



Vlaamse Alzheimer Liga vzw

België - Belgique
P.B. - P.P.
2300 Turnhout
8/4433

Afgiftekantoor
Turnhout 1

Driemaandelijks blad van de Vlaamse Alzheimer Liga,
lid van de Ligue Nationale Alzheimer Liga asbl/vzw/VoG

Registratienummer: P00 2048

Nummer 103 - oktober 2013 / 1 x trimester



SYMPOSIUM JONGDEMENTIE HASSELT



JONGE MENSEN EN ALZHEIMER

Ontmoetingsdag Jongdementie 23 november 2013

Lamot-Site
Mechelen

Congres- en
erfgoedcentrum
Lamot
Van Beethoven-
straat 8
2800 Mechelen

- informatie
- Workshops
- uitwisselen
ervaringen

Inschrijven
tot
8 november

- partners
- kinderen
- ouders
- vrienden
- collega's

www.alzheimerliga.be • www.dementienetwerkantwerpen.be • www.ecdmemo.be



WERELDDAG DEMENTIE 2013

Inhoud

Inhoud	2
Colofon	2
Voorwoord	3
Dank meter	3
Onze Liga in de kijker	4
Ontvangen giften	8
Een kijkje bij familiegroepen Herentals en Gent	10
Focus op dementie	11
Publicaties	15
Alzheimer in de pers	16
Regionale werking	20
<i>Vlaamse Alzheimer Liga provincie Antwerpen</i>	20
<i>Vlaamse Alzheimer Liga provincie Limburg</i>	21
<i>Vlaamse Alzheimer Liga provincie Oost-Vlaanderen</i>	21
<i>Vlaamse Alzheimer Liga provincie Vlaams-Brabant</i>	22
<i>Vlaamse Alzheimer Liga provincie West-Vlaanderen</i>	23
Help ons helpen	24

Colofon

De Vlaamse Alzheimer Liga is een vereniging van families en hulpverleners geconfronteerd met de ziekte van Alzheimer en aanverwante aandoeningen, en is lid van de Ligue Nationale Alzheimer Liga asbl/vzw/VoG.

SECRETARIAAT

Stationstraat 60-62
2300 TURNHOUT
Tel.: 014 43 50 60
en 0800 15 225 (gratis via vaste lijn)
secretariaat@alzheimerliga.be

LIDMAATSCHAP

Gewoon lid	€ 10
Steunend lid	€ 50
Erelid	€ 75
Donateur	€ 150
Mecenas	€ 300 en meer

Rekeningnummer: 310-1035580-94, IBAN BE87 3101 0355 8094. De Vlaamse Alzheimer Liga is door het Ministerie van Financiën erkend om belastingvrijstelling te verlenen voor giften. Schenkingen van 50 tot 74 euro geven recht op een fiscaal attest van 40 tot 64 euro. Vanaf 75 euro mag de ganse gift fiscaal vrijgesteld worden. De Vlaamse Alzheimer Liga is ook erkend om legaten te aanvaarden. De Vlaamse Alzheimer Liga is ook aanvaard als lid van de VEF (Vereniging voor Ethiek in de Fondsenwerving).

“Alzheimer”: driemaandelijks informatieblad van de Vlaamse Alzheimer Liga
VERANTWOORDELIJKE UITGEVER: Bie Van Waeyenberghe, Bolk 77 B1, 2350 Vosselaar



Voorwoord



François De Vleeschouwer

“Geluk, het enige wat verdubbelt als je het deelt”: een ‘zinnige’ zin die meer dan eens waarheid wordt daar waar mensen hun ervaringen, inzet en betrokkenheid aan elkaar toevertrouwen. Heeft u hiermee ook ervaring? Wij althans wel! Zeker in onze familie-groepen, maar ook tijdens onze evenementen, versmelten de gedeelde ervaringen en getuigenissen tot één verhaal van zorg, verbondenheid, pijn en afscheid, hoop en ontmoeting. En is dit geluk? Voorzichtig durven wij te zeggen: ja, want geluk zit in het ongedwongen ervaren én respectvol toelaten van de kleine dingen zoals die zich aandienen: in het samen mogen lachen én grijnen; het mogen delen van kennis en het samen mogen ontdekken dat we zoveel nog niet weten, ...

In het welgemeende ont-moeten én in het warmmenselijk mee-leven én krachten bundelen, openen zich nieuwe perspectieven, nieuwe horizonten van hoop en mogelijkheden ... Mag dit ook zo zijn in de zorg(en) om én voor personen met dementie; in het “samen dementie draagbaar maken”? Wij hopen van wel. In dit nummer verlenen diverse artikels, proza, verslagen en aankondigingen van evenementen en bijeenkomsten, een weerspiegeling van deze hoop. En is dit geluk? Ja, maar enkel omdat we ze met u mogen delen!

Veel leesplezier,

François De Vleeschouwer
Voorzitter Vlaamse Alzheimer Liga vzw

Hilde Lamers,
Directeur Vlaamse Alzheimer Liga vzw



Hilde Lamers

Dank Meter

Professor Dr. Christine Van Broeckhoven beëindigde haar mandaat als Meter van de Vlaamse Alzheimer Liga. Als onderzoekster zal zij haar wetenschappelijke onderzoeksactiviteiten en –doelstellingen verder uitbouwen. Onze Liga heeft hiervoor alle begrip en dankt haar voor haar jarenlange inzet. We wensen haar én haar team alle succes met hun wetenschappelijk onderzoek!



Onze Liga in de kijker



SYMPOSIUM JONGDEMENTIE HASSELT 8 JUNI 2013

Op zaterdag 8 juni '13 vond in de mooi gerestaureerde oude gevangenis van Hasselt het Symposium Jongdementie van onze Vlaamse Alzheimer Liga plaats. Een honderdtal deelnemers vonden hun weg naar Hasselt en genoten van een voormiddag met aangename en leerrijke lezingen van Johan Abrahams en Dr. Peter Soors. Johan Abrahams is algemeen directeur van de zorggroep Begralim met uitbating van een kleinschalige woonvorm voor jonge personen met dementie. Hij sprak over de uitdagingen in de omgang met jonge personen met dementie: over beseft, complex gedrag, verwerking en mantelzorg. Dr. Peter Soors is als neuroloog verbonden aan het Jessa Ziekenhuis en de geheugenkliniek in Hasselt. Zijn lezing ging over frontotemporale dementie, de gevolgen voor de persoon met dementie en de naaste omgeving vanuit medisch perspectief. Hierbij aansluitend getuigde Hermine Van d'helsen over het leven van en met haar man Paul, jonge persoon met dementie. Moderator van dienst was Viviane Redant, onze voorzitter van de familiegroep Steenokkerzeel-Melsbroek-Perk. Omstreeks 12u vergezeld Minister Jo Vandeurzen het publiek en gaf een korte toespraak. Nadien konden alle aanwezigen van een lekkere en mooi verzorgde lunch genieten.

De presentaties van de lezingen zijn terug te vinden op www.alzheimerliga.be

Werelddag Dementie 2013 *Dementie, één verhaal!*



WERELDDAG DEMENTIE 2013 DEMENTIE, ÉÉN VERHAAL!

De Vlaamse Alzheimer Liga vierde op zaterdag 14 september jl. haar Werelddag Dementie 2013 in Aalter. Dit familiaal event was niet mogelijk geweest zonder de uitstekende inzet van de werkgroep Werelddag Dementie 2013, de lotgenoten-familiegroepen van Oost-Vlaanderen; maar ook niet zonder de steun en samenwerking met het gemeentebestuur en het OCMW van Aalter, de regionale expertisecentra dementie Meander en Paradox, het woonzorgcentrum De Veilige Have, ziekenzorg Aalter en Vormingsplus Gent-Eeklo.

Het thema van deze dag was: "Dementie, één verhaal!". Het complexe verhaal van dementie wordt meegescreven door de persoon met dementie, zijn mantelzorger(s), naasten en zijn hulpverleners. De beleving van dementie

door familie stelt de Vlaamse Alzheimer Liga centraal omdat haar werking er in de eerste plaats voor hen is. Tijdens een familiegroep versmelten de vele ervaringen en getuigenissen van lotgenoten tot één verhaal van zorg, verbondenheid, pijn, afscheid, hoop en ontmoeting.

Deze versmelting gebeurde ook op deze Werelddag Dementie 2013 omdat al de toespraken, toelichtingen, getuigenissen, liederen en opvoeringen één warmmenselijk, ontroerend en integer verhaal vormden. De aanzet van dit groots verhaal was de huldiging van Bie Van Waeyenberghe als erevoorzitter en de veelbeduidende toespraak van de nieuwe Voorzitter François De Vleeschouwer. Aansluitend sprak klinisch ouderenspsycholoog Luc Van de Ven over familiebanden in relatie met personen met dementie. Hierbij knoopte het interview met Warre Borgmans zeer goed aan. Hij getuigde over zijn vader die aan de gevolgen van dementie overleed.

In de namiddag zorgde de wandelzoektocht met het optreden van Guy Swinnen, peter van het project 'Te Gek!?' en zanger van de rockband 'The Scabs', voor het verdere animo. De muziek- en toneelopvoering "Hou me vast" en een prijsuitreiking vormden een amusante slo-tactiviteit na de hartverwarmende toespraak van minister Jo Vandeurzen. We waren vereerd dat dit event ook werd opgeluisterd door de aanwezigheid van Vice-Eerste minister en Minister van Landsverdediging én Aalters titelhoudend burgemeester Pieter De Crem.

Met dank aan allen die deze Werelddag tot een succes hebben gemaakt.



MET TEKST, MUZIEK EN ZANG
SCRIPT & REGIE: FRED DE WINNE

Hou me vast

Hou me vast ...

*Ik hou een plaatsje vrij hier naast mij.
Wil jij mijn vluchtsteun zijn en mijn zijn?*

*Mijn denken denkt niet meer, niet meer zo best.
Mijn spreken spreekt niet meer, wat mij nog rest.*

*Mijn mond herkent niet meer waarom ik lach.
Mijn handen beven meer dan wordt verwacht.*

*De nacht dwaalt in mijn hoofd, alles vervaagt.
Mijn benen zwaar en loom, niets meer gevraagd.*

*Laat toch die plaats niet vrij, hier dicht naast mij.
De steun ben jij voor mij en voor mijn zijn.*

*Kijk met je ogen dicht en voel me aan.
Dan is wat zwaar wordt licht zolang het kan.*

Zolang het kan ...

Lied gebracht door de vrijwilligersgroep "Hou me vast", onder leiding van Fred De Winne op de Werelddag Dementie 2013 te Aalter.

REUZENBOEK AALTER

Voorafgaand aan de Werelddag Dementie konden de werkgroep “Dementievriendelijk Aalter” en de “Vlaamse Alzheimer Liga” alvast niet wachten om hun reuzenboek voor te stellen!

