



ALZHEIMER LIGA VLAANDEREN vzw

samen dementie draagbaar maken

110

Juli - Augustus - September 2015

1 x trimester



Driemaandelijks tijdschrift van de Alzheimer Liga Vlaanderen vzw

Lid van de Ligue Nationale Alzheimer Liga asbl/vzw/VoG - Registratienummer: P00 2048

Onder de Hoge Bescherming van Hare Majesteit de Koningin

Werelddag Dementie 2015

Zaterdag 19 september te Brussel

FEEST
30
jaar

Alzheimer Liga



ALZHEIMER LIGA VLAANDEREN vzw

samen dementie draagbaar maken

Rubensstraat 104/4, 2300 Turnhout
T 014 43 50 60, F 014 43 76 54
secretariaat@alzheimerliga.be
www.alzheimerliga.be
BE87 3101 0355 8094



0800 15 225
GRATIS LUISTER- & INFOLIJN
enkel via vaste lijn in België

Terugzendadres: Rubensstraat 104/4, 2300 Turnhout • Verantwoordelijke uitgever François De Vleeschouwer – Platanenlaan 9 – 2200 Herentals



0800 15 225
GRATIS LUISTER- & INFOLIJN
enkel via vaste lijn in België



FINANCIËEL RUGGESTEUNTJE



INHOUD

Cover	1
Inhoud	2
Colofon	2
Voorwoord	3
Onze Liga in de kijker	4
Ontvangen giften	9
Een kijkje bij Familiegroepen Dementie Brussel, Herentals, Bree, Deinze, Brasschaat en Gent	10
Alzheimer Liga Vlaanderen in samenwerking met	13
Focus op dementie	18
Publicaties	20
Regionale werking	22
<i>Alzheimer Liga Vlaanderen provincie Antwerpen:</i>	22
<i>Alzheimer Liga Vlaanderen provincie Limburg:</i>	23
<i>Alzheimer Liga Vlaanderen provincie Oost-Vlaanderen:</i>	24
<i>Alzheimer Liga Vlaanderen provincie Vlaams-Brabant:</i>	25
<i>Alzheimer Liga Vlaanderen provincie West-Vlaanderen:</i>	26
Steun ons: doe een gift!	27

COLOFON

De Alzheimer Liga Vlaanderen vzw is een vereniging van families en hulpverleners geconfronteerd met de ziekte van Alzheimer en aanverwante aandoeningen, en is lid van de Ligue Nationale Alzheimer Liga asbl/vzw/VoG.

SECRETARIAAT

Rubensstraat 104/4
2300 TURNHOUT
Tel.: 014 43 50 60
en 0800 15 225 (gratis via vaste lijn)
secretariaat@alzheimerliga.be

LIDMAATSCHAP

Gewoon lid € 10

Rekeningnummer: 310-1035580-94, IBAN BE87 3101 0355 8094. De Alzheimer Liga Vlaanderen is door het Ministerie van Financiën erkend om belastingvrijstelling te verlenen voor giften. Schenkingen van in totaal minstens 40 euro per jaar (storting lidgeld niet inbegrepen) geven een belastingvermindering van 45%. De Alzheimer Liga Vlaanderen is erkend om legaten te aanvaarden. De Alzheimer Liga Vlaanderen is aanvaard als lid van de VEF (Vereniging voor Ethiek in de Fondsenwerving) en als lid van donorinfo.be.

“Alzheimer”: driemaandelijks tijdschrift van de Alzheimer Liga Vlaanderen vzw.

VERANTWOORDELIJKE UITGEVER: François De Vleeschouwer – Platanenlaan 9 – 2200 Herentals

TEVA

Lundbeck

EF
ONDERSCRIJFT DE CODE ETHISCHE FONDSWerving

Pfizer janssen

VOORWOORD

Lieve lezers,

Zoals jullie dit van de Alzheimer Liga Vlaanderen gewend zijn, krijgen jullie in deze zomereditie 2015 via ons tijdschrift een recent overzicht van een reeks initiatieven, activiteiten en informatie die aangeven op welke intense wijze gewerkt wordt aan het realiseren van een aantal doelstellingen die ertoe moeten leiden dat de levenskwaliteit van personen met dementie en hun naasten kan behouden of verbeterd worden.

De woorden van Margaret Chan, directeur-generaal van de Wereldgezondheidsorganisatie, zijn hierbij richtinggevend: “Als je snel wil gaan, ga je alleen. Als je ver wil gaan, gaan we samen.” Naast de zekerheid dat we mekaar nodig hebben, weten we ook dat we moeten nadenken vooraleer we in het werk vliegen: “Actie zonder bezinning brengt chaos.”

Joan Tronto beschrijft vijf dimensies van de zorgethiek die resultaatsgerichtheid kunnen bevorderen:

1. Opmerken van behoeften en aandacht voor de noden.
2. Het nemen van verantwoordelijkheid om de noden tegemoet te komen.
3. Deskundigheid en professionaliteit.
4. Bereidheid tot introspectie en zelfreflectie.
5. Samen-werken in vertrouwen, open-communicatief en transparant.

Als we deze aanbevelingen ter harte nemen, kunnen we doeltreffend en doelmatig, gestaag verder werken op de verschillende niveaus waarop we actief zijn: persoonlijk, binnen onze lotgenotencontacten, binnen de bestuurlijke context van onze organisatie, tijdens vormingsinitiatieven, via onze bijdragen aan maatschappelijke discussies, bij initiatieven via politieke besluitvormingsprocessen, door concrete steunverlening aan wetenschappelijke onderzoeken, door actieve participatie aan culturele en/of recreatieve activiteiten ...

De aandachtige lezer ontdekt dat we op veel verschillende manieren willen meebouwen aan de wens om dementie en zijn gevolgen meer bespreekbaar en begrijpelijk te maken, zodat het voor alle betrokkenen, inzonderheid de mantelzorger, draagbaar blijft.

Het betekent een grote uitdaging in tijden van voortschrijdende individualisering, aandacht te blijven vragen voor solidariteitsmechanismen die de waardigheid en de integriteit van personen met dementie en hun naasten in de kijker plaatsen.

Het is bemoedigend te mogen vaststellen dat de Alzheimer Liga Vlaanderen kan rekenen op zoveel sympathisanten en begripvolle medeburgers. Onze oprechte dank hiervoor.

Wij wensen jullie veel leesgenot.



*François De Vleeschouwer
Voorzitter Alzheimer
Liga Vlaanderen*



*Hilde Lamers
Directeur Alzheimer
Liga Vlaanderen*

ONZE LIGA IN DE KIJKER

GRATIS LUISTER- & INFOLIJN 0800 15 225

Wist u dat Alzheimer Liga Vlaanderen een gratis luister- & infolijn heeft? Een team van ervaringsdeskundigen (vrijwilligers die vaak zelf in de zorgsituatie zitten of hebben gezeten) zit klaar om naar uw vragen of uw verhaal te luisteren. Onbevooroordeeld, met respect voor uw unieke situatie en met het hart op de juiste plaats zullen wij trachten u te begeleiden in het omgaan met dementie en alles wat erbij komt kijken.

Sinds april zijn de permanentie-uren van de 0800-lijn uitgebreid en kan u ons alle werkdagen bellen van 9 uur tot 21 uur.

Voorlopig enkel via een vaste lijn, wij werken er echter aan om het nummer in de toekomst ook bereikbaar te maken voor mobiele toestellen. Aarzel niet ... U bent niet alleen!



PROFIEL VRIJWILLIGER

Einde 2014 telde de Alzheimer Liga Vlaanderen 152 vrijwilligers in al haar afdelingen en op het secretariaat samen. Dit waren er 11 meer dan het jaar voordien! Als vrijwilliger wordt geteld de persoon die gratis werkt voor de Liga én een afsprakennota ondertekend heeft. Zulke afsprakennota bevat onder meer de rechten en plichten van de vrijwilliger en heeft tot gevolg dat de vrijwilliger verzekerd is tijdens de uitoefening van zijn afgesproken taak.

Dankzij de gegevens in de afsprakennota kunnen we beschrijven hoe onze vrijwilligersgroep eruitziet. We overlopen hieronder de leeftijd, het hoogste studieniveau, de status, het geslacht en het aantal uren vrijwilligerswerk per week:

Leeftijd		Hoogste studieniveau	
18-25 jaar	02	Lager Onderwijs	07
26-50 jaar	37	Secundair Onderwijs	36
51-65 jaar	74	Hoger Niet-Universitair	83
+65 jaar	39	Universitair Onderwijs	26
Status		Uren vrijwilligerswerk per week	
Studerend	01	Minder dan 1 uur	40
Voltijds werkend	49	1-5 uur	104
Werkloos	09	6-10 uur	05
Bruggepensioneerd	07	11-15 uur	02
Gepensioneerd	45	Meer dan 15 uur	01
Deeltijds werkend	23		
Andere	18	Geslacht	
		Vrouw	110
		Man	42

De gegevens in dit profiel vormen een onderdeel van het verplichte inhoudelijk jaarverslag voor het Departement Welzijn, Volksgezondheid en Gezin in het kader van onze subsidie als erkend autonoom vrijwilligerswerk.

We kunnen dus de 'gemiddelde' vrijwilliger bij de Alzheimer Liga Vlaanderen omschrijven als een vrouw tussen 51 en 65 jaar, met een diploma Hoger Niet-Universitair Onderwijs; voltijds werkend en actief als Liga-vrijwilliger gedurende 1 à 5 uur per week.

Natuurlijk is dit een louter statistisch vrijwilligersprofiel zodat de meeste van onze dierbare vrijwilligers niet voldoen aan deze omschrijving.



NIEUWE HUISSTIJL EN HERZIENING BROCHURES

Een jaar geleden kozen we voor een nieuwe huisstijl, die onder-tussen goed gekend is bij het brede publiek. Nieuwe en herziene documenten van de Alzheimer Liga Vlaanderen werden met de fleurige puzzelstukken in een fris kleedje gestoken.

Zo werden het afgelopen jaar onze algemene flyer herzien, de brochure 'De mantelzorgers' (nieuwe uitgave november 2014) alsook de brochure 'Dementie op jonge leeftijd' (nieuwe uitgave april 2015), en 'Wat iedereen zou moeten weten over dementie' (nieuwe uitgave juni 2015). In de loop van 2015 werken wij aan de aanpassing van verschillende andere brochures. Wij zullen u tijdig informeren wanneer ze beschikbaar zijn!

Vier nieuwe boomerangkaartjes werden gemaakt:



Deze kunt u vrij bij het secretariaat aanvragen (secretariaat@alzheimerliga.be, 014 43 50 60).

Verder werd de nieuwe huisstijl ook geïntegreerd in allerhande andere documenten, zoals ons driemaandelijkse tijdschrift waarvan u het resultaat in handen heeft, affiches, flyers, naamkaartjes van de Familiegroepen (Jong) Dementie, briefhoofden etc. Ook een aantal van onze gadgets werd in dezelfde stijl heruitgegeven.

Met dank aan onze grafische ontwerpster Griet Donckers van Twin Design BVBA die deze mooie creaties voor ons keer op keer fantastisch uitwerkt!



INTERVISIE 0800-LIJN EN VORMING SOCIALE KAART

Op 21 april 2015 kwamen de vrijwilligers van de 0800-lijn samen voor een intervisie. Er werd via rollenspelen geoefend om in te spelen op informatieve vragen.

