



ALZHEIMER LIGA VLAANDEREN vzw

samen dementie draagbaar maken

DESIGN & PRINT // WWW.TWINDESIGNBYBA.BE

Driemaandelijks tijdschrift van de Alzheimer Liga Vlaanderen vzw

Registratienummer: P00 2048

Vlaams Symposium Jongdementie: Frontotemporale Dementie

Wijdag 30 maart 2018 van 9.30 tot 14 uur



MUZIEKTERAPHIE



ONTMOETINGS DAG JONGDEMENTIE 2017



WOONZORGCENTRUM YSERHEEM STEUNT ALZHEIMER LIGA VLAANDEREN!



ALZHEIMER LIGA VLAANDEREN vzw

samen dementie draagbaar maken

Rubensstraat 104/4, 2300 Turnhout
T 014 43 50 60, secretariaat@alzheimerliga.be
www.alzheimerliga.be, www.jongdementie.info
www.omgaanmetdementie.be • BE87 3101 0355 8094
Ondernemingsnr.: 0456 804 573



0800 15 225
Alzheimer Phone National
GRATIS LUISTER- & INFOLIJN

Terugzendadres: Rubensstraat 104/4, 2300 Turnhout • Verantwoordelijke uitgever François De Vleeschouwer – Platanenlaan 9 – 2200 Herentals

INHOUD

Cover	1
Inhoud	2
Colofon	2
Voorwoord	3
Onze Liga in de kijker	6
Ontvangen giften	10
Een kijkje bij Familiegroep Dementie regio Lummen en Familiegroep Jongdementie regio Gent	12
Alzheimer Liga Vlaanderen in samenwerking met	14
Goed om te weten	16
Focus op dementie	19
Publicaties	21
Regionale werking	24
<i>Alzheimer Liga Vlaanderen provincie Antwerpen:</i>	24
<i>Alzheimer Liga Vlaanderen provincie Limburg:</i>	27
<i>Alzheimer Liga Vlaanderen provincie Oost-Vlaanderen:</i>	27
<i>Alzheimer Liga Vlaanderen provincie Vlaams-Brabant:</i>	29
<i>Alzheimer Liga Vlaanderen provincie West-Vlaanderen:</i>	30
Steun ons: doe een gift!	31

COLOFON

'Alzheimer'

Het driemaandelijks tijdschrift 'Alzheimer' is een uitgave van Alzheimer Liga Vlaanderen vzw.

Secretariaat

Rubensstraat 104/4
2300 Turnhout
Tel.: +32 (0)14 43 50 60
Gratis luister- & infolijn: 0800 15 225
secretariaat@alzheimerliga.be
Ondernemingsnummer: 0456.804.573
Rekeningnummer BE87 3101 0355 8094

Eindredactie

Hilde Lamers en Gitta De Nutte

Vormgeving

Design & print // www.twindesignbvba.be

Verantwoordelijke uitgever

François De Vleeschouwer
Platanenlaan 9 - 2200 Herentals



Alzheimer Liga Vlaanderen vzw onderschrijft de Ethische Code van de Vereniging voor Ethiek in de Fondsenwerving.

Lidmaatschap

Gewoon lid € 10

Copyright

Ondertekende artikels verschijnen onder de verantwoordelijkheid van de auteur. Informatie uit kwartaaltijdschriften, brochures, flyers, folders, boomerangkaarten of website van Alzheimer Liga Vlaanderen vzw mogen overgenomen worden met bronvermelding, als volgt: © (jaartal van verschijnen) Alzheimer Liga Vlaanderen. Alzheimer Liga Vlaanderen is de Vlaamse patiënten- en vrijwilligersorganisatie van, voor en door familieleden en mantelzorgers van personen met (jong)dementie.

Bezoek onze website

www.alzheimerliga.be

Neem ook een kijkje op

www.jongdementie.info, www.dementieennu.info,
www.omgaanmetdementie.be, www.onthoumens.be



TESTAMENT.BE

VOORWOORD

Lieve lezer

Ondertussen hebben we allemaal de kaap van het nieuwe jaar 2018 genomen. Na een laatste terugblik hebben we de laatste bladzijde van het voorbije jaar voorgoed omgeslagen en vol goede voornemens de stap gezet naar dat nieuwe jaar, in de hoop en met het vertrouwen dat uiteindelijk de goede en aangename dingen van het leven zullen doorwegen. Zij kunnen ons de nodige vitamientjes bezorgen om de weg af te leggen die de toekomst voor ons in petto heeft.

In de vorige editie van ons kwartaaltijdschrift beschreven we de drie sleutels die we nodig hebben om te bouwen aan een veilige en welvarende samenleving. In de verdere uitbouw hiervan zullen we ook in onze Alzheimer Liga Vlaanderen een driesporenbeleid volgen, om samen met onze externe partners, het Vlaamse en federale Welzijns- en Gezondheidsbeleid voor personen met dementie en hun mantelzorgers, vorm te geven. De keuze om hierbij de rechtstreeks betrokkenen maximaal te betrekken via participatieve besluitvorming en om hierbij ook de autonomie van de doelgroepen te respecteren, wordt door Alzheimer Liga Vlaanderen volledig onderschreven.

De rechtstreekse lijn naar Alzheimer Europe die in 2017 werd geopend, stelt ons in staat om ook op Europees niveau de ontwikkelingen van nabij te volgen.

Het driesporenbeleid dat we volgen omvat:

1. De inhoudelijke werking van onze Liga.
2. De organisatorische uitbouw van onze Liga.
3. Het bestuurlijk voorwaardenscheppend beleid van onze Liga.

De inhoudelijke werking kan afgeleid worden uit onze Missie en de geformuleerde Doelstellingen. De concrete acties worden voornamelijk gerealiseerd door onze regionale Familiegroepen (Jong)Dementie en/of voorbereid door de verschillende werkgroepen. In de eerste jaarthelft 2018 programmeren we een 'denkdag' voor leden van de Raad van Bestuur, directiecomité, medewerkers en provinciale steunpunten. Op deze dag houden we een 'kerntakendebat' met de bedoeling op de juiste wijze, realiteitsgericht, via haalbare successen, vorm te geven aan de opdrachten van Alzheimer Liga Vlaanderen in de eerstvolgende jaren. We zullen nadenken over hoe we ons nog beter kunnen inzetten, wie wat moet doen, op welke manier te doen ... om personen met dementie en hun mantelzorgers zo dienstbaar mogelijk te zijn. De voornemens die we maken moeten realiseerbaar zijn met de personen en middelen die we ter beschikking hebben (vrijwilligers, medewerkers, bestuurders, financiële middelen, overheids- en private steun, ...).