Het reuzenboek “Dementie: één verhaal!” werd geschreven door Alzheimer-patiënten, hun mantelzorgers, familieleden en hulpverleners. Leerlingen en leerkrachten van de secundaire school “De Beuk” sloegen samen de handen in elkaar om het reuzenboek te maken. Het reuzenboek was deze zomer reeds in de inkomhal van het gemeentehuis te bewonderen.



Op 20 juni 2013 werd het levensgrote boek in het gemeentehuis voorgesteld. Luc De Meyer, OCMW-voorzitter en schepen van Seniorenzaken, ontving de leerlingen en leerkrachten van “De Beuk”, samen met de leden van de werkgroep “Dementievriendelijk Aalter”.

ALZHEIMER CAFÉ DAY, EEN DAG OM TABOES TE DOORBREKEN

De Ligue Nationale Alzheimer Liga (Linal) organiseerde op 21 september «Alzheimer Café Day». Met de steun van het internationale advocatenkantoor McDermott, Will & Emery werden van 10u tot 16u30 allerlei activiteiten op het Muntplein georganiseerd. Op de agenda stonden creativiteit, muziek en informatieverlening voor personen met dementie, familieleden, beroepskrachten, vrijwilligers en politici. Onze Vlaamse Alzheimer Liga was met meerdere bestuursleden vertegenwoordigd.



Op deze dag kregen de deelnemers de kans om hun ervaringen te delen, mooie herinneringen op te halen en om de ziekte onder de aandacht te brengen. Zij werden eveneens geappelleerd om deel te nemen aan de vele familiegroepen die in België worden georganiseerd.

De attractie van deze dag was de animatie van een kunsttherapeute die twee workshops over de creativiteit van de autonomie organiseerde. Creatieve therapie is een methodiek om de eigen krachten en mogelijkheden opnieuw te leren ontdekken via artistieke creativiteit van de persoon. De Alzheimer Café Day wou met dit evenement beaccentueren dat Alzheimer geen taboe hoeft te zijn, maar aanvaard mag worden in een dementievriendelijke omgeving.

JONGE MENSEN EN ALZHEIMER?

Reeds vele jaren maken de leerlingen van het zesde jaar publiciteitsgrafiek uit WICO campus Mater Dei in Overpelt als GIP-proef, - lees eindwerk -, een publicitaire opdracht voor een ‘echte’ klant. Toen de Vlaamse Alzheimer Liga aanklopte met de vraag om hun publiciteit vorm te geven leek dit dan ook een gedroomde opdracht.

Het thema Alzheimer mag dan in eerste instantie niet zo evident lijken, toch komen ook vele jongeren via familie of vrienden in contact met deze ziekte.

Om de opdracht goed te kaderen kwam de educatieve stafmedewerker Marjan Renders in de klas vertellen over de Liga, over de ziekte en over de opdracht. Er werden folders, affiches, kaartjes enz. ontworpen. Om de opdracht voor de leerlingen te structureren werd er beslist om te werken met pictogrammen. Elke leerling kreeg hierbij de opdracht om een pictogram te ontwerpen voor de

familiegroep, inloophuis, 0800-lijn en vrijwilligers. De vier pictogrammen samen zouden de verdere basis vormen voor een totaalbeeld van de Vlaamse Alzheimer Liga.

Eind mei werd tijdens een tentoonstelling alles aan het publiek voorgesteld. De leerlingen waren terecht fier op hun eindresultaat. Als beloning kregen ze een heerlijk ontbijt in de klas. De Vlaamse Alzheimer Liga is zeer tevreden over het resultaat. De Liga is de leerlingen en hun leerkracht Carine Van Gerven dan ook zeer dankbaar. De werkgroep communicatie zal één ontwerp kiezen voor de promotie van hun 0800-lijn en vrijwilligers. Op de foto poseren de leerlingen met hun zelf ontworpen affiche.



TE GEK!? - TOUR DE FRANCE 2013 IN SAMENWERKING MET DE VLAAMSE ALZHEIMER LIGA VZW EN HET EXPERTISECENTRUM DEMENTIE VLAANDEREN VZW

Van 9 tot 16 juli 2013, zette het project Te Gek!?, opgestart vanuit Psychiatrisch Ziekenhuis Sint-Annendael Diest en gekoppeld aan de echte ronde van Frankrijk, voor de derde maal een eigen kleine Tour de France op. Net zoals de voorbije twee jaren wou Te Gek!? via een sportieve insteek naar een brede doelgroep toe, aandacht vragen voor het thema beeldvorming geestelijke gezondheid. Dit jaar zette 'Te Gek!?' jongdementie in de aandacht. Met hun project droegen ze hun steentje bij om het taboe rond jongdementie te doorbreken.

In samenwerking met de Vlaamse Alzheimer Liga en het Expertisecentrum Dementie Vlaanderen werd de Tour de France van Te Gek!? met 4 jonge personen met dementie en hun mantelzorgers gereden. Dit werd nooit eerder ge-presteerd en vroeg de nodige inspanningen van de mensen met jongdementie en hun omgeving. Ze werden vaak

geconfronteerd met de beperkingen van hun aandoening. Toch waren deze beperkingen geen begrenzing om volledig te participeren aan deze mini-tour.

Het startsignaal werd gegeven door Herman Van Rompuy, voorzitter van de Europese Raad. Op de eerste dag waren naast de deelnemende 4 jonge mensen met dementie ook de volgende personen van de partij: Jo Vandeurzen, Vlaams minister van Welzijn, Volksgezondheid en Gezin; Johan Museeuw, meervoudig wielerkampioen; Christine Van Broeckhoven, professor moleculaire biologie en genetica Universiteit Antwerpen; Jan Hautekiet, VRT-journalist; Kristien Hemmerechts, meter van Te Gek!?; Guy Swinnen, peter van Te Gek!?; Hilde Lamers, directeur Vlaamse Alzheimer Liga vzw; Jurn Verschraegen, directeur Expertisecentrum Dementie Vlaanderen; Annemie Janssens, redacteur van het boek 'Wegwijs in dementie op jonge leeftijd'. Samen met Rick de Leeuw, Koen Buyse en Chris Van den Abeele, personeel en directie van Sint-Annendael, reden de jonge mensen met dementie hun eigen Tour de France en beklommen zij de Mont Ventoux en l'Alpe d'Huez. Ook Minister-President van de Vlaamse Regering Kris Peeters kwam de groep in Frankrijk aanmoedigen.

Documentairemaker Bart Van Wanseele maakte van deze Tour de France van Te Gek!? een aangrijpende documentaire die op de Werelddag Dementie 21/09/2013 op Canvas werd uitgezonden. Deze productie gebeurde i.s.m. de Vlaamse Alzheimer Liga en het Expertisecentrum Dementie Vlaanderen. Ook Sporza (ondermeer Radio-Tour, Michel Wuyts, ...) gaf aan het project de nodige aandacht. Daarnaast was Rick de Leeuw te gast in het tourprogramma 'Vive Le Vélo' op donderdag 18 juli (na de tourrit l'Alpe d'Huez) en op vrijdag 19 juli in de 'Avondetappe'.



TIENPUNTENPLAN JONGDEMENTIE
DD. 2.07.2013
WERKGROEP JONGDEMENTIE
VLAANDEREN

Het Tienpuntenplan Jongdementie 2013 dient gesitueerd te worden in een breder dementiebeleidsplan waarbij de term 'jongdementie' naar voor wordt geschoven. De Werkgroep Jongdementie Vlaanderen vraagt dat ook de regelgeving deze term gaat gebruiken voor een groep van mensen onder 65 jaar en waarbij een vorm van dementie werd vastgesteld voor de leeftijd van 65 jaar. In het buitenland benoemt men dit als 'younger people with dementia' of 'working age dementia'. Het tienpuntenplan rond jongdementie omvat volgende punten:

1. Correcte en gespecialiseerde diagnosestelling
2. Financiële tegemoetkomingen gerelateerd tot jongdementie
3. Voor de persoon met jongdementie en zijn omgeving: begeleiding op maat
4. Voor de persoon met jongdementie en zijn omgeving: zorg op maat
5. Zorg aan huis op maat
6. Aangepaste zorgomgeving
7. Specifieke vorming
8. Juridische ondersteuning
9. Epidemiologisch onderzoek over jongdementie
10. Erkenning terminologie

Uitgebreide informatie is op te vragen bij de leden van de Werkgroep Jongdementie Vlaanderen. Van de Vlaamse Alzheimer Liga is Hilde Lamers hiervan vertegenwoordigd.

Ontmoetingsdag Jongdementie
23 november 2013

Lamot-Site Mechelen

Congres- en erfgoedcentrum Lamot
 Van Beethovenstraat 8
 2800 Mechelen

- informatie
- workshops
- uitwisselen ervaringen

Inschrijven tot 8 november

- partners
- kinderen
- ouders
- vrienden
- collega's

www.alzheimerliga.be • www.dementienetwerkantwerpen.be • www.ecdmemo.be

ONTMOETINGS DAG JONGDEMENTIE
23 NOVEMBER 2013

Inschrijven kan via www.alzheimerliga.be of telefonisch 014/ 43 50 60

Ontvangen giften

De Vlaamse Alzheimer Liga wenst langs deze weg de familie en vrienden van Helga Janssen te condoleren met het verlies van hun bemind familielid. Zij kozen er spontaan voor om, naar aanleiding van deze gebeurtenis, de Liga financieel te steunen. Wij danken de families en iedereen van harte voor dit mooie gebaar.

FINANCIËEL RUGGESTEUNTJE

Heel wat sympathisanten en organisaties vergeten de Vlaamse Alzheimer Liga niet. Wij danken de familie Willmes-De Buycker en de families en vrienden van Jan en Amélie die voor hun huwelijk fantastische giften schonken aan de Liga.

Onze erkentelijkheid gaat ook uit naar de deputatie van de Provincie Oost-Vlaanderen. De deputatie besliste om de Vlaamse Alzheimer Liga in 2013 een gulle subsidie toe te kennen. Hartelijk dank voor deze welgekomen steun!

Onze Liga dankt ook de vrijwilligersgroep "Hou me vast" onder leiding van Fred De Winne. Op onze Werelddag Dementie 2013 te Aalter overhandigden zij een cheque van € 1.000 aan onze directeur Hilde Lamers. Dit bedrag hebben zij bij elkaar verkregen met de CD-verkoop van "Hou me vast". Een welgemeende proficiat en merci!