Diezelfde dag werd ook de vorming over de sociale kaart gegeven door onze educatieve stafmedewerker Laura Weyns. Zij gaf onze vrijwilligers weer de meest up-to-date stand van zaken mee.



Laatste intervisie 0800-lijn 2015:

VRIJDAG 2 OKTOBER 2015 – 13u tot 14u30 – Officenter Turnhout, Rubensstraat 104/4, 2300 Turnhout.

De **volgende vorming** van de sociale kaart gaat door op **VRIJDAG 2 OKTOBER 2015 VAN 9U30 TOT 12U**, in de kantoren te Turnhout (graag inschrijven bij Laura Weyns via laura.weyns@alzheimerliga.be of 0495 21 41 19).

Weetje:

Vrijwilligers van de Alzheimer Liga Vlaanderen én externe geïnteresseerden kunnen al deze vormingen ook zelf aanvragen. Onze educatieve stafmedewerker Laura Weyns komt deze vorming dan ter plaatse geven. Voorwaarde is dat er minstens 5 deelnemers zijn.

Werelddag Dementie 2015
FEEST 30 jaar Alzheimer Liga
Zaterdag 19 september 2015
 Onthaal vanaf 9u30

PROGRAMMA
 Gesprek met professor *Franz Baro & Kasper Bormans*
 Hét grote dementiepanel met Prof. Dr. Chantal Van Audenhove, Prof. Dr. Christine Van Broeckhoven, Dr. Guy Lorent, een mantelzorgster, een thuiszorgmedewerker en een B.V.
 Middagpauze
 Feel good namiddag
 Slotwoord door minister *Vandeuren*

Locatie:
 KBC • Havenlaan 2
 1080 BRUSSEL

Info & inschrijvingen:
 014 43 50 60 • secretariaat@alzheimerliga.be
www.alzheimerliga.be
 Inschrijven tot 7 september 2015

Sponsoring door **KBC**

ALZHEIMER LIGA VLAANDEREN vzw
 Samen dementie draagbaar maken
 Alzheimer Liga Vlaanderen vzw • Rubensstraat 104/4 • 2300 Turnhout
 T 014 43 50 60 • F 014 43 76 54 • BEB7 3101 0355 8094 • secretariaat@alzheimerliga.be • www.alzheimerliga.be

0800 15 225 GRATIS INFOLIJN
 enkel via vaste lijn in België

WERELDDAG DEMENTIE 2015

Zaterdag 19 september 2015 organiseert Alzheimer Liga Vlaanderen vzw de Werelddag Dementie 2015, met als thema **"FEEST - 30 JAAR ALZHEIMER LIGA"**. De feestelijkheden gaan door in het KBC gebouw, Havenlaan 2 - 1080 Brussel.

PROGRAMMA

Vanaf 9u30	Ontvangst met koffie en thee
10u00	Welkomstwoord: François De Vleeschouwer voorzitter Alzheimer Liga Vlaanderen
10u20	30 jaar Alzheimer Liga Gesprek met professor Franz Baro en Kasper Bormans, auteur "Wat Alz?"
10u45	Huldiging van de oprichters van de Liga
11u00	Hét grote dementiepanel met Prof. Dr. Chantal Van Audenhove, Prof. Dr. Christine Van Broeckhoven, Dr. Guy Lorent, een mantelzorgster, een thuiszorgmedewerker en een B.V.
12u00	Middagpauze met broodjesbuffet
13u30	Feel good namiddag met culturele toets
16u00	Slotwoord door minister Jo Vandeuren
16u30	Receptie

Deelnemeprijs:

- € 15 voor leden van de Alzheimer Liga Vlaanderen
- € 20 voor alle andere deelnemers
- € 22 voor wie wil inschrijven en tevens lid wil worden van de Alzheimer Liga Vlaanderen vzw (inclusief lidgeld tot einde 2016)

Inschrijven:

- via de website: www.alzheimerliga.be
- via mail: secretariaat@alzheimerliga.be
- telefonisch: 014 43 50 60
- per post: Alzheimer Liga Vlaanderen vzw - Rubensstraat 104/4 - 2300 Turnhout

Uw inschrijving is geldig na betaling vóór 7 september 2015 op IBAN BE87 3101 0355 8094 (referentie: Werelddag 2015 + aantal personen). Let op: We sturen u geen bevestiging.

Wij kijken er alvast naar uit u te mogen verwelkomen!

De Werelddag Dementie 2015 wordt mede mogelijk gemaakt door:



SCA/TENA
 Dominique Marc Culliganlaan 1D
 1831 Diegem

ONZE LIGA IN DE KIJKER



WERELD ALZHEIMER DAG OOK NATIONAAL GEVIERD!

Op 21 september 2015 viert de Nationale Alzheimer Liga de Wereld Alzheimer Dag én haar 30-jarig bestaan met een **Alzheimer Café Day** op de Muntplaats te Brussel. De Ligue Nationale Alzheimer Liga (Linal) organiseert deze Alzheimer Café Day onder het thema 'Op weg naar herinneringen'.

Deze dag biedt de gelegenheid om het geheel van Alzheimer Cafés en Familiegroepen (Jong)Dementie eer aan te doen, verschillende infostands te doorlopen en deel te nemen aan diverse ateliers en animaties. Sluit aan bij ons op 21 september 2015 tussen 10.30 uur en 16.30 uur om van dit evenement een moment te maken dat rijk is aan deelnames en herinneringen.

4^E ONTMOETINGSDAG JONGDEMENTIE

Voor onze 4e Ontmoetingsdag Jongdementie op **zaterdag 28 november** gaan we naar Oostende. Het programma wordt in ons volgende tijdschrift gedetailleerd toegelicht.

In de voormiddag stellen we een vijftal provinciale initiatieven rond jongdementie voor. Daarna volgt een getuigenis van een koppel waarvan iemand de

diagnose 'jongdementie' heeft. We sluiten de voormiddag af met de laatste nieuwe inzichten rond frontotemporale dementie. In de namiddag staat ontmoeting centraal. Deelnemers kunnen vooraf kiezen voor één workshop of activiteit.

Reserveer de datum tijdig in uw agenda!



ONTVANGEN GIFTEN



De Alzheimer Liga Vlaanderen wenst langs deze weg de families en vrienden van Fons Van den Eynde, Lea De Buck en Margriet De Prest te condoleren met het verlies van hun bemind familielid. Zij kozen er spontaan voor om, naar aanleiding van deze gebeurtenis, de Liga financieel te steunen. Wij danken de familie en iedereen van harte voor dit mooie gebaar.

TESTAMENT.BE



OOK ALS JE ER NIET
MEER BENT, KAN JE
NOG MEER BETEKENEN
DAN JE DENKT.

Neem een goed doel op
in je testament
en vergroot de erfenis van
wie je dierbaar is.

FINANCIËEL RUGGENSTEUNTJE



Heel wat sympathisanten en organisaties vergeten de Alzheimer Liga Vlaanderen niet. Wij danken de heer **Ronge** en de firma **Hamlet NV** voor de mooie giften die zij schonken aan de Liga.

Peter Meuris en **Patricia Gobien** verzamelden ter gelegenheid van hun 20-jarige huwelijksverjaardag een mooi bedrag dat zij voor onze Liga spontaan verdubbelden. Van harte proficiat, en bedankt voor dit zeer mooie gebaar!



vanwege de familie Saverys-Vandecasteele uit Kortrijk

Wij wensen ook **Bruno Saverys** en **Marie-Christine Vandecasteele** te feliciteren en te bedanken. Zij vierden hun 60^e verjaardag en vroegen hun gasten een schenking aan onze Liga te doen, wat een prachtige som opleverde voor de Alzheimer Liga. Dank u wel!

Ook dit jaar weer, organiseerde **Hilda Fewan**, uitbaatster van **Carwash De Rotonde**, een inzamelactie ter ere van haar mama, die 4 jaar geleden gestorven is aan de gevolgen van de ziekte van Alzheimer. **Bernard Gabriels**, voorzitter van de Familiegroep Dementie Brugge, was graag bereid om de mooie cheque van € 450 in ontvangst te nemen. Hartelijk dank voor jullie warm initiatief!



EEN KIJKJE BIJ FAMILIEGROEPEN DEMENTIE

REGIO'S BRUSSEL, HERENTALS, BREE, DEINZE, BRASSCHAAT EN GENT

KOM OP VERHAAL IN BRUSSEL!

In Brussel proberen we al geruime tijd een Familiegroep Dementie op te starten maar er zijn behoorlijk wat hinderpalen. Nederlandstalige mantelzorgers zijn er niet talrijk en ze wonen zeer verspreid. Hen laten samenkomen op een centrale plek is niet eenvoudig.

Daarom hebben we nu met een aantal betrokken partijen de handen in mekaar geslagen. Het regionaal expertisecentrum dementie BrOes, enkele dienstencentra en twee woonzorgcentra met veel aandacht voor personen met dementie zetten samen met de Alzheimer liga

Vlaanderen een nieuw plan op.

Elk spreekt zijn achterban aan en na de zomer ontmoeten we mantelzorgers telkens op een andere locatie: in een deelnemend woonzorgcentrum of in een dienstencentrum. Door de locaties te laten afwisselen hopen we alle mantelzorgers met vragen en verhalen te bereiken.

We komen samen op zaterdagmiddagen om ook de kinderen van personen met dementie die vaak nog een druk beroepsleven hebben, de kans te bieden over hun geliefd familielid te komen praten. We geloven heel sterk in lotgenotencontact en in het delen van ervaringen.

DAAROM DEZE WARME OPROEP.

Woon je in Brussel of ken je een mantelzorger in de hoofdstad die steun zoekt, neem dan contact op met brussel@alzheimerliga.be voor verdere informatie.



LEZING SEBASTIAAN ENGELBORGH'S - HERENTALS

Op woensdag 25 maart 2015 mocht de Familiegroep Dementie regio Herentals niemand minder dan Prof. Dr. Sebastiaan Engelborghs, neuroloog en coördinator Geheugenkliniek ZNA Middelheim en Hoge Beuken en hoogleraar neurowetenschappen-neurochemie Universiteit Antwerpen, ontvangen in de plaatselijke Lakenhal voor wat inmiddels hun derde activiteit van het nog jonge lopende kalenderjaar was.

Dat de ziekte van Alzheimer nog steeds een heel actueel thema is in deze maatschappij mocht blijken uit de talrijke opkomst. Met meer dan 120 aanwezigen was de Lakenhal net groot genoeg om iedereen van een plaats te voorzien.

Professor Engelborghs legde, na een inleiding van Dany Vrydag namens de Familiegroep Dementie regio Herentals, vooral de nadruk op het stellen van de diagnose en het behandelen van het ziektebeeld.

Is het stellen van een diagnose nuttig en kan deze gesteld worden nog voor het dementiestadium bereikt is? In welke mate is een behandeling nog mogelijk en zinvol?

Na een uiteenzetting van anderhalf uur werd door de professor nog uitgebreid ingegaan op de mogelijkheid tot vragen stellen. Alle aanwezigen konden na afloop spreken van een geslaagde avond en nog rustig blijven napraten bij een drankje, hen aangeboden door het huisvandeMens en de Herentalse Vrijzinnige Vereniging.

