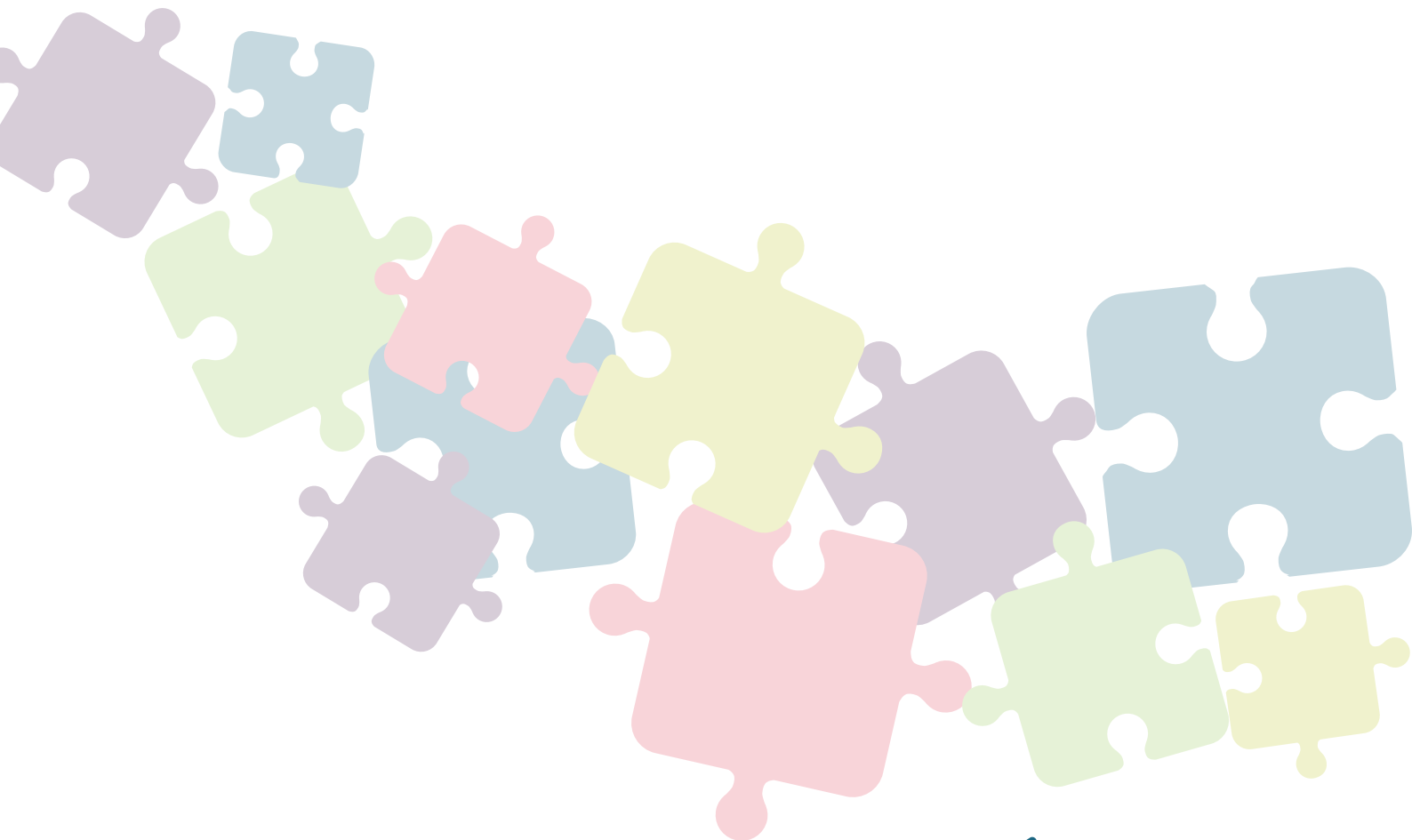




**ALZHEIMER LIGA VLAANDEREN** vzw

*samen dementie draagbaar maken*

# Jaarverslag 2014



**Alzheimer Liga Vlaanderen vzw**; Rubensstraat 104/4, 2300 Turnhout  
T 014 43 50 60; F 014 43 76 54  
secretariaat@alzheimerliga.be; www.alzheimerliga.be; www.jongdementie.info  
BE87 3101 0355 8094



**0800 15 225**

**GRATIS LUISTER- & INFOLIJN**

enkel via vaste lijn in België



# Inhoudsopgave jaarverslag Alzheimer Liga Vlaanderen vzw - 2014

## • Voorwoord

## • 1. Organisatie Alzheimer Liga Vlaanderen vzw

- 1.1. Visie – waarden
- 1.2. Missie - doelstellingen
- 1.3. Meter en peter
- 1.4. Interne organisatie
- 1.5. Vrijwilligers en Familiegroepen Dementie en Jongdementie
  - 1.5.1. Vrijwilligers
  - 1.5.2. Profiel van de 'gemiddelde' vrijwilliger bij de Alzheimer Liga Vlaanderen 2014
  - 1.5.3. Familiegroepen Dementie en Jongdementie 2014
- 1.6. Lidmaatschap en steun

## • 2. Activiteiten

- 2.1. Algemeen
  - Uitwisselen van kennis en ervaring en het stimuleren van sociale initiatieven
  - Sensibiliseren van het publiek
  - Stimuleren van wetenschappelijk onderzoek en de vertaling naar de leden toe
- 2.2. Regionale Familiegroepen Dementie en Jongdementie
- 2.3. Vorming, evenementen, activiteiten en voordrachten - sensibilisering
- 2.4. Redactionele bijdragen – publicaties - persberichten & deskundigheidsbevordering
- 2.5. Medewerking aan en/of informatieverlening over wetenschappelijk onderzoek – innovatie, (jaar)rapporten, eindwerken, projecten
- 2.6. 0800-lijn, info- en hulpverlening
- 2.7. Alzheimer Liga Vlaanderen in samenwerking met ...
- 2.8. Vertegenwoordiging Alzheimer Liga Vlaanderen vzw in andere organisaties/groepen/besturen 2014

## • 3. Informatieverlening

- 3.1. Website
- 3.2. Tijdschrift 'Alzheimer'
- 3.3. Digitale Nieuwsbrief
- 3.4. Beschikbare artikelen, folders en brochures
- 3.5. Infostanden

## • BIJLAGEN

- Bijlage 1: Afsprakennota vrijwilliger 2014
- Bijlage 2: Organisatienota 2014
- Bijlage 3: Takenpakket kernleden Familiegroep Dementie

## Dementie

Als ik als mens  
verdwaald in mijn eigen leven,  
als ik de aansluiting  
met ons gezamenlijk verleden miste of mis,  
als ik verder leef  
in een onbegrepen heden  
en het perspectief op de toekomst  
niet meer zingevend kan beleven;  
dan ben ik overgeleverd aan  
het respect, het begrip, het geduld  
en het inlevingsvermogen  
van mijn mantelzorgers,  
al dan niet bijgestaan door hulpverleners  
van wie mag verwacht worden  
dat de professionele deskundigheid  
samengaat  
met een warme menslievendheid.

**François De Vleeschouwer**

De Alzheimer Liga Vlaanderen dankt al wie haar in 2014 haar of zijn waardevolle medewerking en sympathie heeft verleend: mensen met dementie, mantelzorgers en familieleden, voorzitters en kernleden van Familiegroepen (Jong)Dementie, vrijwilligers, partnerorganisaties, pers, bestuursleden, stafmedewerkers en natuurlijk ook alle milde schenkers die de werking van de Alzheimer Liga Vlaanderen mogelijk maken.



## Voorwoord

Beste lezer

2014 was door European Brain Council uitgeroepen tot het Europees Jaar van het Brein. Een prachtig en ambitieus project met als doel de Europese burger bewust te maken van alles wat met onze hersenen heeft te maken. Ook in Vlaanderen werd in 2014 de aandacht gevestigd op onderzoek over en naar het brein en de zorg voor de hersenen. Hersenaandoeningen zijn de derde meest voorkomende doodsoorzaak, na kanker- en vaatziekten (Jo Vandeurzen, 2014).<sup>1</sup> Het is dus uitermate belangrijk dat wij goed met ons brein omspringen! Maar ook dat we blijvend investeren in kwalitatief onderzoek én zorg wanneer het met het brein fout gaat zoals bij de ziekte van Alzheimer of een andere vorm van dementie.

Personen met dementie én hun naasten verdienen onze volle toewijding. De Alzheimer Liga Vlaanderen onderstreept dit belang. Zo hebben wij ook in 2014 in vele opzichten meegewerkt aan een kwaliteitsvol 'Jaar van het Brein': een jaar waarin personen met dementie, mantelzorgers, familieleden, hulpverleners, onderzoekers, partners, ... konden genieten van onze activiteiten, informatie, samenwerking en toeverlaat.

In dit jaarverslag leest u welke invulling de Alzheimer Liga Vlaanderen aan haar werking in 2014 gaf. Onze slogan 'Samen dementie draagbaar maken' kreeg gestalte via vele realisaties waar wij terecht fier op zijn.

In het vertrouwen dat we in verbondenheid nog veel hoopvol werk mogen en kunnen verzetten, presenteert de Alzheimer Liga Vlaanderen u hierbij haar jaarverslag 2014.

Wij wensen u veel leesplezier!

François De Vleeschouwer  
Voorzitter



Hilde Lamers  
Directeur



<sup>1</sup> <http://www.jovandeurzen.be/nl/actieplan-geeft-vervolg-aan-het-jaar-van-het-brein> (16.12.2014)



## 1. Organisatie

### Alzheimer Liga Vlaanderen vzw

De Alzheimer Liga Vlaanderen vzw is een patiënten- en vrijwilligersvereniging VAN, VOOR en DOOR familieleden en mantelzorgers van personen met (jong)dementie.

De Alzheimer Liga Vlaanderen vzw is pluralistisch en heeft samenwerkingsverbanden met andere zelfhulpgroepen en organisaties. De Liga is een alom erkende gesprekspartner van relevante organisaties - waaronder het Expertisecentrum Dementie Vlaanderen en de Regionale expertisecentra dementie, het Familieplatform Geestelijke Gezondheid, het Vlaams Patiëntenplatform - en diverse overheden, en geniet structurele overheidssteun voor de belangrijke bijdrage die ze levert. De Alzheimer Liga Vlaanderen is de Vlaamse vleugel van de Nationale Alzheimer Liga die onder de Hoge Bescherming staat van Hare Majesteit de Koningin.

De Alzheimer Liga Vlaanderen vzw is erkend door het Ministerie van de Vlaamse Gemeenschap als vrijwilligersorganisatie en door de federale overheid als vereniging die fiscale attesten voor giften mag afleveren.


#### 1.1. Visie en waarden

De Alzheimer Liga Vlaanderen vzw ziet een Vlaanderen waar mensen bewust omgaan met dementie en gepaste zorg genieten; waar geen plaats is voor taboes en waar personen met dementie derhalve een rechtmatig kwaliteitsvol leven leiden. De Liga is hét aanspreekpunt voor personen met dementie, mantelzorgers, familieleden en – groepen.

Voor de Liga staan respect voor de mens met dementie, betrokkenheid met en steun aan de mantelzorger voorop. De eigen ervaring en kennis dienen als uitgangspunt om elkaar te ondersteunen en om de levenskwaliteit te bevorderen.

#### 1.2. Missie en doelstellingen

De Alzheimer Liga Vlaanderen is een vereniging zonder winstoogmerk. Haar aanvankelijke naam was de Vlaamse Alzheimer Liga, opgericht op 2 oktober 1995. De statuten werden gepubliceerd in de bijlage tot het Belgisch staatsblad op 21 december 1995. In de Algemene Vergadering van 25 maart 2004 werd de 'Gecoördineerde tekst van de statuten van de Vlaamse Alzheimer Liga vzw na aanpassing in functie van de nieuwe wetgeving' eenparig goedgekeurd en gepubliceerd in de bijlage tot het Belgisch staatsblad op 24 mei 2004. Eind 2014 wijzigde de naam van de vereniging in Alzheimer Liga Vlaanderen.



De pluralistische vereniging Alzheimer Liga Vlaanderen heeft tot doel binnen de Vlaamse Gemeenschap:

- Familiegroepen (Jong)Dementie op te richten en te begeleiden waarin betrokkenen informatie, ervaringen en onderlinge steun over dementie kunnen uitwisselen;
- initiatieven of activiteiten te stimuleren, te ondersteunen en/of te organiseren ter begeleiding van betrokkenen van personen met dementie;
- het publiek bewust te maken van de mogelijkheden en de beperkingen rond dementie;
- het wetenschappelijk onderzoek te bevorderen in verband met dementie en in verband met begeleiding van mantelzorgers en familieleden van personen met dementie.

De vereniging kan begeleid worden door een groep van deskundigen op het vlak van dementie.

De vereniging kan alle initiatieven nemen of activiteiten uitvoeren die rechtstreeks of onrechtstreeks betrekking hebben op vermelde niet-winstgevende doelstellingen, met inbegrip van bijkomstige commerciële en winstgevende activiteiten binnen de grenzen van wat wettelijk is toegelaten en waarvan de opbrengsten ten allen tijde volledig zullen worden bestemd voor de verwezenlijking van de doelstellingen. Zij is bevoegd om alle roerende en onroerende goederen en rechten te bezitten en te gebruiken in eigendom, vruchtgebruik of anderszins, die zij voor het verwezenlijken van haar doelen nodig heeft.

De vereniging is tevens bevoegd om deel te nemen in of lid te worden van andere rechtspersonen, in de mate dat dit bijdraagt tot het verwezenlijken van haar doelen.

De Alzheimer Liga Vlaanderen neemt allerlei initiatieven die rechtstreeks of onrechtstreeks betrekking hebben op de vermelde doelstellingen. Daarom kenmerkt de Alzheimer Liga Vlaanderen zich door:

**Oprichten van Familiegroepen (Jong)Dementie:**

Alzheimer Liga Vlaanderen biedt familieleden de mogelijkheid om elkaar te ontmoeten. Daarbij worden tips, ervaringen en steun onderling uitgewisseld.

**Bruggen bouwen tussen familieleden en professionele hulpverleners:**

Alzheimer Liga Vlaanderen wil een goede afstemming tussen de familieleden enerzijds en de professionelen anderzijds. 'Samen dementie draagbaar maken', de slogan van de Liga, wordt mogelijk gemaakt door activiteiten die kwaliteitsvolle zorg, begeleiding en afstemming van zowel familieleden, mantelzorgers en professionelen bevorderen.



### **Bewustmaking:**

Alzheimer Liga Vlaanderen wenst dementie op een genuanceerde wijze in beeld te brengen bij het grote publiek. De Liga sensibiliseert het publiek via evenementen zoals de jaarlijkse Werelddag Dementie, ontmoetingsdagen en symposia, getuigenissen, website, persberichten, lezingen, brochures, tijdschrift 'Alzheimer', ...

### **Belangenbehartiging:**

Door haar structuur staat de Alzheimer Liga Vlaanderen vzw dicht bij de aangebrachte problemen. Deze worden op een krachtdadige wijze gesignaleerd aan de bevoegde overheden.

### **Levenskwaliteit verhogen:**

Alzheimer Liga Vlaanderen ondersteunt activiteiten die de kwaliteit van het leven willen verbeteren van personen met dementie.

### **Wetenschappelijk onderzoek:**

Alzheimer Liga Vlaanderen bevordert wetenschappelijk onderzoek op het gebied van dementie en stimuleert projecten ter verbetering van de levenskwaliteit van personen met dementie en/of hun naasten.

### **Informatie en advies:**

Alzheimer Liga Vlaanderen biedt op werkdagen telefonische hulp en informatie via het nummer 014 43 50 60 of GRATIS via 0800 15 225. Je kan er terecht met vragen over de ziekte van Alzheimer en andere vormen van dementie. Je mag ook bellen als je behoefte hebt aan een luisterend oor.

### **Zoeken en vormen van vrijwilligers:**

De werking van de Alzheimer Liga Vlaanderen wordt door de Raad van Bestuur en onder leiding van de directeur aangestuurd. De uitvoering ligt in handen van vrijwilligers en enkele stafmedewerkers. Dankzij hun gezamenlijke inzet, zorgt de Liga ervoor dat haar slogan 'Samen dementie draagbaar maken' gestalte krijgt. De Liga zoekt continu vrijwilligers en vergroot hun kennis, vaardigheid en betrokkenheid rond dementie. Zo kunnen zij praktische en emotionele bijstand bieden aan personen met dementie en hun omgeving.

### **Solidariteit tussen ouderen en jongeren:**

Alzheimer Liga Vlaanderen versterkt de solidariteit tussen zorgbehoevende ouderen en de jongere generaties.

### **Aandacht voor personen met jongdementie:**

Alzheimer Liga Vlaanderen bevordert lotgenotencontact via Familiegroepen (Jong)Dementie of andere gelegenheden voor partners en kinderen van personen met jongdementie. Jaarlijks richt ze voor hen een ontmoetings- en studiedag in.



Als lid van de Ligue Nationale Alzheimer Liga worden ook op (inter)nationaal niveau taken opgenomen:

- Nationale en internationale vertegenwoordiging van de Alzheimer Liga.
- Onderzoek aanmoedigen door onder andere het uitreiken van de tweejaarlijkse prijs 'Santkin'.
- Belangenbehartiging van rechten van de patiënten en hun familie op sociaal, ethisch, wettelijk en financieel vlak.
- Jaarlijks organiseren van activiteiten rond de Werelddag Dementie.

### 1.3. Meter en Peter

De Alzheimer Liga Vlaanderen is al sinds vele jaren vereerd met het peterschap van Jan Van Rompaey, bekend als TV-coryfee. Tot en met 2012 was Prof. Christine Van Broeckhoven meter van de Alzheimer Liga Vlaanderen. Zij werd in 2013 als meter opgevolgd door Chantal Van Audenhove, Prof. Dr. KU Leuven – LUCAS, centrum voor zorgonderzoek en consultancy - Steunpunt Welzijn Volksgezondheid en Gezin. Waar het onderzoek van haar voorgangster, Prof. Van Broeckhoven, over het begrijpen, voorkomen en genezen van de ziekte handelt, focust het LUCAS-team op de kwaliteit van leven van personen met dementie en van hun mantelzorgers. Samen met onze meter en peter nemen wij de mooie uitnodiging aan om ons krachtig in te zetten voor de kwaliteit van leven van mensen met dementie en hun mantelzorgers.



Peter  
Jan Van Rompaey

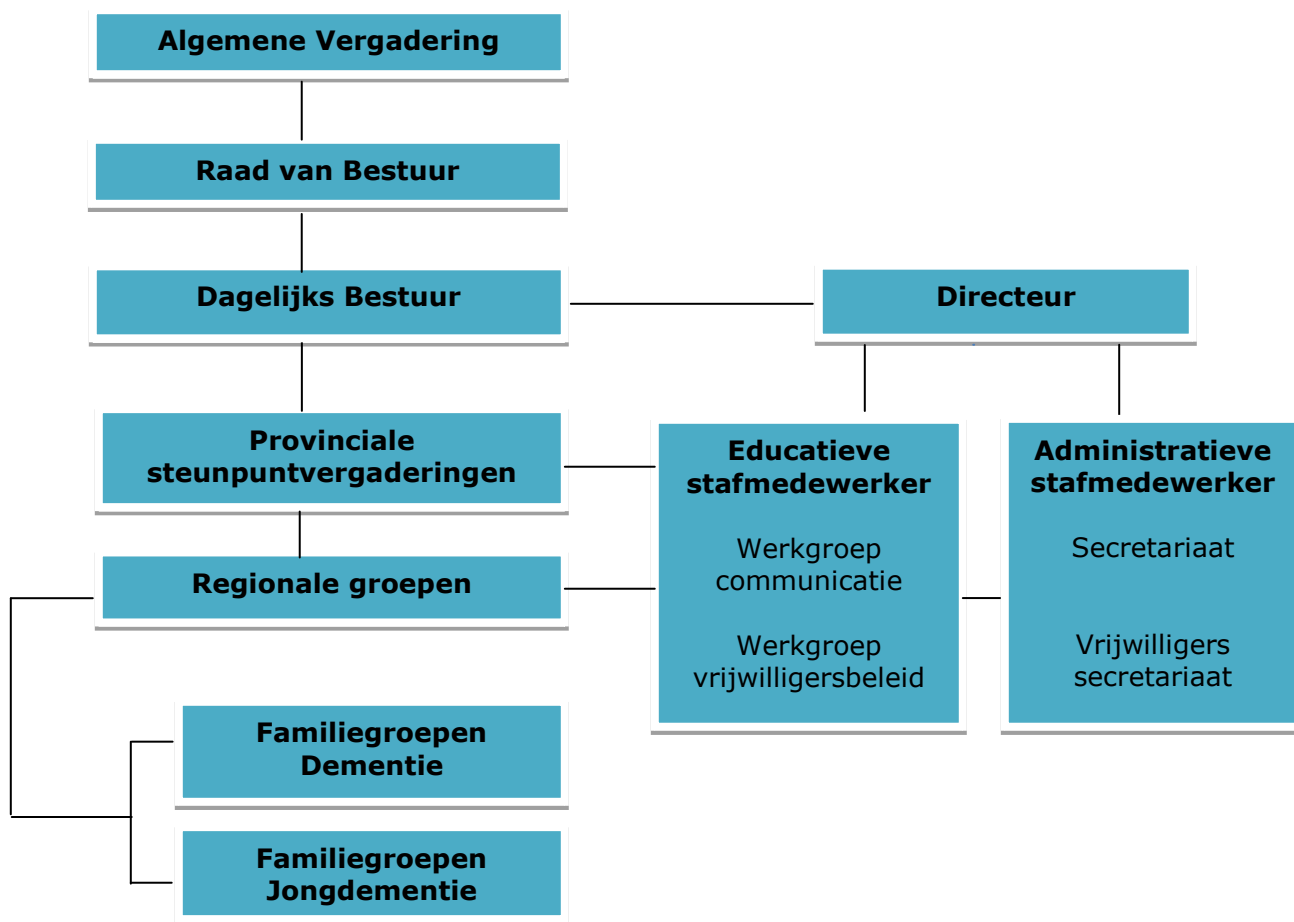


Meter  
Chantal Van Audenhove

## 1.4. Interne organisatie

De Alzheimer Liga Vlaanderen heeft sinds enkele jaren voor een ingebouwd vrijwilligerswerk gekozen (mix tussen professionele medewerkers en vrijwilligers). Vrijwilligers zijn de drijvende kracht achter de organisatie. De Alzheimer Liga Vlaanderen zet haar vrijwilligers voor allerlei doeleinden in.

### Organogram Alzheimer Liga Vlaanderen vzw:





## Algemene vergadering

De leden van de Algemene Vergadering van de Alzheimer Liga Vlaanderen vzw 2014 zijn:

- > Rosette Troch (Bie Van Waeyenberghe), erevoorzitter
- > François De Vleeschouwer, voorzitter
- > Mathieu Martens, ondervoorzitter
- > Jacques Gielen, secretaris
- > Rob Philipsen, penningmeester
- > Jaqueline Alaerts
- > Jan Barbe
- > Julien De Leeuw
- > Gerard De Spiegelaere
- > Bernard Gabriels
- > Mil Holemans
- > Greet Pernet
- > Roland Pieters
- > Hilde Rentmeesters
- > Louis Timmers
- > Hein Vanhuyse
- > Johnny Van Gertruyden

De algemene vergadering vond plaats op 17 maart 2014.

De vergadering werd bijgewoond in aanwezigheid van:

- > Hilde Lamers, directeur
- > Gitta De Nutte, administratieve stafmedewerker
- > Laura Weyns, educatieve stafmedewerker

## Raad van Bestuur

De leden van de Raad van Bestuur van de Alzheimer Liga Vlaanderen vzw 2014 zijn:

- > Rosette Troch (Bie Van Waeyenberghe), ere-voorzitter
- > François De Vleeschouwer, voorzitter
- > Mathieu Martens, ondervoorzitter
- > Jacques Gielen, secretaris
- > Rob Philipsen, penningmeester
- > Jaqueline Alaerts
- > Gerard De Spiegelaere
- > Bernard Gabriels
- > Greet Pernet



De Raad van Bestuur en personeel kwamen samen op:

19.03.2014  
17.03.2014  
30.04.2014  
12.06.2014  
10.09.2014  
22.10.2014  
10.12.2014

### **Dagelijks Bestuur**

De leden van het Dagelijks Bestuur van de Alzheimer Liga Vlaanderen vzw 2014 zijn:

- > François De Vleeschouwer, voorzitter
- > Mathieu Martens, ondervoorzitter
- > Rob Philipsen, penningmeester

Het Dagelijks Bestuur en de directeur Hilde Lamers vergaderden op:

24.02.2014  
22.04.2014  
05.05.2014  
14.07.2014  
03.09.2014 (verontschuldiging directeur)  
23.12.2014 (verontschuldiging directeur)

Het Dagelijks Bestuur en de directeur bereiden de Raad van Bestuur voor, volgen de uitvoering van de beslissingen van de Raad van Bestuur op en kunnen spoedeisende handelingen stellen in afwachting van de samenkomst van de Raad van Bestuur. De vergaderingen van het Dagelijks bestuur en de directeur staan in functie van afstemming en voorbereidende besluiten met vraag tot bekrachtiging door de Raad van Bestuur.

### **Personeel**

De personeelsleden van de Alzheimer Liga Vlaanderen vzw 2014 zijn:

- > Hilde Lamers, directeur
- > Gitta De Nutte, administratieve stafmedewerker
- > Laura Weyns, educatieve stafmedewerker

De functie-omschrijving en opdrachten van de personeelsleden zijn beschreven in het 'Jaarplan stafmedewerkers Alzheimer Liga Vlaanderen 2014'. RVB-goedkeuring: 10/09/2014.



Werkoverleg / functioneringsgesprekken / werkbevorderende acties:

In 2014 vonden 50 werkoverlegmomenten (directeur en stafmedewerkers) en functioneringsgesprekken plaats. Daarnaast vermelden wij graag de volgende werkbevorderende acties:

- 02.01.2014: ° Voorzitter, directeur, administratieve stafmedewerker: verwelkoming educatieve stafmedewerker Laura Weyns
- 10.01.2014: ° Voorzitter: secretariaatsbezoek
- 31.01.2014: ° Voorzitter, ondervoorzitter, penningmeester, directeur, educatieve stafmedewerker, administratieve stafmedewerker: denkdag / inspiratiedag
- 03.02.2014: ° Voorzitter: secretariaatsbezoek
- 01.04.2014: ° Voorzitter, directeur, administratieve stafmedewerker: bezoek nieuw kantoor Officenter Rubensstraat 104/4, 2300 Turnhout / overleg met directeur Officenter Christa Jouck
  - ° Voorzitter: ondertekening huurcontract met Officenter Turnhout
- 3 t.e.m. 6.06.2014: ° Voorzitter, directeur, administratieve en educatieve stafmedewerkers, secretariaatsvrijwilliges: voorbereiding verhuis Alzheimer Liga Vlaanderen naar Officenter Turnhout
- 07.06.2014: ° Directeur, administratieve en educatieve stafmedewerkers, vrijwilligers: verhuis naar Officenter Rubensstraat 104/4, 2300 Turnhout
- 19.06.2014: ° Directeur, administratieve en educatieve stafmedewerkers: teambuilding / brainstormnamiddag staf
- 04.07.2014: ° Voorzitter: secretariaatsbezoek Officenter Tunrhout. Waarderingsgesprek met administratieve stafmedewerker
- 19.08.2014: ° Administratieve en educatieve stafmedewerkers: overleg kernleden
- 21.08.2014: ° Voorzitter: secretariaatsbezoek
- 09.09.2014: ° Voorzitter en educatieve stafmedewerker: gesprek
- 12.09.2014: ° Voorzitter: waarderingsgesprek met educatieve stafmedewerker

## **Kernledenvergadering en vorming Alzheimer Liga Vlaanderen vzw 2014** (1x/jaar)

De Kernledenvergadering & vorming ging door op 14 juni 2014 te Sint-Niklaas.

Aanwezig: Van Hulle Chris en De Spiegelaere Gerard (Aalter); Alaerts Jacqueline (Aarschot); Gabriëls Bernard (Brugge); Pernet Greet (Brussel), Van de Weyer François en Vanhoucke Pierre (Deinze); De Smedt Marc (Dendermonde); Verdonck Jean-Marie (Eeklo); Storme Jacqueline en Barbe Jan (Gent); Philips Maryvonne en Verstraete Sim (Grimbergen); Vrydag Dany en Hens Marleen (Herentals); Philipsen Rob (Mol); Heyndrickx Lut (Sint-Niklaas); De Ceulaer Annemie (Turnhout); Vanheuk Ann (Wondelgem); Pelgrims Lieve, Detré Willy en Van Roy Nikki (secretariaat) Lamers Hilde (directeur); De Nutte Gitta (administratieve stafmedewerker), Weyns Laura (educatieve stafmedewerker), De Vleeschouwer François (voorzitter), Martens Mathieu (ondervoorzitter), Rob Philipsen (penningmeester)





Programma:

- 09.30u: Ontvangst
- 09.45u: Welkomstwoord (François De Vleeschouwer, voorzitter)
- 10.00u: Mededelingen (o.a. prijs Santkin, nieuw adres, nieuwe huisstijl, inlogstelsel nieuwe website, telefoonpermanentie, Werelddag Dementie)
- 10.15u: Thematische bespreking evaluaties werking plaatselijke afdelingen 2013, zoals aangegeven in de evaluaties van de werking van de afdelingen.
- 12.30u: Broodjeslunch
- 13.15u: Toelichting Vlaams transitieplan: "Dementiekundige basiszorg in het natuurlijke thuismilieu" (Hilde Lamers, directeur)
- 14.00u: Interactieve vorming: "Muziektherapie" (Mieke Wouters, zelfstandige muziektherapeute)
- 16.00u: Dankwoord (François De Vleeschouwer, voorzitter)

### Provinciale Steunpuntvergaderingen - Overlegmomenten

In februari 2014 zijn alle Familiegroepen (Jong)Dementie op provinciaal niveau samengekomen. Er werd uitgebreid kennis gemaakt en diverse belangrijke werkpunten werden besproken. In het najaar gingen per provincie opnieuw provinciale overlegmomenten door. Per Familiegroep werden de voorzitter en maximaal 2 kernleden uitgenodigd. De stand van zaken van de actiepunten die tijdens de vormingsdag van juni aan bod kwamen, werden besproken. De voorzitters konden nieuwe aanvullingen per thema doorgeven. Ook de nieuwe huisstijl van de Liga werd besproken. De instructies met de toegang tot het intranet voor alle kernleden werden eveneens geïllustreerd. Vanuit het initiatief van Jan Barbe en Nele Van Schelvergem (Familiegroep Dementie regio Gent) werd bekendgemaakt dat 16 diverse themahandleidingen worden uitgewerkt. Op de agenda stond ook een bespreking over het vernieuwde draaiboek 'Familiegroepen Dementie opstarten en begeleiden' en het bijhorende starterspakket met het financieel reglement, afsprakennota vrijwilligers, organisatienota, aanwezigheidslijst, evaluatieverslag Familiegroep Dementie enzovoort.