De organisatorische uitbouw van onze Liga moet rekening houden met de inzet van mensen en met het gebruik van de moderne hulpmiddelen, binnen de juridisch gangbare omkaderingen. Via regelmatig teamoverleg worden opdrachten en taken voor directeur en medewerkers oordeelkundig verdeeld, zodat maximale resultaten kunnen behaald worden via haalbare inspanningen. De financiële beleidsvoering wordt juridisch veilig verankerd via de samenwerking met een extern erkend boekhoudkantoor, via ons lidmaatschap met de Vereniging voor Ethiek in de Fondsenwerving en via medewerking met vzw Testament.be en Donorinfo.be. Aangezien 97% van de jaarlijkse werkingsmiddelen afkomstig is van ledenbijdragen, giften, benefietacties, eigen activiteiten, schenkingen en erflatingen, is het onze plicht een ethisch verantwoord financieel beleid te voeren.

Er wordt werk gemaakt van een resultaatsgerichte omschakeling via digitale ondersteunende programma's en van methodieken voor het beheer van de administratie, de archivering, de ontwikkeling van databestanden e.a. Bijzondere aandacht zal gaan naar de zorg voor een nog betere kwaliteitsvolle interne en externe communicatie en naar systemen met betrekking tot integrale informatieverwerking, -verwerking en -verstrekking. Specifieke werkgroepen (communicatie, vrijwilligersbeleid, evenementen, wetenschappelijk onderzoek) garanderen het brede draagvlak binnen Alzheimer Liga Vlaanderen voor de verschillende deelactiviteiten.

VOORWOORD

De bestuurlijke activiteiten staan borg voor een 'voorwaardenscheppend' beleid dat mogelijkheden schept om te doen wat moet gedaan worden. Een eerste aanzet werd gegeven via de uitbreiding van de Algemene Vergadering en de Raad van Bestuur, waardoor de expertise verbreed en de creatieve inbreng versterkt wordt. In een volgende fase zal getracht worden de Algemene Vergadering verder te verjongen en te vervrouwelijken. Genderevenwicht leidt immers naar evenwichtige besluitvorming. De bestuurlijke organen bewaken processen, maken samenwerking met de externe partners mogelijk, werken samen met de Vlaamse, federale en Europese overheden. Zij beoordelen de resultaatsgerichtheid en het belang van de deelactiviteiten, en sturen bij waar nodig. Raad van Bestuur en Algemene Vergadering Alzheimer Liga Vlaanderen dragen de juridische eindverantwoordelijkheden en zijn hiervoor ook aansprakelijk. Bewaking van de wettelijke verplichtingen (arbeidsrecht, vzw-wetgeving, wetgeving op de privacy, verantwoordingsverslagen e.a.) is een absolute plicht.

Samen maken we dementie draagbaar!

Lieve lezer

Het jaar 2018 kondigt zich sterk en uitdagend aan. Niemand staat op zichzelf, iedereen heeft de ander nodig. Veel dank aan ieder van u die met eigen mogelijkheden haar of zijn bijdrage levert!

Hartelijke groet



François De Vleeschouwer
Voorzitter



Mathieu Martens
Medevoorzitter



Hilde Lamers
Directeur

Prettige feestdagen &
een gelukkig nieuwjaar

Feestdagen vol warmte
licht en gezelligheid,
een jaar van geluk en zegen
voor u en allen u zo genegen!

Fijne feestdagen!

Het bestuur, de directeur en stafmedewerkers van de Alzheimer Liga Vlaanderen



ALZHEIMER LIGA VLAANDEREN vzw

samen dementie draagbaar maken

Alzheimer Liga Vlaanderen vzw
Rubensstraat 104/4, 2300 Turnhout
T 014 43 50 60
BE87 3101 0355 8094

Ondernemingsnummer: 0456.804.573

secretariaat@alzheimerliga.be, www.alzheimerliga.be, www.jongdementie.info, www.omgaanmetdementie.be

VEEL BELANGSTELLING VOOR DE 6E ONTMOETINGSDAG JONGDEMENTIE 'I AM SOME BUDDY'

Jaarlijks organiseert Alzheimer Liga Vlaanderen tezamen met partners een Ontmoetingsdag Jongdementie in Vlaanderen. In 2017 ging deze dag door op 18 november in het Provinciehuis van Vlaams-Brabant te Leuven. Gastvrouw van de dag was mevrouw Annemie Janssens, consulente van het regionaal expertisecentrum dementie Memo.



lopend terecht in een ontmoetingsfoyer. Heel de dag werd ook een infomarkt opengesteld waarbij het zorg- en begeleidingsaanbod voor jongdementie per provincie werd gepresenteerd. Op de infomarkt gaf men bijzondere aandacht aan de Vlaamse buddywerkingen.

De 6e Ontmoetingsdag Jongdementie was een organisatie van:

Alzheimer Liga Vlaanderen in samenwerking met Provincie Vlaams-Brabant, De Alzheimer Code, regionaal expertisecentrum dementie Memo, Zorgcirkels Jongdementie Leuven, buddywerkingen 'Het Ventiel' en 'Samendrie', woonzorgcentrum Damiaan en woonzorgcentrum Ambroos

Met steun van:

Pi life sciences consultancy

Met bijzondere dank aan:

Provincie Vlaams-Brabant



In Vlaanderen leven naar schatting 5400 mensen met jongdementie. Vóór hun 65e levensjaar ervaren zij reeds de eerste symptomen en werd de diagnose 'dementie' vastgesteld. Dit heeft een grote impact op de jonge personen met dementie én op hun naaste omgeving. Tijdige diagnostiek, goede ondersteuning, (zelf)zorg aan huis en buitenshuis zijn cruciaal. Hierbij kan buddywerking een belangrijke rol spelen. De 6e Ontmoetingsdag Jongdementie 'I am some buddy' ging hierop in. Meer dan 170 personen met jongdementie, familieleden, mantelzorgers, vrijwilligers en buddy's namen deel!