Overhandiging door de Voorzitster Mevr. L. Minnens, omringd door bestuursleden, aan Voorzitter F. Van de Weyer

De Liga betuigt ook haar erkentelijkheid voor de vereniging "Liberale Vrouwen Deinze" die elk jaar een ontbijtbuffet ten voordele van een goed doel organiseert. Op 23 juni 2013 overhandigde Lynda Minnens, de voorzitter van de vereniging, een cheque ter waarde van € 500

aan de "Familiegroep Lotgenotencontact" van de regio Deinze. Deze keuze werd ingegeven wegens het feit dat de familiegroep zich al jaren inspant om mantelzorgers van personen met dementie, in een familiale sfeer tijdens geplande bijeenkomsten te begeleiden. Het ontbijt werd bijgewoond door een 150-tal personen onder wie de 4 kernleden en 5 mantelzorgers van de familiegroep. De cheque werd onder luid applaus in ontvangst genomen door François Van de Weyer, de voorzitter van familiegroep Deinze, die in naam van de Vlaamse Alzheimer Liga de initiatiefnemers hartelijk dankte voor dit mooie gebaar. Hij benadrukte dat die een stimulans is om de werkzaamheden met volle overtuiging verder te zetten.

Een woord van dank gaat ook uit naar de 60-jarigen 1944 Turnhout en de Stichting Antoine Faes die ons een schenking deden. Ook Uitgeverij Davidsfonds Leuven en auteur Magda Borms danken wij voor de schenking van de opbrengst van het boek "Alzheimer".

Wij zijn verheugd dat eveneens het bedrijf Ravago Plastics Arendonk ons een financieel ruggesteuntje heeft geschonken. Hiervoor: hartelijk dank!

SALON VAN HET TESTAMENT 17 DECEMBER 2013

Op 17 december 2013 gaat het Salon van het Testament weer door. Verleden jaar in november had in Bozar in Brussel het tweede Salon van het Testament plaats waarop 3.000 bezoekers afkwamen. Men kon er ook kennismaken met de 99 goede doelen die aan de groepscampagne testament.be deelnemen. Dit jaar heeft het derde Salon van het Testament plaats in Square - Brussels Meeting Centre op de Kunstberg te Brussel.

TESTAMENT.BE: BEHARTIG MENSEN MET DEMENTIE EN HUN NAASTEN, OOK ALS U ER NIET MEER BENT.

Door de Vlaamse Alzheimer Liga op te nemen in uw testament als erfgenaam of als mede-erfgenaam blijft uw steun en engagement verder leven. Behartig mensen met dementie en hun naasten, ook als u er niet meer bent.

De Vlaamse Alzheimer Liga is erkend om legaten en giften te aanvaarden en is lid van de Vereniging voor Ethiek in de Fondsenwerving.

Een kijkje bij familiegroepen Herentals en Gent

ER IS IETS, MAAR JE WEET NIET WAT

Herentals neemt voortouw in aanpak taboe en gebrek aan informatie rond dementie.

Er bestaat nog altijd een taboe rond dementie, zeker als het gaat over jongdementie. Lieve weet het uit ervaring. Haar man kreeg ooit een zwaar ongeval en als gevolg daarvan werd hij vroegtijdig dement. Sinds de symptomen van de ziekte duidelijk werden, veranderde haar leven drastisch. Alles draaide rond de zorg voor haar man zodat ze zelf in een sociaal isolement kwam. Dat veranderde toen in 2012 in Herentals de 'Familiegroep' rond dementie werd opgericht. Lieve stelt duidelijk: 'Hoe meer initiatieven en hoe meer over dementie gepraat wordt, hoe beter', vindt ze.

Dany Vrijdag is de drijvende kracht van deze familie-groep, een initiatief van het dienstencentrum 'Het Convent'. Hij weet hoe moeilijk het is in de periode dat de dementie begint. De partner/familie/omgeving krijgen de indruk dat er iets niet pluis is, maar weten niet wat. De Familiegroep wil mensen die in zo'n situatie komen, zo snel mogelijk informatie geven over de ziekte, het verloop ervan en waar je bij problemen terecht kan. Men weet immers dat het belangrijk is, dat mantelzorgers in het begin genoeg info krijgen, want dan blijven mensen die aan hun zorg zijn toevertrouwd, langer sociaal actief.

Lieve weet het uit ervaring. Plots was er niet alleen de zorg voor haar man, maar ze stond nu ook met alles alleen. Bovendien was er het wettelijk aspect in verband met de wilsbekwaamheid van haar man. Toen de diagnose vaststond, stelde Lieve bovendien vast dat er nauwelijks nog iemand op bezoek kwam, en daardoor geraakte ze zelf volkomen geïsoleerd. Soms vroeg iemand wel hoe het ging met haar man, maar niemand die eraan dacht om te vragen hoe het met haar ging.

Door de Familiegroep werd alles anders: ze krijgt er niet alleen informatie, maar heeft er ook een heel goed contact met 'ervaringsdeskundigen' met wie ze kan praten over de situatie.

Dany Vrijdag zelf hoopt dat het initiatief heel de stad in beweging zet, want ze is een rol weggelegd voor iedereen: handelaars, zowel als burens met dementie.

Bron: naar Gazet van Antwerpen: 18 juli 2013

Verslaggever: Marc Helsens

FAMILIEGROEP REGIO GENT IN MEMORIAM GILBERT BALLIU

Totaal onverwacht is Gilbert Balliu, gewaardeerd kernlid, op 26 juli 2013 van ons heengegaan. Niettegenstaande Gilbert sinds 2 jaar met pensioen was, bleef hij enkele dagen per week actief binnen het bedrijf waar hij vele jaren werkzaam was. Hij genoot van zijn kleinkinderen en van kleine en grote uitstappen met zijn echtgenote Rita. Velen bood hij een helpende hand. Een kortstondige maar agressieve ziekte heeft hem gevelde en laat een leegte achter binnen zijn gezin en ook binnen onze familie-groep.

Sinds 2008 zijn Gilbert en Rita, zijn geliefde echtgenote, regelmatig aanwezig op de maandelijkse bijeenkomsten van de familie-groep regio Gent. Ook na het overlijden van zijn moeder bleven zij trouw op post. Sinds 2011 zijn Gilbert en Rita lid van onze kerngroep. Voor het onthaal van nieuwe deelnemers, het bemannen van een promotiestand, een helpende hand bij activiteiten, een schouderklop voor andere mantelzorgers en nog veel meer konden we beroep doen op Gilbert.

We zullen hem missen. Zijn vanzelfsprekende aanwezigheid in stille nabijheid met wie hem omringden. Enkel sprekend om een ander een helpende hand te bieden.



*Bedankt Gilbert, het ga je goed.
Vanwege alle vrienden van de
Vlaamse Alzheimer Liga regio Gent.*

Focus op dementie

INFOSALON “MIJN GEHEUGEN LAAT ME IN DE STEEK” – 1 JUNI 2013 BRUSSEL

InfoSalon over dementie lokte 200 bezoekers



De tweede editie van het informatiesalon ‘Mijn geheugen laat me in de steek’ lokte zo’n 200 aanwezigen. Een veertigtal Brusselse organisaties gaven informatie over dementie in Square Brussels. Ministers Brigitte Grouwels (CD&V) en Evelyne Huytebroeck (Ecolo) kondigen aan dat er een dementieplan komt.

Het infosalon bracht hulpverleners en mantelzorgers bijeen. Op het salon waren de verschillende Brusselse overheden present, elk met hun eigen stand. Het Brusselse Gewest, de Vlaamse Gemeenschapscommissie, de Franse Gemeenschapscommissie. Ze trachtten er de bezoekers - mantelzorgers en bejaarden met dementie - wegwijs te maken in het kluwen aan hulpverleningsmogelijkheden en instanties.

Volgens de initiatiefnemers werd met dit salon het taboe rond dementie en geheugenproblemen verder doorbroken.

De Vlaamse Alzheimerliga was aanwezig met een infostand, bemand door Greet Pernet en Marjan Renders.

Dementieplan

Beide collegeleden van de Gemeenschappelijke Gemeenschapscommissie van het Brusselse Gewest zijn bevoegd voor Bijstand aan Personen. Ze kondigden op het salon een dementieplan van het Gewest aan. “Dit plan komt tot stand in samenwerking met alle beleidsniveaus die in ons Gewest bevoegd zijn voor deze com-

plexe materie”, zeggen ze in koor in een persbericht. Erg concreet is het nog niet. De gesprekken worden opgestart, heet het.

“We houden steeds één doelstelling voor ogen: hoe kunnen we door samenwerking op verschillende beleidsniveaus de kwaliteit van de hulpverlening in het Brussels Hoofdstedelijk Gewest nog verder verhogen? Voor een grootstad zoals Brussel is dit echt een noodzaak, aangezien mensen hier relatief snel en ongemerkt geïsoleerd geraken”, stellen beide ministers.

Bron: www.brusselnieuws.be/artikel/brussels-informatiesalon-over-dementie-lokt-200-bezoekers

RUGGENPRIK EN MRI NIET NODIG BIJ VROEGDIAGNOSTIEK DEMENTIE

De voorspelling of iemand met lichte geheugenstoornissen de ziekte van alzheimer zal krijgen, verbetert NIET als er naast een eenvoudige geheugentest ook onderzoek in de MRI plaatsvindt of als hersenvocht – na een ruggenmerkprik - wordt geanalyseerd. Dat blijkt uit toonaangevend onderzoek; na te lezen op de website van de British Medical Journal.

De drie vormen van onderzoek geven elk waardevolle informatie, maar ze voorspellen mogelijke dementie en het ziekteverloop niet nauwkeurig. Zelfs de combinatie van de drie onderzoeken geeft geen beter resultaat. Dr. Edo Richard, neuroloog, stelt daarom dat het in de praktijk vaak niet nodig is om extra onderzoek te doen, want de meest simpele methode – een eenvoudige geheugentest die ongeveer 20 minuten duurt – is net zo nauwkeurig, veel goedkoper en minder belastend voor de patiënt.

Soms zijn een bijkomende MRI of de analyse van het hersenvocht wél nodig, bv. omdat er aan een andere ziekte wordt gedacht. Het is dus belangrijk dat zorgvuldig wordt afgewogen welke patiënten extra onderzoeken moeten krijgen en bij wie deze onderzoeken geen meerwaarde hebben. Dit bespaart veel patiënten onnodige onderzoeken, en het beperkt in belangrijke mate de kosten van dementiediagnostiek.

Bron: naar Mediquality 6 juni-2013 - <http://www.mediquality.net/nl/web/MediQuality/-/ruggenprik-en-mri-niet-nodig-bij-vroegdiagnostiek-dementie-full-text->

INFODAG FRONTOTEMPORALE DEMENTIE – 7 SEPTEMBER 2013

Op 7 september '13 was onze Vlaamse Alzheimer Liga vertegenwoordigd op de eerste informatiedag over Frontotemporale Dementie die in de Campus Drie Eiken van de Universiteit Antwerpen werd gehouden. Deze dag was ten behoeve van leken door Prof. Christine Van Broeckhoven en haar team georganiseerd. Gedurende deze welgeslaagde dag werd er informatie verstrekt over de ziekte, de rol van de genetica en het belang voor de patiënt en de familie. In de voorbije jaren is er heel wat vooruitgang gemaakt in het klinisch en basiswetenschappelijk onderzoek. Tijdens de lezingen van Prof. Dr. Sebastiaan Engelborghs, Prof. Dr. Julie van der Zee, Prof. Dr. Kristel Slegers én tijdens de daarop volgende groeps gesprekken werd deze informatie toegelicht en besproken. De deelnemers kregen de kans om de wetenschappers te bevragen over het belang voor de patiënt en de familie.