De voorbereiding en begeleiding van de provinciale overlegmomenten gebeurden door de educatieve stafmedewerker in samenwerking met de ondervoorzitter.

#### Antwerpen:

- 10.02.2014 Locatie maatschappelijke zetel Alzheimer Liga Vlaanderen, Stationstraat 60-62, Turnhout
- 15.10.2014 Locatie maatschappelijke zetel Alzheimer Liga Vlaanderen, Rubensstraat 104/4, Turnhout



### **Vlaams Brabant:**

13.02.2014 Locatie 'café Tempo', Baron August de Becker Remyplein 52, Kessel-Lo

02.10.2014 Locatie 'café Tempo', Baron August de Becker Remyplein 52, Kessel-Lo

### **Limburg:**

20.02.2014 Locatie station Hasselt

27.10.2014 Locatie Officenter Hasselt

### **Oost-Vlaanderen:**

28.02.2014 Locatie Margrietstraat 36, Gent

14.10.2014 Locatie Margrietstraat 36, Gent

### **West-Vlaanderen:**

24.02.2014 Locatie woonzorgcentrum Ter Berken, Zijstraat 59, Roeselare

28.10.2014 Locatie woonzorgcentrum Ter Berken, Zijstraat 59, Roeselare

Het is de bedoeling dat in de toekomst jaarlijks twee provinciale steunpuntvergaderingen zullen plaatsvinden, waarin alle provinciale steunpunten zetelen. Na elke provinciale steunpuntvergadering (januari en september) zal een provinciaal overlegmoment (februari en oktober) plaatsvinden. Op die manier kunnen nieuwigheden snel worden teruggekoppeld aan de lokale kernleden. Tijdens het provinciaal overlegmoment wordt aan elke Familiegroep Dementie bevraagd wat de stand van zaken van de huidige werking is en waar ondersteuning is gewenst. Er zullen ervaringen en tips uitgewisseld worden.

### **Provinciale steunpunten Alzheimer Liga Vlaanderen:**

Julien De Leeuw: Provinciaal Steunpunt Antwerpen

Louis Timmers: Provinciaal Steunpunt Limburg

Jan Barbe : Provinciaal Steunpunt Oost-Vlaanderen

Greet Pernet: Provinciaal Steunpunt Vlaams-Brabant

Hein Vanhuyse: Provinciaal Steunpunt West-Vlaanderen

## **Werkgroepen**

### **Werkgroep Communicatie**

Leden 2014: vrijwilligers Jacqueline Alaerts, Myriam Belsack, Julien De Leeuw, Hilde Dewael, Lies Dresselaerts, Jan Hertecant, Pascale Leleu, Lieve Pelgrims, Greet Pernet, François Van de Weyer, Dany Vrydag, Marc Weyns. Coördinatie: educatieve stafmedewerker Laura Weyns.

In 2014 koos de Alzheimer Liga Vlaanderen voor een nieuwe huisstijl, gebaseerd op het kleurrijke ontwerp met puzzelstukjes van Yasmine Vennekens, leerlinge publiciteit van Mater Dei Overpelt. Yasmine ontwierp in opdracht van de Liga nieuwe symbolen die de huidige werking van de Liga meer in de verf zetten.





Tijdens de vergadering van 30.04.2014 van de Werkgroep Communicatie werd Yasmine Vennekens uitgenodigd en van harte bedankt voor haar ontwerp van de puzzelstukjes.

- 0800-lijn 
- Familiegroepen dementie 
- Vrijwilligerswerk 
- Evenementen 

Met Yasmine Vennekens werd besproken welke aanpassingen we aan de ontwerpen wensten en hoe we ze helemaal op maat van de Alzheimer Liga Vlaanderen vzw konden maken.

Vervolgens werd de stand van zaken van de herziening van onze brochures en folders besproken.

De inventaris en de uitleenprocedure van onze eigen bibliotheek waren het derde agendapunt.

Eveneens de stand van zaken van onze nieuwe website werd besproken.

Vanaf september 2014 verschenen (ver)nieuw(d)e documenten, flyers, brochures, posters en gadgets in onze nieuwe huisstijl. Daarnaast werden in 2014 diverse publicaties herzien, zoals de brochure 'De mantelzorgers', de algemene flyer en de flyer jongdementie.

In 2014 werd ook de website van de Alzheimer Liga Vlaanderen vernieuwd en ontwikkelden en lanceerden we samen met het Expertisecentrum Dementie Vlaanderen, het Regionaal Expertisecentrum Dementie Memo en het Nederlandse Alzheimer Centrum Limburg de nieuwe website [www.jongdementie.info](http://www.jongdementie.info).  
Meer info: 3.1

### **Werkgroep Vrijwilligersbeleid**

Leden: vrijwilligers Julien De Leeuw,  
Mathieu Martens, Jan Van  
Heuckelom en Pierre Van Houcke



Coördinatie: educatieve stafmedewerker Laura Weyns

De Werkgroep Vrijwilligersbeleid vergaderde op 14.04.2014. De educatieve stafmedewerker werkte in samenwerking met de vrijwilligers van de Werkgroep Vrijwilligersbeleid een draaiboek uit waarin de visie van de Alzheimer Liga Vlaanderen op het vrijwilligerswerk en de taken van vrijwilligers binnen de Liga, een werving- en selectieplan, een intro- en exitprocedure en een vormings-, begeleidings- en waarderingsplan werden samengevat. Daarnaast werd een communicatieplan opgesteld. De schriftelijke weergave van het vrijwilligersbeleid werd door de directeur geverifieerd. Op 12 juni '14 werd het door de Raad van Bestuur besproken en goedgekeurd.

### **Werkgroep Werelddag Dementie 2014**

Leden: Jenny Claes (Familiegroep Dementie regio Bonheiden), Julien De Leeuw (Familiegroep Dementie regio Antwerpen Centrum), Gitta De Nutte (administratieve stafmedewerker Alzheimer Liga Vlaanderen), Koen Dockx (Familiegroep Dementie regio Waasland-Oost), Els Foerts (Regionaal expertisecentrum Dementie Orion), Hugo Goedemé (Thuiszorgcentrum Antwerpen vzw), Marleen Jooris (Familiegroep Dementie regio Turnhout), Mathieu Martens (ondervoorzitter Alzheimer Liga Vlaanderen), Riet Pauwels (Regionaal expertisecentrum Dementie Orion), Rob Philipsen (Familiegroep Dementie regio Mol en penningmeester Alzheimer Liga Vlaanderen), Dany Vrydag (Familiegroep Dementie regio Herentals) en Laura Weyns (educatieve stafmedewerker Alzheimer Liga Vlaanderen)



De Werkgroep Werelddag Dementie 2014 bereidde de Werelddag Dementie van 20.09.2014 te Zwijndrecht voor. Meer info: zie 2.3. De leden vergaderden op 13.01, 12.02, 17.03, 23.04, 16.05, 11.06 en op 10.09.2014.



## **Werkgroep Ontmoetingsdag Jongdementie 2014**

Leden: Jean Aerts (vrijwilliger Alzheimer Liga Vlaanderen), Gitta De Nutte (administratieve stafmedewerker Alzheimer Liga Vlaanderen), Rita Goossens (vrijwilliger), Anneleen Janssens (Regionaal expertisecentrum dementie Contact), Annemie Janssens (Regionaal expertisecentrum dementie Memo), Mathieu Martens (ondervoorzitter Alzheimer Liga Vlaanderen), Sofie Martino (coördinator CM Thuiszorgpunt), Julien Mertens (Regionaal expertisecentrum dementie Contact), Katrien Moors (Regionaal expertisecentrum dementie Contact), Miek Vandebergh (Dienst Ambulante Geestelijke Gezondheidszorg Maaseik en Familiegroep Dementie regio Maaseik), Dirk Vuerstaek (OCMW Genk) en Laura Weyns (educatieve stafmedewerker Alzheimer Liga Vlaanderen)

De Werkgroep Ontmoetingsdag Jongdementie 2014 bereidde de 3<sup>e</sup> Ontmoetingsdag Jongdementie van 29.11.2014 te Hasselt voor. Meer info: zie 2.3. De leden vergaderden op 18.03, 16.04, 14.05, 10.06, 03.09, 15.10, 05.11.2014.

## **1.5. Vrijwilligers en Familiegroepen Dementie en Jongdementie**


### **1.5.1. Vrijwilligers**



#### **Bedankt ...**

Bedankt vrijwilliger  
voor jouw tijd  
jouw energie en warmte  
waarmee je steeds opnieuw klaar staat  
voor onze Liga  
voor lotgenoten  
voor personen met dementie  
jouw inzet maakt het verschil  
jouw inzet geeft mensen perspectief  
Bedankt!

M. Weyns



Vrijwilligers zijn de drijvende kracht achter de organisatie van de Alzheimer Liga Vlaanderen vzw. Goed zorgen voor deze vrijwilligers is dan ook een belangrijk aandachtspunt. Dit 'goed zorgen' houdt enerzijds in dat er een administratieve omkadering is met onder andere een verzekering en onkostenvergoeding. Anderzijds is het blijven informeren en verwachtingen afstemmen met betrekking tot inzet, begeleiding en vorming tussen de vrijwilligers en de organisatie zeer belangrijk.

De Alzheimer Liga Vlaanderen zet haar vrijwilligers voor allerlei doeleinden in. Het merendeel is binnen een Familiegroep (Jong)Dementie actief.<sup>1</sup> De Liga werkt ook met secretariaatsvrijwilligers. Zij kunnen onderstaande taken uitvoeren: (Hulpmiddel: 'Draaiboek Secretariaat' versie juni 2013)

- Administratief werk: klasseren, stock bijhouden, bestellingen verzenden, ...
- Promotie verzorgen voor evenementen of infostanden.
- Grafische mede-ondersteuning en/of taalkundig nazicht van informatie- en sensibiliseringsmateriaal.
- 0800-lijn bemannen: kandidaat-vrijwilligers of contactpersonen voor onze info- en hulplijn werden/worden opgeleid. Vanaf 2014 zijn zij door de administratieve stafmedewerker in een weekplanning ingeroosterd, zodat het telefonisch onthaal permanent bemand is tussen 9 en 17u. De 0800-lijn werd vanaf 2014 niet alleen vanuit het secretariaat maar ook vanuit de thuisplaats van de contactpersoon 'telefonisch onthaal' bemand.

### 1.5.2. Profiel van de 'gemiddelde' vrijwilliger bij de Alzheimer Liga Vlaanderen 2014

Einde 2014 telde de Alzheimer Liga Vlaanderen 152 vrijwilligers in al haar afdelingen en op het secretariaat samen. Dit waren er 11 meer dan het jaar voordien! Als vrijwilliger wordt geteld de persoon die gratis werkt voor de Liga én een afsprakennota ondertekend heeft. Zulke afsprakennota bevat onder meer de rechten en plichten van de vrijwilliger en heeft tot gevolg dat de vrijwilliger verzekerd is tijdens de uitoefening van zijn afgesproken taak.

---

<sup>1</sup> Meer info over de Familiegroepen (Jong)Dementie: zie 1.4.3 en 2.2

Dankzij de gegevens in de afsprakennota kunnen we beschrijven hoe onze vrijwilligersgroep eruitziet. We overlopen hieronder de leeftijd, het hoogste studieniveau, de status, het geslacht en het aantal uren vrijwilligerswerk per week:

<b>Leeftijd</b>		<b>Hoogste studieniveau</b>	
18-25 jaar	02	Lager Onderwijs	07
26-50 jaar	37	Secundair Onderwijs	36
51-65 jaar	74	Hoger Niet-Universitair	83
+65 jaar	39	Universitair Onderwijs	26

<b>Status</b>		<b>Uren vrijwilligerswerk per week</b>	
Studerend	01	Minder dan 1 uur	40
Voltijds werkend	49	1-5 uur	104
Werkloos	09	6-10 uur	05
Bruggepensioneerd	07	11-15 uur	02
Gepensioneerd	45	Meer dan 15 uur	01
Deeltijds werkend	23		
Andere	18		

<b>Geslacht</b>	
Vrouw	110
Man	42

**We kunnen dus de 'gemiddelde' vrijwilliger bij de Alzheimer Liga Vlaanderen omschrijven als een vrouw tussen 51 en 65 jaar, met een diploma Hoger Niet-Universitair Onderwijs, voltijds werkend en actief als Liga-vrijwilliger gedurende 1 à 5 uur per week.** Natuurlijk is dit een louter statistisch vrijwilligersprofiel zodat de meeste van onze dierbare vrijwilligers niét voldoen aan deze omschrijving.

De gegevens in dit profiel vormen een onderdeel van het verplichte inhoudelijk jaarverslag voor het Departement Welzijn, Volksgezondheid en Gezin in het kader van onze subsidie als erkend autonoom vrijwilligerswerk.



### 1.5.3. Familiegroepen Dementie en Jongdementie 2014

De Alzheimer Liga Vlaanderen heeft tot doel zoveel mogelijk familieleden en mantelzorgers te bereiken, die personen met dementie verzorgen of nabij zijn. De Liga maakt zich kenbaar via de pers, dag- en weekbladen, medische tijdschriften, interviews op radio en TV en via de sites zoals [www.alzheimerliga.be](http://www.alzheimerliga.be), [www.jongdementie.info](http://www.jongdementie.info) en [www.dementie.be](http://www.dementie.be). De Liga wil in eerste instantie de mogelijkheid scheppen voor zorgdraggers om elkaar te ontmoeten en elkaars ervaringen te delen. Om dit te bereiken worden evenementen zoals de Werelddag Dementie georganiseerd en werden/worden Familiegroepen Dementie of Jongdementie opgericht. Eind 2014 telde de Liga **33** actieve Familiegroepen (Jong)Dementie, verspreid over gans Vlaanderen.

Met de Familiegroepen speelt de Liga in op één van de grootste behoeften van de mantelzorgers en familieleden, namelijk informele toegang tot informatie en lotgenotencontact. De Liga focust op de psychosociale behoeftes van de familieleden en mantelzorgers met als doel het vergroten van hun draagkracht. De achterliggende motivatie schuilt in het besef dat mantelzorg vreugde of voldoening kan geven, maar evenzeer zeer intensief of zwaar kan zijn, en dit zowel lichamelijk als geestelijk. Het evenwicht tussen draagkracht en draaglast kan zoek raken. In een Vlaams onderzoek<sup>2</sup> werd aangetoond dat binnen de groep van mantelzorgers, diegenen die zich sterk belast voelden door de zorgsituatie, ook meer emotionele en fysieke problemen hadden. Ook is wetenschappelijk bewezen dat mantelzorgers van personen met dementie een verhoogde kans hebben op gezondheidsproblemen, psychische problemen en een verminderde levenskwaliteit in vergelijking met andere mantelzorgers van chronisch zieken of niet-mantelzorgers.<sup>3</sup> Het blijkt duidelijk dat "zorgverlening in de context van chronische ziektes zoals dementie [...] verder gaat dan de 'gewone' zorgverlening. Het betekent een investering van tijd en energie gedurende meerdere jaren, het uitvoeren van ook minder aangename taken, het is meestal niet-symmetrisch van aard en de rol van de zorgverlener is dikwijls ook niet geanticipeerd".<sup>4</sup> Professionele zorg aan personen met dementie zou daarom best ook zorg voor de mantelzorgers moeten omvatten.<sup>5</sup> Maar sociale ondersteuning kan ook gezien worden als een manier om de zorgrol te delen en kan daardoor de ervaren draaglast beperken.<sup>6</sup>

<sup>2</sup> Spruytte, N., Van Audenhove, Ch. & Lammertyn, F. (2000). *Als je thuis zorgt voor een chronisch ziek familielid. Onderzoek over de mantelzorg voor dementerende ouderen en voor psychiatrische patiënten*. Leuven- Apeldoorn: LUCAS-Garant.

<sup>3</sup> Schoenmakers, Buntinx, De Lepeleire, 2009, Rose-Rego, Strauss & Smyth, 1998.

<sup>4</sup> Biegel, D. & Schulz, R. (1999). *Caregiving and caregiver interventions in aging and mental illness*. Family Relations: Interdisciplinary Journal of Applied Family Studies, 48, 345-354.

<sup>5</sup> Dunkin, J. & Anderson-Hanley, C., 1998; Centraal Begeleidingsorgaan voor de Intercollegiale Toetsing (CBO), 1997

<sup>6</sup> Almborg, B., Jansson, W., Grafström, M. & Winblad, B. (1998). *Differences between and withingenders in caregiving strain: a comparison between caregivers and non-caregivers of nondemented elderly people*. Journal of Advanced Nursing, 28, pp. 849-858.

## Gesteund door familieleden en mantelzorgers

Een Familiegroep van de Alzheimer Liga Vlaanderen is een open zelfhulpgroep voor familieleden of mantelzorgers van personen met (jong)dementie.<sup>7</sup> “Zelfhulp wordt per definitie vormgegeven door de deelnemers van de groepen. Zij zijn de spil en zij alleen geven betekenis en zin aan de steun die zelfhulp kan bieden.”<sup>8</sup> Sommige Familiegroepen werken ook met sprekers, maar ze beperken de voordracht zodat er achteraf voldoende tijd is voor een nabespreking. Andere Familiegroepen werken met de techniek van ‘modereren’. Er is wel een thema voorzien, maar geen spreker. Vanuit het verhaal van de aanwezigen wordt het thema besproken. Er worden geen kant-en-klare oplossingen of instructies gegeven, maar de deelnemers kunnen wel hun hart luchten, tips en ervaringen uitwisselen. Mensen vinden bij elkaar steun, moed en troost. Zij beseffen dat ze er niet alleen voor staan. Tevens wordt hun kennis over de dementie-thematiek vergroot. Dit alles zorgt voor een groepsdynamiek: de stuwende kracht binnen de Familiegroepen! In deze groepen worden familieleden en mantelzorgers geholpen om zelf de voor hen beste verandering of oplossing te bedenken. In deze betekenis kan werken met een Familiegroep voor mantelzorgers en familieleden beschouwd worden als een proces van reflectie op de zorgsituatie, het (terug)krijgen van competenties, het ontwikkelen van onafhankelijkheid en het vergroten van de draagkracht. Participatie in een familiegroep is dus meer dan wat praten en luisteren. Het werkt duidelijk veranderings- en oplossingsgericht.

*De Liga maakt dementie niet alleen bespreekbaar,  
maar ook 'draagbaar'.*

*'Samen dementie draagbaar maken':  
daar doet de Alzheimer Liga Vlaanderen het voor!*



<sup>7</sup> Trefpunt Zelfhulp: “Een zelfhulpgroep verenigt mensen met een gemeenschappelijk probleem of in eenzelfde situatie om samen beter te worden.” [www.zelfhulp.be/achtergrond\\_zelfhulplandschap.html](http://www.zelfhulp.be/achtergrond_zelfhulplandschap.html)

<sup>8</sup> Steyaert, J & Kwekkeboom, R., van der Meulen, M. (2014). Inleiding. In Steyaert, J & Kwekkeboom, R (Red.), *Gesteund door zelfhulp* (p.7). Utrecht: MOVISIE.



## **Organisatie en ondersteuning**

Familiegroepen Dementie of Jongdementie worden lokaal georganiseerd door een groep van vrijwilligers - kerngroep genoemd -, eventueel in samenwerking met lokale, professionele actoren. De vrijwilligers zijn meestal lotgenoten in dezelfde situatie. De groepen worden administratief, educatief en financieel ondersteund door de Alzheimer Liga Vlaanderen, maar ze werken zeer autonoom. Het aantal bijeenkomsten, thema's, tijdstip, locatie ... worden door de vrijwilligers bepaald. Elke Familiegroep heeft één aanspreekpunt. Daarnaast worden er verschillende functies vervuld. Deze functies zijn samengevat in vijf clusters: een coördinerend luik, een modererend luik, een financieel luik, een administratief luik en een ondersteunend luik.<sup>9</sup> Per cluster beschikt de Familiegroep over een gedetailleerd takenpakket voor de kernleden.

De Familiegroepen worden door de Alzheimer Liga Vlaanderen administratief (informatie en advies), educatief (begeleiding, vorming, overleg) en financieel ondersteund.

## **Vorming Familiegroepen begeleiden**

In de lijn van het Transitieplan 'Dementiekundige basiszorg in het natuurlijk thuis-milieu' (2014) van het Kabinet van Vlaams minister van Welzijn, Volksgezondheid en Gezin, Jo Vandeurzen, steekt de Alzheimer Liga Vlaanderen voor veel mantelzorgers en familieleden van personen met dementie een hart onder de riem. De vorming 'familiegroepen begeleiden' wordt dan ook door de Liga behartigd. Vanaf 2015 zal deze vorming tweemaal per jaar (voorjaar en najaar) door de educatieve stafmedewerker van de Alzheimer Liga Vlaanderen worden gegeven. Deze vorming is zowel voor vrijwilligers van de Alzheimer Liga Vlaanderen als voor externe geïnteresseerden. De organisatie en effectieve uitvoering van deze vorming wordt dan door Alzheimer Liga Vlaanderen opgenomen. Hieruit voortvloeiend zal de vorming niet meer in het vormingspakket van Expertisecentrum Dementie Vlaanderen worden opgenomen.

## **Documenten**


Bij de opstart van een Familiegroep (Jong)Dementie werden in 2014 de volgende documenten ter beschikking gesteld van de kernleden:

1. Draaiboek: Familiegroepen Dementie opstarten begeleiden
2. Financieel reglement 2014
3. Onkostennota 2014
4. Groepsafrekening 2013
5. Afsprakennota vrijwilligers 2014
6. Organisatienota vrijwilligers 2014
7. Statuten Alzheimer Liga Vlaanderen vzw
8. Voorbeeldaffiche rekrutering vrijwilligers
9. Voorbeeldaffiche programma Familiegroep Dementie

---

<sup>9</sup> Zie bijlage 3: Takenpakket kernleden Familiegroep Dementie



- 
10. Standaardfolder programma Familiegroep Dementie
  11. Aanwezigheidslijst Familiegroep Dementie
  12. Evaluatieformulier Familiegroep Dementie
  13. Jaarwerkingsverslag Familiegroep Dementie
  14. Persbericht opstart Familiegroep Dementie

Naast het starterspakket ontving elke nieuwe Familiegroep (Jong)Dementie ook een informatiepakket met 1 exemplaar van alle flyers, brochures en boeken die Alzheimer Liga Vlaanderen uitgeeft.

### **Overzicht Familiegroepen (Jong)Dementie 2014**

#### *Alzheimer Liga Vlaanderen • Antwerpen:*

- Antwerpen Centrum
- Jongdementie Antwerpen Centrum
- Antwerpen Noord (Brasschaat)
- Bonheiden
- Ekeren
- Herentals
- Klein-Brabant Vaartland
- Mol
- Turnhout
- Jongdementie Turnhout
- Waasland Oost (Zwijndrecht)

#### *Alzheimer Liga Vlaanderen • Limburg*

- Beringen
- Bree - in samenwerking met DAGG (Dienst Ambulante Geestelijke Gezondheidszorg)
- Maaseik – in samenwerking met DAGG

#### *Alzheimer Liga Vlaanderen • Oost-Vlaanderen*

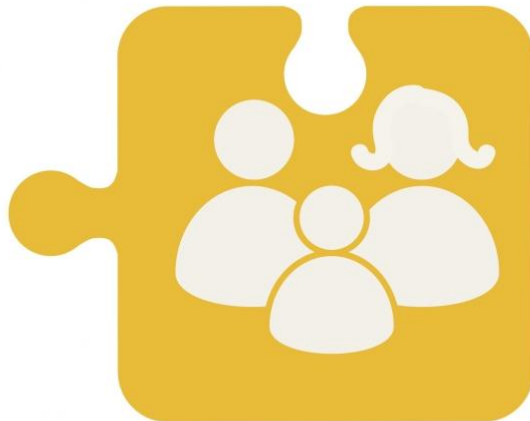
- Aalter
- Deinze
- Dendermonde
- Eeklo
- Gent
- Jongdementie Gent – samenwerking Alzheimer Liga Vlaanderen en Expertisecentrum Dementie Paradox
- Sint-Niklaas
- Wondelgem

*Alzheimer Liga Vlaanderen • Vlaams-Brabant*

- Aarschot
- Brussel
- Dilbeek - samenwerking Alzheimer Liga Vlaanderen, Expertisecentrum Dementie Memo Heikruis, SEL Zenneland en Lokaal Dienstencentrum Breugheldal
- Grimbergen (tot en met 17.10.2014)
- Jongdementie Leuven – samenwerking Alzheimer Liga Vlaanderen en Expertisecentrum Dementie Memo
- Steenokkerzeel-Melsbroek-Perk
- Pajottenland (Heikruis)

*Alzheimer Liga Vlaanderen • West-Vlaanderen*

- Brugge
- Kortrijk
- Oostende
- Roeselare



## 1.6. Lidmaatschap en steun



Alzheimer Liga Vlaanderen vzw is een vrijwilligersorganisatie die maar kan bestaan dankzij giften en legaten van sympathiserende personen en instanties.

Rekeningnummer: 310-10355580-94

IBAN BE87 3101 0355 8094

De Alzheimer Liga Vlaanderen is aanvaard als lid van de VEF (Vereniging voor Ethiek in de Fondsenwerving).



Alle stortingen van giften in eenzelfde jaar mogen samengeteld worden om het giftentotaal te bepalen. Alzheimer Liga Vlaanderen is door de wetgever gemachtigd om fiscaal aftrekbare giften te ontvangen. Dit wil zeggen dat je vanaf een schenking van in totaal minstens 40 euro per jaar (storting lidgeld niet inbegrepen) een belastingvermindering krijgt van 45%! Wij maken je attest op en sturen je dit binnen de drie maanden na het einde van het schenkingsjaar. Spijtig genoeg is er (nog) geen belastingvermindering mogelijk voor schenkers die wegens een laag inkomen geen belasting betalen. Zij kunnen hun gift best laten storten door iemand die wel kans maakt op belastingvermindering.

Vele weldoeners storten giften naar aanleiding van speciale gebeurtenissen zoals jubileum, verjaardag, marathon of een wafelslag om ons te kunnen sponsoren. Alle redenen zijn geschikt om een goed doel als onze Liga te steunen! Je kan onze goede bedoelingen ook steunen door ons te vermelden in je testament. Legaten zijn voor ons een welkome bron van inkomsten en je mag er gerust in zijn dat we je nalatenschap alle eer zullen aandoen.

Dankzij giften en legaten is Alzheimer Liga Vlaanderen gegarandeerd onafhankelijk van politieke, religieuze of economische belangen en kan zij pluralistisch en zelfstandig werken.

## 2. Activiteiten

### 2.1. Algemeen

#### UITWISSELEN VAN KENNIS EN ERVARING EN HET STIMULEREN VAN SOCIALE INITIATIEVEN

De Alzheimer Liga Vlaanderen behartigt het uitwisselen van kennis en ervaring. Ze stimuleert sociale initiatieven. Dit bereikt de Alzheimer Liga Vlaanderen door onder andere:

- het oprichten van Familiegroepen (Jong)Dementie
- het organiseren en begeleiden van Familiegroepen (Jong)Dementie
- ondersteuningsmethodieken uit te werken voor de Familiegroepen (Jong)Dementie
- vorming aan te bieden (aan alle doelgroepen)
- gratis telefonische hulp en informatie (0800-lijn)
- samen te werken met andere diensten, organisaties en groeperingen
- het uitbrengen van het tijdschrift 'Alzheimer' en het verspreiden van brochures naar diverse doelgroepen
- het verhogen van de levenskwaliteit van personen met dementie en het bouwen van een brug tussen familieleden en professionele hulpverleners
- verstevigen van solidariteit tussen zorgbehoevende ouderen en jongere generaties
- het rekruteren, vormen en ondersteunen van vrijwilligers
- het aanbieden van specifieke gespreksgroepen, het organiseren van een jaarlijks symposium Jongdementie, ontmoetingsdag Jongdementie en de Werelddag Dementie

#### SENSIBILISEREN VAN HET PUBLIEK:

- De jaarlijks organisatie van de Werelddag Dementie (periode 21/9)
- Het organiseren en/of meewerken aan congressen
- Folders, affiches, uitnodigingen, website, ...
- Contacten onderhouden met de pers
- Spreekbeurten, ervaringsverhalen, ...
- Ledenwerving
- Genuanceerde beeldvorming dementie
- Positieve bewustmaking van het publiek
- ...

## STIMULEREN VAN WETENSCHAPPELIJK ONDERZOEK EN DE VERTALING NAAR DE LEDEN TOE

De Alzheimer Liga Vlaanderen doet dit onder andere:

- door het uitbrengen en beschikbaar stellen van diverse brochures, folders ... (een overzicht van beschikbare artikelen vindt u onder punt 3.4)
- door wetenschappelijke informatie te verschaffen op de website en artikels te plaatsen in het tijdschrift 'Alzheimer'
- door online en offline mee te werken aan onderzoeks- en studie-opdrachten van studenten en onderzoekers.
- door een lijst op te maken met alle mogelijke informatiebronnen
- contacten te onderhouden met artsen, wetenschappers, ...
- vorming te organiseren
- mee te werken aan de organisatie en promotie van de 2-jaarlijkse Prijs Santkin

## 2.2. Regionale Familiegroepen Dementie en Jongdementie

### Activiteiten van de Familiegroepen Dementie en Jongdementie in 2014

#### Antwerpen:

##### Familiegroep Dementie Antwerpen Centrum:

Contactpersoon: Julien De Leeuw

Contactgegevens: [antwerpencentrum@alzheimerliga.be](mailto:antwerpencentrum@alzheimerliga.be) - Tel. 0479 73 23 70

Locatie: lokalen van Gezinsbond Gewest Antwerpen, Schermersstraat 32, 2000

Antwerpen. Data bijeenkomsten en thema's:

- 18.02.2014: Opname een hoge drempel?
- 11.03.2014: Jongdementie
- 15.04.2014: Zorg dragen voor jezelf! Gemakkelijk gezegd, moeilijk gedaan? Als mantelzorger zijn we zo begaan met de andere(n), dat we misschien vergeten onze eigen grenzen te bewaken?
- 03.06.2014: Opname, een hoge drempel? In gesprek met Kristel De Schutter – Maatschappelijk werker, 25 jaar werkzaam in een Woonzorgcentrum
- 14.10.2014: Voelt u zich betrokken bij een persoon met dementie? Misschien vindt u iets dat u kan helpen! Een kennismakingsavond en afspraken voor het verdere seizoen.
- 16.12.2014

Bijkomende info: tijdschrift 'Alzheimer':

nr. 104: Interview met Julien De Leeuw, voorzitter Familiegroep Dementie Antwerpen-Centrum, p. 9-10.