Op de dagorde stonden getuigenissen over een buddywerking vanuit de beleving van de persoon met jongdementie, zijn naasten en zijn buddy. Ann Baeyens, raadgever van minister van welzijn Jo Vandeurzen sprak hierbij een hartelijke toespraak namens de Vlaamse overheid. Deelnemers konden genieten van diverse ontmoetingsactiviteiten zoals onder meer een stadswandeling, vertoningen van kortfilms, een rondrit door Leuven, workshops, informatiesessies en spellen. Wie een activiteit wou overslaan, kon door-

AANKONDIGING VLAAMS SYMPOSIUM JONGDEMENTIE FRONTOTEMPORALE DEMENTIE

Vrijdag 30 maart 2018 van 9u30 tot 14u - HERENTALS

Alzheimer Liga Vlaanderen vzw is gekend bij het brede publiek voor het organiseren van Familiegroepen (Jong) Dementie in Vlaanderen. Naast de Familiegroepen worden ook elk jaar grote evenementen georganiseerd. Zo kunnen we u nu alvast medelen dat op vrijdag 30 maart 2018 een Vlaams Symposium Jongdementie over frontotemporale dementie zal doorgaan.

Op deze dag zijn personen met frontotemporale dementie uitgenodigd. Eveneens hun partners, mantelzorgers, andere familieleden, vrijwilligers en professionelen zijn welkom.

Vlaams Symposium Jongdementie: Frontotemporale Dementie

Vrijdag 30 maart 2018 van 9.30 tot 14 uur



Programma

- 9.30 uur Onthaal met koffie en cake
- 10 uur Verwelkoming door gastvrouw Martine Verbeke
- 10.20 uur Wat is frontotemporale dementie en het belang van differentieële diagnostiek? door prof. Dr. Vandenbulcke & Dr. Liebert
- 11 uur Getuigenis
- 11.30 uur Pauze
- 11.45 uur Vlaamse werkgroep Jongdementie - 'Waar staan we na 10 jaar?' door Jurn Verschraegen
- 12 uur Panelgesprek: gepaste zorg - ervaringen vanuit het werkveld
- 12.45 uur Slotwoord door Martine Verbeke
- 13 uur Netwerklunch*
- 13 tot 14 uur Ontmoetingsmoment voor lotgenoten frontotemporale dementie
- 13 tot 14.30 uur Aansluitend op het symposium is er een vorming voor huisartsen over atypische vormen van dementie op jonge leeftijd door Prof. Dr. Vandenbulcke.

Locatie?

Wit-Gele Kruis van Antwerpen
Nonnenstraat 12 bus 1
2200 Herentals

Parkeergelegenheid: gratis parkeren parking Nonnenvest & Augustijnenlaan

Meer info?

✉ tandem@dementie.be • ☎ 014 47 83 71

Deelnemeprijs

€ 10 voor mantelzorgers, studenten en vrijwilligers van de Alzheimer Liga Vlaanderen
€ 35 voor professionelen (accréditering is voorzien)
Personen met FTD mogen gratis deelnemen

Inschrijven

Via www.dementie.be/tandem voor 23 maart 2018

Betalingsgegevens

Uw inschrijving is geldig na betaling op rekeningnummer ECD Tandem
IBAN: BE81 7785 9082 3924 - BIC: GKCCBEBB
(referentie: Symposium + naam + aantal personen)





VRIJWILLIGER IN DE KIJKER

Toen ik in 2013 in het prepensioenstelsel stapte waren de collega's nogal ongerust. "Guido wat ga jij doen in de toekomst. Heb jij hobby's?" Hobby's had ik niet. Met een gemiddelde werkdag van twaalf uren, in vele gevallen daarna thuis de laptop open en nog een verslagje intikken, bleef er tijdens de week niet veel tijd over voor een hobby. In het weekend? Zaterdag naar zoonlief en de kleinkinderen, om te helpen bij verbouwingen of er stond thuis of bij een familielid een karwei te wachten. Zondag was je dan al blij als je van een beetje rust kon genieten, tenminste, als er geen andere familie verplichtingen op de kalender vermeld stonden.

Josée, mijn echtgenote en steeds vooruitziend, had echter al plannen met me. Zelf was ze al 12 Jaar vrijwilligster in het Woonzorgcentrum 'De Regenboog' in Zwijndrecht. Dus sleepte ze me regelmatig mee om te helpen aan decoratie-, kook- of andere activiteiten en uitstappen met de bewoners. Ook de jaarlijkse bewonersvakantie was een behoorlijke opgave (zowel wat betreft voorbereiding als de effectieve week vakantie). Dit alles met als waardevol loon de dankbaarheid, het enthousiasme en de blijheid van de bewoners.

In 2014 kreeg ik van de verantwoordelijken van 'De Regenboog' de vraag om vrijwilliger / kernlid te worden van Alzheimer Liga Vlaanderen. Onze voorzitter verklaarde me wat de bedoeling was. Hij vertelde over de familiedagen en de positieve ervaringen die de deelnemers aan deze familiedagen overhouden. Zelf was ik aanvankelijk nogal pessimistisch. "Why me?" "Wat wist ik nu, als 'technaut' van Alzheimer. Uiteraard had ik al over Alzheimer en de Liga gehoord, maar ik wist verdorie nog niet eens dat Alzheimer een ziekte was. Ik heb dan zelf voorgesteld om eerst een familiedag mee te maken en pas daarna mijn antwoord te geven.

Intussen heb ik al ettelijke malen de meerwaarde van een bijeenkomst van een Familiegroep Dementie voor de deelnemers - mantelzorgers ervaren: waar aanvankelijk de eerste minuten, na de verwelkoming door de moderator en de kennismaking met de mantelzorgers, in onze familiedagen een wat ongemakkelijke stilte heerst, draait de sfeer zich totaal



om wanneer één, of twee aanwezigen toch hun verhaal (durven) brengen. De aangebrachte getuigenissen laten al gauw onder de andere aanwezigen een band van vertrouwen en herkenning groeien. En snel evolueert de stilte tot een drukke (soms vrij luide) communicatie waarbij regelmatig hartelijk gelachen wordt met de situaties die de mantelzorgers meemaken. Van het aanvankelijk vooropgestelde gespreksonderwerp of thema wordt regelmatig afgeweken en in functie van de getuigenissen en vragen verwordt het resultaat een waardevolle ervaring voor alle aanwezige mantelzorgers. Het mooiste aan deze familiebijeenkomsten voor de deelnemers is het gevoel onder lotgenoten te zijn, waar ze vrijuit hun verhaal, hun zorgen en ja, hun miserie even kwijt kunnen.