Verslag: naar Ralf Celen



LIVE-MUZIEK VOOR MENSEN MET DEMENTIE IN BREE

Op 23 april 2015 organiseerden wij, vrijwilligers van de Alzheimer Liga Vlaanderen regio Bree en Maaseik, in samenwerking met het Animatieteam van het Woonzorgcentrum De Gerkenberg - Bree en de Dienst Ambulante Geestelijke Gezondheidszorg - Maaseik, een muzieknamiddag voor personen met dementie op de campus van De Gerkenberg in Bree.

Het duo TEEN EN TANDER bracht live muziek, vol nostalgie uit de jeugd van de aanwezige senioren, die volop meezongen en genoten van de liedjes en de fantastische ambiance! Aan het einde van deze muzieknamiddag gingen we met een voldaan gevoel naar huis. We konden rekenen op een talrijke opkomst, iedereen vond het prachtig en zeker voor herhaling vatbaar!

Met acties zoals deze willen wij ook in Limburg dementie uit de sluimerhoek halen. We worden allemaal alsmaar ouder en deze aandoening gaat dan ook vaker voorkomen, daarom moeten we er voldoende aandacht aan schenken.

We wilden niet alleen de mensen in het woonzorgcentrum een leuke namiddag bezorgen, maar we proberen vooral in contact te komen met mensen met dementie die thuis verzorgd worden.

Zo organiseren wij elke maand een bijeenkomst van de Familiegroep voor familieleden en mantelzorgers van personen met (jong)dementie

1. in woonzorgcentrum De Gerkenberg in Bree elke 1e maandag van de maand
2. in woonzorgcentrum De Maaspoorte in Maaseik elke 3e maandag van de maand telkens van 19.30 tot 21.00 uur.

Verslag naar: Louis Timmers

LOSLATEN IN VERBONDENHEID: FAMILIEGROEP DEMENTIE REGIO BRASSCHAAT GEEFT DE FAKKEL DOOR

Na 19 jaar Familiegroep Dementie regio Brasschaat geven Karin Willemens en Gerd Valenberghs de fakkel door aan Bart Neefs en Frank Willeme van de nieuwe Familiegroep Dementie regio Brecht.

Op 19 juni 2015, tijdens de laatste bijeenkomst van de Familiegroep Dementie regio Brasschaat, werd in dankbaarheid en verbondenheid teruggeblikt naar de zovele jaren van lotgenotencontact tussen mantelzorgers en familieleden van mensen met dementie. De getuigenissen en spontane hartelijkheid tussen de deelnemers spraken boekdelen. Het klopt wat ooit Salvator Dali zei: "Afscheid nemen betekent de geboorte van een herinnering"! Zowel Karin, Gerd en de mantelzorgers haalden mooie ontroerende momenten op. Deze werden integer en koesterend verpakt met goede herinneringen, maar óók met inspirerende nieuwe ideeën en tips voor de nieuwe Familiegroep Dementie regio Brecht die vanaf het najaar 2015 van start zal gaan.

Aanwezige Frank Willeme, algemeen Directeur van woonzorgcentrum Sint Maria OCMW Brecht en tevens 1 van de trekkers van de nieuwe Familiegroep, is enthousiast én heet de deelnemers van de afscheidnemende Familiegroep alvast van harte welkom in de nieuwe Familiegroep. Karin en Gerd zullen hun steentje bijdragen om een goede opstart mede mogelijk te maken.

Karin en Gerd, DANK voor jullie trouwe inzet van de voorbije jaren, maar bovenal voor wat jullie voor zoveel mantelzorgers en familieleden betekenden én betekenen!

Verslag: Hilde Lamers



EEN KIJKJE BIJ FAMILIEGROEPEN DEMENTIE

REGIO'S BRUSSEL, HERENTALS, BREE, DEINZE, BRASSCHAAT EN GENT



NIEUWS UIT DEINZE

Naar jaarlijkse gewoonte maakte de Familiegroep Dementie regio Deinze een uitstap per trein! Ditmaal gebeurde dit op dinsdag 26 mei 2015 naar Brugge met als deskundige gids kernlid José. Een autobus van De Lijn vervoerde het gezelschap van elf personen van het station naar de markt alwaar we langs de prachtige gebouwen ons begaven naar de inschepingsplaats



voor een rondvaart op de historische reien. We genoten samen van de prachtige uitzichten en verborgen pittoreske hoekjes.

De zon was van de partij en dat deed deugd. Na een uitstekende lunch kuierden we nog langs straatjes en pleintjes en brachten we een kort bezoek aan de St. Salvatorskathedraal. Enkele deelnemers bleven met kernlid Pierre nog wat langer om een concert te kunnen bijwonen. Iedereen heeft volop genoten van deze gezellige uitstap en de vriendschapsbanden werden weer wat nauwer aangetrokken. Er wordt al gedacht aan volgend jaar ...!

Verslag: François Van de Weyer

FAMILIEGROEP DEMENTIE REGIO GENT BESTAAT 20 JAAR !

In 1995 werd in Gent-centrum een familiegroep opgericht met de steun van de toen nog jonge VZW Alzheimer Liga Vlaanderen. Dit initiatief kwam er om familieleden van personen met dementie te ondersteunen, een gespreksforum te bieden en te informeren. Via deze weg vonden reeds méér dan 850 familieleden en lotgenoten in de regio een luisterend oor, steun en erkenning van hun problemen. Dementie treft de persoon met dementie in de eerste plaats, maar de naastbestaanden hebben evenveel of zelfs meer nood aan informatie en ondersteuning.

In Gent slaagden wij erin om een hechte groep bijeen te krijgen en te houden over de voorbije 20 jaar. De samenstelling van de groep verandert jaar op jaar, maar een paar trouwe gezichten blijven de vaste kern uitmaken. Op de maandelijkse bijeenkomsten verwelkomen wij gemiddeld een 25-tal familieleden. Op het einde van elk werkjaar nodigen wij de familieleden uit om samen met elkaar in dialoog te gaan tijdens een feestelijk etentje. Dit jaar was het niet anders: 31 familieleden en kernleden kwamen op 9 juni 2015 bijeen om te genieten van een lekker buffet. De gebruikelijke groepsfoto mocht niet ontbreken.

Via een feestelijk en tegelijk informatief programma zetten we het bestaan van onze familiegroep in de kijker. Alle familieleden van vroegeren nu worden uitgenodigd om samen herinneringen op te halen en elkaar zo nog eens te versterken.

Op dinsdag 10 november 2015 bieden wij de familieleden een boeiend programma aan met onder andere:

- Terugblik op 20 jaar familiegroep in Gent door Nele Van Schelvergem, kernlid - moderator Familiegroep Dementie regio Gent.
- "De Mantelzorgers centraal" lezing door Prof. Chantal Van Audenhove, meter van de Alzheimer Liga Vlaanderen en Prof. KU Leuven, LUCAS - Centrum voor Zorgonderzoek en Consultancy.
- Alles wordt opgeluisterd met een muzikaal verhaal gebracht door Raf De Bruyn.

Deze feestelijke avond komt tot stand met de medewerking van VZW Domino en ECD Paradox en gaat door op 10 november 2015 om 19.30 uur in de polyvalente zaal van het WZC Tempelhof Sint Margrietstraat 36 te Gent. Inschrijven vóór 1 november 2015.

Inkom gratis, inschrijving kan via: www.alzheimerliga.be/gent of e-mail: gent@alzheimerliga.be of tel : 09/223.02.82

Voorzitter Familiegroep Dementie regio Gent, Jan Barbe.



ALZHEIMER LIGA VLAANDEREN IN SAMENWERKING MET ...



DE ALZHEIMER CODE: WARM AANBEVOLEN!

SEPTEMBER – OKTOBER 2015

Artforum || Canvas || deSingel || M - Museum Leuven || M HKA || Muntpunt || Museum Dr. Guislain

EXPO'S || PODIUM || REFLECTIE || WORKSHOPS || FILM

In september-oktober 2015 loopt in Vlaanderen en Brussel het kunstenaarsproject 'De Alzheimer Code'. Het is een sociaal-artistiek initiatief: artistiek van opzet en idee, sociaal van inhoud.

'De Alzheimer Code' is een titel die lijkt te suggereren dat er een pasklare sleutel, een paswoord of een aantal bruikbare richtlijnen bestaat om toegang te krijgen tot de wereld van dementie. Dat is natuurlijk (nog) niet zo. 'De Alzheimer Code' is een titel die de nieuwsgierigheid wil wekken en vooral meer aandacht vraagt voor wat de aandoening van de eeuw lijkt te worden.

De periode is niet lukraak gekozen. Op 19 september 2015 wordt de 30ste verjaardag gevierd van de Alzheimer Liga en de jaarlijkse Werelddag Dementie wordt wereldwijd gevierd op 21 september.

Een uitgebreid programma

'De Alzheimer Code' biedt een uitgebreid programma aan: tentoonstellingen in het M HKA (Antwerpen), het Museum Dr. Guislain (Gent), M - Museum Leuven en Muntpunt (Brussel), films en documentaires op Canvas, workshops en interactieve voorstellingen voor kinderen en jongeren, momenten van reflectie ...

Ouverture

Op 18 september gaat 'De Alzheimer Code' feestelijk van start in deSingel (Antwerpen). Het wordt een warme avond waarin vele stemmen klinken: Bernard Dewulf, Dirk De Wachter, Warre Borgmans en Dimitri Leue, het pianistenduo Jan Michiels en Inge Spinette en andere.

Boodschap

'De Alzheimer Code' beoogt niets anders dan een maximum aan impact. De boodschap is duidelijk: mensen met dementie tellen mee.

De initiatiefnemers van 'De Alzheimer Code' zijn: de Alzheimer Liga Vlaanderen, het Expertisecentrum Dementie Vlaanderen en Hellebosch vzw.

Artforum (Leuven), Canvas, deSingel, M - Museum Leuven, M HKA, Muntpunt en Museum Dr. Guislain zijn de belangrijkste culturele partners.

Knack, de christelijke, socialistische, liberale, onafhankelijke en neutrale mutualiteiten én enkele woonzorgcentra verlenen hun volle medewerking.

Informatie

Hellebosch vzw - www.alzheimercode.be (vanaf 15 juni) - info@alzheimercode.be - 0476 22 45 76
Expertisecentrum Dementie Vlaanderen - www.dementie.be - communicatie@dementie.be - 0486 40 78 41
Alzheimer Liga Vlaanderen - www.alzheimerliga.be - secretariaat@alzheimerliga.be - 0479 21 59 97



EEN HOSPITALISATIEVERZEKERING AFSLUITEN. WAAROP LETTEN ALS JE LEEFT MET EEN ZIEKTE ZOALS ALZHEIMER? ALZHEIMER LIGA VLAANDEREN IN GESPREK MET ROEL HEIJLEN, PROJECTVERANTWOORDELIJKE, VLAAMS PATIËNTENPLATFORM

Zeker 70% van de Belgen heeft een hospitalisatieverzekering. Deze verzekering dekt de kosten verbonden aan een ziekenhuisopname die niet worden terugbetaald door de wettelijke ziekteverzekering. Ook heel wat mensen met een (ernstige) ziekte of aandoening willen een hospitalisatieverzekering. Maar waarop moeten ze dan letten? In dit artikel geeft directeur Hilde Lamers* het woord aan projectverantwoordelijke Roel Heijlen* van het Vlaams Patiëntenplatform.

Kunnen personen met een voorafbestaande aandoening of (ernstige) ziekte nog een hospitalisatieverzekering afsluiten en/of van hospitalisatieverzekering veranderen? Is hieromtrent een beleid?