De lezingen kunnen terug beluisterd worden via de website van het Departement voor Moleculaire Genetica www.molgen.vib-ua.be.

EÉN JAAR NA MUSIC FOR LIFE: DEMENTIE DE BAAS?

Precies een jaar geleden kondigde Studio Brussel aan dat Music For Life in het teken zou staan van dementie. Het taboe diende doorbroken, zo luidde het. Maar waar staan we op de Wereldalzheimerdag? Wat zijn de uitdagingen voor de toekomst? En mogen we snel een samenleving zonder dementie aankondigen?

Vlaanderen telt naar schatting 100.000 mensen met dementie. Verwacht wordt dat dit cijfer tegen 2020 zal opgelopen zijn naar 130.000. In diverse Europese lan-

den zag men deze uitdaging en sloegen beleidsmakers, kenniscentra en patiëntenorganisaties de handen in mekaar om een geïntegreerd dementiebeleid te voeren. De kern hiervan ligt op drie terreinen: onderzoek, uitbouw van initiatieven voor kennisverhoging bij hulpverleners in de zorgorganisaties en de ondersteuning van personen met dementie en hun families. Vlaanderen voegt er met zijn dementieplan nog genuanceerde beeldvorming en preventie aan toe. En dat is ambitieus.

Op het vlak van het onderzoek levert Vlaanderen baanbrekend werk ondanks de vaststelling dat een medicijn dat dementie kan stoppen of stevig kan vertragen nog niet voor de volgende jaren is. Op het vlak van diagnose is er al wel veel gewijzigd. Geheugenklinieken werken vandaag multidisciplinair en trachten correcte informatie te verstrekken op een voor de patiënt aangepaste wijze.

Maar de tijd dat enkel het medische denken de dienst uitmaakte in de zorg voor en begeleiding van personen met dementie en hun omgeving, is voorbij. We zijn er van overtuigd dat een adequate begeleiding van personen met dementie en hun omgeving valt of staat met een optimale hulpverleningsmix die tegemoet komt aan de noden en behoeften van de persoon met dementie. Zij blijven ook zoveel mogelijk zelf de regie voeren over dit zorg- en begeleidingsaanbod.

Twintig jaar geleden hadden mensen met dementie geen stem. Er werd over hen beslist. Vandaag – en dat is mede de verdienste van de media – verwoorden mensen met dementie stilaan zelf wat dit voor hen en hun familie betekent. Ook over het stigma dat ze ondanks alles toch nog blijven ervaren. Hulpverleners moeten hier nederig naar leren luisteren. Zelfs in latere fases van het dementieproces vechten mensen nog om gezien, gehoord en gerespecteerd te worden.

Toen minister Vandeurzen aankondigde dat zijn dementiebeleid vooral 'anders' zou zijn in plaats van 'meer' klonk dat weinig bemoedigend in crisistijd. Na drie jaar kunnen we echter stellen dat er wel degelijk bakens werden verzet. Vlaanderen werkte rond genuanceerde beeldvorming als voorwaarde. Met de campagne 'Vergeet dementie, onthou mens' en de brede solidariteitsactie Music For Life werd dementie zichtbaar gemaakt. Onder impuls van de Koning Boudewijnstichting en de Vereniging van Vlaamse Steden en Gemeenten werden

gemeenten overtuigd en aangemoedigd om dementievriendelijk te werken. Maar er zijn nog knelpunten. Jongere mensen met dementie vinden onvoldoende ondersteuning. Zij, hun familie en kinderen hebben specifieke noden. Denk maar aan de financiële perikelen die opduiken wanneer je nog kinderen hebt en een woonkrediet. Of als je dagen slechts nog beperkte contacten kennen omdat je professionele leven noodgedwongen werd afgebouwd of stilgelegd.

Maar ook de diversiteit van onze bevolking zal zich op termijn weerspiegelen in ons zorgaanbod. Is Vlaanderen voldoende voorbereid op etnisch gekleurde dementie? En verder: hoe zal Vlaanderen zijn groeiende bevolking met dementie in de thuissituatie ondersteunen? Meer dan twee derde van de mensen met dementie woont thuis. Levenslang zelfstandig wonen is een mooi adagium als het kan op een verantwoorde manier en ook als de inrichting van je woning dat toelaat, enzovoort. Vlaanderen zal ook hier verder werk moeten maken van verdere zorginnovatie en van het inzetten van betrouwbare technologie.

Op 20 september ging de Limburgse docureeks 'Geprikeld door dementie' van start op TVLimburg. De beelden bekijken. Ze zijn een reddingsboei van herkenning voor talloze mantelzorgers die zich onbaatzuchtig inzetten en die ons volle begrip verdienen.

Ondanks alle goedbedoelde initiatieven hebben we vandaag slechts een eerste stap gezet. Het Verenigd Koninkrijk zal op 10 en 11 december 2013 als voorzitter van de G8 de handschoen opnemen om dementie als topprioriteit naar voor te schuiven met als ambitieus doel een wereldwijde beweging te starten om op een gecoördineerde wijze antwoorden te zoeken om het ziektebeeld terug te dringen. Daarom mag een volgende Vlaamse Regering dementie nooit vergeten. Het dementieplan moet worden verfijnd én verdergezet in de volgende legislatuur. Dementie treft alle geledingen van onze samenleving en vergt een geïntegreerde en blijvende aanpak. Personen met dementie en hun mantelzorgers zijn ermee gebaat, net zoals de samenleving zelf.

Jurn Verschraegen

directeur Expertisecentrum Dementie Vlaanderen vzw
Hilde Lamers

directeur Vlaamse Alzheimer Liga vzw

MUZIEKTHERAPIE ZORGT VOOR ONTSPANNING EN RUST BIJ MENSEN MET DEMENTIE

“Luisteren naar muziek of zelf muziek maken, vermindert gedragsproblemen en onrust bij mensen met dementie omdat muziek zorgt dat ouderen met dementie zich kunnen ontspannen”, vertelt onderzoeker Annetieke Vink van de Rijksuniversiteit Groningen. Spreken doen we met specifieke gebieden in de hersenen en die vaardigheden gaan bij dementie vaak achteruit. Luisteren naar muziek activeert veel meer delen van de hersenen. Daardoor spreekt muziek mensen heel direct aan.

Volgens Vink zijn mensen met dementie gebaat bij meer aandacht voor het inzetten van muziek om ontspanning, rust en contact te creëren. Het zorgt voor minder probleemgedrag bij verpleeghuisbewoners met dementie. Zij vertonen minder agressie, minder dwaalen en loopdrang en hun sociaal en emotioneel functioneren verbetert.

Als spraakvermogens achteruitgaan, nemen de mogelijkheden om contact te maken af en dat veroorzaakt probleemgedrag bij voortschrijdende dementie. Muziek en muziektherapie maken dat mensen zich beter voelen. Ze vindt het jammer dat de zorg voor mensen met dementie gebeurt met medicijnen waarvan de effecten vaak onvoorspelbaar zijn. Zij pleit ervoor dat muziek meer zou opgenomen worden in de zorgplanning. Twee keer per week 40 minuten muziek beluisteren, zelf muziek maken en zingen maakt personen met dementie rustiger en ze zijn meer ontspannen.

In Nederland werd onlangs een plan gelanceerd om nieuwe initiatieven te ontwikkelen die de toenemende druk van de zorg voor personen met dementie helpen verlichten. Vink hoopt dat er muziektherapie daarin een plaats krijgt, want zelfs kleine initiatieven zoals wakker worden met muziek kunnen al een grote invloed hebben.

Bron: naar [Mediquality.net](http://www.mediquality.net) 13 mei 2013 - Auteur: SD Universiteit Groningen - <http://www.mediquality.net/nl/web/MediQuality/-/muziektherapie-zorgt-voor-ontspanning-en-rust-bij-mensen-met-dementie?rms=s>

INTERNATIONAAL CONGRES DEMENTIE EN EMPOWERMENT

Op 10 oktober 2013 vond het International congres Dementie en Empowerment plaats te Mechelen waarop onze voorzitter François de Vleeschouwer aanwezig was. Het congres richtte zich voornamelijk tot medewerkers uit woonzorgcentra, dagverzorgingscentra, diensten voor thuiszorg, lokale dienstencentra, ziekenhuizen. Ook voor referentiepersonen dementie was dit een niet te missen congres. Het doel was om te bestuderen hoe hulpverleners de zelfbeleving van de persoon met dementie kan ondersteunen, teneinde een woon- en leefklimaat te realiseren op maat van de persoon met dementie. De Vlaamse Alzheimer Liga was vertegenwoordigd met een infostand.

LEREND NETWERK DEMENTIEVRIENDELIJKE GEMEENTE

De Vereniging van Vlaamse Steden en Gemeenten (VMSG) kreeg van de Koning Boudewijnstichting de opdracht om intervisies met de bestaande dementievriendelijke gemeenten te organiseren met het oog op de verdere verduurzaming van de bestaande initiatieven. VMSG doet dit via de methode van lerende netwerken. In een lerend netwerk wisselen individuen of organisaties vanuit een gezamenlijke interesse voor een bepaald kennisgebied doelbewust kennis en ervaringen uit. Zo kunnen nieuwe inzichten, oplossingen of werkwijzen ontwikkeld worden. Deelnemen aan een lerend netwerk levert frisse ideeën en nieuwe contacten op. Het biedt een goede bodem om nieuwe kennis te creëren. Het netwerk laat niet alleen toe om kennis te delen maar VMSG hoopt hiermee ook een nieuwe dynamiek teweeg te brengen: bestaande initiatieven helpen verduurzamen en nieuwe initiatieven tot stand brengen.

Tijdens de sessie worden goede praktijken, methodieken en nieuwe initiatieven met elkaar gedeeld.

Momenteel vinden er lerende netwerken plaats in Antwerpen, Brugge en Leuven. Deelname aan het netwerk is gratis.

Veerle Baert

Stafmedewerker ouderenbeleid

Vereniging van Vlaamse Steden en Gemeenten vzw

DEMENTIE IN DE BIB

Van 16 t.e.m. 21 september organiseerde het regionaal expertisecentrum dementie Broes een themaweek dementie in de Nederlandstalige bibliotheken van Brussel. In elke deelnemende bibliotheek was een contactmoment voorzien.