En dat is nu precies de reden waarom ik kernlid (en secretaris) ben geworden. Het warme gevoel onder lotgenoten te zijn, de opluchting van de mantelzorgers na een familiebijeenkomst geeft ook mij een bevredigend, ja warm gevoel over het resultaat dat we met onze Familiegroep bereiken.

Guido Mannaert

UW MENING IS VOOR ONS HEEL BELANGRIJK!

In 2017 kregen de vrijwilligers van Alzheimer Liga Vlaanderen de kans om via een vragenlijst hun mening te geven over belangrijke topics van de Liga. De concrete resultaten ervan, die zeer positief waren, zijn opvraagbaar voor de Raad van Bestuur. Met enkele bevindingen laten wij je nu reeds achter de schermen zien.

Zo scoort Alzheimer Liga Vlaanderen zeer goed voor wat betreft informatieverlening & promotie. Uit de enquête blijkt dat de meerderheid tevreden is over het Symposium Jongdementie, de Werelddag Dementie en de Ontmoetingsdag Jongdementie. Daarnaast smaken onze vrijwilligers de vrijwilligerserkenning en het aanbod dat de Liga ten voordele van haar vrijwilligers aanreikt zoals de vormingsdag voor kernleden, de vergaderingen voor provinciaal overleg en de financiële, administratieve en educatieve ondersteuning van de Familiegroepen (Jong)Dementie. De inzichten en suggesties die beschreven worden, zijn evenzoveel bewijzen dat onze vrijwilligers geëngageerd zijn om 'samen dementie draagbaar te maken'. Op een niet aflatende wijze zijn zij op plaatselijk, regionaal en provinciaal vlak de motors van de verderzetting en verdieping van de werking van Alzheimer Liga Vlaanderen. Wij danken met waardering en genegenheid al wie haar bijdrage levert en heeft geleverd.



www.onthoumens.be



ONTVANGEN GIFTEN

Alzheimer Liga Vlaanderen wenst langs deze weg de families en vrienden van Lia Bussé en Clara Vancoillie te condoleren met het verlies van hun bemind familielid. Zij kozen er spontaan voor om, naar aanleiding van dit bedroevend gebeuren, onze Liga financieel te steunen. Wij danken de families en iedereen van harte voor dit mooie gebaar.



RUGGESTEUNTJE

Grote giften mochten wij ook ontvangen van de families Weyns – De Vries, Willems – Van Looveren en Dhr. Vale.

Uiteraard zijn wij blij met elke gift, hoe groot of klein deze ook mag zijn! In ons volgende tijdschrift doen wij graag verslaggeving van alle acties in het kader van de warmste week van Music for Life waar wij kennis van hebben, en dat zijn er al héél wat!

Hartelijk dank!



WOONZORGCENTRUM YSERHEEM STEUNT ALZHEIMER LIGA VLAANDEREN!

Dat september 2017 in het teken stond van dementie dat was duidelijk. Maar we hadden nooit verwacht dat het enthousiasme bij medewerkers, bewoners, familie en bezoekers zo groot was! Dementie wordt meer dan ooit gedragen in ons Woonzorgcentrum.

We openden de maand september met de tentoonstelling van het kunstproject 'Een stap door het leven'. Een realisatie van het animatie – en ergoteam en onze bewoners met dementie. We konden het prachtig eindresultaat bewonderen in de inkomhal van ons Woonzorgcentrum. Bewoners gingen ook op bezoek bij hun project te Roeselare.



Op donderdag 21 september, werelddag dementie, was er een filmavond gepland waarbij de film 'Still Alice' vertoond werd. Verschillende bezoekers, medewerkers, bewoners en familie genoten met een zakje popcorn van de film. Er werden tal van cupcakes verkocht ten voordele van de Alzheimer Liga Vlaanderen.

Op zaterdag 23/9 was het feest in de leefgroep van ons woonzorgcentrum. We rolden de rode loper uit, de deuren stonden wijd open ... om iedereen te verwelkomen met een drankje! Er was een super lekker dessertbuffet, kindersanimatie, ijsjes en een mooie muzikale omlijsting van Marino Punk. Bezoekers, bewoners, familie en vrienden

genoten a volonté. Onze doelstelling om onze afdeling voor bewoners met dementie positief in beeld te brengen werd meer dan gehoopt een succes!

1 oktober was het tot slot een drukte van jewelste binnen ons Woonzorgcentrum ...

Na weken van ideetjes verzamelen en uitwerken, mensen motiveren, T-shirts beschilderen, ... vond immers de 'stadstrail' Diksmuide plaats. Met **216** inschrijvingen deden we mee met de actie 'Dementie in beweging' en zetten we dementie in een positief daglicht. Zo ondersteunden we de Alzheimer Liga Vlaanderen. We startten op de Grote markt, liepen dwars door ons WZC Yserheem waar er door een orgel, mooie versiering en supporters een enthousiaste sfeer heerste. Daarnaast doorkruisten 916 paar voeten de Ijzertoren, 4AD, kerk, stadhuis en college.

Gewapend met een mooi t-shirt, vervaardigd door onze bewoners, en gemotiveerde medewerkers deden we ook mee met de clash tussen de verschillende



woonzorgcentra. We wonnen met veel voorsprong en zijn dan ook super trots op onze beker 'dementie in beweging' die blinkt in onze inkomhal. Die dag verkochten we ook 200 lekkere cupcakes ten voordele van de Alzheimer Liga Vlaanderen.

Met gepaste trots werd de cheque van € 1387,10 uitgereikt aan de Bestuurder Bernard Gabriëls ten voordele van de Alzheimer Liga Vlaanderen. Het was

een prachtige ervaring waarbij we hopen 'dementie' letterlijk en figuurlijk in de kijker en in beweging gebracht hebben! Bij deze een dikke merci aan alle medewerkers die direct of indirect geholpen hebben bij dit mooi initiatief. Het was hartverwarmend om alle gemotiveerde inspanningen te aanschouwen.

Verslag: Mieke Van Eenoo



TESTAMENT.BE

Paula Sémér

OOK ALS JE ER NIET MEER BENT,
KAN JE NOG MEER
BETEKENEN DAN JE DENKT.