Roel: "Ja, er is hieromtrent goed nieuws. Personen met een bestaande ziekte kunnen een hospitalisatieverzekering afsluiten en van hospitalisatieverzekering veranderen.

Er zijn ook mogelijkheden om als derde (bv. mantelzorger, vertegenwoordiger, bewindvoerder,...) een verzekering voor iemand anders (bv. een wilsonbekwame persoon) af te sluiten.

Hospitalisatieverzekeringen van mutualiteiten bieden een dekking voor de kosten van voorafbestaande aandoeningen. Je moet hiervoor niet meer betalen dan iemand anders.

Roel Heijlen

De manier waarop een mutualiteit voorafbestaande aandoeningen dekt, kan wel verschillen.

Volgende elementen zijn hierbij van belang om na te gaan:

- Geldt er een tijdelijke of definitieve uitsluiting van supplementen voor eenpersoonskamers bij een opname voor de voorafbestaande ziekte?
- Komt de voorafbestaande ziekte in aanmerking voor de waarborg ambulante kosten voor ernstige ziekten?
- Hoelang geldt de wachttijd? Na hoeveel maanden kan je met andere woorden gebruik maken van de verzekering?"

Roel: "Het Vlaams Patiëntenplatform maakt sinds enkele jaren een vergelijking over hoe hospitalisatieverzekeringen voorafbestaande ziekten dekken. Daarnaast

beschikt het Vlaams Patiëntenplatform over een overzicht over hoeveel de premies van hospitalisatieverzekeringen van mutualiteiten kunnen bedragen.

Deze vergelijking en het overzicht zijn terug te vinden op de website van het Vlaams Patiëntenplatform (www.vlaamspatiëntenplatform.be). Deze gegevens zijn ook terug te vinden op www.alzheimerliga.be."

Is er ook sprake van een leeftijdsbeleid?

Roel: "Tot voor kort gold er voor hospitalisatieverzekeringen een leeftijdsgrens van 65 jaar. Dit hield in dat als je na je 65ste niet (of niet meer) verzekerd was, je ook geen hospitalisatieverzekering meer kon afsluiten. Het overschakelen naar een andere hospitalisatieverzekering na je 65e was ook onmogelijk. Sinds 2014 hebben de hospitalisatieverzekeringen van mutualiteiten deze leeftijdsgrens afgeschaft. Ook na je 65ste verjaardag kan je dus bij de mutualiteiten nog een verzekering aangaan. 65-plussers die al een verzekering hebben maar ontevreden zijn, kunnen voortaan overschakelen naar de mutualiteiten. Zoals ik eerder aanhaalde, worden voorafbestaande ziektes gedekt. Binnen het Vlaams Patiëntenplatform hebben wij een overzicht gemaakt van de formules van hospitalisatieverzekeringen van mutualiteiten die beschikbaar zijn voor 65-plussers. Het bijhorende overzicht met premies geeft daarnaast per leeftijdscategorie enkele tarieven weer. Uit dit overzicht blijkt dat wie op latere leeftijd een hospitalisatieverzekering afsluit, een toeslag moet betalen. Bij private verzekeraars geldt de leeftijdsgrens van 65 jaar nog wel."

Mogen mensen je contacteren als zij nog vragen hebben?

Roel: "Jazeker. Mensen kunnen mij bellen op het nummer 016 23 05 26 of mailen naar roel.heijlen@vlaamspatiëntenplatform.be."

*Hilde Lamers, directeur van de Alzheimer Liga Vlaanderen, is stichtend lid van de Raad van Bestuur van het Vlaams Patiëntenplatform.

*Roel Heijlen is binnen het Vlaams Patiëntenplatform projectverantwoordelijke verzekeringen, eHealth en patiëntveiligheid.

REKRUTERING OPEC-D NACHTELIJKE ONRUST: HOE GA JIJ ER MEE OM?

Nachtelijke onrust bij dementie, zoals dwalen, opstaan tijdens de nacht of roepen, is een probleem waar heel wat mantelzorgers mee worstelen. Mantelzorgers staan vaak alleen in het zoeken naar mogelijke aanleidingen en vooral naar manieren om hiermee om te gaan. LUCAS KU Leuven brengt de ervaringen van mantelzorgers en wetenschappelijke kennis samen.

Nachtelijke onrust is onrustig gedrag dat mensen met dementie tijdens de nacht vertonen, zoals opstaan, rond dwalen, roepen of plukgedrag. 's Nachts gewekt worden en constant alert zijn, is zeer vermoeiend en uitputtend voor de mantelzorger. Indien hij of zij voor langere periodes amper nog toekomt aan een goede nachtrust, wordt de draagkracht ondermijnd. Een gevolg kan zijn dat de persoon met dementie niet langer thuis kan blijven wonen en een overgang naar een woonzorgcentrum onvermijdelijk is. Nachtelijke onrust is met andere woorden problematisch gedrag dat verstrekkende gevolgen kan hebben.

LUCAS KU Leuven brengt de eigen ervaringen van mantelzorgers en de wetenschappelijke kennis hier rond samen. In de volgende maanden wordt er een

website ontwikkeld om mantelzorgers te gidsen in de vele mogelijke oorzaken van nachtelijke onrust en in de niet-medicamenteuze manieren om hiermee om te gaan.

Mantelzorgers kunnen hierbij helpen. Zij zijn ervaringsdeskundigen en beschikken over heel wat kennis die voor andere mantelzorgers nuttig kan zijn.

Wil je meer leren over omgaan met nachtelijke onrust en wil je je eigen ervaringen delen? Dan kan je deelnemen aan het onderzoek.

Neem contact op met de onderzoeker, Marieke Van Vracem. Zij bezorgt u **meer informatie**: marieke.van-vracem@med.kuleuven.be of 016 37 34 15 of 016 37 34 31.

CONGRES LANGER THUIS MET DEMENTIE: DE (ON)MOGELIJKHEDEN IN BEELD - 1 OKTOBER 2015

Op 1 oktober 2015 organiseert het Expertisecentrum Dementie Vlaanderen een studiedag over de zorg voor thuiswonende personen met dementie en hun mantelzorgers. Het is de wens van velen om zo lang mogelijk thuis te blijven wonen. Maar dat gaat niet altijd vanzelf. Op de studiedag staan de verschillende manieren centraal waarop dat zelfstandig thuis wonen ondersteund kan worden.

De studiedag wordt georganiseerd in samenwerking met de provincie Vlaams-Brabant en vindt plaats in Leuven. Als sprekers komen Mary Mittelman, Jan de Lepeleire, Joost van Hoof en minister Jo Vandeurzen. Deelnemers ontvangen meteen ook het boek over dit thema, dat die dag uitkomt.

De doelgroep van het congres zijn professionals en beleids mensen uit ambulante en residentiële zorg of (lokale) overheden.

Meer info: http://212.123.17.130/Nieuwsbrief_dementie/nbimages/000000feb2015/2015%2010%2001%20congresuitnodiging.pdf

Inschrijven via de link: <http://infocentrum.dementie.be/events/congres-langer-thuis-met-dementie>

Bron: Nieuwsbrief Expertisecentrum Dementie Vlaanderen d.d. 29/05/2015



CONGRES LANGER THUIS MET DEMENTIE
de (on)mogelijkheden in beeld
DONDERDAG 1 OKTOBER 2015

PROVINCIEHUIS VLAAMS-BRABANT | PROVINCIEPLEIN 1 | 3010 LEUVEN





EENHEID IN VERSCHIEDENHEID GEZAMENLIJKE AANPAK VAN VLAAMSE ORGANISATIES MET EEN HART VOOR PERSONEN MET DEMENTIE

Hersenaandoeningen zijn momenteel één van de meest voorkomende doodsoorzaken in Vlaanderen en België, dit na hart- en vaatziekten, kanker en ademhalingsziekten. Onderzoekers berekenden dat in 2030 het overlijden ten gevolge van één of andere vorm van dementie op de eerste plaats zal staan.

Het is dus niet alleen belangrijk dat wij goed met ons brein omspringen maar ook dat we blijvend investeren in kwalitatief onderzoek voor de patiënt van morgen én in de zorg, ondersteuning en begeleiding voor de patiënt van vandaag en zijn omgeving wanneer het met het brein fout gaat, zoals bij de ziekte van Alzheimer of een andere vorm van dementie.

Ter gelegenheid van Wereld Alzheimer Dag op 21 september stellen drie belangrijke organisaties 'met een hart voor personen met dementie' zichzelf dan ook graag even aan u voor:

- > Alzheimer Liga Vlaanderen
- > Expertisecentrum Dementie Vlaanderen
- > Stichting Alzheimer Onderzoek

Wie we zijn:



De Alzheimer Liga Vlaanderen vzw is een patiënten- en vrijwilligersvereniging van, voor en door familieleden en mantelzorgers van personen met (jong)dementie. Als pluralistische vereniging is zij de Vlaamse vleugel van de Nationale Alzheimer Liga en heeft zij samenwerkingsverbanden met andere zelfhulpgroepen en organisaties. Dit jaar viert de Alzheimer

Liga haar 30ste verjaardag; dit met dank voor de schenkingen die onze werking mogelijk maken.

De Alzheimer Liga Vlaanderen heeft binnen de Vlaamse Gemeenschap tot doel:

- Familiegroepen (Jong)Dementie op te richten en te begeleiden waarin betrokkenen informatie, ervaringen en onderlinge steun over dementie kunnen uitwisselen;
- initiatieven of activiteiten te stimuleren, te ondersteunen en/of te organiseren ter begeleiding van betrokkenen van personen met dementie;
- het publiek bewust te maken van de mogelijkheden en de beperkingen rond dementie;
- het wetenschappelijk onderzoek te bevorderen in verband met dementie en in verband met begeleiding van mantelzorgers en familieleden van personen met dementie.

De Alzheimer Liga Vlaanderen neemt allerlei initiatieven of voert activiteiten uit die rechtstreeks of onrechtstreeks betrekking hebben op de vermelde niet-winstgevende doelstellingen, met inbegrip van bijkomstige commerciële en winstgevende activiteiten binnen de grenzen van wat wettelijk is toegelaten en waarvan de opbrengsten ten allen tijde volledig zullen worden bestemd voor de verwezenlijking van de doelstellingen.

Meer info:

www.alzheimerliga.be
secretariaat@alzheimerliga.be



Vanuit een emancipatorische visie willen het Expertisecentrum Dementie Vlaanderen en de regionale expertisecentra dementie de omgeving van de persoon met dementie versterken door het samen zoeken naar gepaste antwoorden op de noden die zich stellen.

Dit kan betekenen: informatieverstrekking, advies op maat, vorming, ondersteuning en versterking van het sociale netwerk, samenwerken met andere diensten, organisaties en het onderwijsveld. Het versterken van de deskundigheid op vlak van dementie bij bestaande organisaties en hulpverleners is dan ook essentieel. De lacunes in het huidige aanbod worden gesignaleerd aan de overheid.

In Vlaanderen is er heel wat knowhow over dementie beschikbaar. Deze, vaak versnipperde, kennis willen we de expertisecentra dementie toegankelijk maken. De expertisecentra dementie ontwikkelen zelf expertise, leggen contacten met binnen- en buitenlandse kennis en vormen zodoende een brug naar de gebruiker en zijn brede (zorg)netwerk.