Ook in de provincie Antwerpen werden alle bibliotheken van Antwerpen uitgenodigd om hun steentje bij te dragen om de campagne "Vergeet dementie, onhou mens" te steunen.

Inspiratie werd en wordt gehaald bij een uitgeschreven "Inspiratiegids Infostand Dementie" waarin een 50-tal boeken, dvd's, ... zijn opgenomen die dementie elk op hun manier belichten.

FILM "VERGEET ME NIET"

Gretel lijdt aan Alzheimer. Haar zoon David keert voor enkele weken terug naar zijn ouderlijk huis om zijn vader bij te staan bij haar verzorging en maakt een portret van zijn moeder. Hij documenteert haar gestage verval, maar vertelt ook het verhaal van haar turbulente verleden als activiste voor vrouwenrechten en vrije liefde in de woelige jaren '60. Het contrast met haar huidige situatie is scherp. David en zijn vader worstelen met schuldgevoelens als de keuze voor een verzorgingstehuis onvermijdelijk wordt. 'Vergeet Me Niet' is een erg persoonlijke maar tegelijk universele film, ontroerend, maar ook opvallend onsentimenteel.

Regie: David Sieveking

Dialogen: Duits / Ondertiteling: Nederlands

Bron: <http://docville.be/programma/film.asp?film=26104>



Publicaties

“OP ZOEK NAAR OPA” – DE MUZIKALE THEATERVERSIE: HET VERGEETBEESTJE

Emy Geyskens, die het boek “Op zoek naar opa” (uitgeverij Averbode) geschreven heeft samen met Kolet Janssen, waagt zich momenteel aan een muzikale theaterversie van het boek. Het project is nog volop in een try-out periode. Vanaf januari 2014 zal het stuk worden gebracht door Jozefien de Feyter in scholen, bibliotheken, ... onder deskundige leiding van regisseur Frank Pollet. De amateuristische beelden op de website www.emygeyskens.be (onder ‘Theater’) geven een mooi beeld van de kindervoorstelling. Wij wensen Emy en haar medewerkers veel succes en plezier!



Het boek is nog steeds te koop bij de Vlaamse Alzheimer Liga en kost 7 euro.

BOEK “DE MAGISCHE WERELD VAN ALZHEIMER” - HUUB BUIJSSEN

Huib Buijssen is een Nederlands psychogerontoloog en klinisch psycholoog. Hij schreef veertig boeken, waaronder vijf over dementie. Met zijn laatste boek “De magische wereld van Alzheimer” in het achterhoofd, maakt Buijssen u wegwijs in de omgang van kleinkinderen met hun grootouders met dementie. Buijssen vertelt over de diepere zin en betekenis die schuil gaat achter de vaak vreemde en zinloos lijkende uitspraken en gedragingen van personen met dementie. Buijssen, wiens beide ouders dementie hadden, doet dit aan de hand van vaak persoonlijke ervaringen.



Buijssen is een internationaal gerespecteerde dementie-deskundige. Zijn boek “De heldere eenvoud van dementie” waarvan onlangs in Nederland/België de 13e druk verscheen, is één van de best lopende dementieboeken.

DE WEG NAAR DE OVERKANT

*Langzaam komen donkere wolken
je geest binnendrijven,
kleine zachte, bijna niet merkbaar, vlug verdwijnend.
Wolken komen vaker en blijven langer,
jouw zon schuilt heel diep weg.
Voor ons heel moeilijk te begrijpen,
hoe en waar je terug te vinden.*

Dit dagboek gaat over een vriend met dementie. De moeilijke tocht om als buitenstaander met deze aandoening om te gaan. De vele vragen, de zoektocht om hem terug te vinden, om toch een gesprek boeiend en levendig te houden. Het soms niet begrijpen en toch moeten aanvaarden. Want jij blijft jij, maar toch zo anders.



Julien Mattheeuws (°1935)

BOEK “HANDIG BIJ DEMENTIE”

Dementie is niet alleen achteruitgang, want één ding gaat er bij de meeste mensen met dementie op vooruit: het gevoels- en emotieleven.

In “Handig bij dementie” staat dit toenemende gevoels- en emotieleven van mensen met dementie centraal. Hoe komt dit en wat betekent dit voor gedrag, bejegening, woningaanpassingen en hulpmiddelen?



Eén hoofdstuk van het boek gaat over de meestgestelde vragen in Alzheimercafé's. Enkele toonaangevende deskundigen hebben in dit boek grote 'gastartikelen' geschreven over mantelzorg, voeding, bewegen, licht en muziek. Het boek bevat vele korte voorbeelden uit de dagelijkse praktijk. Het voorwoord is geschreven door de inspectie gezondheidszorg (IGZ).

Het boek bevat ook enkele meer politieke boodschappen, zoals het daadwerkelijk mogelijk maken van langer

thuis wonen, meer terughoudendheid bij de toediening van gedragsbeïnvloedende medicatie en veel beperktere toepassing van gesloten afdelingen.

"Handig bij dementie" is geschreven door Ruud Dirkse en Lenie Vermeer. Ruud is een zorgvernieuwer, die vanuit een tweetal bedrijven dagelijks bezig is met modernisering van de dementiezorg. Lenie heeft ruime ervaring als GZ-psycholoog in de dementiezorg en is verbonden aan het Trimbos Instituut.

Alzheimer in de pers

SPORTEN TEGEN ALZHEIMER!

Thierry Boute is coördinator van de vzw Gymsana. Profiteren van de weldaden van sport om de ziekte van Alzheimer af te remmen: dat is wat de vzw Gymsana wil bereiken.

De vzw organiseert aangepaste gymlessen voor senioren en personen die aan bepaalde chronische ziekten lijden, zoals alzheimer of parkinson. Doel: de strijd aanbinden met zorgafhankelijkheid, isolement en de negatieve gevolgen van ouderdom en van bepaalde aandoeningen.

De ziekte van Alzheimer kan er natuurlijk niet door genezen worden, maar de oefeningen kunnen wél een aantal negatieve effecten vertragen. Als personen met dementie lichamelijk en sociaal actief blijven, kunnen ze daardoor in zekere mate zelfstandig blijven en kan dit bovendien een positieve impact hebben op psychische en gedragsstoornissen (angst, agressie ...), het valrisico, eetlust, slaap ...

Het gaat om wekelijkse groepslessen van een uur. Een sessie begint altijd met een opwarming, waarna elke deelnemer aangepaste oefeningen krijgt, afhankelijk van wat hij of zij nog kan en nodig heeft. Bij elke fysieke oefening horen ook geheugenspelletjes en cognitieve stimulatiespelletjes.

De trainingen kunnen ook het moreel van de patiënten

verbeteren om ze gebaseerd zijn op een positieve en speelse aanpak. Personen met alzheimer worden immers dag in dag uit geconfronteerd met 'falen', ook al durven ze dat niet altijd zo verwoorden. Het feit dat we samen met hen een uur per week aan positieve bekrachtiging doen, kan een aanzienlijke psychologische impact hebben. Het is voor hen een goede manier om zich 'geslaagd' te voelen, zich uit te leven en hun hart uit te storten.

Voorlopig is de vzw nog maar alleen actief in Brussel (in het Nederlands en het Frans) en in Wallonië, maar er worden geregeld nieuwe lessenreeksen gestart op aanvraag. Geïnteresseerden zijn dus altijd welkom!

Info: www.gymsana.be

Bron: <http://nl.medipedia.be/blog/2013/06/07/gymsana-sporten-alzheimer/>

DOCUREEKS OVER LEVEN MET DEMENTIE IN LIMBURG "GEPRIKKELD DOOR DEMENTIE"

Aan de vooravond van de Werelddag Dementie startte op TV Limburg de docureeks "Geprikkeld door dementie". In zes afleveringen vanaf 20/09 tot 25/10 boden zeven Limburgers met dementie, hun mantelzorgers en hulpverleners een kijk in hun dagdagelijkse leven. In de namiddaguitzendingen van Studio TVL werd er meer

duiding gegeven over het thema dementie en wat het betekent om er mee geconfronteerd te worden. De documentaire wil het taboe rond dementie doorbreken en op die manier meebouwen aan een dementievriendelijke samenleving. De beelden tonen dat achter elke persoon met dementie een mens schuilgaat, met emoties en gevoelens, met beperkingen maar zeker ook met talloze mogelijkheden.



JONGDEMENTIE: EEN VERGETEN ZIEKTE TWEË GETUIGENISSEN

“Je denkt aan iets.... en plots is het weg”

Op zijn 58ste werd bij Jan Schreurs de ziekte van Alzheimer vastgesteld. Daarmee was hij één van de minstens 3000 jonge mensen met dementie. Zijn leven en dat van zijn vrouw, Karine Theuwis, zijn sindsdien helemaal omgegooid. Zij wil het taboe rond jongdementie doorbreken.

Jan was arts en werkte als diensthoofd gynaecologie in het ziekenhuis van Heusden-Zolder. In 2009 ging het plots heel slecht met hem: na een week werken was hij extreem moe. Het ganse weekend had hij nodig om te recupereren. Aanvankelijk dachten ze dat het drukke werk de oorzaak was, want Jan had altijd heel hard gewerkt. Toen de vermoeidheid bleef aanhouden, ging hij in het ziekenhuis bij een collega om raad. Bij het eerste gesprek al vroeg Jan hem of het alzheimer zou kunnen zijn, maar die wuifde het weg. Maar in maart 2010 viel het verdict. Zowel voor Jan als voor zijn vrouw was het een zware slag, die grote gevolgen had: Jan moest

onmiddellijk stoppen met zijn werk en Karine stond nu plots alleen voor alle problemen.

Jan kent goede periodes: hij voelt zich dan goed, praat opvallend helder en gedraagt zich heel normaal, maar dat kan snel veranderen: plots voelt hij zich dan extreem moe, en het lijkt wel of wat gezegd wordt niet meer doordringt. Maar zelfs in de goede fase heeft Jan geen voeling meer met tijd en ruimte; Karine moet hem voortdurend sturen. Omdat een goede structuur zo belangrijk is, zijn beslissingen die een plotse verandering veroorzaken, een onoverkomelijk probleem. Toch vindt Karine het heel belangrijk dat hij nog elke dag alleen gaat wandelen, altijd dezelfde tour; dan kan hij contact hebben met andere mensen, en heeft hij ook tijd voor zich alleen. Schrijven is vrijwel onmogelijk geworden; soms denkt hij aan iets en is het ook onmiddellijk weer weg. Als er herinneringen naar boven komen, zijn dat herinneringen aan vroeger. Autorijden was nog een korte tijd mogelijk (binnen een straal van 10 km) en pas nadat hij opnieuw een rijexamen afgelegd had. Jan gaat nog wel elke maandagnamiddag naar de seniorenuniversiteit in Hasselt. Soms kan hij daarna vlot vertellen waarover de les ging, soms herinnert hij zich weinig van wat er gezegd werd. Karine prijst zich gelukkig dat Jan niet gemakkelijk boos wordt, maar goed kan relativeren en dat hun drie dochters hen op alle mogelijke manieren bijstaan.