Neem een goed doel op in
je testament en vergroot
de erfenis van wie je dierbaar is.

Wilt u ook samen
met ons dementie
draagbaar maken?

Laat ons uw
initiatief weten,
en wij ondersteunen
u waar nodig!

EEN KIJKJE BIJ FAMILIEGROEPEN (JONG)DEMENTIE



REGIO'S LUMMEN EN GENT

FAMILIEGROEP DEMENTIE - REGIO LUMMEN LEZING DOOR DIMITRI LEUE UIT HET BOEK 'HET LORTCHERSYNDROOM'

Onder andere door ervaringen in de eigen familie is Dimitri geraakt door het thema dementie. Met veel warmte en respect las hij in Schaffen voor aan een uiterst geboeid publiek. De avond werd visueel opgefleurd met kunstwerken van bewoners uit de Huize Perrekes. Wij kregen een mooie gelegenheid om de Familiegroep Dementie regio Beringen-Lummen nogmaals in de picture te brengen. Het resultaat was een magische avond om nooit meer te vergeten.

Door Manuela Vandenboer, voorzitter Familiegroep Dementie regio Lummen



MUZEKTONEELVOORSTELLING: 'TERUG NAAR DE EENVOUD' OOSTERHOF LUMMEN DOOR RAF DE BRUYN



De werkgroep Lummen, dementievriendelijke gemeente heeft een jaarlijkse traditie om het thema dementie op een positieve manier op de agenda te zetten. Dit jaar kozen we voor de muziekvoorstelling 'Terug naar de Eenvoud' van Raf de Bruyn. Op sublieme wijze brengt Raf zijn verhaal met zijn oma op muzikale wijze tot leven. Het publiek was zo overdonderd dat er een minutenlange stilte was na de voorstelling.

Door Manuela Vandenboer, voorzitter Familiegroep Dementie regio Lummen

ONTMOETINGSGROEP VOOR FAMILIELEDEN VAN JONGE PERSONEN MET DEMENTIE REGIO GENT

Een mooi samenwerkingsverband tussen Familiegroep Dementie regio Gent en het regionaal expertisecentrum dementie Paradox

Vele jaren geleden kwam de dochter van een persoon met jongdementie aankloppen met de vraag of er geen Familiegroep Dementie was voor familieleden van jonge mensen met dementie. De dochter ging op dat moment naar de 'gewone' Familiegroep Dementie in de regio en miste daar gelijkgestemden. Ze was de enige die te maken had met jongdementie en ja ... haar verhaal was anders dan dat van Maria van 90 en Georges van 85 ... Haar vader was toen 58 ...

Zo sloegen het regionaal expertisecentrum dementie Paradox en de Familiegroep Dementie regio Gent

van Alzheimer Liga Vlaanderen de handen in elkaar. Ondertussen zijn we al 6 jaar aan de slag met de ontmoetingsgroep voor familieleden van jonge mensen met dementie. Met vallen en opstaan, met zeer wisselend deelnemersaantal (2 -20). We zien mensen soms maar 1 keer komen, anderen zijn trouw elke keer op post. Helaas verlaten mensen ook de groep na het overlijden van hun partner, vader of moeder. Als je enkele jaren lief en leed gedeeld hebt, heeft dat zeker een effect op de groep. De deelnemers groeien naar elkaar toe. Als er iemand niet is, volgt vaak de vraag: "Heb je nog iets gehoord van X of Y? Hoe zou het gaan nu?"

We zijn gestart met 4 bijeenkomsten per jaar, steeds

met een externe spreker. Jaarlijks vragen we aan de mensen wat zij willen voor het volgende jaar. Het is belangrijk dat het programma voldoet aan hun noden. Zo zijn we gegroeid naar 5 bijeenkomsten, waarvan 2 met een externe spreker. De andere 3 samenkomsten vertellen de mensen over hun ervaringen. De groep wordt begeleid door iemand van het regionaal expertisecentrum dementie Paradox (Veerle De Bou) tezamen met iemand van de Familiegroep Dementie regio Gent (Jan Barbe, Nele Van Schelvergem of Linda Vandevreire).

Net als vele andere organisaties hebben we de indruk dat het aantal mensen met jongdementie toeneemt. Bovendien krijgen we ook meer vragen van jongere mensen (eind de 40, vooraan de 50 jaar) die nog aan het werk zijn. Ook de mensen met jongdementie zelf hebben nood aan een luisterend oor. Er zijn een aantal mensen die meekomen naar de groep. Dat kan, als ze er zelf nog iets aan hebben en het aankunnen dat er over hen en hun lotgenoten gepraat wordt. Afhankelijk van de groepsgrootte zien we wel dat ze het gesprek soms moeilijk kunnen volgen. Sommige familieleden geven aan dat ze toch enige remming voelen om vrijuit te spreken als er een persoon met jongdementie in de groep zit. Anderzijds krijgen we in het regionaal expertisecentrum dementie Paradox steeds meer de vraag van mensen met jongdementie zelf naar een gespreksgroep. Een nieuwe uitdaging voor de toekomst hoe we dit gaan aanpakken

zodat niemand in de kou blijft staan. Vragen en noden veranderen, maar hoe kunnen wij daar een antwoord op bieden?

De bijeenkomsten van de ontmoetingsgroep zijn zowel voor deelnemers als begeleiders telkens een intense beleving die veel voldoening schenkt. Als begeleider leid je het gesprek en probeer je informatie en advies mee te geven. Voor je zit echter een groep van 'experten', ervaringsdeskundigen, die elke dag 24/24 samenleven met iemand met jongdementie. Dat maakt het voor de begeleiders ook heel erg leerzaam. Op die manier blijf je als begeleider écht voeling houden met wat er leeft en spreek je niet zomaar vanuit de theorie. Die ervaringen neem je ook mee naar andere gesprekken, waardoor je weer anderen kunt voorthelven. Als mensen je op het einde van de avond komen bedanken, geeft dat voldoening en weet je dat de avond geslaagd was.

Dankjewel aan alle deelnemers van de voorbije jaren voor hun openhartigheid en hun vertrouwen! Ik hoop dat we nog vele jaren kunnen doorgaan en samen met een lach en een traan elkaar kunnen verder tillen in de zorg voor jonge mensen met dementie.