We willen op de hoogte zijn van nieuwe tendensen en innoverende projecten zodat anderen zich door deze kennis kunnen laten inspireren. Zo trachten we vanuit samenwerking en afstemming, zonder concurrentie maar met respect voor ieders overtuiging, te komen tot een kwalitatieve zorg en begeleiding van mensen met dementie. Het Expertisecentrum Dementie Vlaanderen vzw en de regionale expertisecentra dementie zijn door de Vlaamse overheid erkend als partnerorganisaties binnen het woonzorgdecreet en het eerste aanspreekpunt inzake dementiebeleid.

Meer info:

www.dementie.be
info@dementie.be



De Stichting Alzheimer Onderzoek (afgekort SAO) is een Belgische non-profit organisatie van openbaar nut. De primaire doelstelling van Stichting Alzheimer Onderzoek is financiële steun geven aan basis, klinisch en diagnostisch wetenschappelijk onderzoek naar de ziekte van Alzheimer en aanverwante hersenziekten.

De stichting werd opgericht in 1995 en heeft sindsdien reeds 108 belangrijke wetenschappelijke onderzoeksprojecten gesteund aan Belgische universiteiten, dit voor een totaal bedrag van € 7.800.000.

Hiervoor is de stichting volledig afhankelijk van giften, schenkingen en legaten van particulieren.

De aanvraag tot subsidiëring van een project doorloopt een strenge selectieprocedure op basis van kwaliteit en relevantie met betrekking tot het onderzoek naar de ziekte van Alzheimer. De screening gebeurt door onze Wetenschappelijke Adviesraad die hiervoor wordt bijgestaan door een reeks onafhankelijke buitenlandse professoren. Zo worden in alle objectiviteit de meest waardevolle onderzoeksprojecten beloond met een beurs.

Sinds 2011 maakt de Koning Boudewijnstichting gebruik van de knowhow van onze wetenschappelijke adviesraad voor al haar projecten voor Alzheimer.

SAO hecht tevens veel belang aan het vergroten van de bewustwording ten opzichte van en de kennis over de ziekte van Alzheimer. Het bespreekbaar maken van deze ziekte is mede één van de hoofdbetrachtingen van SAO. Hiervoor geeft de stichting tweemaandelijks een nieuwsbrief uit, namelijk "Alzheimer van A tot Z".

Meer info:

www.alzh.org
info@alzh.org

> De drie organisaties zijn erkend om fiscale attesten voor giften vanaf € 40 af te leveren.

ALZHEIMER: ANGST EN OMGANGSTIPS

De ziekte van Alzheimer is de meest voorkomende vorm van dementie. Wat opvalt is het gegeven dat naast cognitieve veranderingen zich ook neuropsychiatrische verschijnselen of persoonlijkheidsveranderingen kunnen voordoen. Zo kunnen mensen zich gaan afzonderen, maar ook heel angstig of prikkelbaar worden. Angst kan door verschillende factoren ontstaan. Bij een persoon met dementie kan het bijvoorbeeld ontstaan doordat hij situaties niet meer of minder goed begrijpt. Daardoor weet hij niet (meer zo goed) hoe hij moet reageren. De persoon met dementie kan ook bang of angstig worden als hij bepaalde taken niet goed kan uitvoeren en hij mensen en de omgeving niet meer herkent. Ook spanningen of (negatieve) emoties bij anderen kunnen een rol spelen. Angst mogen we niet onderschatten. Voor de ziekte van Alzheimer zou angst volgens een nieuwe studie ook een prognostische ongunstige factor zijn. (David Douglas MediQuality 25.03.2015. *Bron JAMA Psychiatry 2015*)

De gegevens van deze studie wijzen erop dat belangrijke angstsymptomen een snellere aftakeling voorspellen bij personen die al bèta-amyloidpeptiden hebben. Angstsymptomen staan volgens de onderzoekers in verband met het verbale geheugen, de taal en alle functies die vrijwillige handelingen organiseren en controleren. Maar volgens de auteurs is verder onderzoek ook wenselijk om die gegevens te valideren. Want buiten de aanwezigheid van bèta-amyloidpeptiden zouden nog andere biologische factoren kunnen meespelen. (<https://www.mediquality.net/nl/web/MediQuality/-/l-anxiete-un-facteur-de-mauvais-pronostic?rms=s>. toegang 25.03.2015)

Welke oorzaken en gevolgen angst ook mogen hebben: het is belangrijk om te weten hoe er mee om te gaan. Want angst kan veel stress met zich meebrengen en het leven van de persoon met dementie verstoren, maar angst kan ook een ongunstige invloed uitoefenen op de (zorg)relatie met zijn mantelzorger. Te meer omdat de mantelzorger bij momenten ook angstig kan zijn: angst om wat hem nog allemaal te wachten staat; angst omwille van het verlies van oude zekerheden en vaste rolpatronen; angst om de dag van morgen. De mantelzorger zit met een heleboel vragen waarop hij vaak geen antwoord weet.

10 OMGANGSTIPS

1. Bied veiligheid door vriendelijk en geduldig te zijn. Afleiden is beter dan dwingen. Dit geeft rust en zelfvertrouwen.
2. Praat rustig, duidelijk en langzaam. Gebruik korte zinnen en eenvoudige vragen. Vermijd waarom-vragen.
3. Kijk goed of je wordt begrepen: maak oogcontact en blijf op ooghoogte. Ondersteun waar mogelijk je woorden met lichaamstaal.
4. Vermijd correcties en vragen waarbij iemand uit zijn recente verleden moet putten.
5. Negeer mensen in gesprekken niet. Betrek ze in het gesprek of de activiteit, dan voelen ze zich als persoon erkend.
6. Zeg wat je gaat doen. Bijvoorbeeld: "Ik ga nu je jas halen".
7. Wees bemoedigend in je contact. Wijs mensen niet op hun beperkingen, maar benadruk wat nog wel goed gaat. Mensen zijn gevoelig voor veranderingen en sfeer.
8. Vat kritiek of boosheid niet meteen persoonlijk op.
9. Wees flexibel. Bekijk per situatie wat je het beste kan doen voor de persoon met dementie.
10. Informeer uw huisarts, familie, vrienden, burens of kennissen.

Naar 'Herkennen en omgaan met mensen met dementie' © Alzheimer Nederland

LAATSTE GEDACHTEN

*Wat was gisteren
zo belangrijk
dat ik het vandaag
al vergeten ben.*

*Hoe zal ik morgen
dan nog weten
wat ik nu schrijf.*

*Mijn gedachten kronkelen
als een beekje
dat zijn weg zoekt
naar de rivier van dementie*

*en uiteindelijk naar
de zee van
gedachteloosheid.*

© Bert Bergs, 2014

BIJNA ÉÉN OP DE TIEN BELGEN IS MANTELZORGER VELEN ZORGEN VOOR PERSONEN MET (JONG)DEMENTIE

Mantelzorg is de zorg die door een huisgenoot, familielid, vriend, kennis of buur wordt gegeven aan een persoon die zorgbehoevend is omwille van ziekte, handicap of ouderdom. Dit gebeurt buiten het kader van een beroep en het georganiseerd vrijwilligerswerk. Uit de cijfers van de laatste Nationale Gezondheidsenquête (gegevens van 2013) blijkt dat in België ongeveer 860.000 personen mantelzorgers zijn, hetzij in totaal 9% van de bevolking. Mantelzorgers nemen steeds meer taken op zich die vroeger door gezondheidswerkers werden verricht. Bijna de helft van hen verleent dagelijks informele zorg en 20% van hen besteedt er zelfs meer dan 20 uur per week aan. Alles bij elkaar geteld, al deze uren samen vertegenwoordigen meer dan 150.000 voltijdse jobs. Sommige ontwikkelingen verklaren deze duidelijke verschuiving van de gezondheidszorg naar naaste hulpverleners: de kortere duur van ziekenhuisverblijven, de aanmoediging van personen op leeftijd om zo lang mogelijk thuis te blijven wonen enzovoort.

Meerdere studies tonen echter aan dat mantelzorg een onweerlegbare invloed heeft op de fysieke en

mentale gezondheid van de mantelzorgers (Wetenschappelijk Instituut Volksgezondheid WIV-ISP, 2015)¹. Zo ook voor mantelzorgers van personen met dementie. Zij zijn veelal partners en geven gedurende lange tijd complexe zorg. Vaak zijn ze zelf ook op leeftijd. Het is dan ook niet vreemd dat deze mantelzorgers zelf kwetsbaar en relatief vaak overbelast zijn. Meestal willen zij de zorg thuis zo lang mogelijk volhouden. Des te belangrijker om goed aan te sluiten bij hun wensen, situatie en behoefte aan hulp. (Meerveld, Lamers, Martens, 2013)²

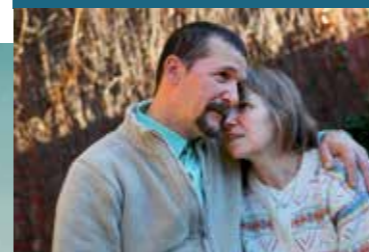
Wens je als mantelzorger van een persoon met (jong)dementie een luisterend oor en/of info?

Neem dan contact op met je huisarts of ziekenhuisarts, of met de dienst maatschappelijk werk van je ziekenfonds of met de Alzheimer Liga Vlaanderen op 0800 15 225.

¹ <http://www.wiv-isp.be>

² Meerveld, J., Lamers, H., Martens, M. (2013). Mantelzorg en dementie. In: Jordens K.e.a. (Eds.), *Beter Ouder. Zorg voor de kwetsbare oudere*. Catharina-Reeks: levensbeschouwing en ethiek in de gezondheidszorg, Nr. 4 (pp 69-103), Antwerpen-Apeldoorn: Garant.

EEN INTEGRAAL AANBOD VOOR MENSEN MET JONGDEMENTIE IN DE BRUGSE REGIO



Met steun van het RIZIV heeft het woonzorgcentrum (WZC) Regina Coeli een zorginnovatief project opgestart. Door een samenwerking op te zetten met verschillende partners probeert dit WZC

een sluitend antwoord te bieden voor de noden van mensen met jongdementie en hun mantelzorgers in de Brugse regio.

Samen met het Samenwerkingsinitiatief Eerstelijnsgezondheidszorg (SEL) worden professionelen en mantelzorgers inzake de verschillende verschijningsvormen van jongdementie gesensibiliseerd. Het SEL wil dit aanbod tegelijk ook meer bekendheid geven bij die doelgroep.

Om een correcte diagnose te kunnen stellen en een eventuele behandeling in te stellen, steeds in samenspraak met de behandelende huisarts, wordt samengewerkt met de geheugenkliniek van het AZ Sint Lucas en het centrum voor cognitieve revalidatie van het AZ Sint Jan-Serruys Brugge-Oostende.

Het regionaal expertisecentrum dementie Foton staat in voor gespecialiseerde psychosociale ondersteuning van de persoon met jongdementie en de mantelzor-

ger(s). Cura, een dienst voor thuisverpleging staat, waar nodig, in voor aangepaste verpleging ten huize. Tot slot heeft Regina Coeli een dagcentrum ingericht in een rijhuis, met gemiddeld een zestal bezoekers per dag. In het woonzorgcentrum zelf werd ook een kleinschalig genormaliseerde woonvorm opgestart, waar 15 mensen met jongdementie kunnen opgevangen worden.