### **Familiegroep Jongdementie Antwerpen Centrum:**

Contactpersoon: Julien De Leeuw

Contactgegevens: [antwerpencentrum@alzheimerliga.be](mailto:antwerpencentrum@alzheimerliga.be) - Tel. 0479 73 23 70

Locatie: lokalen van Gezinsbond Gewest Antwerpen, Schermersstraat 32, 2000

Antwerpen. Data bijeenkomsten en thema's:

- 20.05.2014: Jongdementie. In gesprek met Rita Joos. Mevrouw Joos brengt een aangrijpende, liefdevolle getuigenis over haar persoonlijke ervaring met jongdementie.
- 18.11.2014: 'Vergeet me niet': een Duitse documentaire van David Sieveking, uitgebracht door Dalton Distribution. Nadien een nabespreking van deze documentaire

Bijkomende info: tijdschrift 'Alzheimer':

nr. 104: Interview met Julien De Leeuw, voorzitter Familiegroep Dementie Antwerpen Centrum, p.9-10.

### **Familiegroep Dementie Regio Antwerpen Noord (Brasschaat):**

Contactpersoon: Karin Willemen

Contactgegevens: [brasschaat@alzheimerliga.be](mailto:brasschaat@alzheimerliga.be) - Tel. 03 663 55 10

Gerd Valenbergs, Tel. 03 667 75 60

Locatie: Dienstencentrum Vesalius, Prins Kavellei 77, Brasschaat

Data bijeenkomsten en thema's:

- 17.01.2014: Dementie gaat vaak gepaard met 'afscheid nemen'. Hoe kunnen we (leren) omgaan met loslaten en afscheid nemen. Door een medewerker van CODA.
- 21.03.2014: Intimiteit en affectie bij dementie (spreker: Hilde Vanderlinden van ECD Orion) Hoe kunnen we hier best mee leren omgaan en welke impact heeft dit op de partner/mantelzorgers?
- 21.11.2014: Vrije tijd en vakantiebesteding voor personen met dementie zijn van groot belang voor de persoon met dementie, maar ook voor de mantelzorgers. Welke mogelijkheden zijn er nog, waar kunnen we terecht als we deze dingen willen organiseren? (spreker: Hugo Goedemé)

### **Familiegroep Dementie Bonheiden:**

Contactpersonen en contactgegevens: Jenny Claes - Tel. 015 20 71 17, Micheline Janssens - Tel. 015 51 72 58

[bonheiden@alzheimerliga.be](mailto:bonheiden@alzheimerliga.be)

Locatie: Woonzorgcentrum Den Olm, Schoolstraat 55, 2820 Bonheiden

Data bijeenkomsten en thema's:

- 21.01.2014: Omgaan met agressie
- 29.04.2014: Hulp is mogelijk, in de verschillende fasen
- 24.06.2014
- 16.09.2014: Vergoedingen voor mantelzorgers
- 04.11.2014: Begeleiden bij maaltijden, smaken veranderen?



### **Familiegroep Dementie Ekeren:**

Contactpersoon: Marianne Vanden Broeck

Contactgegevens: [ekeren@alzheimerliga.be](mailto:ekeren@alzheimerliga.be)

Locatie: Woonzorgcentrum Hof de Beuken, Geestespoor 73, 2170 Ekeren

Data bijeenkomsten en thema's:

- 09.10.2014: Samen praten over dementie
- 18.12.2014: Samen praten over dementie

### **Familiegroep Dementie Herentals:**


Contactpersoon: Dany Vrydag

Contactgegevens: [herentals@alzheimerliga.be](mailto:herentals@alzheimerliga.be) – Tel. 0484 79 89 11

Locatie: Dienstencentrum 't Convent – Begijnhof 17, 2200 Herentals

Data bijeenkomsten en thema's:

- 22.01.2014: Nieuwjaarsbijeenkomst Familiegroep Dementie regio Herentals. Representatie Bestuur Alzheimer Liga Vlaanderen door voorzitter François De Vleeschouwer
- 24.01.2014: Hoe omgaan met de persoon met dementie en met de familieleden tijdens de eerste dagen na de opname in een Woonzorgcentrum? Locatie: WZC St. Anna, Vorselaarsebaan 1, 2200 Herentals
- 19.02.2014: Beleving van (jong)dementie door de ogen van de persoon met dementie zelf. (door ECD Tandem) locatie: Dienstencentrum 't Convent, Begijnhof 17, 2200 Herentals
- 18.03.2014: Hoe de persoon met beginnende dementie thuis helpen? (Veiligheid voor alles) Locatie: Clubhuis, Begijnhof 26b, 2200 Herentals
- 22.04.2014: Communicatie met personen met dementie. Locatie: WZC Vogelzang, Vogelzang 1, 2200 Herentals
- 26.05.2014: De strijd tegen dementie (door prof. Christine Van Broeckhoven). Locatie: Cultuurcentrum Schaliken-Markt, 2200 Herentals
- 04.06.2014: Juridische aspecten bij dementie: regelen van erfenis, voorlopige bewindvoering, ect. (door Advocate Bieke Verhaegen)
- 16.09.2014: Hoe de persoon met matige dementie thuis helpen? (het wassen / kleden / eten / ..., dwaalzucht) Locatie: Clubhuis, Begijnhof 26b, 2200 Herentals
- 09.10.2014: Hoe omgaan met veranderend gedrag (bijv. agressie), met angst en emotie? Locatie: WZC Bremdael, Ernest Claesstraat 54-56, 2200 Herentals
- 12.11.2014: Bij mijn partner (bij mijn ouder) is de diagnose van dementie gesteld. Wat nu? Welke zijn de mogelijkheden? Locatie: Dienstencentrum 't Convent, Begijnhof 17, 2200 Herentals
- 16.12.2014: Hoe de persoon met ernstige dementie thuis helpen? (het verlies van kennen, kunnen, bedlegerigheid, ...) Locatie: Clubhuis, Begijnhof 26b, 2200 Herentals



Bijkomende info:

- 17.04.2014: Bespreking tussen Voorzitter Famiegroep Dementie regio Herentals en Voorzitter Alzheimer Liga Vlaanderen
- 23.04.2014: Gesprek tussen coördinator Ouderenzorg Herentals-OCMW en Voorzitter Alzheimer Liga Vlaanderen (i.f.v. samenwerking met Familiegroep Dementie regio Herentals)

Tijdschrift 'Alzheimer':

nr. 105: 'Lang leve de vrijwilliger', p. 7.

nr. 106: Interview met Lieve Pelgrims, mantelzorger, p. 8.

#### **Familiegroep Dementie Klein-Brabant Vaartland:**

Contactpersoon: Kris De Koker

Contactgegevens: [Kris.DeKoker@ocmwpuurs.be](mailto:Kris.DeKoker@ocmwpuurs.be)

Locatie: wwoonzorgcentrum De Vlasschaerd, Puurs

Data bijeenkomsten en thema's:

- 25/03/2014
- 10/06/2014
- 14/10/2014

#### **Familiegroep Dementie Mol:**

Contactpersoon: Rob Philipsen

Contactgegevens: [mol@alzheimerliga.be](mailto:mol@alzheimerliga.be) – Tel. 014 33 15 50

Locatie: Woonzorgcentrum Witte Meren, Collegestraat 69, 2400 Mol

Data bijeenkomsten en thema's:

- 10.01.2014: Verhalen en gedichten over dementie en acapella zang
- 21.02.2014: Financiële afspraken en testamenten bij dementie. Door Mireille Vranckx
- 28.03.2014: Soorten dementie en medicatie. Door Jaak Gielen
- 09.05.2014: Vergeetachtig of dement? Door Alexandra Keersmaekers
- 20.06.2014: Draag zorg voor jezelf als mantelzorger. Door Katja Van Goethem
- 24.10.2014: Agressie en onrust bij personen met dementie. Door Frans Geudens
- 28.11.2014: Aanpassingen in de omgeving van de persoon met dementie. Door Patrick Verhaest

#### **Familiegroep Dementie Turnhout:**

Contactpersoon: Marleen Mesuere-Jooris

Contactgegevens: [turnhout@alzheimerliga.be](mailto:turnhout@alzheimerliga.be) – Tel. 03 314 60 93

Locatie: Woonzorgcentrum De Wending, Albert van Dyckstraat 18, 2300 Turnhout

Data bijeenkomsten en thema's:

- 20.02.2014: Lotgenotencontact
- 24.04.2014: Lotgenotencontact. Autonomie of bemoeizorg? Omgaan met personen met dementie
- 11.06.2014: Lotgenotencontact: filmvertoning 'Vergeet me niet'



- 12.09.2013: Zinnvolle dagbesteding (Pluk de dag, deel 3)
  - 20.11.2014: Telkens weer afscheid nemen
- Bijkomende info: tijdschrift 'Alzheimer':  
nr. 107: Interview met Marleen Jooris, mantelzorger, p. 10.

#### **Familiegroep Jongdementie Turnhout:**

Contactpersoon: Marleen Mesuere-Jooris

Contactgegevens: [jongdementie@alzheimerliga.be](mailto:jongdementie@alzheimerliga.be) - Tel. 03 314 60 93

Locatie: Woonzorgcentrum De Wending, Albert van Dyckstraat 18, 2300 Turnhout

Data bijeenkomsten en thema's:

- 15.05.2014: Lotgenotencontact: belevingswereld van personen met jongdementie
- 04.12.2014: Zorg voor adempauze!

#### **Familiegroep Dementie Waasland Oost (Zwijndrecht):**

Contactpersoon: Koen Dockx

Contactgegevens: [waasland\\_oost@alzheimerliga.be](mailto:waasland_oost@alzheimerliga.be) - Tel. 03 253 29 29

Locatie: Woonzorgcentrum De Regenboog, Regenbooglaan 14, 2070 Zwijndrecht

Data bijeenkomsten:

- 17.02.2014
- 17.04.2014
- 23.06.2014
- 25.11.2014

### **Limburg:**

#### **Familiegroep Dementie Beringen:**

Contactpersoon: Hava Beyazyuz

Contactgegevens: [beringen@alzheimerliga.be](mailto:beringen@alzheimerliga.be) - Tel. 0484 67 49 14

Locatie: vzw Thuisverzorging de 'Eerste lijn', Koolmijnlaan 86, 3580 Beringen

Data bijeenkomsten en thema's:

- 23.10.2014: Zinnvolle dagbesteding
- 18.12.2014: De meest gestelde vragen over dementie

#### **Familiegroep Dementie Bree - in samenwerking met DAGG (Dienst Ambulante Geestelijke Gezondheidszorg):**

Contactpersoon: Tamara Mackendas

Contactgegevens: [bree@alzheimerliga.be](mailto:bree@alzheimerliga.be) - Tel. 089 56 38 94

Locatie: Woonzorgcentrum de Gerkenberg, Meeuwerkiezel 90a, 14, 3960 Bree

Thema's zijn onder andere:

- Wat is dementie
- Hoe en wanneer de overgang thuis naar rusthuis
- Omgaan met dementie
- Zorg dragen voor zichzelf



### **Familiegroep Dementie Maaseik – in samenwerking met DAGG:**

Contactpersoon: Miek Vandenbergh – DAGG Maaseik

Contactgegevens: [maaseik@alzheimerliga.be](mailto:maaseik@alzheimerliga.be) - Tel. 089 56 38 94

Locatie: Dienstencentrum Dekenshof, Dekenskamp 22, 3680 Maaseik

Thema's zijn onder andere:

- Wat is dementie
- Hoe en wanneer de overgang thuis naar rusthuis
- Omgaan met dementie
- Zorg dragen voor zichzelf

### **Oost-Vlaanderen:**

#### **Familiegroep Dementie Aalter:**

Contactpersonen en contactgegevens: Nancy Sturtewagen – Tel. 09 375 07 28;

Chris Van Hulle (t.e.m. 28.09.'14)– Tel. 09 325 03 88 of GSM 0476 97 16 79;

Gerard De Spiegelaere

[aalter@alzheimerliga.be](mailto:aalter@alzheimerliga.be)

Locatie: Woonzorgcentrum Veilige Have, Lostraat 28, 9880 Aalter

Data bijeenkomsten en thema's:

- 25.09.2014: Fasen van dementie en activiteiten. Door Isabel Claeys, ergotherapeute
- 23.10.2014: Omgaan met agressie en gebrekkige communicatie. Door Stan De Smet
- 27.11.2014: Film of toneel in samenwerking met dementievriendelijke gemeente Aalter

#### **Familiegroep Dementie Deinze:**

Contactpersonen: François Van de Weyer, Pierre Van Houcke, Nadine Vanhaute

Contactgegevens: [deinze@alzheimerliga.be](mailto:deinze@alzheimerliga.be) - Tel. 09 330 77 14 (François Van de Weyer), 09 372 83 50 (Pierre Van Houcke), 09 386 86 11 (Nadine Vanhaute)

Locatie: zaal 'De Rekkeling', D. Delcroixstraat 1A, 9800 Deinze

Data bijeenkomsten en thema's:

- 27.02.2014: Open dialoog rond het thema 'Hoe begon het allemaal?'
- 21.03.2014: Toneelstuk Oblivium
- 24.04.2014: Open dialoog rond het thema 'Begeleiding door de huisarts tijdens het dementieproces'
- 26.06.2014: Open dialoog rond het thema 'Ik was partner of kind; nu ben ik mantelzorger!'
- 23.10.2014: Open dialoog rond het thema: 'Kunnen we als mantelzorger nog dromen?'
- 22.11.2014: Academische zitting 'Mantelzorgers'. Afsluiting lustrumviering in het teken van de mantelzorger. François De Vleeschouwer, voorzitter Alzheimer Liga Vlaanderen, alsook Jan Barbe, provinciaal steunpunt Oost-Vlaanderen vierden de happening mee.
- 11.12.2014: Samenzijn met herinneringen en verwachtingen

Bijkomende info:

- 10.10.2014: Opening tentoonstelling kunstwerken van Chris De Pauw. De kunstenaar exposeerde onder het motto 'Retrospectief en Nieuw Initiatief'. Op de tentoonstelling waren werken over de dementie-thematiek. De schilderijen over Alzheimer werden verkocht ten voordele van de Liga. François Van de Weyer, voorzitter van de Familiegroep Dementie regio Deinze gaf een toelichting over de werking van de Liga. De representatie van het Bestuur en de staf van de Alzheimer Liga Vlaanderen werd opgenomen door voorzitter François De Vleeschouwer.

Tijdschrift 'Alzheimer':

nr. 105: Toneelopvoering Oblivium



nr. 106: uitstap

nr. 107: Interview François Van de Weyer 'De rugzak af en toe leegmaken'; uitstap;  
Tentoonstelling Chris De Pauw

### **Familiegroep Dementie Dendermonde:**

Contactpersonen: Dr. Roland Pieters

Contactgegevens: [dendermonde@alzheimerliga.be](mailto:dendermonde@alzheimerliga.be) - Tel. 052 20 18 57 of  
0475 72 32 24

Locatie: wisselend op 2 locaties: AZ Sint-Blasius, Kroonveldlaan 50, 9200 Dendermonde  
of in Zorgpunt 'De Brug', WZC Sint-Antonius, Rootjensweg 77, 9200 Grembergen

Data bijeenkomsten en thema's:

- 03.04.2014: Financiële tegemoetkomingen
- 12.06.2014: Mantelzorger, neem je tijd voor vrije tijd

### **Familiegroep Dementie Eeklo:**

Contactpersoon: Frederik Kochuyt

Contactgegevens: [eeklo@alzheimerliga.be](mailto:eeklo@alzheimerliga.be) - Tel. 0486 44 07 09

Locatie: LCD Zonneheem, Schietspoelstraat 9, 9900 Eeklo

Data bijeenkomsten en thema's:

- 09.01.2014: Dementie: verloop in fases

- 13.03.2014: Voorbereiding op wat komen gaat: vroegtijdige zorgplanning
- 08.05.2014: Dementie in de media en bij vrienden: het is toch een positief beeld?
- 12.06.2014: Gezellig samenzijn en ervaringen uitwisselen met afsluitend etentje
- 11.09.2014: Film en nabespreking 'Ulla en Lasse'
- 13.11.2014: Als eten een probleem wordt: over slikstoornissen

### **Familiegroep Dementie Gent:**

Contactpersonen: Jacqueline Storms en Jan Barbe

Contactgegevens: [gent@alzheimerliga.be](mailto:gent@alzheimerliga.be) - Tel. 09 223 02 82

Locatie: Polyvalente zaal van het Tempelhof, St. Margrietstraat 36, 9000 Gent

Data bijeenkomsten en thema's:

- 14.01.2014: Communicatie, begrijpen en begrepen worden (Moderator Nele Van Schelvergem, referentiepersoon dementie, woonzorgcentrum Domino Gent)
- 11.02.2014: Zinnvolle momenten samen beleven (Moderator Marjolein Baeten, ergotherapeute, woonzorgcentrum Domino Gent)
- 11.03.2014: De weg kwijt. Letterlijk! (Moderator Peter Van den Torren, hoofdverpleegkundige Woonzorgcentrum Domino Gent)
- 08.04.2014: Film 'End credits' met nabespreking (Moderator Nele Van Schelvergem, referentiepersoon dementie, woonzorgcentrum Domino Gent)
- 13.05.2014: Medische aspecten (Moderator Dr. Han Martens, geriater AZ. St. Lucas)
- 10.06.2014: Ervaringen uitwisselen tijdens een gezellig samenzijn met een etentje
- 09.09.2014: Wanneer spreken we over dementie? (Moderator Nele Van Schelvergem)
- 14.10.2014: Wat gaat er toch om in hun hoofd? Ondersteund door filmfragment (Moderator Jan Barbe)
- 11.11.2014: Telkens weer een beetje loslaten (Moderator Nele Van Schelvergem)
- 09.12.2014: 'Van Huis naar Tehuis' (Dr. Anne Sieben en Lut Heyndrickx)

Bijkomende info:

- 08.01.2014: Kernledenvergadering Familiegroepen Dementie regio Gent: bespreking en goedkeuring jaarverslag
- 23.01.2014: Deelname PLAZZO Overleg Platform zelfzorg Oost-Vlaanderen
- 21.03.2014: Bijwonen van Toneelstuk 'Oblivium' in Deinze
- 27.05.2014: Voorbereiding programma symposium Jongdementie 2015
- 05.06.2014: Etentje in Eeklo met de vaste leden van de Familiegroep
- 08.07.2014: Jaarlijkse 'Ont-moeting' van Familiegroep Dementie regio Gent. Dhr. Roger Bockstale werd hierbij gevraagd om de mensen te animeren. Via een diareportage gaf hij info over 'Sporen van vrijzinnigheid in Gent.'



### **Familiegroep Jongdementie Gent – samenwerking Alzheimer Liga Vlaanderen en Expertisecentrum Dementie Paradox:**

Contactpersoon: Veerle De Bou

Contactgegevens: [veerle.debou@ecd-paradox.be](mailto:veerle.debou@ecd-paradox.be) – Tel. 09 233 14 38

Locatie: Expertisecentrum Dementie Paradox, Molenaarstraat 34, 9000 Gent

Data bijeenkomsten en thema's:

- 26.02.2014: Besef van personen met dementie. Door Els Steemans
- 21.05.2014: Omgevingszorg, materiële aspecten
- 01.10.2014: Vroegtijdige zorgplanning
- 03.12.2014: Erfelijkheid, factoren die een rol spelen

### **Familiegroep Dementie Sint-Niklaas:**

Contactpersoon: Walther de Cauwer - Tel. 0499 70 25 92 (tot en met 05.06.2014)

Lut Heyndrickx – Tel. 0499 33 11 21

Contactgegevens: [sintniklaas@alzheimerliga.be](mailto:sintniklaas@alzheimerliga.be)

Locatie: LDC De Wilg, Lamstraat 23, 9100 Sint-Niklaas

Data bijeenkomsten en thema's:

- 30.01.2014: Huis-, tuin- en keukentips bij beginnende dementie
- 27.03.2014: Ik zorg voor mijn partner. Wie zorgt voor mij?
- 05.06.2014: Kan ik nog op vakantie met iemand met dementie?
- 02.10.2014: Wat moet er gebeuren als ik het niet meer kan?
- 04.12.2014: Loslaten – beetje bij beetje

### **Familiegroep Dementie Wondelgem:**

Contactpersoon: Anneleen Steyaert

Contactgegevens: [wondelgem@alzheimerliga.be](mailto:wondelgem@alzheimerliga.be) – Tel. 09 216 19 69

Locatie: Cafeteria WZC De Liberteyt, Vroonstalledries 22, 9032 Wondelgem

Data bijeenkomsten en thema's:

- 30.09.2014: Wegwijs in dementie, aan de hand van 'de bovenkamer', een educatief spel over dementie
- 25.11.2014: Anders dan voorheen. Open dialoog

### **Vlaams-Brabant:**

#### **Familiegroep Dementie Aarschot:**


Contactpersoon: Jacqueline Alaerts

Contactgegevens: [aarschot@alzheimerliga.be](mailto:aarschot@alzheimerliga.be) – Tel. 016 48 90 41

Locatie: Woonzorgcentrum Sint-Rochus, Albertlaan 2, 3200 Aarschot

Data bijeenkomsten en thema's:

- 17.02.2014: Ik laat mij omringen (om me sterker te voelen) om mijn draagkracht en draaglast te kunnen volhouden
- 28.04.2014: Genieten, al is het maar even, van een zinvolle dagindeling
- 02.06.2014: Praktische tips: als het eten en drinken moeilijk wordt
- 06.10.2014: Loslaten en toch nabij blijven. Mag/kan ik nog aan mezelf denken

- 
- 08.12.2014: De belevingswereld van een persoon met dementie. DVD 'Wegwaaiende gedachten'. Met nabespreking

**Familiegroep Dementie Brussel:**

Contactpersoon: Greet Pernet

Contactgegevens: [brussel@alzheimerliga.be](mailto:brussel@alzheimerliga.be)

Locatie: Huize Sint Monika, Blaesstraat 91, 1000 Brussel

Data bijeenkomsten:

- 16.01.2014
- 20.02.2014
- 20.03.2014
- 17.04.2014
- 15.05.2014
- 19.06.2014

Elke 3<sup>e</sup> donderdag van de maand

**Familiegroep Dementie Dilbeek – samenwerking Alzheimer Liga Vlaanderen, Expertisecentrum Dementie Memo Heikruis, SEL Zenneland en Lokaal Dienstencentrum Breugheldal:**

Contactpersonen en contactgegevens: Jan Hertecant – Tel. 02 568 06 44 of GSM 0485 78 06 92; Ann Vermoesen, Nathalie Van Dorpe – Tel. 02 568 07 10  
[dilbeek@alzheimerliga.be](mailto:dilbeek@alzheimerliga.be)

Locatie: Cafetaria Seniorencentrum Breugheldal, Itterbeeksebaan 210, Itterbeek

Data bijeenkomsten en thema's:

- 04.02.2014: Theatermonoloog: 'Hoofd vol mist' in Recreatiecentrum Keperenberg, Itterbeek. Door Kristel Vranken (acteur) en Stefaan Daems (saxofonist), in samenwerking met Davidsfonds Savio Dilbeek
- 24.03.2014: Beleving door familie, rouwprocessen. Sara Mahieu, psychologe Woonzorgcentrum Den Olm, Bonheiden
- 26.05.2014: Aangeraakt en geraakt door geuren. Door Annemie Van Neck, consulente Expertisecentrum Dementie Meander
- 15.09.2014: Documentaire 'Vergeet me niet' van David Sievking
- 17.11.2014: Omgaan met dementie, communiceren met personen met dementie. Door Sigrid De Geyter, directeur bewonerszorg Huize Sint-Monika, Brussel

**Familiegroep Dementie Grimbergen: (tot en met 17.10.2014)**

Contactpersoon: Maryvonne Philips

Contactgegevens: [grimbergen@alzheimerliga.be](mailto:grimbergen@alzheimerliga.be) – Tel. 0475 36 36 53

Locatie: Rusthuis H. Hart, Veldkantstraat 30, Grimbergen

Data bijeenkomsten en thema's:

- 28.01.2014: Vrije praatnamiddag en kleine nieuwjaarsreceptie
- 25.03.2014

- 27.05.2014
- 24.06.2014
- 30.09.2014: 20-jarig jubileum

Bijkomende info:

- 25.11.2014: Afscheidsviering Maryvonne Philips, voorzitter Familiegroep Dementie regio Grimbergen. Representatie van het Bestuur en de staf van de Alzheimer Liga Vlaanderen werd opgenomen door voorzitter François De Vleeschouwer en educatieve stafmedewerker Laura Weyns.

Tijdschrift 'Alzheimer':

Nr. 107: 20-jarig jubileum, p. 12.

### **Familiegroep Jongdementie Leuven – Samenwerking Alzheimer Liga Vlaanderen en Expertisecentrum Dementie Memo**

Contactpersonen en contactgegevens: Annemie Janssens, [memo@dementie.be](mailto:memo@dementie.be) – Tel. 016 50 29 06; Jacqueline Alaerts, [jacqueline.alaerts@skynet.be](mailto:jacqueline.alaerts@skynet.be) – Tel. 016 48 90 41

Locatie: Lokaal Dienstencentrum Wijnveld, Wingerdstraat 14, 3000 Leuven

Data bijeenkomsten en thema's:

- 29.04.2014: Als eten een zorg wordt ... Door Marijke Vanderheyden, logopediste
- 28.06.2014: Zomereditie voor jong en minder jong: 'Klei-atelier' onder begeleiding van Elke Matthijs, keramiste. Aansluitend picknick (adres: Domein De Bron, Koetsweg 122, 3010 Kessel-Lo)
- 30.09.2014: Patiëntenrechten, euthanasie, wilsverklaring. Door Paul Destrooper, verantwoordelijke vorming Levensende Informatieforum (LEIF)
- 25.11.2014: Geheugenrevalidatie, zinvolle bezigheden, hulpmiddelen. Door Kathleen Porcke, Cathy Zegres en Laurinne Ven, team cognitieve revalidatie, Geheugenkliniek UZ Gasthuisberg

### **Familiegroep Dementie Steenokkerzeel-Melsbroek-Perk:**

Contactpersoon: Viviane Redant

Contactgegevens: [steenokkerzeel@alzheimerliga.be](mailto:steenokkerzeel@alzheimerliga.be) – Tel. 02 751 98 26

Locatie: Woonzorgcentrum Floordam / Lokaal Dienstencentrum Omikron, Van Heylenstraat 71, 1820 Melsbroek

Data bijeenkomsten en thema's:

- 23.01.2014: Zonder woorden in contact blijven met elkaar. Werken met aromatherapie. Door Rita Uyterhoeven van Floordam
- 27.03.2014: Hoe omgaan met gedragsveranderingen (agressie, stelen, achterdocht). Spreker Guy Lorent
- 22.05.2014: Eetproblemen. Door Ilse Nackaert, logopediste Floordam
- 18.09.2014: Altijd opnieuw afscheid nemen. Spreker: Rita Joos
- 27.11.2014: Beleven van dementie door de ogen van de persoon met dementie. Door Nancy Baert, referentiepersoon dementie Floordam



### **Familiegroep Dementie Pajottenland (Heikruis):**

Contactpersoon: Luk Meylemans (voorzitterschap t.e.m. 18.11.2014)

Contactgegevens: [pepingen@alzheimerliga.be](mailto:pepingen@alzheimerliga.be) – Tel. 02 377 54 15

Locatie: cafetaria van Woonzorgcentrum Mater Dei, Molenhofstraat 31, 1670 Heikruis

Data bijeenkomsten en thema's:

- 28.01.2014: Symptomen en vormen van dementie
- 18.03.2014: Communicatie door en met de persoon met dementie
- 20.05.2014: Thuiszorg of woonzorgopvang?
- 08.07.2014: Ontspanningsactiviteit
- 23.09.2014: Financiële weerslag van de ziekte
- 18.11.2014: Contactclowns of hoe contact maken met de zieke?

### **West-Vlaanderen**

#### **Familiegroep Dementie Brugge:**

Contactpersoon: Bernard Gabriels

Contactgegevens: [brugge@alzheimerliga.be](mailto:brugge@alzheimerliga.be) – Tel. 050 35 55 18

Locatie: Woonzorgcentrum Westervier, Speelpleinlaan 44, Brugge

Data bijeenkomsten en thema's:

- 08.01.2014: Er is weer een nieuw jaar: verwachtingen, hoop, vertrouwen, ...
- 12.03.2014: Medicatie bij dementie. Door Dr. Goethals, neuroloog
- 14.05.2014: Kunnen en durven we nog genieten van het leven?
- 19.11.2014: Sociale kaart. Door Claire Meire, Expertisecentrum Dementie Foton

#### **Familiegroep Dementie Kortrijk:**

Contactpersonen en contactgegevens: Ivan Vandecandelaere – Tel. 056 24 55 24

[Ivan.vandecandelaere@de-ruyschaert.be](mailto:Ivan.vandecandelaere@de-ruyschaert.be); Hilde Roelands – Tel. 056 30 55 15 –

[hilde.roelands@st-carolus.be](mailto:hilde.roelands@st-carolus.be)

Locatie's: Woonzorgcentrum Sint Carolus, Groeningelaan 7, 8500 Kortrijk

Woonzorgcentrum De Ruyschaert, Kloosterstraat 25, 8510 Marke

Data bijeenkomsten en thema's:

- 21.10.2014 (Locatie Sint Carolus)
- 16.12.2014 (Locatie De Ruyschaert)

#### **Familiegroep Dementie Oostende:**

Contactpersonen en contactgegevens: Hilde Rentmeesters – Tel. 59 55 53 26, Evelien

Cheroutre – Tel. 059 55 55 90

[oostende@alzheimerliga.be](mailto:oostende@alzheimerliga.be)

Locatie: Woonzorgcentrum De Boarebreker, Kaïrostraat 82, 8400 Oostende

Data bijeenkomsten en thema's:

- 20.02.2014: De werking van een geheugenkliniek; hoe ze te werk gaan; wie er allemaal terecht kan en wat ze allemaal aanbieden. Door Melanie Bauwers, psychologe geheugenkliniek AZ St Damiaan Oostende



- 16.10.2014: Negatieve wilsbeschikking, euthanasie, vroegtijdige zorgplanning. Door Dr. Declercq, huisarts, LEIF-arts en coördinerend en raadgevend arts (CRA)
- 18.12.2014: Ervaringen uitwisselen tijdens een gezellig samenzijn, met een glaasje en een hapje

### **Familiegroep Dementie Roeselare:**

Contactpersoon: Marian Claeys

Contactgegevens: [roeselare@alzheimerliga.be](mailto:roeselare@alzheimerliga.be) – Tel. 051 24 96 54

Locatie: Woonzorgcentrum Ter Berken, Zijstraat 59, 8800 Roeselare

Data bijeenkomsten en thema's:

- 14.01.2014
- 16.09.2014: Is op je stappen terugkomen dementie? Door Ann Vandaele, Woonzorgcentrum Ter Berken
- 04.11.2014: Zinvolle dagbesteding doorheen de verschillende fasen van het dementeringsproces. Door Ann Behaeghel en Marian Claeys

Bijkomende info: tijdschrift 'Alzheimer':

nr. 104: familiegroep Roeselare Info-avond dd. 21.10.2014 met Prof. Dr. Christine Van Broeckhoven, p. 10.