Jan zelf zegt dat hij klassieke muziek heel erg heeft leren waarderen; ze kan hem echt ontroeren. Dat was vroeger ondenkbaar. Zowel Jan als Karine proberen de dagen van dag tot dag zo goed mogelijk te beleven; zeuren of zich zorgen maken over wat misschien nog komen gaat, vinden ze allebei tijdverlies.

Ze zijn tevreden over de begeleiding die ze kregen van een team met psycholoog, sociaal assistent en ergotherapeut, maar ze vinden het erg dat er tot nu toe heel weinig opvangmogelijkheden zijn voor jonge personen met dementie: in Limburg zijn slechts 9 plaatsen beschikbaar (Het Anker in Tongeren). Karine weet maar al te goed dat ze het voordeel heeft dat ze kan thuis blijven om voor haar man te zorgen want de partner van een jonge persoon met dementie moet vaak noodgedwongen blijven werken en dan wordt een opvang thuis bijzonder problematisch.

Bron: naar HBvLPLUS: 6-7 juli 2013

“IK WIL NOG EEN BEETJE MENS ZIJN”

Patrick (55) weet al twee jaar dat hij aan frontaalkwabdementie lijdt. Hij was net 50 geworden toen hij problemen ondervond op het werk. Hij en zijn vrouw wisten onmiddellijk dat het meer was dan midlifecrisis of een burn-out en gelukkig geloofde hun huisarts hem.

Zijn vrouw vertelt dat het niet enkel ging om het vergeten. Er was de paniek die hij toonde bij zaken die hem vroeger gemakkelijk afgingen. Patrick gaf als productie leider leiding aan zestig man. Maar ineens begon hij naar huis te bellen om te vragen hoe hij dit of dat moest oplossen. Ook 's avonds en in het weekend was hij voortdurend bezig om problemen recht te trekken. Dat was niet zijn gewone manier van doen.

Patrick vindt het vooral zwaar dat hij het zo moeilijk heeft met spreken en dat hij niet meer kan wat hij kon; dat hij het gevoel heeft zichzelf niet meer te zijn. Hij is afstandelijker, ook al wil hij dat niet. Omdat hij weet wat mensen van hem verwachten, doet hij vaak alsof hij blij is, maar in zijn binnenste voelt hij dat niet. Een beetje toneelspelen, noemt hij het. Die emotionele verandering is ook moeilijk voor zijn vrouw en twee kinderen. Vroeger was hij heel anders, daar denken ze dan aan, want ze weten dat hij er niets aan kan doen.

Mensen zeggen hem wel eens: 'Je ziet er toch goed uit'. Het maakt hem ongemakkelijk, want misschien denken ze wel dat hij een profiteur is en daarom niet gaat werken. Maar werken is onmogelijk. Een boek of krant lezen, lukt ook niet meer: als hij de bladzijde omslaat, weet hij niet meer wat op de vorige stond. Bij het TV-kijken heeft hij hetzelfde probleem: als hij naar een voetbalmatch gekeken heeft, weet hij niet wie er gewonnen heeft. Hij en zijn vrouw hadden nog zoveel plannen voor als hij met pensioen zou gaan, maar daar komt niets van in huis. Klussen in huis, koken ... hij deed het heel graag, maar nu lukt het niet meer.

Als zijn vrouw naar haar werk vertrekt, kan Patrick helemaal in paniek slaan. Gelukkig kan ze haar werk min of meer zelf regelen. De professor die de diagnose stelde, raadde hen aan om hun leven zolang mogelijk in dezelfde banen te houden, maar dat is moeilijk, zowel voor hem als voor zijn vrouw en de kinderen.

De dochter, Ilse (21j.) is nog thuis. Ze heeft haar vader zien veranderen; de zoon die op kot is, ging met de professor praten die zijn vader behandelde. Die beantwoordde al

zijn vragen en Arne weet nu dat alles zijn oorzaak vindt in de onomkeerbare aftakeling van de hersenen.

Sinds kort heeft Patrick een nieuwe bezigheid gevonden: hij gaat tweemaal per week petanquen. De andere deelnemers vangen hem heel goed op. Ze waarderen dat hij hen heeft willen zeggen wat er aan de hand is en tonen heel veel begrip.

Meedoen aan de 'Tour de France', georganiseerd door Te Gek!? was een heel goede zaak voor Patrick. Hij trainde regelmatig om zich voor te bereiden en het gaf hem een doel, want dikwijls voelde hij zich niemand meer. De uitnodiging om mee te doen kwam uit de geheugenkliniek van Gasthuisberg in Leuven, waar de diagnose van Patrick twee jaar geleden bevestigd werd. Na de beslissing kwam toch weer de twijfel, en bij de eerste fietstraining met de andere deelnemers sloeg de angst hem weer om het hart. Maar het klikte wonderwel met de anderen die leden aan jongdementie. Ze verstaan elkaar goed, en weten waarover ze praten. Zij ervaren ook het probleem dat er nauwelijks opvangmogelijkheden zijn voor jonge personen met dementie. In een rusthuis, bij gewone personen met dementie komen ze terecht in een groep 80-plussers en dat is geen optie.

Bij de voorstelling van de Te Gek!? Tour heeft Patrick verteld hoeveel het initiatief voor hem betekende. Nee, hij had de woorden niet kunnen voorbereiden, uiteraard niet, en aanvankelijk wilden ze ook niet komen. Uiteindelijk kwamen ze toch: 'Bedankt voor de kans die ik krijg om weer een stukje mens te zijn.'

Bron: naar De Standaard 6 en 7 juli 2013

het home, een veilig nestje

*laat de wereld eventjes los, kom binnen
dein mee op het ritme van dit leven*

*geniet van de vriendschap en volg de golvingen
van het leven hierbinnen*

*elke bewoner is een vergeet-me-nietje
en vindt een veilig plaatsje
waar hij goed verzorgd wordt*

Beatrijs

WARMMESELIJKE ZORG

Uit de getuigenis van Katty, hoofdverpleegkundige van Woonzorgcentrum Damiaan in Tremelo, blijkt dat het in onze wereld van 'hightech' ook mogelijk is op een warmmenselijke manier zorg te geven.

In het WZC Damiaan verzorgen 350 medewerkers 460 mensen. 32 van hen verblijven op de afdeling waar Katty werkt. Veel van deze bewoners zijn mensen met dementie en tegelijkertijd zwaar hulpbehoevend. Een vlotte communicatie en een efficiënte zorgverlening wordt daardoor bemoeilijkt. Toch slagen veel bewoners en zorgverleners erin om goed met elkaar te communiceren. De lichaamstaal speelt daarin een belangrijke rol. Dat betekent dat de zorgverleners de mimiek, gebaren, lichaamshouding, de al of niet in woorden uitgesproken boodschappen aandachtig observeren. Dat is de basis voor de communicatie met de bewoners, de familie en in het onderling overleg.

Om empathie en elkaars draagkracht te versterken, worden verschillende initiatieven genomen:

- overlegmomenten met het team en met het Palliatief support team
- jaarlijks is er een multidisciplinair overleg met de huisartsen
- een goede band met de LEIFarts ondersteunt een goede zorgverlening

Bovendien is er het wekelijks 'wrevelmoment' waarop de zorgverleners hun wrevel en zorgen in vertrouwen met elkaar bespreken. Samen zoeken ze naar een oplossing voor de problemen van de zorgbehoevenden en hun familie.

In WZC Damiaan wordt de (palliatieve) zorg ook mee ondersteund door een werkgroep dementie. De leden van die werkgroep informeren zowel het personeel als de familie over allerlei aspecten van dementie. Vooral de partneropvang krijgt daarbij aandacht. Vier maal per jaar wordt een ontmoeting in kleine groep georganiseerd. Het is opvallend dat mensen daarbij vooral hun hart willen luchten, en begrip en ondersteuning ondervinden van lotgenoten.

In WZC Damiaan worden ook acties rond de werelddag Dementie (21/9) en dementie-avonden voor familieleden

georganiseerd, en de herinneringskoffer wordt ter beschikking gesteld. Er worden kansen gecreëerd om personen met dementie en hun familieleden samen te laten eten én er zijn over-en-weer-boekjes voor familieleden die vragen willen stellen aan de verplegenden. Door een heel pragmatische aanpak, bijvoorbeeld bij de maaltijden, probeert men ook zoveel mogelijk problemen te voorkomen.

Wat de palliatieve zorg betreft, wordt meer en meer aandacht besteed aan een goed overleg - van bij de opname - tussen de zorgverleners, de bewoners met dementie en hun familieleden. Ze proberen vooral te achterhalen welke wensen de persoon met dementie heeft, al is dat niet altijd gemakkelijk. Daarom is observatie en goed overleg met de familieleden heel belangrijk. De zorgverleners proberen met veel respect de eigenheid van de bewoners te bewaren; bovendien is een open overlegcultuur rond zorg, pijnbestrijding en levenseinde heel belangrijk.

Samenvatting van de oorspronkelijke bron: Hilde Lamers, Warmmenselijke zorg. Getuigenis Katty WZC Damiaan, Tremelo, 20 maart 2013



Regionale werking

VLAAMSE ALZHEIMER LIGA PROVINCIE ANTWERPEN:

ANTWERPEN CENTRUM

Contactpersoon: Julien De Leeuw,
tel. 0479/ 73 23 70, antwerpencentrum@alzheimerliga.be

Locatie: lokalen van Gezinsbond Gewest Antwerpen,
Schermerstraat 32, 2000 Antwerpen, van 20.15u
(onthaal vanaf 19.45u) tot 22.00u, gratis.

*19 november 2013: Nieuw! Jongdementie initiatief! i.s.m. Expertise-
centrum Dementie Orion*

17 december 2013: Familiegroep

18 februari 2014: Jongdementie

ANTWERPEN NOORD

Contactpersonen: Karina Willems, tel. 03/ 663 55 10, brasschaat@
alzheimerliga.be & Gerd Valenberghs, tel. 03/ 667 75 60

Locatie: Dienstencentrum Vesalius, Prins Kavellei 77,
Brasschaat, afwisselend namiddag en avond.