Veerle De Bou

Dementie-expert en medewerker van het regionaal expertisecentrum dementie Paradox Gent

FAMILIEGROEPEN (JONG)DEMENTIE PLUS

Alzheimer Liga Vlaanderen werkt aan een integraal dementiebeleid. Volgens de nieuwe beleidslijnen willen wij ook personen met dementie zelf betrekken bij onze werking. Dat kan via deelname aan onze werkgroepen communicatie, vrijwilligersbeleid, evenementen en onderzoek, maar vanaf heden ook via de Familiegroepen (Jong)Dementie.

Wij organiseren over heel Vlaanderen Familiegroepen (Jong)Dementie. Met de Familiegroepen (Jong)Dementie spelen we in op een van de grootste behoeften van de mantelzorgers en familieleden: informele toegang tot informatie en lotgenotencontact. We focussen op de psychosociale behoeftes van de familieleden en mantelzorgers om hun draagkracht te vergroten. Dat verloopt meestal via gespreksgroepen, maar sommige groepen organiseren ook sociaal-culturele activiteiten. Zo wordt er samen dementievriendelijk gewandeld, gezongen, kunst beleefd enzoverder. Dergelijke activiteiten zijn ook leuk om samen met de persoon met (jong)dementie te doen.

Familieleden en mantelzorgers kunnen hun naaste met dementie dan meenemen.

Een Familiegroep (Jong)Dementie kan dus vanaf heden beslissen of zij tijdens hun bijeenkomsten ook personen met (jong)dementie includeren. We spreken dan over: 'Familiegroepen (Jong)Dementie PLUS'. Deze groepen kan je herkennen aan dit logo:





NIEUWE OPLEIDING TOT COACH PSYCHO-EDUCATIE 'DEMENTIE EN NU' 16 MAART 2018

Dementie is zeer ingrijpend voor de persoon die de aandoening krijgt, maar evenzeer voor de mantelzorgers die de uitdaging aangaat thuis zorg te dragen voor de persoon met dementie. Mantelzorgers van een persoon met dementie hebben een verhoogde kans op gezondheidsproblemen, psychische problemen en een verminderde levenskwaliteit.

Het Expertisecentrum Dementie Vlaanderen en de Alzheimer Liga Vlaanderen sloegen daarom de handen in elkaar en zijn in 2013 gestart met de ontwikkeling van het psycho-educatiepakket 'Dementie en nu' (DEN), met Els Dammekens en Christophe Lafosse als auteurs.

Het pakket zet in op verschillende vormen van

copings met als doel het vergroten van de draagkracht, maar wil ook de draaglast bij de mantelzorgers inzichtelijk maken. De DEN-coaches werken vanuit een erkende woonzorgfactor (regionaal dienstencentrum, ziekenfonds, thuiszorgdienst, algemeen ziekenhuis, enz.).



De eerstvolgende opleiding tot DEN-coach zal doorgaan op 16 maart 2018 in bibliotheek Permeke te Antwerpen. Ben jij geïnteresseerd? Neem dan beslist een kijkje op www.dementieennu.info.

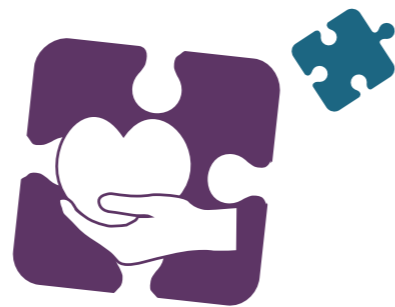
WETENSCHAPPELIJKE MEDEWERKING ONDER DE LOEP

Alzheimer Liga Vlaanderen wordt regelmatig benaderd door Vlaamse kennisinstellingen (universiteiten, hogescholen, ...) om mee te werken aan onderzoeks- en innovatieprojecten rondom dementie (zorg) en/of begeleiding van mantelzorgers en familieleden van personen met dementie. Zo heeft de Liga in 2017 haar medewerking of steun verleend aan een vijftigtal onderzoeken.

Aan klinisch wetenschappelijk onderzoek heeft de Liga tot op heden nog niet meegewerkt. De medewerking van de Liga vertaalt zich vaak in een kennismakend en brainstormend gesprek, in deelname aan een begeleidingscommissie of klankbordgroep en in het begeleiden van scholieren en studenten met hun eindwerk, bachelor-, master- of doctoraatsonderzoek. Voorbeelden vindt u in de voorbije jaarverslagen van de Liga (<http://www.alzheimerliga.be/wie-zijn-we/>). Hierbij worden vaak familieleden en/of mantelzorgers gezocht die bereid zijn om mee te werken. Maar ook personen met (jong)dementie kunnen gevraagd worden om aan wetenschappelijk onderzoek mee te werken.

Dit kan bijvoorbeeld gaan om het vrijblijvend beantwoorden van vragenlijsten of het deelnemen aan focusgroepen waarbij de eigen ervaring en mening worden gevraagd. Het is goed om te weten dat er geen goede of foute meningen of antwoorden zijn en dat alle gegevens vertrouwelijk worden behandeld. Onderzoekers zijn alleen geïnteresseerd in het

standpunt van mensen die de aandoening hebben of van personen die daadwerkelijk op regelmatige basis omgaan met personen met dementie. Je hebt steeds de keuze om al dan niet deel te nemen en kan op elk ogenblik beslissen om je medewerking stop te zetten



Wenst u ook mee te werken aan wetenschappelijk onderzoek? Dat kan!

Ook in de **Werkgroep Onderzoek van Alzheimer Liga Vlaanderen** zijn personen met (jong)dementie en mantelzorgers van harte welkom!

Interesse? Neem dan contact op met:

de voorzitter van de Familiegroep (Jong)Dementie uit je regio of met het secretariaat van Alzheimer Liga Vlaanderen (Rubensstraat 104/4, 2300 Turnhout, T. 014 43 50 60 of secretariaat@alzheimerliga.be).

PRIJS SANTKIN VOOR ONDERZOEK MET BETREKKING TOT DE ZIEKTE VAN ALZHEIMER

De Ligue Nationale Alzheimer Liga doet een oproep voor projecten in het kader van de prijs SANTKIN. Voor 2018 is de tweejaarlijkse prijs SANTKIN bestemd om onderzoek te bekronen en/of te ondersteunen met betrekking tot de diagnose en de behandeling van de ziekte van Alzheimer. Het prijsbedrag bedraagt 10.000 euro (2.000 euro als persoonlijke beloning en 8.000 euro voor verderzetting van het onderzoek). De uiterste datum voor indiening van kandidaturen is 1 maart 2018.