Dit netwerk van organisaties is uniek in België en heeft als doelstelling om, samen met de mantelzorgers en heel wat vrijwilligers, mensen met jongdementie zo lang mogelijk thuis te laten wonen, en een aangepaste zorg aan te bieden. Indien nodig kunnen ze in een veilige en aangepaste huiselijke omgeving ook gespecialiseerde zorg krijgen.

Gedurende de voorbije vier jaren hebben we reeds een honderdtal personen met jongdementie begeleid in dit project. Het verhogen van de eigenwaarde van mensen met jongdementie, het doorbreken van sociale isolatie en het ondersteunen en versterken van de mantelzorgers zijn de belangrijkste hefbomen om deze doelstellingen te realiseren.

Op 27 mei 2015 ontving dit project een nominatie voor de PProF-award 2015 uit handen van de gewezen voorzitter van de Europese Raad Herman Van Rompuy.

NUBENIK

Op zaterdag 9 mei 2015 vond in zorginstelling het Reinaldahuis te Haarlem de presentatie plaats van het Nubenik* Lenteboek. Het Nubenik* Lenteboek is een volwassen prentenboek voor mensen met dementie, geïnitieerd en geproduceerd door Erika Meershoek, begeleider in kunst- en groenprojecten (GIDZ), en Ellen van der Veen, grafisch vormgever (Sinus).

Het Nubenik* Lenteboek biedt een handreiking aan partners, familie, mantelzorgers, vrijwilligers en activiteitenbegeleiders om soepel in contact te komen met mensen met dementie. Met behulp van eenvoudige, kleurrijke en herkenbare prenten die verwijzen naar heel alledaagse belevenissen brengt dit boek een gesprek op gang. De aandacht die er op zo'n moment is voor iemand, daar draait het om: "Nu ben ik aan de beurt, er is aandacht voor mij!"

Het Nubenik* Lenteboek is de eerste in een serie van vier. De boeken volgen de seizoenen, ook van het leven. Eén kant van het boek heeft een beeldverhaal met

'hints' voor het stellen van vragen. De andere kant heeft doe-suggesties met sprekende voorbeelden naar aanleiding van de verhaalkant, bijvoorbeeld voor het maken van een lekkere lentesoep.

Het Nubenik* Lenteboek is uitgebreid in de praktijk getest. Voormalig president van de Europese Unie, Herman van Rompuy draagt het Nubenik* Lenteboek een warm hart toe en heeft zijn haiku's aangeboden voor gebruik in de vier boeken die uiteindelijk worden gemaakt. Dieuwertje Blok heeft zich ingezet voor de crowdfundingfilm. Belgisch gitaarduo Teyata heeft haar muziek beschikbaar gesteld voor de crowdfunding- en instructiefilm.

Het Nubenik* Lenteboek is vanaf heden onder andere te koop bij boekhandel Gillisen & Co te Haarlem en www.zaaigoedfonds.nl/nubenik.

Kijk voor meer informatie op www.zaaigoedfonds.nl/nubenik.



'ZORG VERLENEN BIJ MENSEN MET DEMENTIE THUIS': HANDLEIDING EN CURSUS • PATRICK VERHAEST

In het kader van het transitieplan 'Dementiekundige basiszorg in het natuurlijk thuismilieu' brachten het Expertisecentrum Dementie Vlaanderen en de regionale expertisecentra dementie twee publicaties uit voor professionele medewerkers van diverse zorgorganisaties. De werken zijn een handleiding met USB-stick en een cursusboek voor deelnemers. De handleiding met USB-stick en kant-en-klaare presentaties en bijhorende filmfragmenten, biedt een zeer concreet houvast bij (het verzorgen van) de cursus.

De cursus richt zich tot professionele medewerkers in de thuiszorg en is samengesteld en ontwikkeld in overleg met een klankbordgroep, bestaande uit vormingsmedewerkers uit de diensten voor gezinszorg.

Na het volgen van het educatief pakket zijn de medewerkers in staat om meer persoonsversterkend om te gaan met de persoon met dementie en zijn mantelzorger. Als de professionele hulpverleners de cursus volgen bij de erkende trainers, krijgen zij een attest van dementiekundige basiszorgverlener.

Over de auteur:
Patrick Verhaest is projectmedewerker van het Expertisecentrum Dementie Vlaanderen vzw.

Info bestellingen:
<http://www.politeia.be/nl-be/book/zorg-verlenen-bij-mensen-met-dementie-thuis-map-handleiding/ZORGVE7311.htm>
en <http://www.politeia.be/nl-be/book/zorg-verlenen-bij-mensen-met-dementie-thuis-map-cursus/ZORGVE758C.htm>



DEMENTIE EN NU: KENNISMAKINGSPAKKET VOOR ONDERWIJSINSTELLINGEN EN ORGANISATIES BESCHIKBAAR

'Dementie en nu' is de naam van het psycho-educatieprogramma voor mantelzorgers van mensen met dementie. Het pakket werd in opdracht van het Expertisecentrum Dementie Vlaanderen vzw en de Alzheimer Liga Vlaanderen vzw, ontwikkeld door C. Lafosse en E. Dammekens en uitgegeven in 2014. De initiatiefnemers organiseren zelf train-de-trainerdagen om personen op te leiden die met 'Dementie en nu' aan de slag gaan om groepen mantelzorgers te begeleiden.

Na het voltooien van deze train-de-trainerdag worden zij 'Dementie en nu'-coaches en krijgen zij het volledige psycho-educatiepakket ter beschikking, bestaande uit een uitgave voor de coach, een uitgave voor de mantelzorger en een USB-stick. Steeds meer wordt dit

pakket aangeboden door regionale dienstencentra, ziekenfondsen of geheugenklinieken.

Vanuit hogescholen, opleidingscentra en instellingen is er de vraag om inzage te krijgen in het pakket. Om aan die groeiende vraag tegemoet te komen heeft het Expertisecentrum Dementie Vlaanderen, samen met de Alzheimer Liga Vlaanderen een speciale uitgave op maat gemaakt.

Dit kennismakingspakket voor opleidingen geeft uitgebreide informatie voor gebruik in opleidingen (studenten) of organisaties die zelf geen psycho-educatieve sessies aanbieden, maar wel (beroepsmatig) met de doelgroep in aanraking komen. De ont-



wikkeling van het psycho-educatiepakket 'Dementie en nu', de literatuurstudie, de werkwijze, de werkvormen, voorbeelden uit de uitgaven (voor mantelzorger en coach) behorende bij het pakket alsook digitale documenten werden opgenomen in dit kennismakingspakket. Vlaams Zorgambassadeur Lon Holtzer ondertekende mee het voorwoord.

> Kennismakingspakket voor opleidingen en instellingen I Auteurs Els Dammekens en prof. Christophe Lafosse.

Enkel te verkrijgen via print on demand: <http://www.boekenbestellen.nl/boek/dementie-en-nu/11870>

Bron: nieuwsbrief ECD-Vlaanderen april 2015

ALZHEIMER LIGA VLAANDEREN PROVINCIE ANTWERPEN

ANTWERPEN CENTRUM

Contactpersoon: Julien De Leeuw, T. 0479 73 23 70, antwerpen@alzheimerliga.be

Locatie: lokalen van Gezinsbond Gewest Antwerpen, Schermersstraat 32, 2000 Antwerpen

Tijdstip: 20u15 (onthaal vanaf 19u45) tot 22u00, gratis.

Het programma 2015-2016 wordt kenbaar gemaakt in de maand september (raadpleeg onze website).

JONGDEMENTIE ANTWERPEN-CENTRUM - SAMENWERKING ALZHEIMER LIGA VLAANDEREN EN ECD ORION

Contactpersoon: Julien De Leeuw, T. 0479 73 23 70, antwerpen@alzheimerliga.be

Locatie: lokalen van Gezinsbond Gewest Antwerpen, Schermersstraat 32, 2000 Antwerpen

Tijdstip: 20u15 (onthaal vanaf 19u45) tot 22u00, gratis.

Het programma 2015-2016 wordt kenbaar gemaakt in de maand september (raadpleeg onze website).

BRECHT

Contactpersonen: Bart Neefs, T. 03 330 11 20, brecht@alzheimerliga.be,

Gerd Valenberghs, T. 03 667 75 60

Locatie: Lokaal dienstencentrum Het Sluisken, Gasthuisstraat 11, 2960 Brecht

Tijdstip: afwisselend

16 oktober 2015: Voorstelling en kennismaking van onze Familiegroep Dementie met een tasje koffie.

BONHEIDEN

Contactpersonen: Jenny Claes, T. 015 20 71 17, bonheiden@alzheimerliga.be

Micheline Janssens, T. 015 51 72 58

Michline.janssens@denolm.be

Locatie: woonzorgcentrum Den Olm, Schoolstraat 55, 2820 Bonheiden

Tijdstip: 14u tot 16u – deelname gratis

15 september 2015: keuze en bespreking van foto's

Wij zijn op zoek naar kandidaat-vrijwilligers om de Familiegroep Dementie regio Bonheiden te ondersteunen. Interesse? Neem a.u.b. contact op met de educatieve stafmedewerker via mail: laura.weyns@alzheimerliga.be of bel 0495 21 41 19, via het secretariaat: 014 43 50 60

EKEREN

Contactpersoon: Marianne Van den Broeck, T. 03 544 44 11, ekeren@alzheimerliga.be

Locatie: woonzorgcentrum Hof De Beuken, Geestenspoor 73, 2180 Ekeren

Tijdstip: 19u30 – 22u00 – deelname gratis

Nieuwe data verschijnen in het volgende tijdschrift

HEIST OP DEN BERG

Contactpersoon: Ilse Van Dessel, heistopdenberg@alzheimerliga.be

Locatie: Lokaal dienstencentrum De Pit / Inloophuis Dementie, Boonmarkt 27, 2220 Heist-op-den-Berg

Tijdstip: 14u – Inschrijving is niet nodig.

Deelname: kost € 2

15 september 2015: Wat kan de rol van familie zijn bij personen met dementie die opgenomen zijn in het woonzorgcentrum?

20 oktober 2015: Thema nog te bepalen

17 november 2015: Thema nog te bepalen

WIEKEVORST

Contactpersonen: Steffi Van Besouw en Rachel Van Zand, wiekevorst@alzheimerliga.be

Locatie: Lokaal dienstencentrum Het Pluspunt, WZC Sint-Jozef, Sint-Jozefstraat 15, 2222 Wiekevorst

Tijdstip: 14u - 15u30. Inschrijving is niet nodig.

Deelname: kost € 2

7 juli 2015: 18u30 – 20u

Nieuwe data verschijnen in het volgende tijdschrift.

HERENTALS

Contactpersoon: Dany Vrydag, T. 0484 79 89 11, herentals@alzheimerliga.be

Locatie: 't Convent – Begijnhof 17- Herentals

17 september 2015 – van 18 tot 20 uur.

In het dienstencentrum 't Convent (Begijnhof 17 te Herentals) // Hoe kunnen we draaglast verlagen en draagkracht verhogen?

20 oktober 2015 - van 14 tot 16 uur

In het woonzorgcentrum Bremdael – Ernest Claesstraat 54 – 2200 Herentals // Inleiding door Yolande Bosmans, referentiepersoon dementie van het woonzorgcentrum Bremdael // Wat kan de rol van familie nog zijn bij personen met dementie die opgenomen zijn in het woonzorgcentrum?