Voor de meest recente kalender van de Familiegroepen, kan u terecht op onze website <http://www.alzheimerliga.be/nl/familiegroepen-per-provincie/> en [www.dementie.be](http://www.dementie.be)



### 2.3. Vorming, evenementen, activiteiten en voordrachten - Sensibilisering

De Alzheimer Liga Vlaanderen is op veel evenementen aanwezig of vertegenwoordigd. De Liga organiseert en/of werkt mee aan diverse activiteiten, vormingen, presentaties, symposia, ontmoetingsdagen of -projecten.

De educatieve stafmedewerker is verantwoordelijk voor het opstarten en ondersteunen van Familiegroepen (Jong)Dementie. Elk jaar wordt in januari een nieuwjaarssamenkomst voor alle vrijwilligers georganiseerd. Daarnaast organiseert de Liga jaarlijks in juni de 'kernledenvergadering en -vorming'. In de voormiddag discussiëren we over thema's die de Familiegroepen Dementie aanbelangen (selectie op basis van de jaarwerkingsverslagen). In de namiddag organiseren we een vorming.

Verder organiseert de Liga drie vaste vormingen: 1. Familiegroepen Dementie begeleiden, 2. Telefonisch onthaal, 3. Sociale kaart. Deze vormingen worden minstens éénmaal per jaar aangeboden. Ze kunnen op vraag van een Familiegroep Dementie of een externe partner extra worden georganiseerd. Elke vorming die de Liga organiseert, is gratis voor de vrijwilligers.

Wanneer partnerorganisaties interessante vormingen aanbieden, worden deze via de nieuwsbrief en/of per e-mail kenbaar gemaakt aan de kernleden. Mits afstemming en goedkeuring van de Alzheimer Liga voorziet de Liga in een volledige en/of gedeeltelijke tussenkomst in de deelnameprijs.

Er worden ook jaarlijks drie grote evenementen georganiseerd: het symposium Jongdementie in het voorjaar, de Werelddag Dementie in september en de Ontmoetingsdag Jongdementie in november.

De Liga vindt overleg, inspraak en participatie van haar vrijwilligers in het beleid van de Alzheimer Liga Vlaanderen erg belangrijk. Daarom organiseert de Liga twee keer per jaar provinciale overlegmomenten en schakelt zij vrijwilligers in voor haar Werkgroepen Vrijwilligersbeleid en Communicatie.

- **Vorming Omgaan met personen met dementie en hun familie – 09.01, 20.02 en 04.03.2014**

In het opleidingslokaal 't Punt Sint-Niklaas gaf Lut Heyndrickx, voorzitter Familiegroep Dementie regio Sint-Niklaas, op 9 januari, 20 februari en 4 maart '14 de volgende vormingen aan zorgkundigen voor OCMW Sint-Niklaas in samenwerking met VDAB: onderdompeling in de wereld van dementie (4u), observatieoefening samen met de cursisten op een gesloten afdeling met personen met dementie (3u), omgaan met 'kritische' familie van personen met dementie (3u).

- **Avant-première 'Feel my love' – 12.01.2014**

De Vlaamse documentaire 'Feel My Love', gefilmd in huis Perrekes, is een productie van Anna Van der Wee van Wild Heart Productions. Het verdwijnende geheugen van de generatie die de Tweede Oorlog nog heeft meegemaakt, wordt ingetogen en liefdevol getoond door de Vlaamse filmmaker en cameravrouw Griet Teck. De avant-première ging op 12 januari 2014 in de Warande te Turnhout door. De Alzheimer Liga was vertegenwoordigd door ondervoorzitter Mathieu Martens, directeur Hilde Lamers en educatieve stafmedewerker Laura Weyns.

- **Nieuwjaarsreceptie Dienst Gelijke Kansen, lokaal overlegplatform Kempen, Preventiebeleid, Stadhuis Turnhout – 14.01.2014**

Onze Alzheimer Liga Vlaanderen was vertegenwoordigd door voorzitter François De Vleeschouwer.

- **Vormings- en bedankingsactiviteit Alzheimer Liga Vlaanderen – 20.01.2014**

Op maandag 20 januari vond de jaarlijkse Nieuwjaarsbijeenkomst plaats voor alle vrijwilligers van de Alzheimer Liga Vlaanderen. Locatie: Sint-Hiëronymus Sint-Niklaas. Programma met nieuwjaarstoespraken en vorming 'Nachtelijke onrust bij personen met dementie' (Prof. Dr. Chantal Van Audenhove, Meter Alzheimer Liga Vlaanderen)



- **Vorbereiding Intervisie Ambassadeurs campagne 'Vergeet dementie, onthou mens' - 23.01.2014**

Expertisecentrum Dementie Vlaanderen: Jurn Verschraegen en Olivier Constant  
Alzheimer Liga Vlaanderen: Hilde Lamers

- **Overleg Samenwerking Expertisecentrum Dementie Vlaanderen en Alzheimer Liga Vlaanderen – 24.01.2014**

Expertisecentrum Dementie Vlaanderen: Jurn Verschraegen  
Alzheimer Liga Vlaanderen: Hilde Lamers

● **Nieuwjaarsreceptie psychiatrisch ziekenhuis St. Annendael Diest – Te Gek!? 24.01.2014**

De Alzheimer Liga Vlaanderen werkte in 2013 voor de Tour de France Jongdementie te samen met Te Gek!? en het Expertisecentrum Dementie Vlaanderen. Met veel dank ging de Alzheimer Liga Vlaanderen in op de nieuwjaarsreceptie aangeboden door het psychiatrisch ziekenhuis St. Annendael Diest – Te Gek!? De Liga was vertegenwoordigd door directeur Hilde Lamers.

● **Dementievriendelijke gemeente: overleg in Eeklo – 27.01.2014**

Op 27 januari '14 organiseerde stad Eeklo, gesteund door de schepen van welzijn, een overleg over welke initiatieven in 2015 kunnen worden genomen in het kader van Dementievriendelijke gemeente. De Alzheimer Liga Vlaanderen was vertegenwoordigd door Jan Barbe, provinciaal steunpunt Oost-Vlaanderen.

● **Vlaams Patiëntenplatform, Klankbordgroep, Oost-Vlaanderen – 29.01.2014**

Jan Barbe, provinciaal steunpunt Oost-Vlaanderen, vertegenwoordigde de Alzheimer Liga op 29 januari '14 tijdens de vergadering van de Klankbordgroep van het Vlaams Patiëntenplatform regio Oost-Vlaanderen.

● **Vorming 'Positieve beeldvorming' – 05.02.2014**

Lut Heyndrickx, voorzitter Familiegroep Dementie regio Sint-Niklaas, gaf op 5 februari '14 een vorming over 'Positieve beeldvorming' voor de cursisten van het Regionaal Expertisecentrum Dementie Meander – Participatieraad Stad Sint-Niklaas.

● **Into D'mentia – Simulatietraining Dementie – 07.02.2014**

Into D'mentia laat mensen ervaren hoe het is om met dementie te leven. Op 7 februari '14 stond de 'container' of inleefruimte van Into D'mentia in Hasselt. Onze educatieve stafmedewerker Laura Weyns nam toen deel aan de simulatietraining van Into D'mentia.



- **Intervisie Ambassadeurs campagne 'Vergeet dementie, onthou mens' - 17.02.2014**




Op 17 februari 2014 werden de ambassadeurs van de campagne 'Vergeet dementie. Onthou mens' op het kabinet van Vlaams minister Jo Vandeuren ontvangen voor een intervisiemoment.

Hoe kijken zij naar hun engagement; wat drijft hen en welke ervaringen heeft men reeds als ambassadeur? Van de Alzheimer Liga Vlaanderen waren de ambassadeurs Marleen Jooris, Karin Willemen en Bernard Gabriëls aanwezig. Het gesprek werd geleid door Jurn Verschraegen en Hilde Lamers, directeurs van het Expertisecentrum Dementie Vlaanderen en de Alzheimer Liga Vlaanderen. Olivier Constant, communicatiemedewerker van het Expertisecentrum Dementie Vlaanderen, bereidde de dag voor en stelde vast dat meer dan 200 organisaties de engagementsverklaring hebben ondertekend. Onderzoek bij 1000 Vlamingen einde januari 2014 toonde aan dat de campagne met een 7,7/10 beoordeeld werd.



- **Voorstelling Transitieplan 'Dementiekundige basiszorg in het natuurlijk thuismilieu' – 17.02.2014**

Eind januari 2014 werd het transitieplan 'Dementiekundige basiszorg in het natuurlijk thuismilieu' gefinaliseerd en goedgekeurd door Jo Vandeuren, Vlaamse minister van Welzijn, Volksgezondheid en Gezin. Het Transitieplan verhoogt de deskundigheid in het thuismilieu. Het doel is om elke persoon met dementie tijdig en correct te ondersteunen. Vier pijlers staan centraal: de versterking van de mantelzorg door psycho-educatie, de versterking van de dementiekundige basiszorg, de inzet van referentiepersonen dementie en dementie-experten, en het realiseren van overlegplatforms dementie.



Op 17 februari jl. ontvingen genodigden van het kabinet van minister Vandeurzen uitleg bij dit plan. Onze Liga was vertegenwoordigd door onze voorzitter François De Vleeschouwer, ondervoorzitter Mathieu Martens en directeur Hilde Lamers.

- **Lezing 'Palliatieve Zorg en dementie' - 02.2014**

Onze secretaris Dr. Jaak Gielen gaf op het Indisch Congres Palliatieve zorg een lezing over palliatieve zorg en dementie.

- **10-jarig jubileum Regionaal expertisecentrum dementie Broes - 18.02.2014**

De Alzheimer Liga Vlaanderen was vertegenwoordigd door Bestuurder Greet Pernet.

- **Winter Meeting Belgische Vereniging voor gerontologie en geriatrie - 21.02.2014**

Op vrijdag 21 februari 2014 organiseerde de Belgische Vereniging voor Gerontologie en Geriatrie haar 37<sup>e</sup> wintermeeting in het Kursaal te Oostende. Onze Liga en het Expertisecentrum Dementie Vlaanderen waren beide met een infostand vertegenwoordigd. In het programma waren lezingen over neuropsychologische diagnostiek naar training en psycho-educatie verweven. Ook het psycho-educatiepakket 'Dementie en nu' voor mantelzorgers van personen met dementie, werd voorgesteld door mede-auteur Els Dammekens en Jurn Verschraegen die dit deed namens Expertisecentrum Dementie Vlaanderen en de Alzheimer Liga Vlaanderen. 'Dementie en nu' is een nieuw psycho-educatiepakket, ontwikkeld op initiatief van het Expertisecentrum Dementie Vlaanderen en de Alzheimer Liga Vlaanderen en uitgegeven in 2014. Enkel personen die de opleiding tot 'Dementie en nu'-coach hebben gevolgd, mogen de sessies begeleiden.

- **Provincie Oost-Vlaanderen: huidige en toekomstige plannen - 28.02.2014**

Jan Barbe, provinciaal steunpunt Oost-Vlaanderen, vertegenwoordigde de Alzheimer Liga op het overleg dat Provincie Oost-Vlaanderen op 28 februari '14 organiseerde over de huidige en toekomstige plannen.

- **Intervisie. Overleg Kernleden Familiegroepen Oost-Vlaanderen - 28.02.2014**

- **Symposium 'UAntwerpen ontmoet M HKA' (Museum van Hedendaagse Kunst Antwerpen): over wetenschap, kunst en dementie -14.03.2014**

Onze Liga was vertegenwoordigd door de educatieve stafmedewerker Laura Weyns en door vrijwilligster Lut Heyndrickx.



- **Overleg Samenwerking Mantelzorghuizen Jongdementie Limburg en Alzheimer Liga Vlaanderen – 18.03.2014**

Op 18 maart '14 werden mogelijkheden afgetoetst voor een samenwerking tussen de Mantelzorghuizen Jongdementie Limburg en de Alzheimer Liga Vlaanderen. Namens Mantelzorghuizen Jongdementie Limburg waren voorzitter Johan Abrahams en secretaris Patrick Ruppel aanwezig. Directeur Hilde Lamers overlegde namens de Liga. Locatie: woonzorgcentrum Sint-Elisabeth, Hasselt. Een verder overleg vond plaats op 5 november '14 tussen Johan Abrahams en educatieve stafmedewerker Laura Weyns.

- **Gesprek Bevraging Alzheimer Liga Vlaanderen als lidorganisatie van het Vlaams Patiëntenplatform – 19.03.2014**

De Algemene Ledenbevraging van het Vlaams Patiëntenplatform (VPP) die in 2009-2010 liep, mondde uit in een prioriteitenlijst, bepaald door de Raad van Bestuur van het VPP op basis van noden en knelpunten. In 2013 voerden de VPP-projectverantwoordelijken deze prioriteiten uit én bereidde men de volgende ledenbevraging voor. Er werd een methodiek uitgewerkt om de ledenverenigingen op een interactieve manier te bevragen. Het gesprek tussen VPP (Lore Dupont) en de Alzheimer Liga Vlaanderen (Hilde Lamers) gebeurde op 19 maart '14 op de maatschappelijke zetel van de Liga.

- **Algemene vergadering Vlaams Patiëntenplatform – 22.03.2014**

Op 22 maart '14 vertegenwoordigde directeur Hilde Lamers de Alzheimer Liga Vlaanderen op de Algemene Vergadering van het Vlaams Patiëntenplatform te Heverlee.

- **Overleg Voorbereiding persmededeling 2 mei '14 voorstelling Transitieplan 'Dementiekundige basiszorg in het natuurlijk thuismilieu' – 25.03.2014**

Op het Kabinet van minister Jo Vandeurzen was er op 25 maart '14 een overleg tussen Ellen Coopman en Sandra Derieuw van het Kabinet Vandeurzen, Jurn Verschraegen van het Expertisecentrum Dementie Vlaanderen en Hilde Lamers namens Alzheimer Liga Vlaanderen. Het overleg was ter voorbereiding van het persmoment in Hasselt op 2 mei '14: 'Transitieplan dementie moet thuisondersteuning een boost geven'.

- **Vorming vrijwilligers '0800-lijn – telefonisch onthaal' – 27.03.2014**

Op 27 maart 2014 vond in café Tempo, Kessel-Lo de vorming '0800-lijn – telefonisch onthaal' voor de vrijwilligers van de Alzheimer Liga Vlaanderen plaats. Deze vorming werd **georganiseerd door de Alzheimer Liga Vlaanderen in samenwerking met Similes Vlaanderen**. De vorming werd gegeven door Denise Cooreman, freelance medewerker bij Similes en Laura Weyns, educatieve stafmedewerker Alzheimer Liga Vlaanderen.



- **Overleg Alzheimer Nederland, Alzheimer Liga Vlaanderen en Expertisecentrum Dementie Vlaanderen – 02.04.2014**

Op 2 april '14 vond een overleg plaats tussen Alzheimer Nederland, Alzheimer Liga Vlaanderen (Hilde Lamers) en Expertisecentrum Dementie Vlaanderen (Jurn Verschraegen en Jan Steyaert) in het hoofdkantoor van Alzheimer Nederland te Amerfoort. Samenwerkingsmogelijkheden op wetenschappelijk vlak werden besproken.

- **Carwash-actie De Rotonde Avelgem ten voordele van Alzheimer Liga Vlaanderen – 07.04.2014**

Vertegenwoordiging van onze Liga werd door Hilde Lamers opgenomen.

- **Vijfjarig jubileum Mantelzorghuis Jongdementie Hasselt – 23.04.2014**

Jonge personen met dementie, mantelzorgers, sympathisanten, medewerkers en de Raad van Bestuur van de Thuisbegeleidingsdienst Dementie Limburg vierden op 23 april '14 de vijfjarige werking van het Mantelzorghuis Jongdementie in Hasselt. (Mantelzorghuis Hasselt; vanaf mei '14 ook Mantelzorghuizen in Tongeren en Overpelt) Op het jubileum was de Alzheimer Liga Vlaanderen vertegenwoordigd door directeur Hilde Lamers.

- **Studievoormiddag 'Het Transitieplan dementiekundige basiszorg in en met de zorgregio Mechelen' – 24.04.2014**

Vanuit de Familiegroep Dementie en het praatcafé regio Klein Brabant Vaartland participeerde Kris De Koker, voorzitter van de Familiegroep Dementie, aan het panelgesprek op de studievoormiddag 'Het Transitieplan dementiekundige basiszorg in en met de zorgregio Mechelen' van 24 april '14. De organisatie lag in handen van SEL ThuiszorgOverlegMechelen vzw.





- **Vorming vrijwilligers 'Sociale kaart Vlaanderen' – 25.04.2014**

Op 25 april 2014 vond in het lokaal Dienstencentrum De Meerseneir Antwerpen de vorming 'Sociale kaart Vlaanderen' voor de vrijwilligers van de Alzheimer Liga Vlaanderen plaats. De deelnemers kregen uitgebreide informatie over de hulp- en dienstverlening voor personen met dementie en hun mantelzorgers. De vorming werd gegeven door Laura Weyns, educatieve stafmedewerker Alzheimer Liga Vlaanderen. Vanaf het najaar 2014 wordt deze vorming op vraag van de vrijwilligers regionaal herhaald.

- **Participatie Persvoorstelling Transitieplan 'Dementiekundige basiszorg in het natuurlijk thuismilieu' – 02.05.2014**

De Alzheimer Liga Vlaanderen was op 2 mei 2014 door directeur Hilde Lamers vertegenwoordigd op de persvoorstelling van het Transitieplan 'Dementiekundige basiszorg in het natuurlijk thuismilieu'. Locatie: Regionaal expertisecentrum dementie Contact Hasselt. Het belang van de mantelzorger werd via een radio-interview met Hilde Lamers kenbaar gemaakt.

- **Deelname Studiedag 'Het nieuwe statuut van wilsonbekwame meerderjarigen: impact op de zorginstellingen' – 05.05.2014**

Organisatie: Zorgnet Vlaanderen. Locatie: Huisa President Hotel Brussel. De Alzheimer Liga Vlaanderen was vertegenwoordigd door ondervoorzitter Mathieu Martens.

- **Deelname Colloquium: Focus op mantelzorg – 08.05.2014**


De Alzheimer Liga Vlaanderen was door bestuurder Greet Pernet vertegenwoordigd op het colloquium over mantelzorg van 8 mei '14, De Factorij, Schaarbeek. Georganiseerd door Asbl Aidants Proches, Huis voor Gezondheid vzw, Télé secours, Kenniscentrum Hoger Instituut Gezinswetenschappen (Odisee), Ism/eca Kenniscentrum Woonzorg Brussel. Met steun van de Gemeenschappelijke Gemeenschapscommissie.

- **Samenwerking 'Hello my dear' en Alzheimer Liga Vlaanderen – 12.05.2014**

Op 12 mei '14 stelde Sarah Callens 'Hello my dear' voor aan Hilde Lamers, directeur Alzheimer Liga Vlaanderen. Sensibilisering en samenwerkingsmogelijkheden werden besproken. Op [Hellomydear](#) kan men alleen of samen met familie een levensverhaal interactief vastleggen. 'Hello my dear' ontstond uit de overtuiging dat reminiscentie en het levensverhaal van groot belang zijn voor de band tussen de mantelzorger en de persoon met dementie. De Liga vindt dit een goed product en heeft hierover info op de website en in het kwartaalblad nr. 107 geplaatst.

- **Doctoraatsverdediging Lieslot Mahieu KU Leuven – 19.05.2014**

Op 19 mei '14 was de Alzheimer Liga Vlaanderen op de doctoraatsverdediging van Lieslot Mahieu vertegenwoordigd door Hilde Lamers. Onderwerp PhD-onderzoek: Zorg voor ouderen met betrekking tot intimiteit en seksualiteit. Een



klinische studie met bijzondere aandacht voor geïnstitutionaliseerde ouderen met dementie. Promotor Prof. Dr. Chris Gastmans. Locatie: Universiteitshallen, Leuven.

- **Vlaams-Nederlands symposium 'Dementie op jonge leeftijd' – 21.05.2014**  
Op 21 mei 2014 ging voor het eerst een Vlaams-Nederlands symposium 'Dementie op jonge leeftijd' door. Dit kwam tot stand door de samenwerking tussen het Regionaal Expertisecentrum Dementie Memo, Expertisecentrum Dementie Vlaanderen, Nederlands Alzheimer Centrum Limburg, provincie Vlaams-Brabant, Lannoo-Campus en Alzheimer Liga Vlaanderen. Op de studiedag werd ook de nieuwe Vlaams-Nederlandse website [www.jongdementie.info](http://www.jongdementie.info) gelanceerd. Jongdementie.info wordt levendig gehouden door vier organisaties die de handen in elkaar sloegen met als doel grensoverschrijdende informatie en advies over jongdementie te verstrekken. Dit zijn: de Alzheimer Liga Vlaanderen, het Expertisecentrum Dementie Vlaanderen, het Nederlandse Alzheimer Centrum Limburg en het Regionaal expertisecentrum dementie Memo.
- **Deelname Expertengroep Dementie Provincie Antwerpen – 22.05.2014**  
De Alzheimer Liga Vlaanderen was op 22 mei 2014 door directeur Hilde Lamers vertegenwoordigd op de vergadering van de Expertengroep Dementie Provincie Antwerpen.
- **Symposium Prof. Dr. Christine Van Broeckhoven. Strijd tegen dementie (Te gast) – 26.05.2014**  
De Alzheimer Liga Vlaanderen was op 26 mei '14 door onze voorzitter François De Vleeschouwer vertegenwoordigd op het symposium Prof. Dr. Christine Van Broeckhoven. Strijd tegen dementie (Te gast). Organisatie: OCMW Herentals en huisvandeMens, Herentals.
- **Tweedaagse vorming Expertisecentrum Dementie Vlaanderen en Regionale Expertisecentra Dementie – 2 en 3.06.2014**  
Educatieve stafmedewerker Laura Weyns en directeur Hilde Lamers namen op uitnodiging van het Expertisecentrum Dementie Vlaanderen deel aan de 1<sup>e</sup> dag (02.06) van de tweedaagse vorming van de verantwoordelijken van het Expertisecentrum Dementie Vlaanderen en van de Regionale Expertisecentra Dementie. Programma 2 juni '14: presentaties / lezingen over zelfstandig thuiswonen en over wetenschap, neurologie en diagnose. Organisatie: ECD Vlaanderen. Locatie: UA Antwerpen, prentenkabinet, Prinsstraat 13, Antwerpen.
- **Verhuis Alzheimer Liga Vlaanderen naar nieuw hoofdkantoor – 07.06.2014**  
De Alzheimer Liga Vlaanderen heeft begin juni haar nieuwe hoofdkantoor in gebruik genomen. Vrijwilligers en personeel verhuisden op 7 juni 2014 alle spullen van de Stationsstraat 60-62, Turnhout naar het nieuwe adres Rubensstraat 104/4, Turnhout.

- **Vorming 'Omgaan met personen met dementie' – 10.06.2014**

Lut Heyndrickx, voorzitter Familiegroep Dementie regio Sint-Niklaas, gaf op 10 juni '14 een vorming over 'Omgaan met personen met dementie' voor de cursisten van het Regionaal Expertisecentrum Dementie Meander in Dienstencentra Zele.

- **Kernledenvergadering en vorming – 14.06.2014**

Op 14 juni '14 hield de Alzheimer Liga Vlaanderen in het psychiatrisch centrum Sint-Hiëronymus in Sint-Niklaas haar jaarlijkse kernledenbijeenkomst met vorming. Programma: zie 1.3

- **Brainstormdag/teambuilding personeel Alzheimer Liga Vlaanderen – 19.06.2014**

Op 19 juni 2014 ging de teambuilding van de 3 personeelsleden (Gitta De Nutte, Laura Weyns en Hilde Lamers) op het domein Corsendonks hof in Oud-Turnhout door. Op het programma stonden zelfonderzoek, intervisie en bespreking van de werkopdrachten.

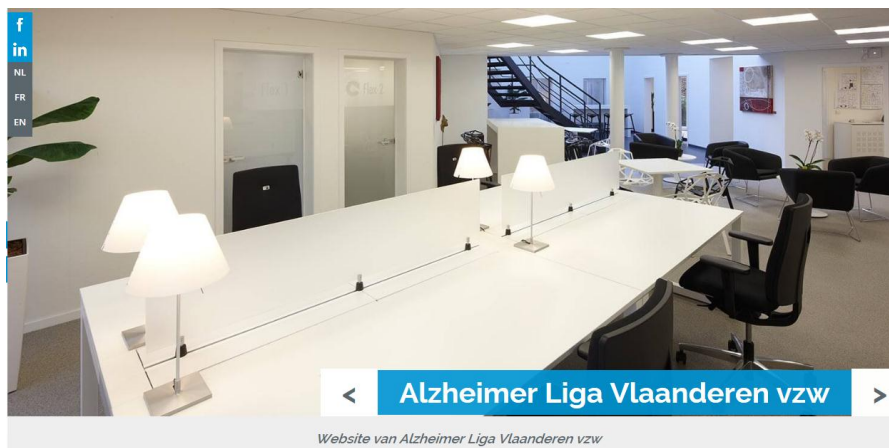
- **Mantelzorghappening – 23.06.2014**

Op 23 juni '14 ging de Mantelzorghappening van S-Plus regio Leuven in het GC Passant te Zoutleeuw door. De Alzheimer Liga Vlaanderen was vertegenwoordigd door Viviane Redant, voorzitter Familiegroep Dementie regio Steenokkerzeel-Melsbroek-Perk. Er waren een tiental standen met info over dementie en mantelzorg.

- **Gesprek Zorgconcept Comfortzorg voor personen met dementie – 25.06.2014**

Op 26 juni '14 hadden Jo De Clercq van BVBA ComfortCare en Hilde Lamers een verkennend gesprek over de betekenis van Comfortzorg voor personen met dementie.

- **Bezoek Ere-voorzitter Bie Van Waeyenberghe in de nieuwe kantoorruimte van de Alzheimer Liga Vlaanderen – 26.06.2014**



- **Intervisie vrijwilligers '0800-lijn – telefonisch onthaal' – 26.06.2014**

Sinds april 2014 wordt de 0800-hulp- en infolijn doorgeschakeld naar vrijwilligers over gans Vlaanderen. Zij hebben een opleiding genoten en een praktische handleiding met een sociale kaart ontvangen. Op 26 juni 2014 organiseerde de Liga de eerste intervisie in ons nieuw hoofdkantoor in het Officenter Turnhout. Educatieve stafmedewerker Laura Weyns gaf de vorming.



- **Ontmoeting ReumaNet en Alzheimer Liga Vlaanderen - 02.07.2014**


Op verzoek van ReumaNet had Hilde Lamers namens de Liga een vrijblijvend gesprek op 2 juli '14 met Nele Caeyers, woordvoerder van ReumaNet. Kennis werd uitgewisseld en samenwerkingsmogelijkheden werden afgetoetst.

- **Studiebezoek Alzheimer Liga Vlaanderen, Familieplatform Geestelijke Gezondheid, Similes Vlaanderen en PC St-Hiëronymus Sint-Niklaas aan VILANS Utrecht N – 08.07.2014**

Aanleiding studiebezoek: families melden de nood aan goede en tijdige informatie, ondersteuning, meer samenwerking en continuïteit in het zorgtraject. Ondanks de initiatieven voor vermaatschappelijking van de zorg wordt opgemerkt dat op dit vlak nog een lange weg te gaan is. Families vormen bovendien een grote maar ook zeer heterogene doelgroep in de geestelijke gezondheidszorg, waarover nog maar weinig gegevens beschikbaar zijn. Tijdens het studiebezoek aan VILANS werd kennis opgedaan over het samenwerken met families in de zorg, familieparticipatie, -vertegenwoordiging, -beleid. Namens de Alzheimer Liga Vlaanderen nam directeur Hilde Lamers deel.

- **Vorbereiding Kennisprogramma 'Op weg naar moderne dementiezorg'**

Het Expertisecentrum Dementie Vlaanderen en de Alzheimer Liga Vlaanderen werkten in 2014 samen aan het opstellen van hun kennisagenda rondom onderzoek gericht op hoe nu goede zorgen geven aan personen met dementie, hun mantelzor-



gers, partners, familieleden en anderen uit hun naaste omgeving. Met dergelijke kennisagenda willen wij bij de onderzoekers en docenten uit Vlaamse kennisinstellingen aangeven welke thema's ons inziens belangrijk zijn en hun aandacht verdienen.

**Vergadering 11.08.2014: Expertisecentrum Dementie Vlaanderen** (Directeur Jurn Verschraegen, Wetenschappelijke medewerker PhD Jan Steyaert) en **Alzheimer Liga Vlaanderen** (Directeur Hilde Lamers)

**Focusgroepen: 20.10.'14: Focusgroep Mantelzorgers.** Participatie: vrijwilligers en Hilde Lamers Alzheimer Liga Vlaanderen. Gespreksleider: Jan Steyaert ECD Vlaanderen. **04.11.'14: Focusgroep professionals.** Participatie: stakeholders en Jurn Verschraegen ECD Vlaanderen. Gespreksleider: Jan Steyaert ECD Vlaanderen.

- **Deelname Symposium UAntwerpen ontmoet M HKA – 14.08.2014**  
Dit symposium ging over wetenschap, kunst en dementie. De Alzheimer Liga Vlaanderen was vertegenwoordigd door de educatieve stafmedewerker Laura Weyns.
- **Gesprek / interview Alzheimer Liga Vlaanderen en Federale Neutrale beroepsvereniging verpleegkundigen (FNBV) – 20.08.2014**  
Op 20 augustus '14 vond een vrijblijvend gesprek plaats tussen de educatieve stafmedewerker Laura Weyns en en Jet Van Hoeck, secretaris FNBV. Samenwerkingsmogelijkheden werden afgetoetst.
- **Vlaams Patiëntenplatform, Klankbordgroep Oost-Vlaanderen – 25.08.2014**  
Jan Barbe, provinciaal steunpunt Oost-Vlaanderen, nam op 25 augustus '14 deel aan de vergadering van Klankbordgroep van het Vlaams Patiëntenplatform regio Oost-Vlaanderen.
- **Sensibilisering Alzheimer Liga Vlaanderen via VRT-radiospots – 08 t/m 12.09.2014**  
In week 37 werd onze radiospot meermaals beluisterd via Klara, MNM, Radio 1, Radio 2, StuBru. Radiospot: 'De Alzheimer Liga luistert en helpt! Niet vergeten' met bijdrage van peter dhr. Jan Van Rompaey.
- **Prix Santkin – 15.09.2014**  
Op 15 september '14 was de Alzheimer Liga Vlaanderen met meerdere vrijwilligers en leden van het bestuur & staf op de prijsuitreiking Santkin vertegenwoordigd. De prijs Santkin (€ 10.000), die om de twee jaar wordt uitgereikt, is bestemd om jonge wetenschappers te bekronen en/of te ondersteunen voor hun onderzoek met betrekking tot de ziekte van Alzheimer. Afwisselend wordt de prijs uitgereikt voor onderzoek met betrekking tot de psychosociale aspecten van de ziekte, en met betrekking tot de diagnose en de behandeling van de ziekte, zoals dat in 2014 het geval was. Het evenement ging door in de Gotische Zaal van het Brussels Stadhuis.