Deelnemingsvoorwaarden

De kandidaten

- Enkel een individuele onderzoeker of ten hoogste drie samenwerkende onderzoekers kunnen zich met 1 onderzoek kandidaat stellen, ook al hebben meerdere onderzoekers bijgedragen tot onderdelen van het ingediende onderzoek.
- De kandidaten zijn op 1 maart 2018 jonger dan 40 jaar.

Wetenschappelijke werken

- Het werk is een wetenschappelijke verhandeling of een bundel publicaties met betrekking tot de diagnose en de behandeling van de ziekte van Alzheimer.
- Het ingediende werk is in het Nederlands, Frans, Duits of Engels gesteld.
- Het werk mag geschreven zijn om een academische titel te behalen.
- Het werk mag niet eerder beloofd zijn met een gelijkwaardige of hogere prijs.



Hoe deelnemen

Stuur het 'formulier Prijs Santkin' als Word-bestand naar academiegeneeskunde@vlaanderen.be. Het formulier kan u vinden op academiegeneeskunde.be, een officiële website van de Vlaamse overheid.

De samenvatting van het werk aan het eind van het kandidaatstellingsformulier mag slechts 1 bladzijde tellen. Voeg de volgende bijlagen bij uw kandidatuur:

- een PDF-bestand met het resultaat van een zoekopdracht met de lijst van alle publicaties in het Web of Knowledge, gerangschikt volgens aantal citaties.
- een PDF-bestand dat de relevante publicaties (max. 10) van de kandidaat zelf als (mede-)auteur bevat, naar welke publicaties in de samenvatting wordt verwezen. Het PDF-bestand mag ook een thesis of proefschrift zijn.

Gelieve geen andere documenten in te zenden.



DE HUISAPOTHEKER. MIJLPAAL IN DE ZORG VOOR MENSEN MET CHRONISCHE AANDOENINGEN ZOALS DEMENTIE

Minister van Sociale Zaken en Volksgezondheid Maggie De Block, de Algemene Pharmaceutische Bond (APB) en de Vereniging der Coöperatieve apotheken van België (OPHACO) willen samen met zorgverstrekkers de gezondheidszorg voor mensen met een chronische aandoening efficiënter en veiliger maken. Hierin wordt een mooie opdracht gegeven aan de apotheker als huisapotheker.¹

Sinds 1 oktober 2017 wordt aan personen met een chronische aandoening de mogelijkheid gegeven om een apotheker als huisapotheker te kiezen. 70 tot 80% van hen woont thuis. De proactieve begeleiding van een huisapotheker binnen een interdisciplinair kader moet ervoor zorgen dat zij zo lang mogelijk hun onafhankelijkheid kunnen behouden. Het correct gebruik van geneesmiddelen is daarbij belangrijk, want het helpt complicaties te vermijden en het ziekteproces af te remmen.

Wat betekent dit voor jou als persoon met een chronische aandoening? Een betere opvolging voor meer zelfstandigheid

Geneesmiddelen op een correcte manier innemen is niet altijd gemakkelijk. Dit kan voor verwarring zorgen, niet alleen bij jou maar ook bij je verschillende zorgverleners. Je huisapotheker is dé persoon die je hierbij kan helpen.

*"Als geneesmiddelenexpert in de eerste lijn heeft de apotheker alle sleutels in handen om chronische patiënten te begeleiden bij hun medicatiegebruik: hij kan hen advies op maat geven, de therapietrouw helpen bevorderen, de samenwerking met de huisarts en andere zorgverleners versterken ... Op die manier draagt hij bij aan de gezondheid en de levenskwaliteit van deze patiënten."*²
Maggie De Block

Wat doet de huisapotheker concreet?³

- een volledig zicht hebben op de medicatie die je gebruikt
- een medicatieschema ter beschikking stellen van jou en de andere betrokken zorgverleners
- jou een persoonlijke begeleiding garanderen
- samenwerken met je huisarts en andere zorgverstrekkers, en als contactpersoon optreden voor alle informatie in verband met jouw medicatie

Hoe gaat de huisapotheker hiervoor te werk?⁴

- bij elke aflevering van een geneesmiddel gaat hij de medicatiehistoriek na of dit geneesmiddel veilig is voor jou
- ook alle geneesmiddelen die gebruikt worden zonder voorschrift worden geregistreerd, alsook gezondheidsproducten die invloed kunnen hebben op de werking van de andere geneesmiddelen die je inneemt
- alle relevante informatie kan de huisapotheker delen via een gedeeld farmaceutische dossier met de andere apothekers bij wie je langsgaat, zodat je bijvoorbeeld ook bij de apotheker van wacht het correcte advies krijgt
- hij werkt samen met je huisarts en andere zorgverleners
- hij voorziet een medicatieschema dat de correcte gebruiksinstructies bevat en dat je kan meenemen naar andere zorgverleners zodat men daarmee rekening kan houden bij verdere behandeling (bv. in het ziekenhuis)



Het staat je volledig vrij om een huisapotheker te kiezen. Het enige wat je daarvoor hoeft te doen, is een overeenkomst ondertekenen met de apotheker van jouw keuze.⁵ Als persoon met een chronische aandoening betaal je niets voor deze dienstverlening.

Wil je graag een huisapotheker? Laat het dan aan je vertrouwde apotheker weten!

Neem ook een kijkje op <https://www.apotheek.be/nieuws/mijn-apotheker-kent-mij-daar-teken-ik-voor>

¹ De huisapotheker is één van de sleutelmaatregelen uit het Meerjarenkader voor de patiënt met de officina-apothekers dat minister van Sociale Zaken en Volksgezondheid Maggie De Block, APB en OPHACO in maart 2017 hebben ondertekend.

² <https://baf.be/sites/default/files/2017-10/Persbericht-Huisapotheker%204%20oct%202017%20-%20final.pdf>

³⁺⁴ Naar Ibid.

⁵ Door een 'overeenkomst huisapotheker' te ondertekenen, geef je de vertrouwde apotheker de toestemming om 'voortgezette farmaceutische zorg' te verlenen en verklaar je akkoord dat je gezondheidsgegevens elektronisch met andere betrokken zorgverleners kunnen worden uitgewisseld.

