke onrust" door dr. Baeyens, geriater (exacte datum nog niet bekend)

DEINZE

Contactpersonen: François Van de Weyer (09 330 77 14) Pierre Van Houcke (09 372 83 50), Nadine Vanhoute (09 386 86 11), deinze@alzheimerliga.be
Locatie: Zaal "De Rekkellinge", D. Delcroixstraat 1A, 9800 Deinze, telkens van 14.00u tot 16.00u, gratis.

28 februari 2013: "Hoe beleven we samen speciale verjaardagen?"

25 april 2013: "Besteden we aandacht aan zorgplanning?"

DENDERMONDE

Locatie: W.Z.C. De Vliet,Koenvliet 8 te 9240 Zele.
Contact: Dr. Roland Pieters (052 20 19 57 of 0475 72 32 24), Hugo Van Garsse (03 766 67 74), dendermonde@alzheimerliga.be

Geen inschrijvingen noodzakelijk. Iedereen welkom

E EKLO

Contactpersoon: Frederik Kochuyt (tel. 0486 44 07 09, eeklo@alzheimerliga.be
Locatie: LCD Zonneheem, Schietspoelstraat 9, 9900 Eeklo, telkens van 14.30u tot 16.30u, gratis.

Donderdag 10 januari 2013: "De Bovenkamer". Met vragen en antwoorden kennis verwerven over dementie.

Donderdag 14 maart 2013: "Geleidelijk loslaten en afscheid nemen". Emoties en beleving.

ERPE MERE

Contactpersoon: Marjan Renders, tel. 0495 21 41 19

Wij zijn op zoek naar kandidaat vrijwilligers om de familie-groep te ondersteunen. Interesse? Neem aub contact op met de educatief stafmedewerker via mail: marjan.renders@alzheimerliga.be of bel 0495 21 41 19, via het secretariaat: gratis via vaste lijn 0800 15 225

GENT

Contactpersonen: Jacqueline Storme en Jan Barbe (tel. 09 223 02 82, gent@alzheimerliga.be)

Locatie: Polyvalente zaal van het Tempelhof, St. Margrietstraat 36, 9000 Gent, telkens om 19.30u.

8 januari 2013: De draagkracht versterken. Moderator Nele Van Schelvergem

12 Febr. 2013: Het belang van vroegtijdige planning. Moderator Dr. Koen Verhofstadt, CRA in VZW Domino

12 maart 2013: Het verhaal van Ulla en Lasse. Film met nabespreking. Moderator Jan Barbe

09 april 2013: Ik word wel eens kwaad. Moderator Nele Van Schelvergem.

ONTMOETINGSGROEP DEMENTIE OP JONGE LEEFTIJD, THEMA-AVONDEN

Contactpersoon: Veerle De Bou, Veerle.debou@ecd-paradox.be, 09 233 14 38.

Nieuw adres !!: We verwachten jullie om 19u30 in ECD Paradox Molenaarsstraat 34 - 9000 Gent (Parking WZC Stint Jozef). Inlichtingen en inschrijvingen (gratis!)

Woensdag 6 maart 2013: 'Mijn vader kon alles', getuigenis van een dochter.

Dementie op jonge leeftijd heeft een enorme impact op het gezin. Het is een bron van verdriet, stress, maar soms ook van misverstanden en onbegrip. Nina getuigt over haar proces van vallen en opstaan. Vanuit haar getuigenis leggen we linken naar wat andere aanwezigen ervaren.

SINT-NIKLAAS

Contactpersoon: Marjan Renders, tel. 0495/214119

Locatie: LDC De Wilg, Lamstraat 23, 9100 Sint-Niklaas

Wij zijn op zoek naar kandidaat vrijwilligers om de familie-groep te ondersteunen. Interesse? Neem aub contact op met de educatief stafmedewerker via mail: marjan.renders@alzheimerliga.be of bel 0495 21 41 19, via het secretariaat: gratis via vaste lijn 0800 15 225

KALKEN-LAARNE-WETTEREN-WICHELEN

Wij zijn op zoek naar kandidaat vrijwilligers om de familie-groep te ondersteunen. Interesse? Neem aub contact op met de educatief stafmedewerker via mail: marjan.renders@alzheimerliga.be of bel 0495 21 41 19, via het secretariaat: gratis via vaste lijn 0800 15 225

WONDELGEM

Contactpersoon: Anneleen Steyaert (tel. 09 216 19 69, wondelgem@alzheimerliga.be)

Locatie: Cafeteria WZC De Liberteyt, Vroonstalledries 22, 9032 Wondelgem, 19.00-21.00u, gratis.

Graag inschrijven telefonisch (09 216 10 00 of via mail wondelgem@alzheimerliga.be)

**VLAAMSE ALZHEIMER LIGA
PROVINCIE VLAAMS-BRABANT:****AARSCHOT**

Contactpersoon: Anne Roekens (CGG Vlaams-Brabant Oost, tel. 0487 68 11 65 of Jacqueline Alaerts via aarschot@alzheimerliga.be)

Locatie: WZC Sint-Rochus, Albertlaan 2, 3200 Aarschot, van 19.30u tot 21.30u, gratis.