### **Programma Academische Zitting ter gelegenheid van de Prijs 2014:**

Ontvangst en inleidende toespraken.

Presentatie: "De verschillende vormen van dementie bij jonge mensen" door professor Florence Pasquier (Universiteit Lille). Presentatie in het Frans met Nederlandse ondertiteling. Gevolgd door de mogelijkheid tot het stellen van vragen.

Presentatie: 'Dementie en genetica' door professor Christine Van Broeckhoven (Universiteit Antwerpen). Presentatie in het Nederlands met Franse ondertiteling. Gevolgd door de mogelijkheid tot het stellen van vragen.

Presentatie van de laureaat en haar onderzoekswerk.

Dankwoord en afsluiting.



De prijs werd in 2014 gegeven aan Dr. Christine Bastin (ULG), doctor in de Psychologische Wetenschappen, gekwalificeerde FNRS-onderzoekster werkzaam in de schoot van de groep Veroudering en Geheugen binnen het Centrum voor Onderzoek van Cylotron aan de Universiteit Luik. Het doel op langere termijn van haar onderzoek: verbeteren van de vroegtijdige diagnose door de identificeren van zo betrouwbaar mogelijke voorspellende tekens. De prijsuitreiking vond plaats tijdens een zitting van de Académie royale de Médecine de Belgique / de Koninklijke Academie voor Geneeskunde van België. De prijs werd toegekend door de Raad van Bestuur van de Ligue Nationale Alzheimer Liga - Brussel, op voorstel van de jury. De presentatie van deze prijsuitreiking werd verzorgd door vrijwilligster Viviane Redant.

- **Studiedag Intimiteit en seksualiteit in de zorg voor ouderen – 18.09.2014**

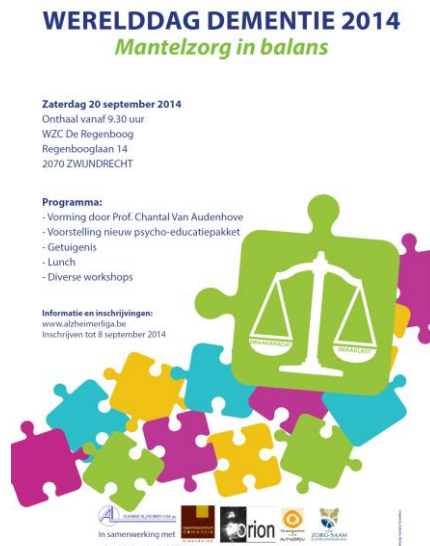
Op 18 september organiseerde Zorgnet Vlaanderen in samenwerking met KU Leuven, de Alzheimer Liga Vlaanderen en het Expertisecentrum Dementie Vlaanderen deze studiedag. Intimiteit en seksualiteit bij geriatrische patiënten/bewoners is en blijft een gevoelig onderwerp voor vele familieleden, hulpverleners en zorgvoorzieningen. De grens tussen toelaatbaar seksueel gedrag en seksueel misbruik lijkt soms erg dun te zijn, vooral wanneer het om personen met dementie gaat. Op deze studiedag in Leuven werden vernieuwende inzichten gepresenteerd in combinatie met praktijkgegerichte aanpak. **De workshop 'Intimiteit en seksualiteit bij thuiswonende personen met dementie: het perspectief van de familie via**

## via getuigenissen' werd verzorgd door de Alzheimer Liga Vlaanderen

(Vrijwilligster Viviane Redant was moderator. Getuigenissen van vrijwilligers werden gegeven door Lieve Pelgrims en Jan Van Heuckelom)

**Vorbereidende vergaderingen:** 27.01.'14 tussen Prof. Chris Gastmans KU Leuven, Jurn Verschraegen Expertisecentrum Dementie Vlaanderen en Hilde Lamers Alzheimer Liga Vlaanderen; 10.06.'14: tussen Hilde Lamers, Lieve Pelgrims en Jan Van Heuckelom.

### • Werelddag Dementie – 20.09.2014




**De Alzheimer Liga Vlaanderen organiseerde** op 20 september 2014 haar Werelddag Dementie in Zwijndrecht. Deze happening was niet mogelijk geweest zonder de inzet van de Werkgroep Werelddag Dementie 2014, de lotgenoten-Familiegroepen (Jong)Dementie van de Liga, het woonzorgcentrum De Regenboog Zwijndrecht, het Expertisecentrum Dementie Vlaanderen, het Regionaal Expertisecentrum Dementie Orion en het Thuiszorgcentrum Antwerpen. Op deze Werelddag was vrijwilligster Viviane Redant de presentatrice.

Aan de Werelddag Dementie 2014 namen 160 personen deel. Via Koen Dockx, voorzitter van de Familiegroep regio Zwijndrecht, konden we terecht in het woonzorgcentrum De Regenboog. Het WZC beschikt niet enkel over een mooie locatie, maar ook over een vrijwilligers- en personeelsploeg die zich mee hebben ingezet om van deze Werelddag een succes te maken. Onze meter, Chantal Van Audenhove, bracht een presentatie over ons thema 'draaglast en draagkracht in Balans'. Els Dammekens, co-auteur van het psycho-educatiepakket 'Dementie en nu', vulde aan met een presentatie over de bedoeling en inhoud van dit pakket. De PowerPointpresentaties kunnen geraadpleegd worden op [www.alzheimerliga.be](http://www.alzheimerliga.be). De mantelzorgster stond de hele tijd centraal tijdens de Werelddag.

In de namiddag kon iedereen iets bijleren of ontspannen in een workshop naar keuze. We waren verheugd met de aanwezigheid van minister Jo Vandeurzen die het slotwoord kwam verzorgen.

### • Zilverbeurs of senioreninformatiebeurs – 22.09.2014

Op 22 september 2014 vond in het Kursaal van Oostende een eerste editie plaats van de Zilverbeurs. Een hele dag lang konden senioren kennismaken met het ruime aanbod aan voorzieningen op lokaal en nationaal vlak. De Alzheimer Liga Vlaanderen



was vertegenwoordigd door Hilde Rentmeesters, voorzitter Familiegroep Dementie regio Oostende.

- **Film 'Vergeet me niet' - David Sieveking - 26.09.2014**

Op 26 september '14 organiseerde het woonzorgcentrum Domino Gent een bijeenkomst waarbij betrokkenen van personen met dementie de film 'Vergeet me niet' konden bekijken. Ook de Familiegroep Dementie regio Gent was betrokken. Vrijwilligers Jacqueline Storme en Jan Barbe verzorgden hierbij een infostand van onze Liga.

- **Overleg Lustrumviering Familiegroep Dementie regio Deinze – 01.10.2014**

Het vijfjarig jubileum van de Familiegroep Dementie regio Deinze werd op 1 oktober '14 op het kantoor in Turnhout besproken en verder geregeld. Aanwezig: voorzitter François De Vleeschouwer, voorzitter Familiegroep Dementie regio Deinze François Van de Weyer en kernlid Pierre Van Houcke, directeur Hilde Lamers en educatieve stafmedewerker Laura Weyns.

- **Overlegplatforms Dementie (OPD's)**

Onder impuls van minister Vandeurzen worden vanaf 2015 overlegplatforms dementie (OPD) georganiseerd in heel Vlaanderen door de SEL's (Samenwerkingsinitiatieven eerstelijnsgezondheidszorg) en de Expertisecentra Dementie. Een overlegplatform dementie is een ontmoetingsplaats voor iedereen die werkt met personen met dementie. Het uiteindelijke doel moet zijn om de kwaliteit van zorg en begeleiding in de zorgregio blijvend aan te scherpen op het gebied van dementie. Op 07.10.'14 vertegenwoordigde Lut Heyndrickx (voorzitter Familiegroep regio Sint-Niklaas) de Alzheimer Liga Vlaanderen op de bijeenkomst van de stuurgroep van het overlegplatform dementie Waasland. Zij zal deze taak ook in de toekomst verder opnemen. SEL Gent en Expertisecentrum Dementie Paradox organiseerden een algemene startvergadering voor alle betrokken organisaties in regio Gent op 5 december 2014. De Alzheimer Liga Vlaanderen was vertegenwoordigd door Jan Barbe, provinciaal steunpunt Oost-Vlaanderen.

Vanaf 2015 zal per provincie elk provinciaal steunpunt deelnemen aan de OPD's in zijn of haar regio. Indien deze belet is, wordt een andere voorzitter of kernlid uit de provincie gevraagd.


- **Bezoek Kenniscentrum Nederland Dementie op Jonge leeftijd – 08.10.2014**

Op 8 november '14 had Ton Muurling, voorzitter van het Kenniscentrum Dementie op Jonge leeftijd (NL) een overleg met directeur Hilde Lamers. Samenwerkingsmogelijkheden werden besproken.

- **Boekenpodium 'Jij hebt diep in mij gekeken en ik heb diep in jou gekeken' met Amber ten Brink, Jurn Verschraegen en Hilde Lamers - 09.10.2014**

Tijdens de Garant-conferentie op 9 oktober '14 in Antwerpen werd dieper ingegaan op de verschillende uitdagingen bij het omgaan met mensen met dementie en





werden er werktuigen aangereikt om dat proces te vergemakkelijken. Een hulpmiddel daarbij is het prentenboek 'Touwtje springen met Oma' van Amber ten Brink, dat uitnodigt tot een dialoog op niveau van kinderen. Hilde Lamers, directeur Alzheimer Liga Vlaanderen en Jurn Verschraegen, directeur Expertisecentrum Dementie Vlaanderen schreven de inleiding van de leidraad. Samen met de auteur gaven zij elk een voordracht op het boekenpodium.

- **Studiedag 'Dementie met een kroontje' – 10.10.2014**

Op 10 oktober '14 gaven vrijwilligers Lieve Pelgrims en Willy Detré samen met de educatieve stafmedewerker Laura Weyns een workshop over 'Familiegroepen Jongdementie' tijdens de studiedag 'Dementie met een kroontje. Koninklijke zorg voor personen met dementie' van Zorg-Saam. Locatie: Wijgmaal-Leuven.

- **Intervisie. Overleg Kernleden Familiegroepen Dementie Oost-Vlaanderen – 14.10.2014**

- **Kennismaking coördinator ECD Orion en Hilde Lamers – 14.10.2014**

Op 14 oktober '14 had Riet Pauwels, de nieuwe coördinator van het Expertisecentrum Dementie Orion, een kennismakingsgesprek met Hilde Lamers. De werking, missie en visie van de Alzheimer Liga Vlaanderen werden meegedeeld. Samenwerkingsmogelijkheden werden besproken.

- **Trefdag VVSG Koepelorganisatie van de Vlaamse gemeentebesturen en OCMW's – 16.10.2014**

Op 16 oktober '14 ging op locatie ICC Gent de Trefdag van VVSG door. Op het programma stonden onder meer tooggesprekken over Dementievriendelijke gemeenten. Aan de 'toog' werd verkend hoe men mensen met dementie zo lang mogelijk in goede omstandigheden in hun vertrouwde omgeving kan laten wonen. Zowel goede praktijken als de nieuwe handleiding 'Dementievriendelijke gemeenten' werden voorgesteld. Barpersoneel: Jan Goddaer, Levend Geheugen OCMW Kortrijk-EFID award winnaar / Dr. Angelika Poth-Mögele, director of Policy, Council of European Municipalities and Regions / Veerle Baert, auteur handleiding. De Alzheimer Liga Vlaanderen was vertegenwoordigd door directeur Hilde Lamers.

- **Infosessie 'Statuut voor personen met een chronische aandoening' – 20.10.2014**

Het Vlaams Patiëntenplatform organiseerde op 20 oktober '14 in Heverlee een infosessie over het 'statuut chronische aandoeningen'. De deelnemers waren personen die aangesloten waren bij een patiëntenvereniging. Onze Liga was vertegenwoordigd door onze voorzitter François De Vleeschouwer en penningmeester Rob Philipsen.

- **2<sup>e</sup> Intervisie vrijwilligers '0800-lijn – telefonisch onthaal' – 23.10.2014**  
 Op 23 oktober 2014 vond in het Officenter Turnhout de tweede intervisie voor onze 0800-vrijwilligers plaats.
- **Vorming vrijwilligers 'Familiegroepen Dementie begeleiden' – 24.10.2014**  
 Op vrijdag 24 oktober 2014 organiseerde de Alzheimer Liga Vlaanderen samen met Similes Vlaanderen de vorming 'Familiegroepen begeleiden' voor de (nieuwe) vrijwilligers van de Liga. Vanaf 2015 wordt tweemaal per jaar de vorming 'Familiegroepen Dementie begeleiden' voorzien in het vormingspakket van de Alzheimer Liga Vlaanderen. Zowel de vrijwilligers van de Liga als externe geïnteresseerden kunnen van deze vorming genieten.
- **Seniorenbeurs en ikvrijwillig-beurs – 25.10.2014**  
 Op 25 oktober '14 was de Liga present op twee infobeurzen: de seniorenbeurs in Geel en de Ik-VRIJWILLIG-beurs in Antwerpen. (Vrijwilligers Nikki Van Roy, Marc Weyns, Dany Vrydag, Marleen Hens, Julien De Leeuw, Myriam Belsack)
- **Vorming 'Familiegroepen Dementie begeleiden' – 03.11.2014**  
 Op 3 november 2014 verzorgde Laura Weyns de vorming 'Familiegroepen Dementie begeleiden' in het woonzorgcentrum De Wending, Turnhout.
- **Vlaams Patiëntenplatform, Klankbordgroep Oost-Vlaanderen – 03.11.2014**  
 Jan Barbe, Provinciaal Steunpunt Oost-Vlaanderen, nam op 3 november '14 deel aan de vergadering van de Klankbordgroep van het Vlaams Patiëntenplatform reigo Oost-Vlaanderen.
- **Overleg Mantelzorghuizen Jongdementie Limburg en Alzheimer Liga Vlaanderen – 05.11.2014**  
 Verkennend gesprek tussen Johan Abrahams, voorzitter Mantelzorghuizen Jongdementie Limburg en Laura Weyns, educatieve stafmedewerker.
- **Deelname Conferentie 'Ethiek in een snel veranderende wereld' van Fundraises Alliances Belgium – 5.11.2014**  
 Namens de Alzheimer Liga Vlaanderen nam penningmeester Rob Philipsen deel aan de conferentie 'Ethiek in een snel veranderende wereld'. Organisatie: Fundraises Alliances Belgium. Locatie: Hollands College, Metaforum KU Leuven. Een panel van sprekers gaf inzichten en antwoorden op diverse vragen over ethiek in de fondsenwerving in België.
- **Interregionale werkconferentie 'Sociaal Sterk' - 06.11.2014**  
 Vrijwilliger Marc Weyns participeerde op 6 november '14 aan de interregionale werkconferentie 'Sociaal sterk' in Oisterwijk (NL)

- **Overleg Huis Perrekes Geel en Alzheimer Liga Vlaanderen – 13.11.2014**  
 Met betrekking tot het **project OPMAAT**, een zorgvernieuwingproject gefinancierd door het RIZIV, overlegden directeur Carla Molenbergs Huis Perrekes en onze educatieve stafmedewerker Laura Weyns. De Alzheimer Liga Vlaanderen heeft een zetel in de stuurgroep van dit project.
- **Vorming Jongdementie voor vrijwilligers en stafmedewerker – 14.11 en 05.12.2014**  
 Vrijwilligers Marleen Jooris en Maria Van Der Vloet volgden samen met de educatieve stafmedewerker Laura Weyns de eerste 2 lessen van de vorming over Jongdementie, georganiseerd door het Regionaal Expertisecentrum Dementie Tandem en het Vormingscentrum HIVSET Turnhout. In 2015 zullen zij de andere lessen ook bijwonen. (9/1/2015 – 6/2/2015 – 6/3/2015 – 27/3/2015)
- **Salon van het Testament – 16 t/m 20.11.2014**  
 Dankzij de bereidwillige inzet van een aantal vrijwilligers, staf- en bestuursleden, was de Alzheimer Liga Vlaanderen 5 dagen met een infostand op het 4<sup>e</sup> Salon van het Testament aanwezig. Dit Salon was ondergebracht bij de seniorenbeurs Zenith in Brussel Expo.
- **Viering Laureaten Koning Boudewijnproject 'Lekker gezond eten in woonzorgcentra. Goede praktijken inzake maaltijdzorg' – 19.11.2014**  
 Het woonzorgcentrum Maria Rustoord in Ingelmunster kreeg samen met 4 andere woonzorgcentra een prijs van de Koning Boudewijnstichting als voorbeeld van een goede aanpak van het probleem van ondervoeding bij senioren. Het woonzorgcentrum kreeg ondersteuning voor hun project 'Een koekje van eigen deeg. Lekker, gezond en vers bereide fingerfoods voor ouderen met kauw- en/of slikproblemen, die wonen in en/of gebruik maken van de dienstverlening van het woonzorgcentrum.' Te Ingelmunster vertegenwoordigde voorzitter François De Vleeschouwer de Alzheimer Liga Vlaanderen op de viering van de laureaten.
- **Deelname kernteam Zorgpad dementie Limburg – 20.11.2014**  
 Op 20 november '14 vertegenwoordigde Laura Weyns de Alzheimer Liga Vlaanderen op de vergadering van het kernteam Zorgpad dementie Limburg.
- **Deelname Stakeholdersoverleg ZNA Ziekenhuizen – 20.11.2014**  
 Begin 2013 startte het Vlaams Patiëntenplatform samen met de ziekenhuiskoepel ICURO en enkele andere partners een pilootproject op dat gericht is op patiëntenparticipatie binnen ziekenhuizen. Hiervoor werd in vijf Vlaamse ziekenhuizen een zogenaamd 'stakeholdersoverleg' opgericht, waarin interne en externe stakeholders samen het beleid van het ziekenhuis bepalen. Op 20 november '14 vertegenwoordigde Julien De Leeuw, provinciaal contactpersoon provincie Antwerpen, de Alzheimer Liga Vlaanderen tijdens het stakeholdersoverleg in ZNA Ziekenhuizen.

- **3<sup>e</sup> Ontmoetingsdag Jongdementie - 29.11.2014**

Organisatie: **Alzheimer Liga Vlaanderen** samen met diverse partnerorganisaties



Op zaterdag 29 november 2014 ging de derde Ontmoetingsdag Jongdementie door te Hasselt. 120 deelnemers maakten deze geslaagde 3<sup>e</sup> bijeenkomst mee. Na een warme ontvangst werden wij verwelkomd door Nadja Vananroye, voorzitter van het OCMW van Hasselt. Haar statement was duidelijk. Zij trekt in de toekomst zeker ook de kaart van de zorg voor jonge personen met dementie. In een tweede interventie namen drie Limburgse initiatiefnemers het woord om hun bijdrage in de begeleiding van jonge personen met dementie toe te lichten. Laura Weyns gaf vervolgens aan welke belangrijke rol de Alzheimer

Liga hierin kan spelen via de Familiegroepen Jongdementie. Na deze informatieve presentaties gingen wij over naar zeer moedige en open getuigenissen onder leiding van Jan Van Rompaey. De vorming: 'Jongdementie: een uitdaging voor de mantelzorg' door Luc Van de Ven werd door de deelnemers gemaakt. Annemie Janssens mocht de studievoormiddag afsluiten met de voorstelling van het boek 'Dementie op jonge leeftijd' en de nieuwe website: [www.jongdementie.info](http://www.jongdementie.info). Tijdens deze infomomenten ging in alle intimiteit 'het ontmoetingscafé' door waar iedereen terecht kon om in een rustige sfeer elkaar te ontmoeten en eventueel deel te nemen aan doe-activiteiten. Na de broodjeslunch verzamelden wij met zijn allen om Hasselt in te trekken voor diverse ontmoetingsactiviteiten. Aan de 'thuisblijvers' werd een workshop 'plezierig communiceren met personen met dementie' aangeboden. Het was Minister Vandeurzen die ons allen een riem onder het hart kwam steken. Hij gaf aan dat personen met dementie op jonge leeftijd hem nauw aan het hart liggen. Ondanks de besparings- en crisissfeer wil hij mee zoeken naar aanzetten voor een betere hulpverlening door onder andere minder strenge regels in verband met de opname in een woonzorgcentrum, de mogelijkheden van dagopvang voor jonge personen met dementie à rato van twee per provincie, een betere en gerichte opleiding van alle zorgverleners door de implementatie van het transitieplan dementie en de uitrol van het psycho-educatiepakket in 2015.

- **Overleg Mantelzorghuizen Jongdementie Limburg – 3.12.2014**

De educatieve stafmedewerker Laura Weyns informeerde op 3 december '14 Limburgse mantelzorgers en ervaringsdeskundigen over de werking van de Familiegroepen (Jong)Dementie. Samenwerkingsmogelijkheden met de Mantelzorghuizen Jongdementie Limburg werden tevens afgetoetst.



- **Vorming Omgaan met mantelzorgers - 8.12.2014**

Lut Heyndrickx, voorzitter Familiegroep Dementie regio Sint-Niklaas, gaf op 8 december '14 een vorming over 'Omgaan met mantelzorgers' voor de cursisten van de Opleiding Referentiepersonen dementie Malle keuzedag 'Omgaan met mantelzorgers'.

- **Winter in Antwerpen – Alzheimer Cup – 9.12.2014**

Tijdens 'Winter in Antwerpen' stelde de stad Antwerpen een chalet van de kerstmarkt gratis ter beschikking aan goede doelen. In 2013 lokte de kerstmarkt ongeveer 1.000.000 bezoekers. Dit was dus het uitgelezen moment om onze Alzheimer Liga extra in the spotlight te zetten! Op 9 december 2014 baatte de Alzheimer Liga Vlaanderen een winterchalet uit op de kerstmarkt van Antwerpen. Als thema kozen we voor de "Alzheimer Cup" en verkochten wij cupcakes en koffiekopjes, die men kon laten vullen met chocomelk. Onze slogan was 'Kop op voor dementie'.

- **Deelname Symposium 'Jaar van het Brein' Flanders' Care – 12.12.2014**

Op 12 december 2014 vond in het Vlaams Parlement het Symposium 'Jaar van het Brein' plaats. Met dit symposium wilde de organisator Flanders' Care de verwondering wekken voor het brein en de mogelijkheden van wetenschap en technologie. De nadruk werd gelegd op inclusie van personen met een hersenaandoening in de maatschappij. De Alzheimer Liga Vlaanderen was vertegenwoordigd door ondervoorzitter Mathieu Martens.

- **Voordrachten 'Meeleven met een persoon met dementie' – 22.05, 11.12 en 18.12.2014**

Vrijwilligster en ambassadeur Marleen Jooris bracht op 22 mei en op 11 december (voor- en namiddag) 2014 in het Centrum voor Volwassen onderwijs, vormingsleergang voor Sociaal en Pedagogisch Werk te Mol haar verhaal over haar moeder met dementie.

Eveneens in Kasterlee op 18 december '14 bracht Marleen haar verhaal voor de culturele damesvereniging Zilveren Passer. 'Meeleven met een persoon met dementie' is de titel van dit verhaal. Tijdens de voordracht met foto's liet Marleen de cursisten/deelnemers het proces meebeleven van de voortschrijdende dementie van haar moeder en hoe zij en haar familie daarmee omgingen. Zij bracht een hoopvolle boodschap voor iedereen die met dementie wordt geconfronteerd.

- **Activiteiten Vlaamse Werkgroep Jongdementie**

In 2008 werd de Vlaamse Werkgroep Jongdementie, onder voorzitterschap van het Expertisecentrum Dementie Vlaanderen, opgericht. De Alzheimer Liga Vlaanderen (Hilde Lamers) zetelt in deze werkgroep. In 2014 kwam de groep op 26 maart en op 27 november samen. (op 27.11 was de Liga verontschuldigd)

- **Sensibilisering en activiteiten hand in hand met het Familieplatform Geestelijke Gezondheid en het Vlaams Patiëntenplatform**

In 2014 stimuleerde de Alzheimer Liga Vlaanderen via haar **lidmaatschap, zetel in de Raad van Bestuur (bestuurder namens Liga: Hilde Lamers)** en door **medewerking** aan projecten of andere doelstellingen van zowel het Familieplatform Geestelijke Gezondheid als die van het Vlaams Patiëntenplatform, de werking en sensibiliseringscampagnes van de vermelde organisaties.



**Het Familieplatform Geestelijke Gezondheid** is een samenwerkingsverband van 8 ledenorganisaties, waaronder de Alzheimer Liga Vlaanderen. Dit platform zet zich in om in Vlaanderen de participatie van families en betrokkenen van personen met een geestelijk gezondheidsprobleem op alle niveaus en op verschillende levensdomeinen te versterken. Het Familieplatform wil bijdragen tot een beter begrip van de beleving en noden van familieleden bij zorgverleners, beleid en samenleving. We vertrekken vanuit de kennis en kracht die bij families aanwezig zijn. Het Familieplatform is een uitwisselings- en kennisplatform en doet aan belangenbehartiging rond gemeenschappelijke thema's.

**Vergaderingen Raad van Bestuur (RVB) in 2014:** 15.01 (Denkdag), 17.02, 16.06, 01.09, 29.09, 27.10, 22.12. (De Liga was verontschuldigd op de laatste 3 bijeenkomsten)

**Algemene Vergadering:** 28 april '14. Alzheimer Liga Vlaanderen vertegenwoordigd door Hilde Lamers.

**Samenwerking:** op 7 januari '14 zetelde de Liga (Hilde Lamers) in het overleg omtrent een mogelijk gezamenlijk project rond familiewerking en betrokkenheid van familie bij personen met dementie in woonzorgcentra. Om meer informatie in te winnen gingen we op 8 juli '14 op bezoek bij VILANS, Utrecht Nederland. Aan Vlaamse kant namen deel: Hilde Vanderlinden en Koen De Maeseneer: Familieplatform Geestelijke Gezondheid, Hilde Lamers: Alzheimer liga Vlaanderen, Mieke Craeymeersch: Similes Vlaanderen, Kim Steeman: psychiatrisch centrum St. Niklaas.



**Het Vlaams Patiëntenplatform (VPP)** wil bijdragen tot een verhoging van de levenskwaliteit van de patiënt en zijn omgeving door gemeenschappelijke noden en knelpunten te helpen oplossen via belangenbehartiging op alle relevante beleidsniveaus en binnen alle relevante gezondheidsvoorzieningen. Het VPP wil patiëntenverenigingen samenbrengen; noden en knelpunten aankaarten en helpen oplossen; vertegenwoordiging en inspraak realiseren; signaleren, informeren en mee beslissen.

**Vergaderingen Raad van Bestuur (RVB) in 2014:** 27.01, 24.02, 24.03, 28.04, 26.05, 23.06, 22.09, 27.10, 24.11, 08.12. (De Liga was verontschuldigd op de laatste 4 bijeenkomsten) **Data RVB-samenkomsten, presentatie stand van zaken en prioritering knelpunten ledenbevraging:** 22.09, 29.09, 27.10. **Algemene Vergadering:** 22 maart '14. **De Liga was vertegenwoordigd** door Hilde Lamers. **Algemene ledenbevraging VPP naar onze Liga:** 19.03.'14. De Alzheimer Liga Vlaanderen was vertegenwoordigd door Hilde Lamers. **Medewerking of deelname vanuit de Liga** aan diverse VPP-activiteiten: zie voorheen in 2.3.

- **Samenwerking en zetel in Raad van Bestuur Regionaal Expertisecentrum Dementie (ECD) Tandem**



De samenwerking tussen drie partners (HIVSET, KMSI en Welzijnzorg Kempen) heeft in 2000 de oprichting van Tandem mogelijk gemaakt. Tandem staat voor Turnhouts Advies Netwerk DEMentie. In 2004 werd er overlegd om te komen tot een Dementienetwerk voor de Provincie Antwerpen. Het Psychogeriatrisch Netwerk (PGN), ECD Tandem en ECD Orion zijn de drie partners in het netwerk. De Alzheimer Liga Vlaanderen heeft een zetel in de Raad van Bestuur en Algemene vergadering. Namens de Liga is **Hilde Lamers lid van het bestuur Tandem.**

**Vergaderingen Raad van Bestuur Tandem in 2014:** 25 maart en 18 september (Liga verontschuldigd op 18.09).

**Algemene Vergadering Tandem:** 25 maart '14. De Alzheimer Liga Vlaanderen was vertegenwoordigd door Hilde Lamers.

Met het ECD Tandem werd onder meer **samengewerkt** voor de ontmoetingsdag Jongdementie op 23 november 2014. Zie voorheen in 2.3.


- **Activiteiten ter verduurzaming dementievriendelijke gemeenten**

- \* **Lerende netwerken**

De Vereniging van Vlaamse Steden en Gemeenten (VVSG) kreeg van de Koning Boudewijnstichting de opdracht om intervisies met de bestaande dementievriendelijke gemeenten te organiseren met het oog op de verduurzaming van de bestaande initiatieven. VVSG doet dit via de methode van lerende netwerken. In een lerend netwerk wisselen individuen of organisaties vanuit een gezamenlijke interesse voor een bepaald gebied doelbewust kennis en ervaringen uit. De Alzheimer Liga Vlaanderen is één van de betrokken organisaties, waarbij de educatieve stafmedewerker Laura Weyns in de lerend netwerken wordt betrokken.

- \* **Samenwerkingsoverleg verduurzaming dementievriendelijke gemeenten**

Op 1 juni '14 ging een samenwerkingsoverleg door over de 'Verduurzaming Dementievriendelijke gemeenten' tussen VVSG, de Koning Boudewijnstichting, Expertisecentrum Dementie Vlaanderen en de Alzheimer Liga Vlaanderen (Hilde



Lamers). Op de agenda stond de **ontwikkeling van de dementiemeter** die aan de hand van relevante criteria een quickscan oplevert en ook het begrip 'dementievriendelijke gemeenten' inhoudelijk een duidelijke(re) invulling geeft; **publicatie 'Handleiding dementievriendelijke gemeenten'** VVSG waarvoor onze Liga twee hoofdstukken heeft aangeleverd; info Trefdag VVSG 16.10.'14 met voorstelling van het nieuwe Handboek, gekoppeld aan een nieuwe website [www.dementievriendelijk.be](http://www.dementievriendelijk.be). Vervolg vergadering: 16.09.'14

- \* **Vierde Interregionale werkconferentie Dementievriendelijke Gemeenten** voor participanten van de koplopergemeenten uit De Kempen (BE), Noord-Brabant (NL), Limburg (NL) en Krefeld (DE), **Waalwijk (NL) – 15.05.2014**  
Het thema was 'Vergeten kracht'.