*15 november 2013: "Welke rechten heeft een persoon met demen-
tie?" door dhr. Hugo Goedemee. Van 20u tot 22u.*

*17 januari 2014: "Dementie gaat vaak gepaard met afscheid ne-
men". Hoe kunnen we leren en omgaan met loslaten en afscheid
nemen. Door een medewerker van CODA. Van 14u tot 16u.*

BONHEIDEN

Contactpersoon: Marjan Renders, tel. 0495/ 21 41 19

Locatie: WZC Den Olm, Schoolstraat 55, 2820 Bonheiden

*Wij zijn op zoek naar kandidaat-vrijwilligers om de familiegroep te
ondersteunen. Interesse? Neem aub contact op met de educatief
stafmedewerker via mail: marjan.renders@alzheimerliga.be of bel
0495/ 21 41 19, via het secretariaat: gratis via vaste lijn 0800 15 225*

HEIST OP DEN BERG

Contactpersoon: Marjan Renders, tel. 0495/21 41 19

Locatie: LDC De Pit / Inloophuis Dementie, Boonmarkt 27,
2220 Heist-op-den-Berg

*Wij zijn op zoek naar kandidaat-vrijwilligers om de familiegroep te
ondersteunen. Interesse? Neem aub contact op met de educatief
stafmedewerker via mail: marjan.renders@alzheimerliga.be of bel
0495/ 21 41 19, via het secretariaat: gratis via vaste lijn 0800 15 225*

HERENTALS

Contactpersoon: Dany Vrydag, tel. 0484/ 79 89 11,
herentals@alzheimerliga.be

Locatie: 't Convent – Begijnhof 17- Herentals

*12 november 2013: 'Wat als de grens van de mantelzorg bereikt is?
Wanneer welke stappen zetten.'*

*Van 19.00u tot ca. 21.00u, in 't Paviljoentje – Begijnhof (gebouw ach-
ter Burchtstraat ...)*

MOL

Contactpersoon: Rob Philipsen,

tel. 014/ 33 15 50, mol@alzheimerliga.be

Locatie: Alle gespreksavonden worden ingericht op een vrijdagavond,
van 19u tot 21 uur. Ze vinden plaats in het rust- en verzorgingstehuis
Witte Meren, Collegestraat 69 te Mol-Centrum.

*7 november 2013: film "Vergeet me niet" – om 14u en om 20u in het
cultureel centrum zaal 't Getouw.*

Inschrijven voor de middagvertoning is verplicht

29 november 2013: thema nog te bepalen

10 januari 2014: thema nog te bepalen

TURNHOUT

Contactpersoon: Marleen Mesuere-Jooris,

tel. 014/ 43 50 60, turnhout@alzheimerliga.be

Locatie: WZC De Wending (voorheen St. Petrus I), Albert van
Dyckstraat 18, 2300 Turnhout, de familiegroepen gaat door, telkens
op donderdag, van 19.30u (onthaal vanaf 19u), einde rond 21.30u.

*21 november 2013: Belevingswereld van personen met dementie
(Pluk de dag, deel 4)*

TURNHOUT (FAMILIEGROEP JONGDEMENTIE)

Contactpersoon: Marleen Mesuere-Jooris,

tel. 014/ 43 50 60, jongdementieturnhout@alzheimerliga.be

Locatie: WZC De Wending (voorheen St. Petrus I), Albert van
Dyckstraat 18, 2300 Turnhout, de familiegroepen gaat door, telkens
op donderdag, van 19.30u (onthaal vanaf 19u), einde rond 21.30u.

WAASLAND OOST

Contactpersoon: Koen Dockx, tel. 03/ 253 29 29

Locatie: WZC De Regenboog, Regenbooglaan14,
2070 Zwijndrecht, 19.00u – 21.00u

*Wij zijn op zoek naar kandidaat-vrijwilligers om de familiegroep te
ondersteunen. Interesse? Neem aub contact op met de educatief
stafmedewerker via mail: marjan.renders@alzheimerliga.be of bel
0495/ 21 41 19, via het secretariaat: gratis via vaste lijn 0800 15 225*

VLAAMSE ALZHEIMER LIGA PROVINCIE LIMBURG:

BERINGEN

Contactpersoon: Marjan Renders, tel. 0495 /21 41 19

Wij zijn op zoek naar kandidaat-vrijwilligers om de familiegroep te ondersteunen. Interesse? Neem aub contact op met de educatief stafmedewerker via mail: marjan.renders@alzheimerliga.be of bel 0495/ 21 41 19, via het secretariaat: gratis via vaste lijn 0800 15 225

BREE

Contactpersoon: Tamara Mackendas,
tel. 089/ 56 38 94, bree@alzheimerliga.be

Locatie: Woonzorgcentrum de Gerkenberg,
Meeuwerkiezel 90a - 3960 Bree

Iedere 1ste maandag van de maand. Inloop om 19.15u en aanvang is om 19.30 uur. Het einde is rond 21.00 uur voorzien. Deelname is gratis en inschrijving is niet noodzakelijk.

Thema's: Wat is dementie, Hoe en wanneer de overgang thuis naar rusthuis?, Omgaan met dementie, Zorg dragen voor zichzelf, ...

MAASEIK

Contactpersoon: Miek Vandenbergh,
tel. 089/ 56 38 94, maaseik@alzheimerliga.be

Locatie: Vergaderzaal dienstencentrum Dekenskamp
(naast ziekenhuis Maaseik).

Iedere 3de maandag van de maand. Inloop om 19.15u en aanvang is om 19.30 uur. Deelname is gratis en inschrijving is niet noodzakelijk. Thema's: Wat is dementie, Hoe en wanneer de overgang thuis naar rusthuis?, Omgaan met dementie, Zorg dragen voor zichzelf, ...

VLAAMSE ALZHEIMER LIGA PROVINCIE OOST-VLAANDEREN:

AALTER

Contactpersonen: Chris Van Hulle, tel. 09 325 03 88,
GSM 0476 97 16 79, aalter@alzheimerliga.be)
Nancy Sturtewagen, tel 09/375.07.28)
Gerard De Spiegelaere, gerard.despiegelaere@alzheimerliga.be

Locatie: WZC Veilige Have: Lostraat 28, 9880 Aalter,
telkens om 19u30 in de cafetaria.

*28 november 2013: 'Voorlopige bewindvoering' door Dieter Vanoutrive, jurist en vrederechter a.i.
december 2013: feestmaand, geen samenkomst.*

DEINZE

Contactpersonen: François Van de Weyer, tel. 09/ 330 77 14
Pierre Van Houcke, tel. 09/ 372 83 50

Nadine Vanhaute, tel. 09/ 386 86 11, deinze@alzheimerliga.be

Locatie: Zaal "De Rekkeling", D. Delcroixstraat 1A, 9800 Deinze,
telkens van 14.00u tot 16.00u, gratis.

12 december 2013: 'Toch feestje bouwen onder vrienden!!'

DENDERMONDE

Contact: Dr. Roland Pieters, tel. 052 20 19 57 of 0475 72 32 24,
dendermonde@alzheimerliga.be

Locatie: wisselend op 2 locaties: A.Z. Sint-Blasius (grote vergaderzaal), Kroonveldlaan 50, Dendermonde of in Zorgpunt "De Brug", WZC Sint Antonius, Rootjensweg 77, Grembergen.

Geen inschrijvingen noodzakelijk. Iedereen welkom!

4 december 2013: Vrije praatnamiddag. Van 14u tot 16u.

EEKLO

Contactpersoon: Frederik Kochuyt,
tel. 0486/ 44 07 09, eeklo@alzheimerliga.be

Locatie: LCD Zonneheem, Schietspoelstraat 9, 9900 Eeklo,
telkens van 14.30u tot 16.30u, gratis.

14 november 2013: 'Medische aspecten van dementie: oorzaak, diagnose, medicatie, ...', door Dr. Goetghebuer.

ERPE MERE

Contactpersoon: Marjan Renders, tel. 0495/ 21 41 19

Wij zijn op zoek naar kandidaat-vrijwilligers om de familiegroep te ondersteunen. Interesse? Neem aub contact op met de educatief stafmedewerker via mail: marjan.renders@alzheimerliga.be of bel 0495/ 21 41 19, via het secretariaat: gratis via vaste lijn 0800 15 225

GENT

Contactpersonen: Jacqueline Storme en Jan Barbe,
tel. 09/ 223 02 82, gent@alzheimerliga.be

Locatie: wegens verbouwwerken aan de polyvalente zaal van het Tempelhof zal de familiegroep regio Gent in het najaar iedere 2e dinsdag van de maand doorgaan in de nieuwe vergaderzaal in de Volkskliniek (gelijkvloers – oude apotheek) telkens om 19.30u. Polyvalente zaal Volkskliniek, Tichelrei, 9000 Gent

12 november 2013: 'Alzheimer en dementie is niet steeds hetzelfde', moderator Jan Barbe

10 december 2013: 'Vergeet Dementie, Onthou MENS' positieve beeldvorming. Moderator Ann Nysmans – referentiepersoon dementie in Nevele Ter Leenen.

ONTMOETINGSGROEP DEMENTIE OP JONGE LEEFTIJD, THEMA-AVONDEN

Contactpersoon: Veerle De Bou, veerle.debou@ecd-paradox.be
tel. 09/ 233 14 38.

Nieuw adres !!: We verwachten jullie om 19u30 in ECD Paradox Molenaarsstraat 34 - 9000 Gent (Parking WZC Stint Jozef). Inlichtingen en inschrijvingen (gratis!)

4 december 2013: "Als eten een zorg wordt"

SINT-NIKLAAS

Contactpersoon: Walther de Cauwer, tel. 0499/ 702592,
sintniklaas@alzheimerliga.be

Locatie: Lokaal Dienstencentrum (LDC) De Wilg, Lamstraat 23,
9100 Sint-Niklaas, afwisselend namiddag en avond.

5 december: 'Hoe brengen we samen de feestdagen door?'. Van 13u30 tot 15u30.

Wij zijn op zoek naar kandidaat-vrijwilligers om de familiegroep te ondersteunen. Interesse? Neem aub contact op met de educatief stafmedewerker via mail: marjan.renders@alzheimerliga.be of bel 0495/ 21 41 19, via het secretariaat: gratis via vaste lijn 0800 15 225

WONDELGEM

Contactpersoon: Anneleen Steyaert,
tel. 09/ 216 19 69, wondelgem@alzheimerliga.be

Locatie: Cafeteria WZC De Liberteyt, Vroonstalledries 22,
9032 Wondelgem, 19.00-21.00u, gratis.

Graag inschrijven telefonisch, tel. 09/ 216 10 00 of via mail wondelgem@alzheimerliga.be

26 november 2013: Aandachtspunten doorheen de verschillende fases van het dementieproces.

VLAAMSE ALZHEIMER LIGA PROVINCIE VLAAMS-BRABANT:

AARSCHOT

Contactpersoon: Jacqueline Alaerts,
tel. 016/48 90 41 of via aarschot@alzheimerliga.be

Locatie: WZC Sint-Rochus, Albertlaan 2, 3200 Aarschot, van 19.30u tot 21.30u, gratis.