BRUSSEL

In Brussel zijn we op zoek naar initiatiefnemers en naar vrijwilligers om een groep op te richten en te ondersteunen.

Locatie & contact: Buurtlokaal / lokaal dienstencentrum, Woon en zorgcentrum,...

Meer info? Greet Pernet brussel@alzheimerliga.be, secretariaat@alzheimerliga.be

DILBEEK

Contactpersonen: Jan Hertecant, na 18 uur: (tel. 0485 78 06 92 of 02 568 06 44) of Nathalie Van Dorpe/Ann Vermoesen (02 568 07 10), dilbeek@alzheimerliga.be

Locatie: Cafeteria Seniorencentrum Breugheldal, Itterbeeksebaan 210, Itterbeek, vanaf 19.30u.

Data in 2013: 28 januari, 25 maart. Thema's nog niet gekend.

GRIMBERGEN

Contactpersoon: Maryvonne Phipps, (tel. 0475 36 36 53 grimbergen@alzheimerliga.be)

Locatie: Rusthuis H.Hart, Veldkantstraat 30, Grimbergen, van 14.00 tot 16.00u.

29 januari 2013: Gezellig samenzijn ter gelegenheid van het nieuwe jaar

26 maart 2013: Verlies, rouw en afscheid door An Demessemaeker, psychologe

LEUVEN

Contactpersoon: Anne Roekens (CGG Vlaams-Brabant Oost, tel. 0487 68 11 65 of via leuven@alzheimerliga.be)

Locatie: WZC De Wingerd, Wingerdstraat 14, te Leuven, telkens om 19.30u. Gratis toegang

Thema's die aan bod komen: Hoe ga ik om met mijn familielid? Hoe ga ik om met mijn gevoelens? Hoe zorg ik voor

mezelf? Waar kan ik opvang vinden als ik er even tussenuit wil?

STEENOKKERZEEL-MELSBROEK-PERK

Contactpersoon: Viviane Redant, tel. 02/751 98 26

Locatie: Woonzorgcentrum Floordam / Lokaal dienstencentrum Omikron, Vanheylenstraat 71, 1820 Melsbroek

Eerste bijeenkomst: donderdag 25 oktober 2012 van 17u – 18u30

Onderwerp: "Kennissen maken" met elkaar, de liga, de partners, de familiegroep bij een hapje en een drankje.

Wij zijn op zoek naar kandidaat vrijwilligers om de familie-groep te ondersteunen. Interesse? Neem aub contact op met de educatief stafmedewerker via mail: marjan.renders@alzheimerliga.be of bel 0495 21 41 19, via het secretariaat: gratis via vaste lijn 0800 15 225

PAJOTTENLAND

Contactpersoon: Luk Meylemans (tel. 02 377 54 15, pajottenland@alzheimerliga.be

Locatie: cafetaria van WZC Mater Dei, Molenhofstraat 31, Heikruis, van 19.00 tot 21.00 u.

Er wordt telkens een thema besproken, waarbij de aanwezigen vragen kunnen stellen en ervaringen kunnen uitwisselen. Opvang en/of vervoersproblemen? Wij zoeken samen een gepaste oplossing. Bel 02 398 00 18 (Jasmijn Driegelinck en Veerle Derijcke).

TIENEN

Contactpersoon: Marjan Renders, tel. 0495/214119

Locatie: Lokaal Dienstencentrum Sint-Alexius, Veldbornstraat 26, 3300 Tienen

Wij zijn op zoek naar kandidaat vrijwilligers om de familie-groep te ondersteunen. Interesse? Neem aub contact op met de educatief stafmedewerker via mail: marjan.renders@alzheimerliga.be of bel 0495 21 41 19, via het secretariaat: gratis via vaste lijn 0800 15 225



*Geef elkander hoop,
dan gaat alles goed,
geef elkander hoop,
als j'elkaar ontmoet.
Niet met dure woorden,
een rede of een preek,
nee, zo maar bij de slager
of in de apotheek.
Op een caféterrasje
of in de bioscoop,
al is het nóg zo vluchtig,
maar geef elkander hoop.*

Toon Hermans

VLAAMSE ALZHEIMER LIGA PROVINCIE WEST-VLAANDEREN:

BRUGGE

Contactpersonen: Bernard Gabriels (tel.050 35 55 18, brugge@alzheimerliga.be

Locatie: WZC Westervier, Speelpleinlaan 44, Brugge, telkens van 14.00u tot 16.00u.

Data in 2013: Woensdagen 9 januari 2013 en 13 maart.

KORTRIJK

Wij zijn op zoek naar kandidaat vrijwilligers om de familie-groep te ondersteunen. Interesse? Neem aub contact op met de educatief stafmedewerker via mail: marjan.renders@alzheimerliga.be of bel 0495 21 41 19, via het secretariaat: gratis via vaste lijn 0800 15 225

OOSTENDE

Contactpersonen: Hilde Rentmeesters (tel.059 55 53 26 of 059 80 95 70) en Evelien Cheroutre (tel. 059 55 55 90), oostende@alzheimerliga.be

Locatie: WZC De Boarebreker, Kairostraat 82, Oostende 059 55 50 24, telkens van 19.30u tot 21.30u.