- **Loyaliteit en samenwerking met organisaties**

Zoals u voorheen al mocht lezen, werkte de Alzheimer Liga Vlaanderen ook in 2014 met heel wat organisaties samen. Een overzicht van participaties vindt u in dit jaarverslag onder rubriek 2.8.

## **2.4. Redactionele bijdragen – publicaties - persberichten & deskundigheidsbevordering**

- **Tijdschriften 'Alzheimer' nr. 104, 105, 106, 107 en Nieuwsbrieven nummers 39 tot en met 48:** zie 3.2. Tijdschrift 'Alzheimer' en [www.alzheimerliga.be](http://www.alzheimerliga.be) en 3.3. Digitale nieuwsbrief.

De inhoud van het tijdschrift 'Alzheimer' wordt bepaald door de redactieraad (directeur Hilde Lamers en administratieve stafmedewerker Gitta De Nutte) in samenwerking met voorzitter François De Vleeschouwer, ondervoorzitter Mathieu Martens, penningmeester Rob Philipsen en vrijwilligers. Bestuurders, stafmedewerkers, kernleden van de Familiegroepen (Jong)Dementie én collega's van (partner)organisaties of instanties schreven een tekst over hun activiteiten, maakten verslagen van evenementen of vatten artikels samen. Andere vrijwilligers bezorgden ons een geschreven neerslag van hun getuigenis of interview. Zo zorgt vrijwilliger Marcel Kumpen ervoor dat sinds medio 2014 elk tijdschrift 'Alzheimer' wordt opgesmukt met een tekst van een interview dat hij heeft gehouden met een mantelzorgverzorger of familielid van een persoon met dementie. Voor de nummers 106 en 107 interviewde hij Marleen Jooris en Jeanne Stoffels. De leesgroep (Dagelijks Bestuur, directeur en administratieve stafmedewerker) van het tijdschrift 'Alzheimer' zorgt voor het nazicht van de draftversies. De verantwoordelijke uitgever is voorzitter François De Vleeschouwer.

De redactieraden vonden plaats op:

- 10.03.2014: ° Directeur en administratieve stafmedewerker
- 12.05.2015: ° Directeur en administratieve stafmedewerker
- 11.09.2014: ° Directeur en administratieve stafmedewerker
- 02.12.2014: ° Voorzitter, ondervoorzitter, administratieve stafmedewerker





De nieuwsbrief van de Alzheimer Liga Vlaanderen wordt maandelijks geschreven en gelay-out door de educatieve stafmedewerker Laura Weyns. Deze brief wordt enkel intern naar de kernleden, peter Jan Van Rompaey en meter Chantal Van Audenhove verstuurd. Bestuurders, staf en vrijwilligers kunnen deze brief ook via intranet opvragen. De inhoud wordt medebepaald door medewerkers en/of vrijwilligers van de Alzheimer Liga. Samen met elke maandelijkse interne nieuwsbrief wordt een geupdate versie van het jaarprogramma Alzheimer Liga Vlaanderen aan de betrokkenen bezorgd.

- **Boeken, brochures en folders Alzheimer Liga Vlaanderen**

De Alzheimer Liga Vlaanderen biedt diverse boeken, brochures en folders aan. Zie 3.4. en <http://www.alzheimerliga.be/publicaties/>. Eind 2013, begin 2014 werden de Brochures 'Matige dementie' en 'Omgaan met dementie' herzien en gedrukt. In september 2014 werden ook de Brochure 'Mantelzorgers' en de folder Duo-legaat Alzheimer Liga Vlaanderen geactualiseerd en gedrukt.

- **Medewerking aan publicatie 'Touwtje springen met oma' 2014 van Amber ten Brink – Uitgeverij Garant**

Het prentenboek 'Touwtje springen met Oma' nodigt uit tot een dialoog op niveau van kinderen. Het samen lezen is een manier om samen in te gaan op herkenning, begrijpen, reflectie en ook hoop. Wat een eindpunt leek in de relatie met het familielid met dementie, kan een nieuw begin worden. Het boek kwam tot stand met de medewerking van het Expertisecentrum Dementie Vlaanderen en de Alzheimer Liga Vlaanderen. Op 23 januari '14 hadden auteur Amber ten Brink, Jurn Verschraegen Expertisecentrum Dementie Vlaanderen en Hilde Lamers Alzheimer Liga Vlaanderen een overleg over de concrete verwachtingen en samenwerking. Meer info: zie 2.3.

- **Interne publicatie 'Vlaamse Alzheimer Liga vzw - Ondersteuning opstart familiegroep – Werkjaar 2014' – 06.02.2014**

Geschreven door de educatieve stafmedewerker Laura Weyns.

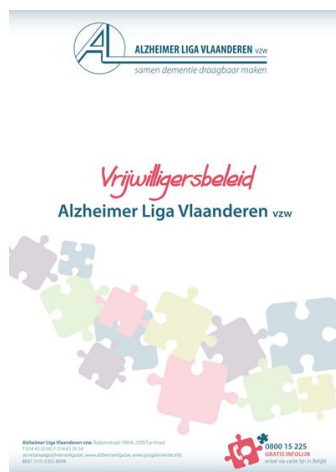
- **Artikel 'Samen dementie draagbaar maken' in Antwerps Farmaceutisch Tijdschrift 02.2014**  
Geschreven door Apr. Silas Rydant – Beroepsontwikkeling KAVA. Bron: H. Lamers – Vlaamse Alzheimer Liga, ppt Zorg om dementie?! Samen dementie draagbaar maken, 4.11.2013 ([www.alzheimerliga.be/Activiteitenkalender/vormingsaanbod](http://www.alzheimerliga.be/Activiteitenkalender/vormingsaanbod)).
- **Artikel 'Lang leve de vrijwilliger! Familiegroep Herentals' in VISIE, 21.02.2014**
- **Persbericht Jo Vandeurzen, Vlaams minister van welzijn, volksgezondheid en gezin 25.02.2014: 'Vlaanderen gelooft in de mogelijkheden van mensen met dementie'**. Persbericht onderschreven door Kabinet Jo Vandeurzen, Expertisecentrum Dementie Vlaanderen en Alzheimer Liga Vlaanderen.
- **Advertentie Alzheimer Liga Vlaanderen in MO – 5.03.2014**
- **Advertentie Alzheimer Liga Vlaanderen in 'Dag van de Zorgkrant' – 16.03.2014**
- **Advertentie Alzheimer Liga Vlaanderen in Erfenisgids De Tijd – 22.03.2014**
- **Advertentie Alzheimer Liga Vlaanderen te samen met Expertisecentrum Dementie Vlaanderen in De Standaard – MediaPlanet 'Chronisch ziek' 24.03.2014**
- **Persmededeling Jo Vandeurzen, Vlaams minister van welzijn, volksgezondheid en gezin.** Expertisecentrum Dementie Vlaanderen en Vlaamse Alzheimer Liga Vlaanderen 2 mei 2014 'Transitieplan dementie moet thuisondersteuning een boost geven'.
- **Interne publicatie: Herwerkte Handleiding Telefonisch Onthaal 0800-lijn – 20.05.2014**



De Handleiding 'Telefonisch Onthaal 0800-lijn' werd in overleg met de directeur en in samenspraak met de administratieve stafmedewerker, door de educatieve stafmedewerker Laura Weyns uitgewerkt. Deze handleiding, die op 19 februari 2014 door de Raad van Bestuur werd besproken en goedgekeurd, is een werkdocument dat regelmatig up-to-date wordt gehouden. Er wordt per kwartaal intervisie georganiseerd voor alle vrijwilligers van de 0800-lijn. Op basis van hun feedback zal deze handleiding worden aangepast door de educatieve stafmedewerker.

- **Advertentie Alzheimer Liga Vlaanderen in MO 11.06.2014**

- **Interne publicatie: Draaiboek vernieuwd vrijwilligersbeleid – 12.06.2014**



De manier waarop Alzheimer Liga Vlaanderen vzw met vrijwilligers omgaat of wenst om te gaan, wordt schriftelijk weergegeven in ons 'Vrijwilligersbeleid'. Een vrijwilligersbeleid zorgt voor een systematische, gestructureerde en planmatige aanpak van het vrijwilligerswerk binnen Alzheimer Liga Vlaanderen.

Deze schriftelijke weergave van ons vrijwilligersbeleid werd opgesteld door de educatieve stafmedewerker Laura Weys samen met de vrijwilligers van de Werkgroep Vrijwilligersbeleid: Julien De Leeuw, Mathieu Martens, Jan Van Heuckelom en Pierre Van Houcke. Het document werd door directeur Hilde Lamers geverifieerd. Op 12 juni 2014 werd het door de Raad van Bestuur besproken en goedgekeurd.

- **Artikel 'De rugzak af en toe leegmaken' – Alzheimer Liga Vlaanderen, in Kerk & Leven, 18.06.2014**

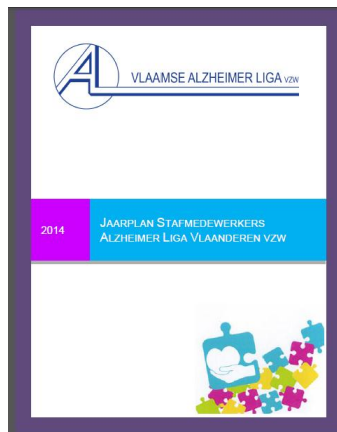
- **Jaarverslag 2013 Vlaamse Alzheimer Liga vzw**



Het 'Jaarverslag 2013 Vlaamse Alzheimer Liga Vlaanderen vzw' werd door directeur Hilde Lamers geschreven en gelay-out. In opvolging / met het fiat van de Raad van Bestuur van 12.06.'14 werd het op 14 juli '14 door het Dagelijks Bestuur goedgekeurd. Het jaarverslag is via het secretariaat opvraagbaar en kan ook online geraadpleegd worden via de link: <http://www.alzheimerliga.be/gallery/documents/wie-zijn-we/2013-alz-jaarverslag-vlaamse-alzheimer-liga-vzw.pdf>

- **Advertentie Alzheimer Liga Vlaanderen in 'Het menselijk lichaam' van het Nieuwsblad - 17.07.2014**

- **Interne publicatie: Jaarplan stafmedewerkers Alzheimer Liga Vlaanderen vzw – 10.09.2014**



De Alzheimer Liga Vlaanderen vzw beschrijft en verduidelijkt in het 'Jaarplan Stafmedewerkers Alzheimer Liga Vlaanderen vzw 2014' de stafwerkzaamheden en verantwoordelijkheden voor 2014. Dit jaarplan sluit aan bij: 1) de Gecoördineerde tekst van de Statuten van de Vlaamse Alzheimer Liga vzw na aanpassing in functie van de nieuwe wetgeving dd. 25.03.2004; 2) bij de organisatienota 2014 van de Alzheimer Liga Vlaanderen vzw; 3) de voorstellen en besluiten van de Inspiratiedag Dagelijks Bestuur en staf Alzheimer Liga Vlaanderen 31.01.2014; 4) de brainstorm en voorstellen zoals geformuleerd door de personeelsleden van de Alzheimer

Liga Vlaanderen vzw tijdens de teambuilding 19.06.'14 en overlegmomenten staf 23, 24, 26.06.'14. Het 'Jaarplan Stafmedewerkers Alzheimer Liga Vlaanderen vzw 2014' werd door directeur Hilde Lamers geschreven en gelay-out. Op 14.06.'14 keurde het Dagelijks Bestuur dit jaarplan principiële goed. Op de Raad van Bestuur van 10 september '14 werd het bekrachtigd.

- **Advertentie Alzheimer Liga Vlaanderen in MO – 03.09.2014**

- **Interne publicatie: Draaiboek 'Familiegroep opstarten en begeleiden – Werkjaar 2014' – 10.09.2014**

Met het draaiboek 'Familiegroepen Dementie opstarten & begeleiden' reikt de Alzheimer Liga Vlaanderen een concreet stappenplan aan voor de opstart en het verder begeleiden van een Familiegroep (Jong)Dementie.



Het draaiboek 'Familiegroepen Dementie opstarten & begeleiden' werd geschreven door de educatieve stafmedewerker Laura Weyns in samenwerking met de leden van de Raad van Bestuur en de andere stafmedewerkers.

- **Persbericht Alzheimer Liga Vlaanderen Turnhout, 20.09.2014 Werelddag Dementie: 'Mantelzorg in balans'** Een organisatie van de Vlaamse Alzheimer Liga vzw in samenwerking met diverse partnerorganisaties. Aandacht voor ondersteuning van mantelzorgers is cruciaal in het Vlaams dementiebeleid. 'Dementie en nu' is het eerste complete psycho-educatieprogramma in Vlaanderen.
- **Advertentie Alzheimer Liga Vlaanderen in dossier Neurologie De Standaard – 24.09.2014**
- **Advertentie Alzheimer Liga Vlaanderen in dossier Ouderen De Standaard - 30.09.2014**
- **Persbericht 15.10.2014: 'Is mijn gemeente dementievriendelijk? De lancering van de Vlaamse dementiemeter. Dementievriendelijke omgevingen: een win-win voor zowel het beleid als voor personen met dementie'.** Persbericht van VVSG, Koning Boudewijnstichting, Alzheimer Liga Vlaanderen, Expertisecentrum Dementie Vlaanderen.
- **Mede-ondertekening Verklaring Glasgow Alzheimer Europe (AE) – 20.10.2014**  
Alzheimer Europe lanceerde de Verklaring van Glasgow op 20 oktober 2014, op dezelfde dag dat het unaniem werd goedgekeurd door afgevaardigden van 26 AE lidorganisaties. De Verklaring van Glasgow pleit voor de oprichting van een Europese Dementie Strategie en nationale strategieën in alle Europese landen. De ondertekenaars zoals **de Alzheimer Liga Vlaanderen** roepen de wereldleiders ook op om dementie te erkennen als een prioriteit voor de volksgezondheid en om een globaal dementie-actieplan te ontwikkelen. De verklaring is te lezen op:  
<http://www.alzheimer-europe.org/Policy-in-Practice2/Glasgow-Declaration-2014>.
- **Artikel "Dementie of de ziekte van Alzheimer? En nu? Alzheimer Liga Vlaanderen vzw licht toe" voor FNBV dd. 30.10.2014.** Artikel op vraag van FNBV (Federale neutrale beroepsvereniging verpleegkundigen) aangeboden.
- **Medewerking aan publicatie 'Handboek Dementievriendelijke gemeenten' 2014 van Veerle Baert (VVSG):** de Alzheimer Liga Vlaanderen verleende voor het handboek 'Dementievriendelijke gemeenten' 2014 twee bijdragen: 'Familiegroepen / lotgenotencontact' (Hilde Lamers en Laura Weyns) en 'Visie van betrokken partners in het verhaal - Alzheimer Liga Vlaanderen en Expertisecentrum Dementie Vlaanderen (Hilde Lamers en Jurn Verschraegen).
- **Hernieuwing advertenties in 'De Gids voor Giften en Legaten' en in 'Legaten en Giften in Praktijk'.**

- **Medewerking aan publicatie 'Dementie, van begrijpen naar begeleiden. Handboek voor referentiepersonen dementie en andere betrokkenen' 2014 van Expertisecentrum Dementie Vlaanderen:** de Alzheimer Liga Vlaanderen verleende voor de publicatie 'Dementie, van begrijpen naar begeleiden' 2014 de bijdrage: 'De rol van referentiepersonen dementie bij het opstarten en begeleiden van Familiegroepen Dementie van de Alzheimer Liga Vlaanderen vzw' (Marleen Jooris, Hilde Lamers en Laura Weyns)
- **Psycho-educatie 'Dementie en nu'**  
 'Dementie en nu' is het nieuwe psycho-educatiepakket dat het Expertisecentrum Dementie Vlaanderen vzw samen met de Alzheimer Liga Vlaanderen vzw opmaakte. Aan de hand van educatief materiaal en methodieken wil psycho-educatie onder professionele begeleiding de draagkracht van mantelzorgers verhogen. De werkwijze is uniek omwille van zijn wetenschappelijke evidentie en omdat het om het eerste geïntegreerde pakket gaat voor Vlaanderen. Het pakket bestaat uit een uitgave voor de mantelzorger en een leidraad voor de coach die de 10 sessies begeleidt.  
**Realisatie:** BREINSET: Christophe Lafosse, PhD en Els Dammekens.  
**Opdrachtgevers: Expertisecentrum Dementie Vlaanderen vzw en Alzheimer Liga Vlaanderen vzw.** In **samenwerking met:** LUCAS, KU Leuven, Revalidatieziekenhuis RevArte, Expertisecentrum Dementie Contact, Thuisbegeleidingsdienst Dementie Limburg vzw en met de **steun van** Innovate Dementia, Interreg IVB.  
**Doelstellingen 'Dementie en nu':** psycho-educatie: inzichten en kennis over dementie, vaardigheden (hoe omgaan met ...), zelfeffectiviteit verhogen, aanbod aan ondersteuning meer bekend en meer toegankelijk maken, 'zelfzorg' voor de mantelzorger. Daarnaast is lotgenotencontact ook een belangrijke doelstelling.  
**Bijeenkomsten:** het psycho-educatiepakket 'Dementie en nu' wordt gegeven in 10 bijeenkomsten, aan minimum 8 tot maximum 15 deelnemers, onder begeleiding van een coach. Tijdens deze bijeenkomsten worden inzichten en kennis meegegeven en is er ruimte voor reflectie met deelgenoten. De mantelzorger krijgt een persoonlijke bundel mee naar huis met achtergrondinformatie om er ook zelf verder mee aan de slag te gaan. **De coach** wordt door zijn/haar organisatie aangeduid waarbij men zich spiegelt aan het competentieprofiel dat werd opgesteld bij de ontwikkeling van 'Dementie en nu'. Hij/zij is op de hoogte van regionale informatie en heeft de train-the-traineropleiding van 'Dementie en nu' gevolgd. De train-the-trainer sessie is enkel toegankelijk voor wie als coach zal werken vanuit een erkende woonzorgactor.  
**Aangepast pakket voor (Hoge)scholen:** 'Dementie en nu' is ook interessant voor (hoge)scholen. vanaf 2015 zal een aangepast pakket ter beschikking gesteld worden zodat studenten kunnen kennismaken met psycho-educatie en zodat dit in de lessen kan worden geïntegreerd.  
**Elektronisch leerplatform:** het pakket zal worden versterkt met een innoverend elektronisch leerplatform voor wie de cursus aanvullend thuis wil volgen. In 2015 is [www.dementieennu.info](http://www.dementieennu.info) beschikbaar. Via deze website is algemene informatie over dementie vrij te raadplegen. Deelnemers aan en coaches van 'Dementie en nu'

kunnen vanaf het najaar 2015 e-learningmodules op deze website raadplegen. Deze interactieve modules sluiten aan bij de inhoud van het psycho-educatiepakket. Een eerste overleg over e-learning ging op 31 maart '14 in Hasselt door. De participanten waren Prof. Christophe Lafosse, Els Dammekens, Jurn Verschraegen en Hilde Lamers. Een volgende vergadering ging door op 23.10.'14. (Liga verontschuldigd)




De auteurs Els Dammekens en Prof. Dr. Christophe Lafosse konden in 2013 en in 2014 rekenen op een groep van enthousiaste maar ook kritische mantelzorgers, professionele hulpverleners en anderen die over de schouders meelazen en hun inzichten meegaven.

**Vergaderingen:** in 2014 vergaderde de werkgroep op 6 januari, 2 mei en op 23 oktober. Jurn Verschraegen en Hilde Lamers overlegden tussentijds nog op 24 april.

**Onderzoek:** LUCAS, Centrum voor Zorgonderzoek en Consultancy van de KU Leuven, werd gevraagd een haalbaarheidsstudie van het psycho-educatiepakket 'Dementie en nu' uit te voeren. Hiervoor werd het pakket vanaf februari 2014 voor de eerste keer in Gent aangeboden; dit in samenwerking met Domino vzw. De begeleider was Nele Van Schelvergem, moderator van de Familiegroep Dementie regio Gent én eveneens sociaal verpleegkundige en referentiepersoon dementie in Domino vzw Gent. Voor het onderzoek ging in 2014 een overleg op 6 januari door en werden op 4 februari '14 de afspraken van het onderzoeksopzet gedeeld. Ook op 10 april en op 11 juni '14 participeerde de Liga (Hilde Lamers) op de vergaderingen bij LUCAS. 11 augustus '14: Verder overleg met LUCAS: 1. ontwikkeling vragenlijst, gebaseerd op bevraging van de pilootstudie, voor de coaches van 'Dementie en nu'; 2. het op elkaar afstemmen van webtool 'Dementie en nu'.

**Infosessies in 2014:** voor zij die 'Dementie en nu' willen aanbieden binnen hun organisatie organiseerden het Expertisecentrum Dementie Vlaanderen, de Alzheimer Liga Vlaanderen en Breinset infosessies op 9 mei in de Welzijns-campus A. Rodenbachstraat 29, 3500 Hasselt; op 16 mei in het Revalidatieziekenhuis RevArte Drie Eikenstraat 659, 2650 Edegem en op 23 mei in het wzc Domino vzw Sint-Margrietstraat 36, 9000 Gent.

**Train-the-trainerdagen (TTT):** Een eerste proefTTT ging in de lokalen van het Expertisecentrum Dementie Vlaanderen op 30 januari 2014 door. Hier kreeg Nele Van Schelvergem haar vorming gegeven door Els Dammekens in aanwezigheid van Hilde Lamers, Jurn Verschraegen en Mieke Van Vracem, onderzoekster van LUCAS. Op de 1<sup>e</sup> officiële TTT dd. 11 september 2014 zwaaiden de eerste 15 hulpverleners af die opgeleid werden om met 'Dementie en nu' te kunnen werken. Ook de educatieve stafmedewerker Laura Weyns volgde deze train-the-trainer.



Op 18 november en 4 december werden nieuwe train-the-trainersdagen 'Dementie en nu' gegeven op de locatie CM Landsbond Haachtsesteenweg 579, 1031 Brussel.

- **Reminiscentieboek voor personen met dementie en hun mantelzorgers - 'Hogeschool West-Vlaanderen en Kennispunt Mantelzorg':**

De Hogeschool West-Vlaanderen (HOWEST) maakt in samenwerking met het Kennispunt Mantelzorg een reminiscentieboek aan voor personen met dementie en hun mantelzorgers. **De projectpartners zijn de Alzheimer Liga Vlaanderen, het Expertisecentrum Dementie Vlaanderen, het Huis van Alijn en Het Rode Kruis.** Het project geniet de steun van de provincie West-Vlaanderen, de Koning Boudewijnstichting en de Nationale Loterij. Looptijd samenwerking: 01.11.2014 tot en met 31.12.2015. Het reminiscentieboek zal mantelzorgers en personen met dementie handvatten aanreiken om herinneringen aan het verleden te integreren in dagelijkse zaken en dat hen prikkelt om zelf aan de slag te gaan. De Alzheimer Liga Vlaanderen geeft een maximale ondersteuning bij de inhoudelijke uitwerking: lidmaatschap van de gebruikerscommissie; lidmaatschap van de leesgroep, minimaal viermaandelijks overleg waarin de inhoud van het boek wordt besproken en afgetoetst aan de doelgroep die de Alzheimer Liga Vlaanderen vertegenwoordigt. In de **leesgroep** zetelen namens onze Liga: Lut Heyndrickx, Greet Jansen, Bernard Gabriëls, Marc Weyns, Yvonne Aerts, Hilde Dewael, Nikki Vanroy, Hilde Lamers. De Alzheimer Liga Vlaanderen zal ook maximale ondersteuning geven bij de verspreiding van het boek: het verspreiden van de informatie rond het boek binnen het netwerk van de Liga; het praktisch ondersteunen bij het organiseren van de workshops bij dit boek; het praktisch en inhoudelijk mee organiseren van een studiedag rond reminiscentie; medewerking bij en mede-onderschrijving van eventuele persteksten; mede-vertegenwoordiging bij een eventuele persactie.

**Overlegmomenten 2014:** na een overleg op 09.05.2014 met Jurn Verschraegen van het Expertisecentrum Dementie Vlaanderen waarbij projecten van de Onderzoekscluster Verpleegkunde werden voorgesteld, bleek een grote interesse in het reminiscentieboek-project. Op 11.06.2014 vond nogmaals een overleg plaats, waarvoor Hilde Lamers was uitgenodigd. Baserend op de aangereikte info werden mogelijkheden voor praktische en/of financiële ondersteuning afgetoetst binnen de organisaties.

**Vergaderingen 2014 onderzoekscoördinator Herlinde Dely (HOWEST) en projectpartners** 30.09.'14 (namens Liga: Hilde Lamers), 17.12.'14 (namens Liga: Mathieu Martens)

**Tweede bijeenkomst gebruikerscommissie:** 25 november 2014.

Vertegenwoordiging Liga in Gebruikerscommissie: Marian Claeys, Bernard Gabriëls en Hilde Lamers (verontschuldigd)



- **Kennisprogramma 'Op weg naar moderne dementiezorg'**



Om de praktijk van dementiezorg en wetenschap in Vlaanderen nog beter op elkaar af te stemmen, hebben de Expertisecentra Dementie Vlaanderen en Alzheimer Liga Vlaanderen een kennisagenda gepubliceerd. Die brengt in beeld welke kennisvragen onvoldoende beantwoord zijn, waar de prioritaire kennisleemtes zitten en op welke plaatsen onderzoeks- en innovatie-initiatieven het meest kunnen bijdragen aan een moderne dementiezorg in Vlaanderen.

[http://www.alzheimerliga.be/mod\\_news/kennisagenda-op-weg-naar-moderne-dementiezorg/](http://www.alzheimerliga.be/mod_news/kennisagenda-op-weg-naar-moderne-dementiezorg/)

- **Persartikel Alzheimer Liga Vlaanderen Turnhout, 24.11.2014: '3<sup>e</sup> Ontmoetingsdag Jongdementie Zaterdag 29 november 2014 Hasselt'**
- **Publicatie 'Werkt medische voeding echt? Alzheimer Liga Vlaanderen in gesprek met professor Engelborghs' door Gert Van Ostaeyen**  
Publicatie in dossier Medische Innovatie De Standaard MediaPlanet 01.12.2014.
- **Advertentie Alzheimer Liga Vlaanderen in MO – 03.12.2014**
- **Advertentie Alzheimer Liga Vlaanderen in 'Het Menselijk Lichaam' in het Nieuwsblad - 16.12.2014**
- **Deskundigheidsbevordering vrijwilligers Alzheimer Liga Vlaanderen**  
Zie 2.3. Vorming, evenementen, activiteiten en voordrachten - sensibilisering  
**Gevolgde vormingen penningmeester:**
  - 03.06.2014: Conferentie 'Fondsenwerving in België'. Organisatie en locatie: HoGent, Faculteit Bedrijf & Organisatie - Faculteit Mens & Welzijn, Gent
  - 20.06.2014: Masterclass 'Erfenissenwerving' met Richard Radcliffe. Organisatie: Testament.be
- **Gevolgde vormingen administratieve stafmedewerker:**
  - 27.03.2014: 0800-lijn – telefonisch onthaal Alzheimer Liga Vlaanderen. Gegeven door educatieve stafmedewerker Laura Weyns. Locatie Officenter Turnhout
  - 25.04.2014: Sociale kaart. Gegeven door educatieve stafmedewerker Laura Weyns. Locatie: lokaal dienstencentrum De Meersenië, Antwerpen
  - 03.06.2014: Conferentie 'Fondsenwerving in België: een analyse'. Organisatie en locatie: HoGent, Faculteit Bedrijf & Organisatie - Faculteit Mens & Welzijn, Gent



- **Gevolgde vormingen educatieve stafmedewerker:**

- 20.02.2014: opleiding 'Gespreksgroepen met familie begeleiden'. Deze opleiding werd gegeven door Katja Van Goethem (ECD Orion) en Marjan Renders.
- 26.02; 12, 19, 26.03; 2.04.2014: gespreksgroep-cursus 'Anders omgaan met personen met dementie', georganiseerd door CM Antwerpen
- 07.02.2014: Into D'mentia: kennismakingssessie van één uur in de dementiesimulator (Universiteit Hasselt, campus Diepenbeek)
- 14.03.2014: symposium UAntwerpen ontmoet M HKA: over wetenschap, kunst en dementie. Op deze dag spraken (inter)nationale sprekers - zowel vanuit een wetenschappelijk als vanuit een museaal oogpunt- over de mogelijkheden die kunst biedt voor mensen met beginnende dementie en hun mantelzorgers.
- 09.05.2014: infosessie psycho-educatiepakket 'Dementie en nu'. Locatie: OCMW Hasselt, Albrecht Rodenbachstraat 20, 3500 Hasselt
- 22.05.2014: Studiedag - Werken met vrijwilligers van Cera, Vlaams Steunpunt Vrijwilligerswerk en Weliswaar
- 11.09.2014: train-de-trainerdag voor coaches psycho-educatieprogramma 'Dementie en nu'. Locatie: Kessel-Lo
- 10.10.2014: Studiedag 'Dementie met een kroontje', georganiseerd door Zorg-saam vzw in Wijchmaal-Leuven. Naast de genoten vorming gaven vrijwilligster Lieve Pelgrims en de educatieve stafmedewerker een workshop over Jongdementie.
- 14.11; 5.12.2014: 1<sup>e</sup> twee dagen van cursus (2014-2015) over Jongdementie, georganiseerd door Regionaal Expertisecentrum Dementie Tandem en Vormingscentrum HIVSET Turnhout
- Opleiding referentiepersoon Dementie: de educatieve stafmedewerker Laura Weyns volgde in het najaar 2014 (10 niet-opeenvolgende dagen) de opleiding tot Referentiepersoon dementie. Locatie: Regionaal Expertisecentrum Dementie Orion, Provinciaal Vormingscentrum te Malle. Op dag 8 (24/11 ECD Orion / 25/11 ECD Broes Brussel) gaf Laura een presentatie over de Alzheimer Liga Vlaanderen, specifiek over de Familiegroepen (Jong)Dementie.