18 november 2013: "Een partner, een kind, een mantelzorg is een mens met gevoelens"

BRUSSEL

Contactpersoon: Greet Pernet, brussel@alzheimerliga.be

Wij zijn op zoek naar kandidaat-vrijwilligers om de familiegroep te ondersteunen. Interesse? Neem aub contact op met de educatief

stafmedewerker via mail: marjan.renders@alzheimerliga.be of bel 0495/ 21 41 19, via het secretariaat: gratis via vaste lijn 0800 15 225

DILBEEK

Contactpersonen: Jan Hertecant, na 18 uur:

tel. 0485/ 78 06 92 of 02 568 06 44

Nathalie Van Dorpe/Ann Vermoesen, tel. 02/ 568 07 10,
dilbeek@alzheimerliga.be

Locatie: Cafeteria Seniorencentrum Breugheldal,
Itterbeeksebaan 210, Itterbeek, vanaf 19.30u.

18 november 2013: Diagnose dementie en dan? door Sophie Vermeersch en Elise Cornelis, geheugenkliniek UZ Brussel.

GRIMBERGEN

Contactpersoon: Maryvonne Philips,

tel. 0475/ 36 36 53, grimbergen@alzheimerliga.be

Locatie: Woon- en zorgcentrum H. Hart, Veldkantstraat 30,
Grimbergen, van 14.00 tot 16.00u.

26 november 2013: 'Loslaten en toch nabij blijven' door Martine De Wolf, psychologe

LEUVEN

Contactpersoon: Kirsten van Son, (CGG Vlaams-Brabant Oost),

tel. 0472/13 43 72 of via kirsten.vanson@cgg-vbo.be of leuven@alzheimerliga.be

Locatie: CGG VBO, Vaartkom 31, 3000 Leuven,
6e verdieping (lift aanwezig)

Buslijnen: 333, 334, 335, 630 (halte Vaartvest)

JONGDEMENTIE LEUVEN – SAMENWERKING VLAAMSE ALZHEIMER LIGA EN ECD MEMO

Contactpersonen: Annemie Janssens,
memo@dementie.be, tel. 016/50 29 06

Jacqueline Roekens-Alaerts, jacqueline.alaerts@skynet.be
tel. 016/48 90 41

Locatie: Lokaal Dienstencentrum Wijnveld, Wingerdstraat 14,
3000 Leuven

26 november 2013 om 20u : Juridische bescherming en bewindvoering door Mr. Erik Vander Elst, Advocaat en Vrederechter Luc Lemmerling

STEENOKKERZEEL-MELSBROEK-PERK

Contactpersoon: Viviane Redant,

tel. 02/751 98 26, steenokkerzeel@alzheimerliga.be

Locatie: Woonzorgcentrum Floordam / Lokaal dienstencentrum Omikron, Van Heylenstraat 71, 1820 Melsbroek

28 november 2013 : Dementie : levensfase met een lach en een traan (17u – 19u)

Wij zijn op zoek naar kandidaat-vrijwilligers om de familiegroep te ondersteunen. Interesse? Neem aub contact op met de educatief stafmedewerker via mail: marjan.renders@alzheimerliga.be of bel 0495 21 41 19, via het secretariaat: gratis via vaste lijn 0800 15 225

PAJOTTENLAND

Contactpersoon: Luk Meylemans,
tel. 02/ 377 54 15, pajottenland@alzheimerliga.be
Locatie: cafetaria van WZC Mater Dei, Molenhofstraat 31,
Heikruis, van 19.00 tot 21.00 u.

Er wordt telkens een thema besproken, waarbij de aanwezigen vragen kunnen stellen en ervaringen kunnen uitwisselen. Opvang en/of vervoersproblemen? Wij zoeken samen een gepaste oplossing. Bel 02 398 00 18 (Jasmijn Driegelinck en Veerle Derijcke).

3 december 2013: Agressie, depressie ... : moeilijk hanteerbaar gedrag!

TIENEN

Contactpersoon: Marjan Renders, tel. 0495/ 21 41 19
Locatie: Lokaal Dienstencentrum Sint-Alexius, Veldbornstraat 26,
3300 Tienen

Wij zijn op zoek naar kandidaat-vrijwilligers om de familiegroep te ondersteunen. Interesse? Neem aub contact op met de educatief stafmedewerker via mail: marjan.renders@alzheimerliga.be of bel 0495 21 41 19, via het secretariaat: gratis via vaste lijn 0800 15 225

VLAAMSE ALZHEIMER LIGA PROVINCIE WEST-VLAANDEREN:

BRUGGE

Contactpersoon: Bernard Gabriels, tel. 050 35 55 18,
brugge@alzheimerliga.be
Locatie: WZC Westervier, Speelpleinlaan 44, Brugge,
telkens van 14.00u tot 16.00u.

13 november: 'Om goed voor de zieke te zorgen, moet je ook goed voor jezelf zorgen. Hoe doe je dat?'

8 januari 2014: 'Er is weer een nieuw jaar: verwachtingen, hoop, vertrouwen ...'

KORTRIJK

Wij zijn op zoek naar kandidaat-vrijwilligers om de familiegroep te ondersteunen. Interesse? Neem aub contact op met de educatief stafmedewerker via mail: marjan.renders@alzheimerliga.be of bel 0495/ 21 41 19, via het secretariaat: gratis via vaste lijn 0800 15 225 of neem contact op met:

*Ivan Vandecandelaere, Referentiepersoon dementie
WZC De Ruyschaert, tel. 056/245524
ivan.vandecandelaere@de-ruyschaert.be*

*Hilde Roelants, Referentiepersoon dementie
WZC Sint-Carolus, tel. 056/24 52 71, hilde.roelands@st-carolus.be*

OOSTENDE

Contactpersonen: Hilde Rentmeesters,
tel. 059/ 55 53 26 of 059/ 80 95 70
Evelien Cheroutre, tel. 059/ 55 55 90, oostende@alzheimerliga.be
Locatie: WZC De Boarebreker, Kairostraat 82, Oostende 059/ 55 50
24, telkens van 19.30u tot 21.30u.

19 december 2013: Ervaringen uitwisselen tijdens een gezellig samenzijn met een glaasje en een hapje.

ROESELARE

Contactpersoon: Marian Claeys,
tel. 051/ 24 96 54, roeselare@alzheimerliga.be
Locatie: WZC 'Ter Berken', Zijstraat 59, Roeselare,
13.45u - 15.45u (onthaal vanaf 13.30u)

*5 november 2013: 'Het lerend vermogen van mensen met dementie'.
14 januari 2014: thema nog te bepalen.*

TIELT JONGDEMENTIE

Contactpersonen: Cecile Deleersnyder, tel. 051/ 68 87 76,
Marleen Desmet, tel. 0479/ 52 26 53
Brenda Wille, tel. 0478/41 67 66
tielt@alzheimerliga.be, jongdementietielt@alzheimerliga.be
Locatie: Regionaal Dienstencentrum "Zonnewende", Kerkstraat 15,
Tielt, op maandag van 19.30 tot 21.30 uur.

Voor de meest recente kalender en data van de familiegroep in uw regio, kan u terecht op onze website: <http://www.alzheimerliga.be/Familiegroepen/tabid/347/Default.aspx>

Help ons helpen! Word lid of blij lid...

Rob Philippen, penningmeester

De Vlaamse Alzheimer Liga is een ledenorganisatie. Een groot deel van de inkomsten komt uit lidmaatschapsbijdragen en uit giften.

Omdat we ons richten naar familieleden van mensen met dementie die door de aandoening vaak financieel onder druk komen te staan, houden wij de lidmaatschapsbijdragen zo laag mogelijk. Leden ontvangen vier keer per jaar het blad "Alzheimer" en worden op de hoogte gehouden van al onze activiteiten.

Ook is er de mogelijkheid om een fiscaal attest te krijgen.

Enkele lidgeldtarieven werden aangepast vanaf 2011: de regering verhoogde namelijk het minimumbedrag voor fiscale aftrekbaarheid van 30 naar 40 euro. Hierdoor dienden de tarieven voor steunend en erelid opgetrokken. De tarieven voor gewoon lid, donateur en mecenas blijven dezelfde als de vorige jaren:

- gewoon lid:	10 euro	
- steunend lid:	50 euro	(fiscaal attest voor 40 euro)
- erelid:	75 euro	(fiscaal attest voor 75 euro)
- donateur:	150 euro	(fiscaal attest voor 150 euro)
- mecenas:	300 euro	(fiscaal attest voor 300 euro)

Het fiscaal attest wordt uitgereikt met toepassing van artikel 107 van het Wetboek van de Inkomstenbelastingen 1992. Overeenkomstig dit artikel is de bijdrage als gewoon lid niet cumuleerbaar met de overgemaakte giften.

Omdat het gewoon lidgeld van de Vlaamse Alzheimer Liga 10 euro bedraagt, betekent dit dat:

- stortingen vanaf een totaal van 50 euro per jaar een fiscaal attest opleveren van 40 euro of meer
- stortingen van 50 tot 74 euro een fiscaal attest opleveren van 40 euro tot 64 euro
- **stortingen vanaf 75 euro wel volledig fiscaal aftrekbaar zijn!**

Alle stortingen in éénzelfde jaar mogen samengeteld worden om het giftentotaal te bepalen. Vanaf 2012 geldt een forfaitaire belastingaftrek (onafhankelijk van het niveau van het belastbaar inkomen) van 45 % op het totaal van de giften (voor zover dit boven 40 euro ligt). Het attest wordt opgemaakt en verstuurd binnen de drie maanden na het einde van het schenkingsjaar.

Een storting van 50 euro kost u dankzij uw fiscaal attest 8 euro minder dan een storting van 40 euro. Een storting van 75 euro kost u maar 1 euro meer dan een storting van 40 euro. Als u ongeveer 40 euro per jaar kan besteden voor de werking van de Vlaamse Alzheimer Liga, dan zijn wij bijna 2 keer beter af als u 75 euro stort in plaats van 40 euro terwijl dit voor u uiteindelijk toch maar 41 euro kost! De Liga ontvangt bijna tweemaal méér geld en u hebt uiteindelijk toch maar 41 euro in ons goed doel geïnvesteerd. Op deze manier laten we de Staat ook zijn duit in het zakje doen. U mag ervan overtuigd zijn dat deze gelden uitsluitend ten goede komen aan de werking voor onze alzheimerpatiënten en hun familieleden.

U kunt dit afleiden uit de volgende tabel:

Stortingentotaal	Fiscaal attest	Teruggave Belasting	Eigen aandeel
40 euro	0 euro	0 euro	40 euro
50 euro	40 euro	18 euro	32 euro
75 euro	75 euro	34 euro	41 euro
150 euro	150 euro	68 euro	82 euro

Bij wijze van uitzondering zijn stortingen ter gelegenheid van speciale gebeurtenissen (jubileum, verjaardag, overlijden, Werelddag Dementie) wel volledig fiscaal aftrekbaar vanaf 40 euro.