25 november 2015 - van 18 tot 20 uur

In het dienstencentrum 't Convent (Begijnhof 17 te Herentals) // Ria Caers, van het regionaal expertisecentrum dementie Tandem // Beleving van dementie

KLEIN BRABANT VAARTLAND

Contactpersoon: Kris De Koker, kleinbrabantvaartland@alzheimerliga.be

Locatie: De Vlasschaerd, cafetaria van het woonzorgcentrum OCMW Puurs in de palingstraat 44 te Puurs

13 oktober 2015 – 19u30

MOL

Contactpersoon: Rob Philipsen, T.014 33 15 50, mol@alzheimerliga.be

Alle gespreksavonden worden ingericht op een vrijdagavond, van 19u tot 21u. Ze vinden plaats in het rust- en verzorgingstehuis Witte Meren, Collegestraat 69 te Mol-Centrum.

14 september om 19 uur in cultureel centrum 't Getouw te Mol: lezing 'Troost bij dementie' door Luc Van de Ven
22 september om 14 uur in cultureel centrum 't Getouw te Mol: film 'Feel my love'.

TURNHOUT

Contactpersoon: Marleen Mesuere-Jooris, T. 03 314 60 93, turnhout@alzheimerliga.be

Woonzorgcentrum De Wending (voorheen St. Petrus I), Albert Van Dyckstraat 18, 2300 Turnhout, de bijeenkomsten van de familiegroepen gaan door, telkens op donderdag, van 19u30 (onthaal vanaf 19u), einde rond 21u30, deelname gratis

17 september 2015: De verschillende fasen in het dementieproces

19 november 2015: Feestelijke afsluiter van het jaar met een drankje en een hapje (graag vooraf inschrijven)

Wij zijn op zoek naar kandidaat-vrijwilligers om de Familiegroep Dementie regio Turnhout te ondersteunen. Interesse? Neem a.u.b. contact op met de educatieve stafmedewerker via mail: laura.weyns@alzheimerliga.be of bel 0495 21 41 19, via het secretariaat: 014 43 50 60

ALZHEIMER LIGA VLAANDEREN PROVINCIE LIMBURG

BERINGEN

Contactpersoon: Myriam D'Hulst, T. 0484 67 49 14, beringen@alzheimerliga.be

3 oktober 2015 (zaterdag!)

Zomeractiviteit: Bezoek aan het mijnmuseum B-mine! Afspraak om 13u45 parking B-mine - Gelieve voor deze activiteit vooraf in te schrijven bij beringen@alzheimerliga.be

26 november 2015: Draaglast en draagkracht in balans van mantelzorgers

Wij zijn op zoek naar kandidaat-vrijwilligers om de Familiegroep Dementie regio Beringen te ondersteunen. Interesse? Neem a.u.b. contact op met de educatieve stafmedewerker via mail: laura.weyns@alzheimerliga.be of bel 0495 21 41 19, via het secretariaat: 014 43 50 60

BREE

Contactpersoon: Tamara Mackendas, T. 089 56 38 94, bree@alzheimerliga.be

Locatie: Woonzorgcentrum de Gerkenberg, Meeuwkerk 90a - 3960 Bree

JONGDEMENTIE TURNHOUT – IN SAMENWERKING MET HET JONGDEMENTIEHUIS DESSEL

Contactpersoon: Laura Weyns T. 0495 21 41 19, laura.weyns@alzheimerliga.be

19 oktober 2015: Praatcafé dementie: Jongdementie: wat nu?

Kennismaking met het dagcentrum voor jonge mensen met dementie 'Jongdementiehuis' te Dessel

Locatie: 't Kaffee, woonzorgcentrum De Wending 1, Albert Van Dyckstraat 18, Turnhout

Tijdstip: van 19.30 uur tot 21.30 uur

Wij zijn op zoek naar kandidaat-vrijwilligers om de Familiegroep Jongdementie regio Turnhout te ondersteunen. Interesse? Neem a.u.b. contact op met de educatieve stafmedewerker via mail: laura.weyns@alzheimerliga.be of bel 0495 21 41 19, via het secretariaat: 014 43 50 60

WAASLAND OOST

Contactpersoon: Koen Dockx, T.03 253 29 29

Locatie: woonzorgcentrum De Regenboog, Regenbooglaan 14, 2070 Zwijndrecht

Tijdstip: 19u00 – 21u00

8 september 2015: 'Vrijheid boven veiligheid'. Kwaliteit van leven of langer leven.

Iedere 1ste maandag van de maand. Inloop om 19u15 en aanvang is om 19u30. Het einde is rond 21u00 voorzien. Deelname is gratis en inschrijving is niet noodzakelijk.

Thema's: Wat is dementie, Hoe en wanneer de overgang thuis naar rusthuis?, Omgaan met dementie, Zorg dragen voor zichzelf, ...

Wij zijn op zoek naar kandidaat-vrijwilligers om de Familiegroep Dementie regio Bree te ondersteunen. Interesse? Neem a.u.b. contact op met de educatieve stafmedewerker via mail: laura.weyns@alzheimerliga.be of bel 0495 21 41 19, via het secretariaat: 014 43 50 60

MAASEIK

Contactpersoon: Miek Vandenberg, T. 089 56 38 94, maaseik@alzheimerliga.be

Locatie: Vergaderzaal woonzorgcentrum De Maaspoorte - Sionstraat 21 - Maaseik

Iedere 3de maandag van de maand. Inloop om 19u15 en aanvang is om 19u30. Deelname is gratis en inschrijving is niet noodzakelijk.

Thema's: Wat is dementie, Hoe en wanneer de overgang thuis naar rusthuis?, Omgaan met dementie, Zorg dragen voor zichzelf, ...



Wij zijn op zoek naar kandidaat-vrijwilligers om de Familiegroep Dementie regio Maaseik te ondersteunen. Interesse? Neem a.u.b. contact op met de educatieve stafmedewerker via mail: laura.weyns@alzheimerliga.be of bel 0495 21 41 19, via het secretariaat: 014 43 50 60

OVERPELT

Contactpersonen: Wendy Ceelen en Veerle Janssen, T. 011 80 56 56, overpelt@alzheimerliga.be
Locatie: Woonzorgcentrum Immaculata – Dorpsstraat 58 – 3900 Overpelt

20 oktober 2015: Algemene info avond rond dementie, door Veerle Janssen, referentiepersoon dementie, 19u30 – 21u30

19 november 2015: 1e bijeenkomst Familiegroep Dementie regio Overpelt, 20u – 22u

JONGDEMENTIE OVERPELT

Contactpersonen: Wendy Ceelen en Veerle Janssen, T. 011 80 56 56, overpelt@alzheimerliga.be
Locatie: Woonzorgcentrum Immaculata – Dorpsstraat 58 – 3900 Overpelt
Tijdstip: 20u – 22u

22 september 2015

17 november 2015: de vrederechter – Mevr. B. Mevesen komt uitleg geven rond het juridische aspect

ALZHEIMER LIGA VLAANDEREN PROVINCIE OOST-VLAANDEREN

AALTER

Contactpersonen: Jessica Van der Plaetsen, T. 09 391 09 77; aalter@alzheimerliga.be; Isabel Claeys, T. 09 375 07 28; Gerard De Spiegelaere, gerard.despiegelaere@alzheimerliga.be
Locatie: woonzorgcentrum Veilige Have: Lostraat 28, 9880 Aalter – in de cafetaria.

24 september 2015: film "Feel my love".

22 oktober 2015: Fixatie en alternatieven, door Philip Thuyn – 19u30

26 november 2015: Handvaten in het omgaan met dementie, door Stan De Smet – 19u30

DEINZE

Contactpersonen: François Van de Weyer, T. 09 330 77 14, Pierre Van Houcke, T. 09 372 83 50, deinze@alzheimerliga.be
Locatie: Zaal 'De Rekkeling' D. Delcroixstraat 1A, 9800 Deinze
Tijdstip: telkens van 14u00 tot 16u00, gratis.

27 augustus 2015: zomeractiviteit: bezoek aan het Schoenmuseum Kruishoutem.

22 oktober 2015: Moeilijke beslissingen

DENDERMONDE

Contact: Dr. Roland Pieters, T. 052 20 19 57 of 0475 72 32 24), dendermonde@alzheimerliga.be
Locatie: wisselend op 2 locaties: A.Z. Sint-Blasius (grote vergaderzaal), Kroonveldlaan 50, Dendermonde of in Zorgpunt 'De Brug', woonzorgcentrum Sint Antonius, Rootjensweg 77, Grembergen.
Geen inschrijvingen noodzakelijk. Iedereen welkom.

Nieuwe data verschijnen in het volgende tijdschrift

EKLO

Contactpersoon: Frederik Kochuyt, T. 0486 44 07 09 eeklo@alzheimerliga.be
Locatie: Lokaal dienstencentrum Zonneheem, Schietspoelstraat 9, 9900 Eeklo

Tijdstip: telkens van 14u00 tot 16u00, gratis.

10 september 2015: Als woorden niet meer helpen: verbale en non-verbale communicatie.

12 november 2015: Dementie, welke vormen zijn er?

ERPE MERE

Contactpersoon: Laura Weyns, T. 0495 21 41 19

Wij zijn op zoek naar kandidaat-vrijwilligers om de Familiegroep Dementie regio Erpe Mere te ondersteunen. Interesse? Neem a.u.b. contact op met de educatieve stafmedewerker via mail: laura.weyns@alzheimerliga.be of bel 0495 21 41 19, via het secretariaat: 014 43 50 60

GENT

Contactpersonen: Jacqueline Storme en Jan Barbe, T. 09 223 02 82, gent@alzheimerliga.be
Locatie: Polyvalente zaal van het Tempelhof, St. Margrietstraat 36, 9000 Gent
Tijdstip: 19u30.

8 september 2015: 'Meest gestelde vragen rond dementie'. Moderator: Nele Van Schelvergem, referentiepersoon dementie

13 oktober 2015: Zinnvolle momenten. Zo lang als mogelijk actief blijven. Moderator: Anke Orłowski, animator voor oudere personen (ref. www.hetanimatiehuis.be)

10 november 2015: Feestelijke viering ter gelegenheid van het 20-jarig bestaan Familiegroep Dementie regio Gent. Onder andere met prof. Dr. Chantal Van Audenhove en muziek van Raf De Bruyn. Geschikt voor iedereen die iets meer wil weten over dementie.

JONGDEMENTIE GENT - SAMENWERKING ALZHEIMER LIGA VLAANDEREN EN ECD PARADOX

Contactpersoon: Veerle De Bou, veerle.debou@ecd-paradox.be, 09 233 14 38.
Nieuw adres! We verwachten jullie om 19u30 in het lokaal van het regionaal expertisecentrum dementie Paradox Molenaarsstraat 34 - 9000 Gent (Parking woonzorgcentrum Sint Jozef). Inlichtingen en inschrijvingen (gratis!)

30 september 2015: Altijd weer afscheid nemen.

Samen met deze ontmoetingsgroep gaan we dieper in op het continue afscheid dat dementie met zich meebrengt. Je herkent soms de man/vrouw niet meer als jouw vader/moeder of man/vrouw van toen. Hoe kan je leren loslaten, bijsturen, de ene deur toedoen om een andere weer te openen?