## **2.5. Medewerking aan en/of informatieverlening over wetenschappelijk onderzoek - innovatie, (jaar)rapporten, eindwerken, projecten**

- **Verspreiding / berichtgeving van wetenschappelijke onderzoeken of artikels op [www.alzheimerliga.be](http://www.alzheimerliga.be) en [www.jongdementie.info](http://www.jongdementie.info) en in tijdschriften 'Alzheimer' 2014 nr. 104, nr. 105, nr. 106 en nr. 107.**
- **Medewerking Psycho-educatie 'Dementie en nu': zie 2.4.**
- **Projectmedewerking en ondersteuning Reminiscentieboek voor personen met dementie en hun mantelzorgers - 'Hogeschool West-Vlaanderen en Kennispunt Mantelzorg': zie 2.4.**

- **Intentie verleend tot medewerking aan het onderzoeksproject INTEGRATE – ‘INTEGRATION of Palliative Care into the community, at home, and in nursing homes and hospitals in Flanders’ (01.03.2015 – 01.03.2019) door LUCAS KU Leuven, VUB en UGent – 01.2014**

De Alzheimer Liga Vlaanderen is overtuigd dat meer en meer samenwerking tussen de diverse zorgaanbieders vanuit 0<sup>e</sup>, 1<sup>e</sup>, 2<sup>e</sup>, 3<sup>e</sup> lijn én betrokken (patiënten)organisaties en mantelzorgverenigingen in de komende jaren noodzakelijk is, niet omwille van diverse en toenemende zorgvragen en –noden, maar ook omdat de Liga ervan overtuigd is dat enkel een complementaire samenwerking, gebaseerd op integratie van alle betrokkenen gestalte kan geven aan kwalitatieve zorg. Het complementaire model van integratie in INTEGRATE beantwoordt hieraan. Onze Liga stelt de INTEGRATE-onderzoekers in de mogelijkheid om ons te contacteren voor het zoeken naar respondenten, het zetelen in de begeleidingscommissie (door directeur Hilde Lamers), het bekendmaken en/of verspreiden van kennis en onderzoeksresultaten.
- **Medewerking onderzoeksproject ‘Personal Health Record’ (Persoonlijk Medisch Dossier) – Huisartsenopleiding Universiteit Gent – 07.02.2014**

Na invitatie van het Vlaams Patiëntenplatform werden de leden van de Alzheimer Liga Vlaanderen vrijblijvend uitgenodigd om een vragenlijst in het kader van het onderzoeksproject ‘Personal Health Record’ van UGent in te vullen.
- **Medejurering van Hilde Lamers, directeur Alzheimer Liga Vlaanderen, van dossiers Mecenaatsfonds ING in België - Koning Boudewijnstichting Oproep projecten ‘Levenskwaliteit van personen met een ongeneeslijke ziekte of handicap’ - 09.02.2014**
- **Informatieverlening Eindwerk ‘De (psychosociale) begeleiding van partners van dementerende ouderen’ – Emma De Rijcke en Jo Plees, studenten Bachelor na Bachelor Sociale Gezondheidszorg Thomas More Hogeschool Lier – 10.03.2014**
- **Deelname gebruikerscommissie LiCaLab-platform**, opgericht in het kader van de oproep zorginnovatieruimte Vlaanderen. Hiervoor heeft de Alzheimer Liga Vlaanderen contacten met de Thomas More Hogeschool. De deelname van de Alzheimer Liga Vlaanderen aan de gebruikerscommissie wordt door directeur Hilde Lamers opgenomen. De eerste samenkomst ging door op 17 september ‘13. In 2014 kwam de 2<sup>e</sup> gebruikerscommissie samen op **11 maart ‘14**. Op **23 september ‘14** vond de 3<sup>e</sup> gebruikerscommissie plaats met aanwezigheidsverontschuldiging van de Liga.
- **Informatieverlening Bachelorproef ter ondersteuning van onderzoek rond het ‘niet-pluis-gevoel’ – Florence Teugels, Bachelorstudent Ergotherapie Hogeschool Gent – 20.03.2014**
- **Aanlevering Vlaamse gegevens voor Alzheimer Europe (AE) jaarboek 2014 ‘National Care Pathways for People with Dementia Living at Home’ en**




## **AE-National guidelines for the diagnosis, treatment and management of dementia – 27.03.2014**

Op vraag van de Alzheimer Liga Vlaanderen zorgde het Expertisecentrum Dementie Vlaanderen voor de Vlaamse gegevens voor het AE-jaarboek 2014 'National Care Pathways for People with Dementia Living at Home'. Tevens verstrekten zij de Vlaamse informatie betreffende 'National guidelines for the diagnosis, treatment and management of dementia'.

- **Medewerking onderzoek 'Intergenerationele dialoog over de toekomst met mantelzorgers en hun kinderen' 2014** Artesis Plantijn Hogeschool Antwerpen. Studenten: Bouchra El Azouzi, Jacoba Rubbens, Imke Van Dorpe, Imke Verschaeren en Sophie Wellens, derdejaarsstudenten orthopedagogie. In het kader van een campagne van de KBS, waarin wordt getracht het taboe te doorbreken en ouderen te stimuleren om over hun toekomst te denken en te spreken, hebben studenten van het Departement Gezondheid en Welzijn AP Hogeschool Antwerpen een draaiboek voor intergenerationele dialoog ontwikkeld. De studenten hebben ervoor gekozen om zich toe te spitsen op ouderen die de mantelzorg opnemen voor een persoon met dementie. Julien De Leeuw (Familiegroep Dementie Antwerpen Centrum) heeft hieraan meegewerkt. (**maart/april 2014**) Als dank staat de Liga vermeld op hun website. Zie [http://dialoog.ap.be/?page\\_id=134](http://dialoog.ap.be/?page_id=134).
- **Uitwisseling wetenschappelijke kennis en info tussen Alzheimer Nederland, Alzheimer Liga Vlaanderen en Expertisecentrum Dementie Vlaanderen – 02.04.2014**  
Zie voorheen in 2.3.
- **Medewerking ontwikkeling [www.onderling.be](http://www.onderling.be) – 19.05.2014**  
[www.onderling.be](http://www.onderling.be) is een virtueel ontmoetingsplatform voor actieve (bestuurs)leden van zelfhulpgroepen en patiëntenverenigingen in Vlaanderen dat het Vlaams Patiëntenplatform samen met het Trefpunt ontwikkelde. Op 19 mei '14 nam Hilde Lamers namens de Alzheimer Liga Vlaanderen deel aan een workshop / overleg ter voorbereiding van deze online community.
- **Onderschrijving Intentieverklaring Demo P - 06.06.2014**  
Deze samenwerkingsovereenkomst is een inspanningsverbintenis die kadert binnen het Dementieondersteunings Plan, Demo P, van SEL Amberes vzw, in uitvoering van het Vlaams Transitieplan dementiekundige basiszorg in het natuurlijke thuismilieu. Gezien dit transitieplan tot specifieke verantwoordelijkheden en opdrachten leidt, waarin vooral het Expertisecentrum Dementie Vlaanderen vzw en het regionaal expertisecentrum dementie Orion een rol opnemen, werd aan hen gevraagd dit mee te onderschrijven, samen met de Alzheimer Liga Vlaanderen vzw. Demo P streeft ernaar dat elke persoon met dementie en mantelzorger binnen de zorgregio van SEL Amberes vzw beroep kan doen op een dementiekundige hulpverlener die deze persoon kan opvolgen gedurende het hele individuele zorgtraject.

- **Deelname François De Vleeschouwer, voorzitter Alzheimer Liga Vlaanderen aan Koning Boudewijnstichting Jurering projecten 'Lekker en gezond eten in woonzorgcentra' – Brussel, 20.06.2014**
- **Medewerking aan onderzoek naar de ontwikkelingen binnen de gezondheidszorg, PPM Vilvoorde – 24.06.2014**  
PPM contacteerde als onafhankelijk studie- en adviesbureau, de Alzheimer Liga Vlaanderen om mee te werken aan een onderzoek naar de ontwikkelingen binnen de gezondheidssector. De focus in het onderzoek ligt op de veranderende uitdagingen en de rol van de verschillende actoren, waaronder de farmaceutische industrie. De studie gebeurde in opdracht van Janssen. Directeur Hilde Lamers werd vanuit haar ervaring en positie bevroegd.
- **Medewerking Haystack-onderzoek** naar de specifieke noden van mantelzorgers qua shopping/boodschappen doen. Doel is om beter te begrijpen welke noden/behoeften er bij mantelzorgers leven op het gebied van de dagelijkse aankopen. Info Haystack: [www.haystack-international.com](http://www.haystack-international.com) – **Juli /augustus 2014**
- **Medewerking aan M-Care project – 08.08.2014**  
M-Care staat voor 'Mobiele Training voor Thuis- en gezondheidsverzorgers Voor Personen met Beperkingen en Ouderen'. M-Care (<http://www.mcare-project.eu>) is een project dat gedeeltelijk door de Europese Commissie gefinancierd is, en dat tot doel heeft om een opleidingskader en (mobiele) training inhoud aan te bieden aan persoonlijke verzorgers van mensen met een beperking, alsook ouderen. Voor het verfijnen en afstemmen van het projectwerk, werden de kernleden van de Liga vrijblijvend gevraagd om een vragenlijst in te vullen.
- **Beantwoording Vragenlijst 'Externe stakeholders' van de Vlaamse Ouderenraad – 15.08.2014**  
De Alzheimer Liga Vlaanderen (Hilde Lamers – François De Vleeschouwer) beantwoordde de vragenlijst voor externe stakeholders en verzond deze op 15 augustus '14 naar de Vlaamse Ouderenraad.
- **Mede-organisatie kunstenaarsproject 'Alzheimer Code' - Hellebosch vzw, Alzheimer Liga Vlaanderen en Expertisecentrum Dementie Vlaanderen**  
In september-oktober 2015 loopt het kunstenaarsproject 'De Alzheimer Code'. Met tentoonstellingen in het M HKA, Museum Dr Guislain (Gent), Museum M (Leuven) en Muntpunt (Brussel), met voorstellingen in scholen en bibliotheken en een affichecampagne ('Ik heb Alzheimer. Wat heb jij?') De Alzheimer Code gaat van start op 18 september '15 in deSingel Antwerpen. Organisatie: Alzheimer Liga Vlaanderen, Expertisecentrum Dementie, Hellebosch vzw en deSingel. Op 19 maart '14 vond op de maatschappelijke zeter van de Liga het eerste verkennend gesprek plaats tussen Hellebosch vzw (Paul Bueckenhout en Alexandra Cool) en de Alzheimer Liga Vlaanderen (Hilde Lamers). Op 30 september '14 vond het tweede overleg plaats



tussen Hellebosch vzw (Paul Bueckenhout), Alzheimer Liga Vlaanderen (Hilde Lamers) en Expertisecentrum Dementie Vlaanderen (Jurn Verschraegen).

- **Medewerking Masterproef 'In relatie gaan of blijven met een grootouder met dementie: nood aan ondersteuning die kleinkinderen van personen met dementie ervaren'** – Michiel Steyaert, Master Verpleegkunde UGent – **21.09.2014**  
Michiel Steyaert vroeg voor zijn masterproef de hulp van de Alzheimer Liga Vlaanderen. Kernleden van de Liga werden vrijblijvend gevraagd om hieraan mee te werken. De masterproef handelde over 'In relatie gaan of blijven met een grootouder met dementie: nood aan ondersteuning die kleinkinderen van personen met dementie ervaren'. Hiervoor zocht Michiel (achter-)kleinkinderen tussen 7 en 14 jaar van personen met dementie. Voor de ouder(s) / voogd van de kinderen bezorgde hij een informatiebrief en een toestemmingsformulier tot medewerking.
- **Informatieverlening voor Thesis 'Vroegtijdige zorgplanning bij personen met dementie'** - Dorien Nickmans, student Huisartsengeneeskunde KU Leuven – **22.09.2014**
- Aansluitend op 2012 en 2013 waren we ook in 2014 uitgenodigd als **lid van de Begeleidingscommissie FLIECE van 25.09.2014**. Het FLIECE-project (einddatum 28.02.2015) spant zich in op het bijdragen aan de verbetering van de levenseindezorg in Vlaanderen en heeft daarvoor de nodige evaluaties gemaakt, tools ontwikkeld en geëvalueerd, die onder meer in verschillende congressen zijn gecommuniceerd. Deelname aan de begeleidingscommissie: directeur Hilde Lamers. Wegens ziekteverlof van de directeur was de Liga voor de bijeenomst op 25.09.'14 verontschuldigd.
- **Medewerking aan 'portretdocumentaire' van een persoon met een bijzondere boodschap** – Matthias Mandiau, Student grafische en digitale media – multimediaproductie Arteveldehogeschool, Gent 2014-2015 - **03.10.2014**.  
Vrijwilligster Marleen Jooris was het hoofdpersonage van de portretdocumentaire 'dementie' die Matthias Mandiau maakte: <https://vimeo.com/109363868>.  
De student koos voor een sterke en gedurfde langzame intro met een trage fade-in wat perfect past bij deze audiovisuele realisatie over een sterk en rakend onderwerp als dementie en de zorg daarrond.
- **Deelname Leescomité Hilde Lamers, directeur Alzheimer Liga Vlaanderen voor publicatie Koning Boudewijnstichting, Vroegtijdige zorgplanning voor personen met dementie – Resultaten en aanbevelingen vanuit actieonderzoek. (Publicatie Reeks naar een dementievriendelijke samenleving) - Brussel, 06.10.2014.**  
Auteurs van deze publicatie zijn: Anja Declercq (Sociologe, hoofddocent LUCAS, KU Leuven), Aline Sevenants (Psychologe, senior onderzoeker, LUCAS, KU Leuven) Natalie Rigaux (Sociologe, hoogleraar UNamur, réseau Braises), Silvie Carbonnelle (Socio-antropologe, senior onderzoeker, CDCS en ULB, réseau Braises)



- **Bijdrage aan 'The 2014 Dementia Europe Yearbook' Alzheimer Europe - 08.10.2014**

In samenwerking met het Expertisecentrum Dementie Vlaanderen ontving Alzheimer Europe de Vlaamse gegevens voor hun '2014 Dementia Europe Yearbook'.

- **Overleg Nutricia en Alzheimer Liga Vlaanderen – 09.10.2014**

Op uitnodiging van Dr. Anneleen Spooren en Aurelie Lewandowski van Nutricia had de Alzheimer Liga Vlaanderen (Hilde Lamers) een kennismakingsgesprek waarover uitwisseling van informatie en mogelijke samenwerking / adviesverlening bij de ontwikkeling van een objectieve, non-branded patiëntenboodschap. Deze boodschap wil het bewustzijn verhogen van patiënten, carers & het algemene publiek rond de rol van voeding in de ziekte van Alzheimer. Hilde Lamers is bereid om in de toekomst advies te geven rond de ontwikkeling van een objectieve patiëntenboodschap rond de rol van voeding in de ziekte van Alzheimer.

- **Samenwerking proefproject 'Eigen Kracht Conferenties voor ouderen' – 22.10.2014**

Eigen Kracht Conferenties worden in Vlaanderen hoofdzakelijk ingezet binnen jeugdhulpverlening, maar vanuit de vzw Eigen Kracht.be wil men dit model ook graag inzetten bij hulp aan ouderen en meer specifiek bij problemen voor opvang van mensen met dementie / Alzheimer. De Alzheimer Liga Vlaanderen is bereid om als samenwerkingspartner bij dit project te worden betrokken.

- **Deelname Alzheimer Liga Vlaanderen (Bestuurder Rob Philipsen) in de stuurgroep van het zorgvernieuwingsproject OPMAAT van Huis Perrekens.** (Zorgvernieuwing in het kader van het derde protocolakkoord) Dit is een project in het kader van de alternatieve zorg voor kwetsbare ouderen. Het project OPMAAT beoogt de ontwikkeling en uitvoering van een gecoördineerd multidisciplinair zorgtraject op maat en ter ondersteuning van personen met dementie in de thuissituatie.

- **Medewerking ZP3-project '24-uurs zorggarantie met zorgcoach in Groot-Tienen en Hoegaarden'**

De Alzheimer Liga Vlaanderen is een samenwerkingspartner van het ZP3-project '24-uurs zorggarantie met zorgcoach in Groot-Tienen en Hoegaarden'. Ondervoorzitter Mathieu Martens heeft dit project mee opgestart. De concrete samenwerking zal verlopen via de Familiegroep Dementie regio Tienen. Met dit project streven de betrokken partners ernaar om door een uitbreiding van het bestaande zorgaanbod met onder meer flexibele gezinszorg, een nachtronde, crisisopvang, advies door een ergotherapeut, ... de zorgverlening voor personen die complexe en/of langdurige zorg nodig hebben te kunnen waarborgen. Op deze manier moet het mogelijk zijn de opname in een woonzorgcentrum met minimum 7 maanden uit te stellen. Een zorgcoach, die de geïncludeerde cliënten en mantelzorgers individueel begeleidt van begin tot einde, zorgt voor een betere afstemming van het zorgaanbod en de continuïteit ervan.

- **Oprichting Netwerken voor patiëntgericht onderzoek naar dementie**

(Impulsfinanciering Kabinet Lieten) – **VIND**

Directeur Hilde Lamers zal de **Alzheimer Liga Vlaanderen** vertegenwoordigen in de bijeenkomsten van de Strategische Adviesraad en de Stuurgroep van het project 'Vlaamse Impulsfinanciering voor Netwerken voor Dementie-onderzoek' (VIND). Onze Meter **Prof. Dr. Chantal Van Audenhove** zetelt in de Stuurgroep. Het werkpakket dat door KU Leuven, **LUCAS** onder leiding van Prof. dr. Chantal Van Audenhove wordt opgenomen zal leiden tot resultaten op vlak van een betere kennis op de informatienoden van mensen met een beginnende dementie; het overleg over keuzes bij de vroegtijdige zorgplanning van mensen met dementie, de psycho-educatie van mantelzorgers.

- **Medewerking Enquête: Prioriteit aan de chronische ziekten**

Op 15 december 2014 ontvingen we de oproep om mee te werken aan de enquête opdracht van de Minister van Volksgezondheid; dit in het belang van patiënten en mantelzorgers. De Alzheimer Liga Vlaanderen heeft deze oproep beantwoord.

## 2.6. 0800-lijn, info- en hulpverlening

De Alzheimer Liga Vlaanderen wordt regelmatig door familieleden, mantelzorgers, hulpverleners, wetenschappers en studenten geraadpleegd. Dit gebeurt via telefonie, mailverkeer, bijeenkomsten van Familiegroepen (Jong)Dementie en diverse overlegmomenten.

### 0800-oproepen 2014



Via het gratis oproepnummer 0800 15 225 (enkel via vaste lijn in België) biedt de Alzheimer Liga Vlaanderen dagelijks gratis telefonische hulp en informatie. Personen met dementie, mantelzorgers, hulpverleners en alle geïnteresseerden kunnen er terecht met vragen over de ziekte van Alzheimer en andere vormen van dementie. Deze personen kunnen de Alzheimer Liga Vlaanderen ook bellen als ze behoefte hebben aan een luisterend oor of een ondersteunend gesprek.

**De oproepen op onze Luister- & infolijn 0800 15 225 werden vanaf 1 april 2014 doorgeschakeld naar vrijwilligers over geheel Vlaanderen.** Deze vrijwilligers kunnen de oproepen thuis of op het secretariaat ontvangen.

De 0800-vrijwilligers volgden de opleiding 'telefonisch onthaal' eind 2013 of op 27 maart 2014. Deze vorming werd verzorgd door Denise Cooreman (freelance medewerker Similes) en Laura Weyns, onze educatieve stafmedewerker.

Per kwartaal werd er een intervisie georganiseerd voor alle vrijwilligers van de 0800-lijn. De vrijwilligers kunnen ook te allen tijde bij de educatieve stafmedewerker terecht.



## Details telefoons

In 2014 ontving het secretariaat 227 telefonische oproepen. De telefoons die op de GSM's van de personeelsleden werden ontvangen, zijn hierin niet begrepen.

### Vlaanderen

	Familieleden & Mantelzorgers		Beroepskrachten Studenten & Media	Totaal
	Info	Luisteren		
januari	13	4		<b>17</b>
februari	15		1	<b>16</b>
maart	14	1		<b>15</b>
april	12	2	1	<b>15</b>
mei	23	10	1	<b>34</b>
juni	7	4		<b>11</b>
juli	9	2		<b>11</b>
augustus	12	1		<b>13</b>
september	15	9		<b>24</b>
oktober	10	2	1	<b>13</b>
november	20	14		<b>34</b>
december	11	11	2	<b>24</b>
<b>totaal</b>	<b>161</b>	<b>60</b>	<b>6</b>	<b>227</b>

### Info- en hulpverlening secretariaat:

In 2014 ontving het secretariaat van de Alzheimer Liga Vlaanderen veel vragen van studenten naar informatie of advies/hulp bij hun eindwerken of schoolopdrachten. Daarnaast kwamen op het **secretariaat 54 individuele hulpvragen naar concrete ondersteuning**. Deze werden beantwoord door de educatieve stafmedewerker in samenwerking met de vrijwilligers van woonzorgcentrum De Wending. Verder konden onze websitebezoekers (actuele) informatie via [www.alzheimerliga.be](http://www.alzheimerliga.be) en [www.jongdementie.info](http://www.jongdementie.info) verkrijgen. (zie 3.1.)

## **Info- en hulpverlening Familiegroepen (Jong)Dementie**

Vele familieleden en mantelzorgers van personen met dementie doen een beroep op de Familiegroepen (Jong)Dementie. De voorzitters of kernleden van de Familiegroepen ontvingen in 2014 vragen om gespreksvergadering, schriftelijke documentatie, individuele mondelinge uitleg, individuele morele, psychologische steun, (rust)huisbezoek, boodschappen doen, oppas bij personen met dementie en nog andere vragen.

<b>Familiegroep Dementie regio</b>	<b>Aantal hulp- en infovragen</b>
▪ Aalter	246
▪ Aarschot	48
▪ Antwerpen	183
▪ Antwerpen-Noord	93
▪ Beringen	17
▪ Bree	78
▪ Brugge	84
▪ Deinze	135
▪ Dendermonde	113
▪ Dilbeek	225
▪ Eeklo	50
▪ Gent	659
▪ Grimbergen	198
▪ Herentals	270
▪ Klein Brabant Vaartland	38
▪ Kortrijk	25
▪ Maaseik	24
▪ Mol	423
▪ Oostende	148
▪ Pajottenland	152
▪ Roeselare	123
▪ Sint-Niklaas	107
▪ Steenokkerzeel	139
▪ Turnhout	107
▪ Turnhout Jongdementie	4
▪ Waasland Oost	107
	<b>TOTAAL: 3796</b>

**Infostanden:** zie 3.5

## 2.7. Alzheimer Liga Vlaanderen in samenwerking met ...

De Alzheimer Liga Vlaanderen is een alom erkende gesprekspartner van relevante organisaties - waaronder het Expertisecentrum Dementie Vlaanderen vzw, de regionale expertisecentra Dementie, het Familieplatform Geestelijke Gezondheid vzw, het Vlaams Patiëntenplatform, Vereniging van Vlaamse Steden en Gemeenten - en diverse overheden. Samen met andere organisaties werkten wij ook in 2014 mee aan diverse grote en kleine lokale, provinciale en Vlaamse projecten. De meeste van deze samenwerkingsverbanden werden voorheen in dit verslag kenbaar gemaakt. In 2.8 leest u waar de Alzheimer Liga Vlaanderen in 2014 was vertegenwoordigd in andere organisaties, groepen of besturen.

### **Belangrijke partnerorganisaties van de Alzheimer Liga Vlaanderen zijn:**



Expertisecentrum Dementie Vlaanderen vzw en  
de Regionale expertisecentra dementie



Vlaams Patiëntenplatform vzw



Familieplatform Geestelijke Gezondheid vzw



Vereniging van Vlaamse Steden en Gemeenten vzw

## 2.8. Vertegenwoordiging Alzheimer Liga Vlaanderen in andere organisaties/groepen/besturen 2014

Vertegenwoordiging Alzheimer Liga Vlaanderen in (externe) organisaties/groepen/besturen								
Organisaties (Werk)groepen Besturen <b>Extern</b>	Erevoorzitter Bie Van Waeyenberghe	Voorzitter François De Vleeschouwer	Ondervoorzitter Mathieu Martens	Penningmeester Rob Philippen	Directeur Hilde Lamers	Educatieve stafmedewerker Laura Weyns	Administratieve stafmedewerker Gitta De Nutte	Vrijwilligers Bestuurders
AV en RVB Ligue Nationale Alzheimer Liga asbl/vzw/VoG (LINAL)	X (AV en RVB)	X (AV)		X (AV en RVB)				Gerard De Spie- gelaere (AV en RVB)
AV en RVB Familieplatform Geestelijke Gezondheid vzw Leuven					x			
AV en RVB Vlaams Patiënten- platform vzw Heverlee					x			
Vlaamse Werkgroep Jongdementie					x			
Denkgroep en werkgroep; beleidscommissie dementie kabinet minister Welzijn, gezondheid en gezin					x			
AV en RVB Regionaal Expertisecentrum Dementie Tandem Turnhout					x			
Werkgroep –medebeheer www.jongdementie.info					x		x	
Platform Geestelijke Gezondheidszorg ouderen Gemeenschappelijke Gemeenschapscommissie van Brussel-Hoofdstad (GGC)								Viviane Redant

## Vertegenwoordiging Alzheimer Liga Vlaanderen in (externe) organisaties/groepen/besturen

Organisaties (Werk)groepen Besturen <b>Extern</b>	Erevoorzitter Bie Van Waeyenberghe	Voorzitter François De Vleeschouwer	Ondervoorzitter Mathieu Martens	Penningmeester Rob Philippen	Directeur Hilde Lamers	Educatieve stafmedewerker Laura Weyns	Administratieve stafmedewerker Gitta De Nutte	Vrijwilligers Bestuurders
Lerende netwerken dementie- vriendelijke gemeenten Antwerpen-Brugge-Leuven Organisatie VVSG						x		
Overlegplatforms Dementie (SELS en regionale ECD's)						x		Prov. steun- punten
Stuurgroepen Praatcafés Dementie								Kern- leden FG
Vergadering Huis Perrekes Geel				x				x
Gezondheidsraad Turnhout								Marleen Jooris
(Mogelijke) Wetenschappelijke - ethische groepen, commissies inzake dementie- onderzoek/zorginnovatie					x			
(Mogelijke) Overleg projecten Vlaams of internationaal niveau					x			x
(groepen-commissies- jurering projecten) Koning Boudewijnstichting		x			x			
(Salon)Testament.be				x			x	
Donor BE				x			x	
Overleg verduurzaming dementievriendelijke gemeenten VVSG-KBS-ECD VL en ALV					x			
Gebruikerscommissie LiCaLab Turnhout					x			

## Vertegenwoordiging Alzheimer Liga Vlaanderen in (externe) organisaties/groepen/besturen

Organisaties (Werk)groepen Besturen <b>Extern</b>	Erevoorzitter Bie Van Waeyenberghe	Voorzitter François De Vleeschouwer	Ondervoorzitter Mathieu Martens	Penningmeester Rob Philippen	Directeur Hilde Lamers	Educatieve stafmedewerker Laura Weyns	Administratieve stafmedewerker Gitta De Nutte	Vrijwilligers Bestuurders
Contactpersoon Liga ◦ Psycho-educatiepakket 'Dementie en nu' ◦ Reminiscentieproject					x			
Werk- en leesgroepen ◦ Psycho-educatiepakket 'Dementie en nu' ◦ Reminiscentieproject					x			x
Begeleidingscommissie FLIECE					x			
Werkgroep ACL LINAL	x			x				
Samenwerkingsoverleg Expertisecentrum Dementie Vlaanderen vzw					x			
Dementielinken Limburg						x		x
Project Demo P Antwerpen						X opvolging via verslag		Julien De Leeuw
Provinciaal Expertengroep dementie prov. Antwerpen		x			x			
Zorgpad Bonheiden								x
Vereniging van Ethiek in de fondsenwerving				x (S. Henry LINAL)				

## Vertegenwoordiging Alzheimer Liga Vlaanderen in (externe) organisaties/groepen/besturen

AV-RVB / (werk)groepen ALV <b>Intern</b>	Erevoorzitter Bie Van Waeyenberghe	Voorzitter François De Vleeschouwer	Ondervoorzitter Mathieu Martens	Penningmeester Rob Philippen	Directeur Hilde Lamers	Educatieve stafmedewerker Laura Weyns	Administratieve stafmedewerker Gitta De Nutte	Vrijwilligers Bestuurders
ALV Vergaderingen Algemene Vergadering in aanwezigheid van staf	x	x	x	x	x	x	x	x
ALV Vergaderingen Raad van Bestuur in aanwezigheid van staf	x	x	x	x	x	x	x	x
ALV Vergaderingen Directiecomité		x	x	x	x			
ALV Provinciale steunpuntvergaderingen			x			x		x
ALV Wekelijks overleg Personeel					x	x	x	
ALV Werkgroep-Vergaderingen werelddagen dementie			x			x	x	x
ALV Werkgroep-Vergaderingen Ontmoetingsdag jongdementie			x			x	x	x
ALV Werkgroep-Vergaderingen Symposium Jongdementie			x			x	x	x
ALV Werkgroep-Vergaderingen Communicatie						x		x
ALV Werkgroep-Vergaderingen Vrijwilligersbeleid			x			x		x
ALV Redactieraad tijdschrift 'Alzheimer'					x		x	
ALV Leesgroep tijdschrift 'Alzheimer'		x	x	x	x		x	

## 3. Informatieverlening

### 3.1. Website

Via de portaalwebsite [www.alzheimerliga.be](http://www.alzheimerliga.be) wordt ruime informatie gegeven over onder andere:

- de Alzheimer Liga Vlaanderen
- Familiegroepen (Jong)Dementie
- dementie
- hulp en ondersteuning
- woordenlijst
- actualiteit inzake dementiegerelateerde onderwerpen of gebeurtenissen
- evenementen
- vorming
- wetenschap
- persartikels
- publicaties: brochures, folders, boeken, tijdschrift 'Alzheimer', nieuwsbrief
- lidmaatschap


De website van de Alzheimer Liga Vlaanderen werd in 2014 vernieuwd. De hernieuwde website was vanaf 1 april 2014 actief.

Kernleden wordt de mogelijkheid gegeven om via Intranet alle relevante informatie met betrekking tot Familiegroepen (Jong) Dementie op te vragen.

Een eerste evaluatiegesprek tussen de Liga (Gitta De Nutte en Hilde Lamers) en website-ontwikkelaar Via Futura gebeurde op 10.07.2014.

The screenshot shows the homepage of the Alzheimer Liga Vlaanderen website. At the top, there is a navigation bar with 'Mijn account' and 'Lees voor'. The main header features the logo and name 'ALZHEIMER LIGA VLAANDEREN vzw'. Below this is a navigation menu with links: 'WELKOM', 'OVER ONS', 'ACTUALITEIT', 'PUBLICATIES', 'LID WORDEN', and 'CONTACT'. The main content area is divided into several sections. On the left, there is a photo of an elderly woman and a child, with the text: 'Welkom op de site van Alzheimer Liga Vlaanderen! Alzheimer Liga Vlaanderen vzw: een patiënten- en vrijwilligersorganisatie van, voor en door familieleden en mantelzorgers van personen met (jong) dementie. De Liga is hét aanspreekpunt voor personen met dementie, hun mantelzorgers, andere naasten én familiegroepen.' To the right of this is a call to action: 'Word jij onze nieuwe vrijwilliger? Nieuwsbrief...'. Further right is a box for 'Bel GRATIS Hulp- en infonummer 0800 15 225' with a phone icon. Below this is a 'FAMILIEGROEPEN' section with a group icon. The 'Actualiteit / Nieuws' section features an article titled 'Kennisagenda "Op weg naar moderne dementiezorg"' with a date of '05 januari 2015' and a 'Lees meer >' button. The 'Activiteiten- en vormingskalender Liga' section features an article titled 'Infomoment "dementie op jonge leeftijd"' with a date of '11 februari 2015 - Drongen' and a 'Lees meer >' button.