21 februari en 18 april 2013: thema's nog niet gekend.

ROESELARE

Contactpersonen: Marian Claeys (tel. 051 24 96 54), roeselare@alzheimerliga.be

Locatie: Woonzorgcentrum 'Ter Berken', Zijstraat 59, Roeselare, 13.45u- 15.45u.

Dinsdagen 15 januari 2013, 12 maart 2013: thema's nog niet gekend.

TIELT JONGDEMENTIE

Contactpersonen: Cecile Deleersnyder (tel. 051 68 87 76), Marleen Desmet (tel. 0479 52 26 53) en Brenda Wille (tel. 0478/41 67 66). tielt@alzheimerliga.be, jongdementietielt@alzheimerliga.be

Locatie: Regionaal Dienstencentrum Zonnewende, Kerkstraat 15, Tielt, op maandag van 19.30 tot 21.30 uur.

Maandag 21 januari 2013, 18 maart 2013: thema's nog niet gekend.

Voor de meest recente kalender en data van de familie-groep in uw regio, kan u terecht op onze website: <http://www.alzheimerliga.be/Familiegroepen/tabid/347/Default.aspx>

Help ons helpen! Word lid of blij lid...

Rob Philippen, penningmeester

De Vlaamse Alzheimer Liga is een ledenorganisatie. Een groot deel van de inkomsten komt uit lidmaatschapsbijdragen en uit giften.

Omdat we ons richten naar familieleden van dementeren die door de ziekte vaak financieel onder druk komen te staan, houden wij de lidmaatschapsbijdragen zo laag mogelijk. Leden ontvangen vier keer per jaar het blad "Alzheimer" en worden op de hoogte gehouden van al onze activiteiten.

Ook is er de mogelijkheid om een fiscaal attest te krijgen.

Enkele lidgeldtarieven werden aangepast vanaf 2011: de regering verhoogde namelijk het minimumbedrag voor fiscale aftrekbaarheid van 30 naar 40 euro. Hierdoor dienden de tarieven voor steunend en erelid opgetrokken. De tarieven voor gewoon lid, donateur en mecenas blijven dezelfde als de vorige jaren:

- gewoon lid:	10 euro	
- steunend lid:	50 euro	(fiscaal attest voor 40 euro)
- erelid:	75 euro	(fiscaal attest voor 75 euro)
- donateur:	150 euro	(fiscaal attest voor 150 euro)
- mecenas:	300 euro	(fiscaal attest voor 300 euro)

Het fiscaal attest wordt uitgereikt met toepassing van artikel 107 van het Wetboek van de Inkomstenbelastingen 1992. Overeenkomstig dit artikel is de bijdrage als gewoon lid niet cumuleerbaar met de overgemaakte giften.

Omdat het gewoon lidgeld van de Vlaamse Alzheimer Liga 10 euro bedraagt, betekent dit dat:

- stortingen vanaf een totaal van 50 euro per jaar een fiscaal attest opleveren van 40 euro of meer
- stortingen van 50 tot 74 euro een fiscaal attest opleveren van 40 euro tot 64 euro
- **stortingen vanaf 75 euro wel volledig fiscaal aftrekbaar zijn!**

Alle stortingen in éénzelfde jaar mogen samengeteld worden om het giftentotaal te bepalen.

Het attest wordt opgemaakt en verstuurd binnen de drie maanden na het einde van het schenkingsjaar.

Een storting van 50 euro kost u dankzij uw fiscaal attest 10 euro minder dan een storting van 40 euro. Een storting van 75 euro kost u zelfs gemiddeld 2,5 euro minder dan een storting van 40 euro. Als u ongeveer 40 euro per jaar kan besteden voor de werking van de Vlaamse Alzheimer Liga, dan zijn wij bijna 2 keer beter af als u 75 euro stort in plaats van 40 euro terwijl dit voor u uiteindelijk toch maar 37,5 euro kost! De Liga ontvangt bijna tweemaal méér geld en u bent uiteindelijk toch maar 37,5 euro kwijt. Op deze manier laten we de Staat ook zijn duit in het zakje doen. U mag ervan overtuigd zijn dat deze gelden uitsluitend ten goede komen aan de werking voor onze alzheimerpatiënten en hun familieleden.

U kunt dit afleiden uit de volgende tabel:

Stortingentotaal	Fiscaal attest	Teruggave Belasting	Eigen aandeel
40 euro	0 euro	0 euro	40 euro
50 euro	40 euro	20 euro	30 euro
75 euro	75 euro	37,5 euro	37,5 euro
150 euro	150 euro	75 euro	75 euro

Bij wijze van uitzondering zijn stortingen ter gelegenheid van speciale gebeurtenissen (jubileum, verjaardag, overlijden, Werelddag Dementie) wel volledig fiscaal aftrekbaar vanaf 40 euro.