SINT-NIKLAAS

Contactpersoon: Lut Heyndrickx, 0479 24 25 64 of sintniklaas@alzheimerliga.be
Locatie: Lokaal Dienstencentrum (LDC) De Wilg, Lamstraat 23, 9100 Sint-Niklaas, afwisselend namiddag en avond.

1 oktober 2015: 'Samen genieten'. Van 19u tot 21u –

ALZHEIMER LIGA VLAANDEREN PROVINCIE VLAAMS-BRABANT

AARSCHOT

Contactpersoon: Jacqueline Alaerts, T. 016 48 90 41, aarschot@alzheimerliga.be
Locatie: woonzorgcentrum Sint-Rochus, Albertlaan 2, 3200 Aarschot
Tijdstip: van 19u30 tot 21u30 - gratis.

14 september 2015: Een oudere is en blijft een uniek persoon

JONGDEMENTIE LEUVEN - SAMENWERKING ALZHEIMER LIGA VLAANDEREN EN ECD MEMO

Contactpersonen: Annemie Janssens, memo@dementie.be, tel. 016 50 29 06
Jacqueline Roekens-Alaerts, jacqueline.alaerts@skynet.be, tel. 016 48 90 41
Locatie: Lokaal dienstencentrum Wijnveld, Wingerdstraat 14, 3000 Leuven

29 september 2015: Financiële tegemoetkomingen en regelingen rond autorijden. Door Jurn Verschraegen, directeur Expertisecentrum Dementie Vlaanderen en co-auteur van 'Dementie op jonge leeftijd'.

24 november 2015: Zinnvolle momenten delen: activeren en relaxerend. Door Anne Vanderveren, herboriste en medewerker dagcentrum De Wingerd, Leuven.

BRUSSEL

Contactpersoon: Greet Pernet, brussel@alzheimerliga.be
Locatie: Huize Sint Monika – Blaesstraat 91 – 1000 Brussel
Elke 3^e donderdag van de maand vindt er een bijeenkomst plaats.
Tijdstip: van 14u tot 16u. Iedereen welkom!

Wij zijn op zoek naar kandidaat-vrijwilligers om de Familiegroep Dementie regio Brussel te ondersteunen. Interesse? Neem a.u.b. contact op met de educatieve stafmedewerker via mail: laura.weyns@alzheimerliga.be of bel 0495 21 41 19, via het secretariaat: 014 43 50 60

Dienstencentrum De Wilg – Lamstraat 23, 9100 Sint-Niklaas

WONDELGEM

Contactpersoon: Anneleen Steyaert T. 09 216 19 69 wondelgem@alzheimerliga.be
Locatie: Cafetaria WZC De Liberteyt, Vroonstalledries 22, 9032 Wondelgem
Tijdstip: 19u00 – 21u00, gratis.

Graag inschrijven telefonisch (09 216 10 00 of via mail wondelgem@alzheimerliga.be)

29 september 2015: Wegwijs in dementie, aan de hand van 'de bovenkamer', een educatief bordspel over dementie.

24 november 2015: Omgaan met moeilijk hanteerbaar gedrag, open dialoog

DILBEEK

Contactpersonen: Jan Hertecant, na 18u: (tel. 0485 78 06 92 of 02 568 06 44) of Nathalie Van Dorpe/Ann Vermoesen (02 568 07 10), dilbeek@alzheimerliga.be
Locatie: Cafetaria Seniorencentrum Breugheldal, Itterbeeksebaan 210, Itterbeek, vanaf 19u30
Tijdstip: vanaf 19u30

21 september 2015: Voorlopige bewindvoering: toelichting bij de nieuwe wetgeving. Greet Schockaert, vrederechter te Lennik

8 november 2015: In samenwerking met de muziekacademie Dil'arte – Documentaire film: 'Feel my love'. Een liefdevol portret van mensen met dementie. Debuut van Vlaamse cineaste Griet Teck. Met live muziek en receptie.

STEENOKKERZEEL-MELSBROEK-PERK

Contactpersoon: Viviane Redant, T. 02 751 98 26 steenokkerzeel@alzheimerliga.be
Locatie: Woonzorgcentrum Floordam / Lokaal dienstencentrum Omikron, Vanheylenstraat 71, 1820 Melsbroek

17 september 2015: 'Juridische bescherming, bewindvoering en wilsverklaring'

26 november 2015: 'Afnemende mobiliteit ten gevolge van dementie'

Wij zijn op zoek naar kandidaat-vrijwilligers om de Familiegroep Dementie regio Steenokkerzeel-Melsbroek-Perk te ondersteunen. Interesse? Neem a.u.b. contact op met de educatieve stafmedewerker via mail: laura.weyns@alzheimerliga.be of bel 0495 21 41 19, via het secretariaat: 014 43 50 60

PAJOTTENLAND

Contactpersoon: Jasmijn Driegelinck pajottenland@alzheimerliga.be

REGIONALE WERKING

Locatie: cafetaria van woonzorgcentrum Mater Dei, Molenhofstraat 31, 1670 Heikruis

Tijdstip: van 19u00 tot 21u30.

Er wordt telkens een thema besproken, waarbij de aanwezigen vragen kunnen stellen en ervaringen kunnen uitwisselen. Opvang en/of vervoersproblemen? Wij zoeken samen een gepaste oplossing. Bel 02 398 00 18 (Jasmijn Driegelinck en Veerle Derijcke).

7 juli 2015: Ontspanningsactiviteit (uur nog te bepalen)

8 september 2015: Hulp aan huis – Hoe aanvaarden?

24 november 2015: Ongepast gedrag – dwalen ...

TIENEN

Contactpersoon: Veronique Reynaerts, tienen@alzheimerliga.be

Locatie: Lokaal dienstencentrum Sint-Alexius, Veldbornstraat 26, 3300 Tienen

Tijdstip: 19u - 21u

24 september 2015: Kennismakingsavond Familiegroep Dementie regio Tienen: voorstelling Alzheimer Liga Vlaanderen vzw en getuigenis mantelzorg. Iedereen is welkom!

8 oktober 2015

Wij zijn op zoek naar kandidaat-vrijwilligers om de Familiegroep Dementie regio Tienen te ondersteunen. Interesse? Neem a.u.b. contact op met de educatieve stafmedewerker via mail: laura.weyns@alzheimerliga.be of bel 0495 21 41 19, via het secretariaat: 014 43 50 60

ALZHEIMER LIGA VLAANDEREN PROVINCIE WEST-VLAANDEREN

BRUGGE

Contactpersonen: Bernard Gabriels, T.050 35 55 18 brugge@alzheimerliga.be

Marie-Jeanne Goossens, T. 050 36 40 56

Locatie: woonzorgcentrum Westervier, Speelpleinlaan 44, Brugge **Tijdstip:** 14u00 tot 16u00

16 juli 2015: Laatste samenkomst van het werkjaar: evaluatie en planning

KORTRIJK

Wij zijn op zoek naar kandidaat-vrijwilligers om de Familiegroep Dementie regio Kortrijk te ondersteunen. Interesse? Neem a.u.b. contact op met de educatieve stafmedewerker via mail: laura.weyns@alzheimerliga.be of bel 0495 21 41 19, via het secretariaat: 014 43 50 60 of neem contact op met: Ivan Vandecandelaere (referentiepersoon dementie woonzorgcentrum De Ruyschaert) T: 056 24 55 24; ivan.vandecandelaere@de-ruyschaert.be, Hilde Roelants (referentiepersoon dementie, WZC Sint-Carolus) T: 056 24 52 71, hilde.roelands@st-carolus.be

8 september 2015: om 14u **Locatie:** woonzorgcentrum De Ruyschaert, Kloosterstraat 25 - 8510 Marke

10 november 2015: om 19u30 in woonzorgcentrum Sint-Carolus te Kortrijk

JONGDEMENTIE KORTRIJK - SAMENWERKING ALZHEIMER LIGA VLAANDEREN EN ECD SOPHIA

Contact: Charlotte Cool, T.056 32 10 75 jongdementiekortrijk@alzheimerliga.be

Locatie: Regionaal expertisecentrum dementie Sophia, Budstraat 20, 8500 Kortrijk

Tijdstip: 14u00 tot 16u00

10 september 2015 (culturele activiteit, op voorhand inschrijven a.u.b.)

24 november 2015

OOSTENDE

Contactpersonen: Hilde Rentmeesters, T.059 55 55 90, Evelien Cheroutre, T.0498 70 09 10; oostende@alzheimerliga.be

Locatie: woonzorgcentrum De Boarebreker, Kairostraat 82, Oostende, 059 55 50 244

Tijdstip: van 19u30u tot 21u30

Inkom: leden Alzheimer Liga Vlaanderen gratis, niet leden € 2

15 oktober 2015: Wat kan het ziekenfonds voor je betekenen? Annemie van Hyfte, maatschappelijk assistent van de Sociale Dienst van Partena Ziekenfonds

ROESELARE

Contactpersonen: Marian Claeys, T. 051 24 96 54 roeselare@alzheimerliga.be

Locatie: woonzorgcentrum 'Ter Berken', Zijstraat 59, Roeselare

Tijdstip: 13u45 – 15u45 (onthaal vanaf 13u30).

15 september 2015: Omgaan met agitatie en agressie bij personen met dementie – Hilde Hendrickx, hoofdverpleegkundige OLV ziekenhuis Brugge

10 november 2015: Een opname in een woonzorgcentrum. Wat kan dit betekenen voor een persoon met dementie en zijn familie? Emilie Pauwels, maatschappelijk werker en referentiepersoon dementie.

bij personen met dementie – Hilde Hendrickx, hoofdverpleegkundige OLV ziekenhuis Brugge



STEUN ONS: DOE EEN GIFT!

Rob Philipsen, penningmeester

Alzheimer Liga Vlaanderen vzw is een vrijwilligersorganisatie die maar kan bestaan dankzij giften en legaten van sympathiserende personen en instanties. Alle stortingen van giften in eenzelfde jaar mogen samengeteld worden om het giftentotaal te bepalen. Alzheimer Liga Vlaanderen is door de wetgever gemachtigd om fiscale attesten voor giften vanaf € 40 (storting lidgeld niet inbegrepen) af te leveren. Dit wil zeggen dat u vanaf een storting van in totaal minstens € 40 per jaar een belastingvermindering krijgt van 45%! Wij maken uw attest op en sturen je dit binnen de drie maanden na het einde van het schenkingsjaar. Spijtig genoeg is er (nog) geen belastingvermindering mogelijk voor schenkers die wegens een laag inkomen geen belasting betalen. Zij kunnen hun gift best laten storten door iemand die wel kans maakt op belastingvermindering.

Vele weldoeners storten giften naar aanleiding van speciale gebeurtenissen zoals jubileum, verjaardag, overlijden, Werelddag Dementie of symposium. Anderen organiseren een benefietactie zoals een wandelmarathon of een wafelslag om ons te kunnen sponsoren. Alle redenen zijn geschikt om een goed doel als onze Liga te steunen!

U kan onze goede bedoelingen ook steunen door ons te vermelden in uw testament. Legaten zijn voor ons een welkome bron van inkomsten en u mag er gerust in zijn dat wij uw nalatenschap alle eer zullen aandoen.

Dankzij giften en legaten is Alzheimer Liga Vlaanderen gegarandeerd onafhankelijk van politieke, religieuze of economische belangen en kan zij pluralistisch en zelfstandig werken.

Laat ons samen dementie draagbaar maken: doe een gift of vermeld ons in uw testament!