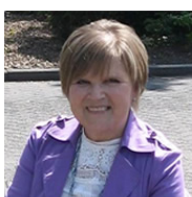




De website van de Alzheimer Liga Vlaanderen wordt op meerdere sites vermeld, onder meer op:

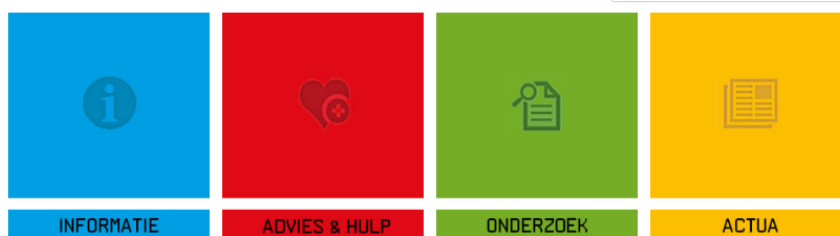
- Dementie.be Expertisecentrum Dementie Vlaanderen: <http://www.dementie.be/>
- Vergeet dementie, onthou mens: <http://www.onthoumens.be/wie-zijn-we>
- Familieplatform Geestelijke Gezondheid: <http://www.familieplatform.be/wie-zijn-we>
- Vlaams Patiëntenplatform: <http://vlaamspatientenplatform.be/pagina/leden>
- Seniorennet.be:  
[http://www.seniorennet.be/Pages/Gezond\\_leven/gezondheid\\_alzheimer\\_liga.php](http://www.seniorennet.be/Pages/Gezond_leven/gezondheid_alzheimer_liga.php)
- Christelijke mutualiteit: <http://www.cm.be/wat-te-doen-bij/thuiszorg/contact-met-lotgenoten/lotgenotenverenigingen/vlaamse-alzheimer-liga.jsp>
- Testament.be: <http://www.testament.be/nl/de-goede-doelen/d?id=797>
- Zorgzoeker (gerealiseerd door Huis voor Gezondheid in samenwerking met de Brusselse Welzijns- en gezondheidsRaad, Brussels Overleg Thuiszorg en de Vlaamse provincies en met de steun van Vlaanderen en de Vlaamse GemeenschapsCommissie): <http://www.zorgzoeker.be/alzheimer-liga-vlaanderen-503256>
- Gids voor giften en legaten: <http://www.giften-legaten.be/v2/vereniging-stichtingen-alzheimer-liga-vlaanderen-vzw-18817>
- Vereniging voor Ethiek in Fondsenwerving: <http://www.vefaerf.be/spip.php?article217&lang=fr>
- Donorinfo.be: <http://www.donorinfo.be/nl/organization/alzheimer-liga-vlaanderen-vzw>
- Trefpunt zelfhulp: [http://www.zelfhulp.be/zoek/probleem\\_DEMENTIE.html](http://www.zelfhulp.be/zoek/probleem_DEMENTIE.html)
- Portaal Belgium.be Informatie en diensten van de Overheid  
[http://www.belgium.be/nl/contactinfo\\_en\\_sites/Urls/http\\_www\\_alzheimer\\_be.jsp?referer=tcm:117-13558-64](http://www.belgium.be/nl/contactinfo_en_sites/Urls/http_www_alzheimer_be.jsp?referer=tcm:117-13558-64)
- Vrijwilligerswerk.be: <http://www.vrijwilligerswerk.be/node/organisaties/12757>
- Janssen Pharmaceutica: <http://www.janssenbelgium.be/nl/patient-organisations/vlaamse-alzheimer-liga>
- LinkedIn: [https://www.linkedin.com/company/vlaamse-alzheimer-liga-v-z-w-?trk=extra\\_biz\\_viewers\\_viewed](https://www.linkedin.com/company/vlaamse-alzheimer-liga-v-z-w-?trk=extra_biz_viewers_viewed)
- Zelfhulpwijzer 'Samen voor beter': <http://zelfhulpwijzer.be/dementie-zelfhulpgroepen/item/4172-dementie>
- Orphanet: [http://www.orpha.net/consor/cgi-bin/OC\\_Exp.php?lng=NL&Expert=49015](http://www.orpha.net/consor/cgi-bin/OC_Exp.php?lng=NL&Expert=49015)
- De gezinnen.be:  
[http://www.lesfamilles.be/portail/public/pages/index.php?lang=2&rub=rubRepertoire&srub=RepertoireDetails&id\\_assoc=3](http://www.lesfamilles.be/portail/public/pages/index.php?lang=2&rub=rubRepertoire&srub=RepertoireDetails&id_assoc=3)
- Ouderenhart.be: <http://www.ouderenhart.be/LINKS/links.htm>
- MediPedia Ziekte-encyclopedie:  
[http://nl.medipedia.be/alzheimer/testimonial\\_familiegroepen-alzheimer-liga](http://nl.medipedia.be/alzheimer/testimonial_familiegroepen-alzheimer-liga)
- Controleartsen.be: <http://www.kontroleartsen.be/links.php>

De Alzheimer Liga Vlaanderen werkte mee aan [www.jongdementie.info](http://www.jongdementie.info). Op het symposium 'Dementie op jonge leeftijd' van 21.05.2014 werd deze nieuwe website gelanceerd. Jongdementie.info wordt levendig gehouden door vier organisaties die de handen in elkaar sloegen met als doel grensoverschrijdende informatie en advies over jongdementie te verstrekken. Dit zijn: Het Expertisecentrum Dementie Vlaanderen, het Regionaal Expertisecentrum Dementie Memo, het Nederlandse Alzheimer Centrum Limburg en de Alzheimer Liga Vlaanderen. **Vergaderingen overleg ontwikkeling:** 07.01., 26.02, 24.04, 07.07, 12.11.'14. Namens de Liga namen directeur Hilde Lamers of administratieve stafmedewerker Gitta De Nutte deel aan de vergaderingen.



"Door de diagnose kreeg ik de bevestiging dat er effectief iets aan de hand was, dat ik me de problemen en situaties niet inbeelde. Er kwam meer begrip. Je weet ook waartegen je vecht. Dat maakt een wereld van verschil."

• • •



- > Vormen van dementie
- > Eerste verschijnselen
- > Diagnose
- > Erfelijkheid
- > Meer weten
- > Persoonlijk verhaal

- > Praktisch
- > Financieel
- > Juridisch
- > Zorgen voor

- > Stand van zaken
- > Wetenschappers in beeld
- > Doe mee aan onderzoek

- > Publicaties
- > Nieuws
- > Activiteiten
- > Campagnes
- > Beleid

### 3.2. Tijdschrift Alzheimer

De 100ste editie van het tijdschrift van de Alzheimer Liga Vlaanderen verscheen in 2013. Met trots brachten we ook in 2014 elk kwartaal een tijdschrift 'Alzheimer' uit (nummers 104 tot en met 107). Zie ook 2.4. De papieren versies bereiken per post of via infostanden meer dan 1500 leden, schenkers, sympathisanten, leden of vertegenwoordigers van organisaties of instanties. De oplage van elk jaarlijks eerste tijdschrift 'Alzheimer' wordt verhoogd om het ook ter kennisgeving aan woonzorgcentra, gemeenten en OCMW's aan te bieden.

Elk tijdschriftnummer verstrekt informatie over de Alzheimer Liga Vlaanderen en hun samenwerking met andere organisaties, ontvangen giften, informatie die kernleden over hun Familiegroep (Jong)Dementie wensen te delen, publicaties, informatie over dementie, persartikels over Alzheimer en de regionale werking/agenda van de Familiegroepen (Jong)Dementie. De tijdschriften zijn ook online opvraagbaar via onze website [www.alzheimerliga.be](http://www.alzheimerliga.be).

### 3.3. Digitale nieuwsbrief

De digitale nieuwsbrief wordt opgesteld door de educatieve stafmedewerker en wordt verstuurd naar onze Meter Prof. Dr. Chantal Van Audenhove, Peter Dhr. Jan Van Rompaey, kernleden en vrijwilligers. De nieuwsbrief verscheen elke maand van 2014. De nieuwsbrief bevat informatie over de interne werking en planning, evenementen, vormingen, nieuwe publicaties, ... Zie ook 2.4.

### 3.4. Beschikbare boeken, brochures en folders

#### BOEKEN

---

- Touwtje springen met oma  
prijs: € 20,00 + verzendingskosten
- Het hoofd wil niet meer  
prijs: € 5,00 + verzendingskosten
- Lieve Oma (info voor kinderen)  
prijs: € 5,00 + verzendingskosten
- Op zoek naar Opa (info voor kinderen)  
prijs: € 7,00 + verzendingskosten

#### BROCHURES Prijs: € 1,00 + verzendingskosten

---

- Wat iedereen zou moeten weten over DEMENTIE
- Omgaan met personen met dementie: Tips voor verzorgers en familieleden van mensen met
  - BEGINNENDE Alzheimer-dementie
  - MATIGE Alzheimer-dementie
  - ERNSTIGE Alzheimer-dementie
- Sociale, juridische en ethische aspecten bij dementie (tijdelijk niet beschikbaar)
- De Mantelzorgers (hernieuwde uitgave november 2014)
- Omgaan met beginnend dementerenden
- Communiceren met dementerenden
- Het denken en handelen van dementerende personen
- Omgaan met agressie, onrust en storend gedrag bij dementerende personen
- Leven met verwardheid

## **FOLDERS** Prijs: verzendingskosten

---


- Algemene informatiefolder van de Alzheimer Liga Vlaanderen. Deze zal in 2015 worden gereviseerd.
- Folder Jongdementie. Herziening en herdruk (via brochure) is in 2015 voorzien.
- Folder Duolegaten. Deze werd in 2014 herzien.

Al deze artikelen kunnen besteld worden op het secretariaat van de Alzheimer Liga Vlaanderen via het telefoonnummer 014 43 50 60, per e-mail **secretariaat@alzheimerliga.be** of via de website **www.alzheimerliga.be**.

### **3.5. Infostanden**

De Alzheimer Liga Vlaanderen vzw verzorgt infostanden bij ontmoetingsdagen, studiedagen of op vraag van andere organisaties. In 2014 had de Liga een infostand op de volgende bijeenkomsten:

- 15.01.2014: 37<sup>e</sup> Wintermeeting Belgische vereniging Gerontologie en Geriatrie – Kursaal Oostende
- 26.02.2014: UZ Gent tijdens lezing over dementie
- 14.03 t/m 16.03.2014: 30 jaar jubileum OCMW Dilbeek
- 05.05.2014: Brussel 'Week van de mantelzorg' - Huize St Monica (Familiegroep Dementie Brussel)
- 15.05.2014: BOEBS-gezondheidsdag - CC Mechelen
- 21.05.2014: Vlaams-Nederlands Symposium dementie op jonge leeftijd – Regionaal Expertisecentrum Dementie Memo, Expertisecentrum Dementie Vlaanderen, Nederlands Alzheimer Centrum Limburg, provincie Vlaams-Brabant, Lannoo-Campus en Alzheimer Liga Vlaanderen - provinciehuis Leuven
- 26.05.2014: Familiegroep Dementie Herentals in het kader van een presentatie van Prof. Dr. Christine Van Broeckhoven - Herentals
- 23.06.2014: Mantelzorghappening - Zoutleeuw
- 15.09.2014: Prix Santkin – Stadhuis Brussel
- 19.09.2014: CM Antwerpen: Mini-symposium Dementie Inkijk op aanpak
- 20.09.2014: Werelddag Dementie Alzheimer Liga Vlaanderen en haar familiegroepen in samenwerking met het woonzorgcentrum De Regenboog, Expertisecentrum Dementie Vlaanderen, Regionaal Expertisecentrum Dementie Orion en het Thuiszorgcentrum Antwerpen – woonzorgcentrum De Regenboog Zwijndrecht
- 22.09.2014: Zilverbeurs – Senioreninformatiebeurs Kursaal Oostende

- 
- 26.09.2014: Woonzorgcentrum Domino - Gent
  - 05.10.2014: Zorgbeurs Beringen
  - 19.10.2014: 11<sup>e</sup> Kempense Handibeurs Mol
  - 25.10.2014: Seniorenmarkt Geel
  - 25.10.2014: 5<sup>e</sup> ikvrijwillig-beurs – Stad Antwerpen
  - 08.11.2014: Zorgbeurs - Kapellen
  - 16.11.2014 tot en met 20/11/2014: Salon van het Testament – Seniorenbeurs Zenith Brussel
  - 22.11.2014: Academische zitting lustrumviering Familiegroep Dementie Deinze
  - 29.11.2014: 3<sup>e</sup> Ontmoetingsdag Jongdementie – Hasselt
  - 09.12.2014: Kerstmarkt Antwerpen: 'Alzheimer Cup: kop op voor dementie'

## Bijlage 1

### Afsprakennota vrijwilligers 2014



#### Bevestiging van afspraken tussen

**Alzheimer Liga Vlaanderen vzw**  
**Rubensstraat 104/4**  
**2300 Turnhout**

**met als vrijwilligerscoördinator Laura WEYNS**

**en de VRIJWILLIGER met als**

Naam en voornaam:.....

Adres:.....

Geboorteplaats:.....

Geboortedatum:.....

Geslacht: mannelijk / vrouwelijk

Telefoonnummer:.....

E-mailadres:.....

Hoogst bereikte studieniveau: Lager Onderwijs / Secundair Onderwijs / Hoger Onderwijs  
Buiten Universiteit / Universitair Onderwijs

Huidige beroepsactiviteit: studierend / deeltijds werkend / voltijds werkend / werkloos / bruggepensioneerd / gepensioneerd / huisvrouw of -man / mindervalide / andere, namelijk:.....

**1. Duur van de overeenkomst tussen vrijwilliger en Alzheimer Liga Vlaanderen vzw**

De vrijwilliger zet zich in voor Alzheimer Liga Vlaanderen vzw

Vanaf..... (datum van eerste aanvang van vrijwilligerswerk)

Tot..... (datum van vermoedelijke stopzetting van vrijwilligerswerk of vermelding 'onbepaalde duur')

**2. Onderschrijving van de doelstellingen van Alzheimer Liga Vlaanderen vzw**

Door de ondertekening van deze afsprakennota onderschrijft de vrijwilliger de visie, missie en doelstellingen van Alzheimer Liga Vlaanderen vzw en verklaart hij/zij de filosofische, politieke en religieuze overtuiging van iedere hulp- of zorgvrager te eerbiedigen.

**3. Aard, omvang en omgeving van de vrijwillige activiteiten**

Alzheimer Liga Vlaanderen vzw schakelt de vrijwilliger in voor de volgende taken:

.....  
.....  
.....

Alzheimer Liga Vlaanderen en de vrijwilliger kunnen in onderling overleg de overeengekomen taken wijzigen.

De vrijwilliger verricht geen gelijksoortige activiteiten in professioneel verband in dezelfde werksituatie.

De plaats van de uitvoering van de opdracht is:.....



#### **4. Frequentie van de activiteiten**

De vrijwilliger verbindt er zich toe gemiddeld ..... uren te besteden per maand / week / dag (schrappen wat niet past) aan vrijwilligersactiviteiten voor Alzheimer Liga Vlaanderen en volgend uurrooster te respecteren:

Alzheimer Liga Vlaanderen respecteert de overeengekomen tijdstippen van vrijwillige inzet.

#### **5. Regeling bij ziekte of verhindering**

De vrijwilliger stelt Alzheimer Liga Vlaanderen vzw of het aanspreekpunt van de familiegroep in geval van ziekte of verhindering zo spoedig mogelijk hiervan op de hoogte.

#### **6. Vorming en begeleiding van de vrijwilliger**

Alzheimer Liga Vlaanderen vzw staat in voor de begeleiding noodzakelijk voor de goede uitoefening van het vrijwilligerswerk. De vrijwilliger neemt deel aan cursussen of trainingen die overeenkomstig de activiteiten werden besproken bij ondertekening van deze afsprakennota of nadien.

De contactpersoon binnen de Liga (coördinator vrijwilligerswerk) die hiervoor bestuurlijk verantwoordelijk wordt gesteld, is Laura Weyns.

#### **7. Ontmoetingsmomenten tussen vrijwilligers**

Op geregelde en periodieke tijdstippen worden bijeenkomsten georganiseerd om zaken verbonden aan het vrijwilligerswerk samen met de andere vrijwilligers en met de coördinator te bespreken. Tevens worden ervaren moeilijkheden uitgewisseld en komen tips en suggesties aan bod. Minstens éénmaal per jaar wordt er een samenkomst georganiseerd voor alle kernleden.

#### **8. Onkostenvergoeding**

De vrijwilliger verbindt er zich toe zich vrijwillig en onbezoldigd in te zetten ten dienste van Alzheimer Liga Vlaanderen vzw. De vrijwilliger ontvangt desgewenst een onkostenvergoeding op declaratiebasis van de werkelijk gemaakte onkosten. Deze dienen in verhouding te zijn tot de uitgevoerde activiteiten, worden vooraf besproken of voorgelegd aan de Vlaamse penningmeester en kunnen geenszins de vorm aannemen van een vergoeding voor geleverde prestaties of een bezoldiging.



## **9. Recht op inspraak**

Alzheimer Liga Vlaanderen vzw geeft de vrijwilliger de kans tot inspraak met betrekking tot aangelegenheden die de overeengekomen werkzaamheden betreffen. De vrijwilliger krijgt hiertoe de mogelijkheid door deel te nemen aan lokale en provinciale overlegmomenten en werkgroepen van de Liga. Binnen het daar vastgestelde beleid kan de vrijwilliger - in samenspraak met de coördinator - eigen initiatieven ontwikkelen.

## **10. Verzekering en aansprakelijkheid van de vrijwilliger en de organisatie**


Alzheimer Liga Vlaanderen vzw gaat een verzekering aan voor de burgerrechtelijke aansprakelijkheid van de organisatie. De Liga gaat een verzekering aan voor de burgerrechtelijke aansprakelijkheid van elke vrijwilliger voor schade toegebracht aan de organisatie, aan de hulpvrager, aan andere vrijwilligers of aan derden tijdens de uitvoering van de activiteiten of op de weg naar en van de activiteiten.

Daarnaast gaat Alzheimer Liga Vlaanderen vzw een verzekering aan voor de lichamelijke en/of materiële schade voortvloeiend uit ongevallen aan de vrijwilligers overkomen tijdens de uitvoering van de activiteiten of op de weg naar en van de activiteiten, alsook voor rechtsbijstand voor de genoemde risico's. De verzekerde bedragen per risico zijn de volgende:

- Overlijden 12.000 euro
- Blijvende Ongeschiktheid 18.000 euro
- Tijdelijke Ongeschiktheid 9 euro per kalenderdag
- Medische kosten 3.000 euro
- Stoffelijke schade 3.000 euro
- eigen aandeel per verzekerde 300 euro

## **11. Beëindiging engagement, bemiddeling bij conflicten en beschikbaarheid van Alzheimer Liga Vlaanderen vzw**

De onderlinge samenwerking kan beëindigd worden indien de vastgestelde afspraken niet nageleefd worden door één van de ondertekenende partijen en nadat beide partijen gehoord werden. De vrijwilliger kan zelf ontslag nemen via gewone brief of mailbericht. Indien onderling geen consensus wordt bereikt, wordt de problematiek voorgelegd aan de Raad van Bestuur van Alzheimer Liga Vlaanderen vzw. De Raad van Bestuur zal zijn beslissing met redenen omkleden.



De Raad van Bestuur van Alzheimer Liga Vlaanderen kan tevens bemiddelen - op vraag van één van de betrokken partijen of op eigen initiatief - bij spanningen of conflicten die verband houden met de uitvoering van de afgesproken activiteiten. De vrijwilliger kan bij geschillen met personeelsleden of andere vrijwilligers deze zaken voorleggen en bespreekbaar stellen. De vrijwilliger kan hiervoor steeds een beroep doen op de vrijwilligerscoördinator en/of één van de leden van de Raad van Bestuur.

De Liga is beschikbaar voor haar vrijwilligers op werkdagen via het secretariaat op het gratis infonummer 0800 15 225 (enkel via vaste lijn) of op 014 43 50 60.

## **12. Ontvangst van organisatienota**

Door zijn/haar handtekening onder deze afsprakennota te plaatsen, verklaart de vrijwilliger de organisatienota van Alzheimer Liga Vlaanderen vzw te hebben ontvangen.

Aldus opgemaakt te.....

Op datum van.....

Handtekening vrijwilligerscoördinator

Handtekening vrijwilliger

## Bijlage 2

### **Organisatienota vrijwilligers 2014** Alzheimer Liga Vlaanderen vzw



#### **1. Juridisch statuut en doelstellingen**

De Vlaamse Alzheimer Liga is een vereniging zonder winstoogmerk, opgericht op 2 oktober 1995. In de Algemene Vergadering van 25 maart 2004 werden haar statuten na eenparige goedkeuring volledig aangepast in functie van de nieuwe vzw-wetgeving van 2 mei 2002. Eind 2014 werd haar naam veranderd in Alzheimer Liga Vlaanderen. De tekst van deze statuten is openbaar en verkrijgbaar op eenvoudig verzoek.

Alzheimer Liga Vlaanderen vzw is erkend door het Ministerie van de Vlaamse Gemeenschap als vrijwilligersorganisatie en door de federale overheid als vereniging die fiscale attesten voor giften mag afleveren.

Zij is lid van de Ligue Nationale Alzheimer Liga die op haar beurt onder de Hoge Bescherming staat van Hare Majesteit de Koningin.

Statutair heeft Alzheimer Liga Vlaanderen tot doel binnen de Vlaamse Gemeenschap:

- familiegroepen op te richten waarin men informatie, ervaringen en onderlinge steun kan uitwisselen;
- initiatieven te stimuleren ter preventie, behandeling en begeleiding van de ziekte en de zelfhulp;
- het publiek bewust te maken van de problemen rond de ziekte van Alzheimer en aanverwante aandoeningen;
- het wetenschappelijk onderzoek te bevorderen in verband met oorzaak, voorkoming en behandeling van de ziekte.



## **2. Verzekeringscontracten en vergoedingen**

Zoals gepreciseerd in de afsprakennota die elke vrijwilliger ondertekend terug ontvangt, heeft Alzheimer Liga Vlaanderen een verzekeringscontract afgesloten voor vrijwilligerswerk en vergoedt zij de reële onkosten die de vrijwilliger redelijkerwijs en volgens afspraak maakt.

## **3. Reglement inzake financieel beheer van regionale groepen**

Bij het begin van elk kalenderjaar ontvangt elke regionale afdeling van Alzheimer Liga Vlaanderen een geactualiseerde versie van het financieel reglement voor regionale groepen. Deze vorm van huishoudelijk reglement bevat regels rond starttoelage, verantwoorde kosten, reisonkosten, lidgelden, giften en sponsorwerving, groepsafrekeningen, algemene opmerkingen, nuttige adressen en telefoonnummers.


## **4. Geheimhoudingsplicht**

De activiteiten van de vrijwilliger houden in dat hij geheimen kan vernemen ten aanzien waarvan hij gehouden is tot de geheimhoudingsplicht zoals bedoeld in artikel 458 van het Strafwetboek: *"Geneesheren, heelkundigen, officieren van gezondheid, apothekers, vroedvrouwen en alle andere personen die uit hoofde van hun staat of beroep kennis dragen van geheimen die hun zijn toevertrouwd, en deze bekendmaken buiten het geval dat zij geroepen worden om in rechte getuigenis af te leggen en buiten het geval dat de wet hen verplicht die geheimen bekend te maken, worden gestraft met gevangenisstraf van acht dagen tot zes maanden en met geldboete van honderd euro tot vijfhonderd euro."*

## **5. Criteria voor rekrutering of uitsluiting van vrijwilligers**

Wanneer een persoon zich kandidaat stelt om vrijwilliger te worden, wordt een verkennend gesprek gevoerd door een kernlid van de regionale familiegroep van Alzheimer Liga Vlaanderen. Deze verduidelijkt de werking van de organisatie, de positie binnen de organisatie, de activiteiten en de wederzijdse rechten en plichten.

Tijdens het kennismakingsgesprek vult een kernlid van de familiegroep samen met de nieuwe vrijwilliger de afsprakennota volledig in. Ze sturen de ondertekende afsprakennota op naar de coördinator vrijwilligerswerk via het secretariaat van de Liga. De coördinator vrijwilligerswerk is verantwoordelijk voor de definitieve aanvaarding van de kandidaat-vrijwilliger door het plaatsen van zijn handtekening op de afsprakennota en het terugbezorgen ervan aan de vrijwilliger. Elke vrijwilliger ontvangt naast zijn afsprakennota een organisatienota.



Het uitsluiten van een vrijwilliger kan enkel door de Raad van Bestuur van de Alzheimer Liga Vlaanderen, op advies van het aanspreekpunt van de betrokken familiegroep, een bestuurslid of stafid van Alzheimer Liga Vlaanderen. Vooraf zullen alle betrokken partijen gehoord worden.

#### **6. Onderwerping aan wettelijke bepalingen**

Alzheimer Liga Vlaanderen en haar vrijwilligers onderwerpen zich aan de wettelijke bepalingen in de wet van 3 juli 2005 betreffende de rechten van vrijwilligers, het decreet van 23 maart 1994 betreffende het vrijwilligerswerk in de welzijns- en gezondheidssector en de wet van 2 mei 2002 betreffende de vzw's.

De wet betreffende de rechten van vrijwilligers omschrijft vrijwilligerswerk als elke activiteit die onverplicht en onbezoldigd wordt verricht ten behoeve van anderen, niet alleen in België maar ook in het buitenland en die niet door dezelfde persoon en voor dezelfde organisatie wordt verricht in het kader van een arbeidsovereenkomst, een dienstencontract of een statutaire aanstelling.

#### **7. Bezorging van organisatienota aan vrijwilliger**

Door zijn handtekening op de gedateerde afsprakennota verklaart de vrijwilliger een exemplaar van deze organisatienota ontvangen te hebben.

## Bijlage 3

### Takenpakket kernleden Familiegroep (Jong)Dementie

Clusters	Takenpakket	Kennis en vaardigheden	Attitudes
<b>Coördinerend luik</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Organiseren van bijeenkomsten van de kerngroep</li> <li>• Delegeren aan de kerngroep</li> <li>• Rekruteren van vrijwilligers en afsprakennota invullen</li> <li>• Opstellen van het (jaar)programma van de Familiegroep Dementie samen met de kerngroep</li> <li>• Overleggen met de educatieve stafmedewerker</li> <li>• Evalueren van de werking en signaleren van eventuele knelpunten</li> <li>• Indienen jaarwerkingsverslag samen met de kerngroep</li> <li>• Voeren van promotie</li> <li>• Meedenken over beleid en toekomst Familiegroep Dementie (jaarprogramma, promotie)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Trekkersrol</li> <li>• Coördineren</li> <li>• Inspireren</li> <li>• Netwerken</li> <li>• Vergaderingen en Familiegroepen Dementie (bege)leiden</li> <li>• Motiveren van vrijwilligers en familieleden</li> <li>• Empathisch reageren</li> <li>• Complimenten geven</li> <li>• Weloverwogen beslissingen kunnen treffen en knopen doorhakken</li> <li>• Goed observeren en goed luisteren</li> <li>• Eigen grenzen kennen en durven aangeven</li> <li>• Tijd kunnen vrijmaken</li> <li>• Kennis van sociale kaart van de regio</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Betrouwbaar</li> <li>• Enthousiast</li> <li>• Transparant</li> <li>• Tolerant</li> <li>• Oog voor de mens, oog voor de organisatie</li> </ul>
<b>Modererend luik</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Begeleiden van groeps gesprekken</li> <li>• Voorbereiden</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vraaggestuurd werken</li> <li>• Basiskennis van</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Betrouwbaar</li> <li>• Enthousiast</li> <li>• Tolerant</li> </ul>

	<p>gespreksthema's</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vorming volgen rond opstarten en begeleiden van (familie)groepen</li> <li>• Voeren van promotie</li> <li>• Meedenken over beleid en toekomst Familiegroep Dementie (jaarprogramma, promotie)</li> </ul>	<p>gespreksthema's</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Goed observeren en goed luisteren</li> <li>• Aandacht voor groepsdynamiek</li> </ul>	
<b>Financieel luik</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bankrekening openen en beheren</li> <li>• Budgetteren van activiteiten</li> <li>• Bijhouden inkomsten-uitgaven</li> <li>• Financieel reglement toepassen</li> <li>• Voeren van promotie</li> <li>• Meedenken over beleid en toekomst Familiegroep Dementie (jaarprogramma, promotie, financiën)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Financieel inzicht</li> <li>• Administratieve en specifiek boekhoudkundige vaardigheden</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Punctueel</li> <li>• Betrouwbaar</li> <li>• Enthousiast</li> <li>• Transparant</li> </ul>
<b>Administratief luik</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Evaluatieverslag na de Familiegroep Dementie opmaken en doorsturen naar de educatieve stafmedewerker</li> <li>• Aanwezigheidslijst bijhouden</li> <li>• Voeren van promotie</li> <li>• Meedenken over beleid en toekomst Familiegroep Dementie (jaarprogramma, promotie)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Goede schriftelijke communicatieve vaardigheden (verslaggeving)</li> <li>• Documentenbeheer</li> <li>• Huisstijl hanteren</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Betrouwbaar</li> <li>• Enthousiast</li> <li>• Transparant</li> </ul>
<b>Ondersteunend luik</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Deelnemen aan overlegmomenten op lokaal niveau</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Voorstellen voor gespreksthema's en/of sprekers</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Betrouwbaar</li> <li>• Enthousiast</li> <li>• Teamspeler</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Logistieke voorbereiding Familiegroep Dementie (onthaal deelnemers, uitnodigingen opmaken, zaal klaarzetten ...)</li> <li>• Voeren van promotie</li> <li>• Meedenken over beleid en toekomst Familiegroep Dementie (jaarprogramma, promotie)</li> </ul>	<p>formuleren</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Inzicht hebben in de noden van de doelgroep</li> </ul>	
--	--	---	--







**ALZHEIMER LIGA VLAANDEREN** vzw

*samen dementie draagbaar maken*

**Contacteer ons:**

*Schrijf naar:* Alzheimer Liga Vlaanderen vzw  
Rubensstraat 104/4, 2300 Turnhout

*Bel naar:* (+32) 14 43 50 60 of 0800 15 225  
Gratis Luister- & infolijn  
enkel via vaste lijn in België

*Bel naar:* [secretariaat@alzheimerliga.be](mailto:secretariaat@alzheimerliga.be)

*Surf naar:* [www.alzheimerliga.be](http://www.alzheimerliga.be)



**0800 15 225**

**GRATIS LUISTER- & INFOLIJN**

enkel via vaste lijn in België