JIJ BENT EEN KEI, DANKZIJ JE STEUN VOOR WIE KWETSBAAR IS

"Een psychisch kwetsbaar familielid ondersteunen is niet eenvoudig. Onze goede raad voor de omgeving van die zorgende is dat wel. En hoognodig. Want zelf niet gezien en begrepen worden, maakt het extra moeilijk. Vrienden, collega's, werkgevers, leerkrachten, klasgenoten, burens ... kunnen een KEI worden in er zijn voor zij die altijd klaarstaan. Kleine moeite, immens verschil."

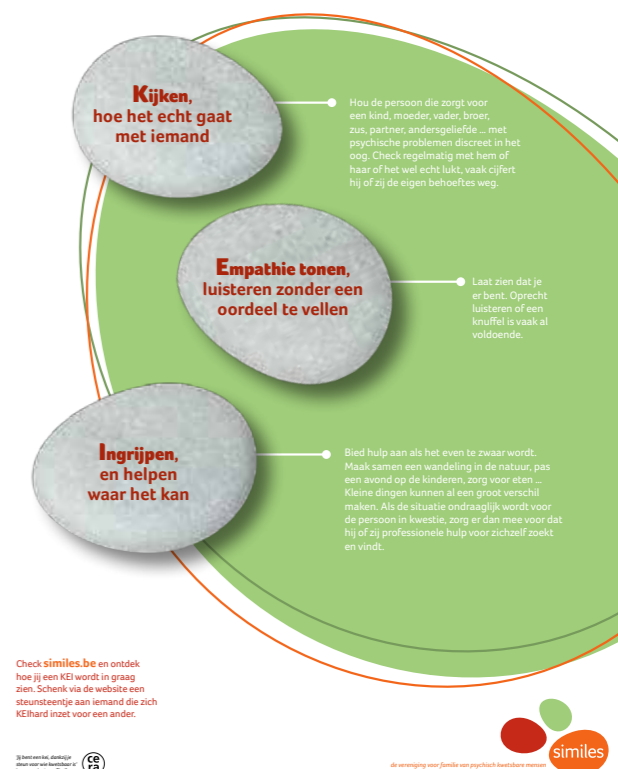
Similes

Zelf niet gezien en begrepen worden, maakt het voor veel mantelzorgers en andere zorgzame mensen het extra moeilijk. Daarom startte Similes, de Vlaamse vereniging van en voor familie van psychisch kwetsbare op 10 oktober 2017, werelddag voor geestelijke gezondheid, een sensibiliseringscampagne #jijbenteenkei voor het grote publiek. Die loopt tot en met 15 mei 2018, de internationale dag van het gezin. Similes roept met deze campagne iedereen op om een KEI te zijn in er zijn voor een ander.

KEI staat voor Kijken, Empathie en Ingrijpen. Op www.similes.be kan je lezen hoe je een KEI wordt in graag zien. Laat je hierbij ontroeren door de krachtige getuigenissen van ervaringsdeskundigen. Op de website lees je tevens hoe je mensen die zich nu al KEIhard inzetten kan bedanken en ondersteunen. Tevens vind je informatie over hoe je ook je familie, je collega's en vrienden kan stimuleren om er KEIhard voor te gaan.

Alzheimer Liga Vlaanderen is verheugd met deze KEItoffe campagne. Wees een KEI in de ondersteuning van mensen om je heen. Volg het KEIplan voor een warme samenleving.

Het KEIplan



Iemand ...

Alles lijkt zo verwarrend
Ik ben blij dat jij mij omarmt
Wie ben ik?
Wie ben jij?
Ik zou het niet weten
Ik ben immers mijn leven vergeten
Omarm mij en wees niet koel
Want wat ik nog wel weet
Is wat ik voel ...

Bron: Verpleeghuis en verzorgingshuis
Zorgcentrum Eikendonk - Waalwijk



VLAAMSE OUDERENRAAD PAKT UIT MET 7 SPEERPUNTEN VOOR EEN INCLUSIEF EN LEEFTIJDVRIENDELIJK OUDERENBELEID

“Vlaanderen vergrijst en verzilvert.

Tussen vandaag en 2024, zal het aantal 60-plussers in Vlaanderen groeien met meer dan 13,4%. Samen zullen de 60-plussers dan zo'n 28,6% van de Vlaamse bevolking uitmaken. Bijna 1 op 15 Vlamingen zal ouder zijn dan 80. Een trend die zich ook in de jaren daarna nog lang verder zal zetten. Essentieel is dat elke oudere, wat zijn of haar situatie ook moge zijn, de kans blijft krijgen om actief ouder te worden.”

Vlaamse ouderenraad

Hoe kunnen gemeenten het leven van ouderen verbeteren? In aanloop naar de lokale verkiezingen in 2018 heeft de Vlaamse Ouderenraad zijn oor hierover te luister gelegd. Uit de vele signalen, ervaringen en ideeën werden uiteindelijk 7 speerpunten gekozen, telkens voorzien van acties die essentieel zijn voor een inclusief ouderenbeleid: dialoog, armoede en sociale uitsluiting, participatie, wonen, mobiliteit en openbare ruimte, welzijn, en bewegen. Gemeenten hebben immers veel hefboomen in handen om via deze speerpunten actief ouder worden voor iedereen mogelijk te maken, en zo te werken aan een echte leeftijdsvriendelijke gemeente

Hoe kan je zorgen voor een inclusief en leeftijdsvriendelijk ouderenbeleid?

1. Vertrek vanuit de dialoog met ouderen
2. Ga de strijd aan met armoede en sociale uitsluiting
3. Bied ouderen kansen om te participeren
4. Zorg dat elke oudere in een kwalitatieve en aangepaste woning kan wonen
5. Neem hindernissen weg op vlak van mobiliteit en openbare ruimte
6. Draag zorg voor ieders welzijn
7. Breng de buurt in beweging

Lees zeker ook het memorandum van de Vlaamse ouderenraad: <http://vlaamse-ouderenraad.be/Publicaties/memorandum/Uitgebreid%20memorandum%20lokale%20verkiezingen%202018.pdf>
Bron: SENIOR-focus- november 2017 - nr. 176



MUZIEKTHERAPIE ALS WAARDEVOLLE HULPREMEDIE BIJ DE ZIEKTE VAN ALZHEIMER

Het onderzoek naar het effect van muziek op het geheugen en algemene welzijn bij personen met de ziekte van Alzheimer is de laatste jaren fors toegenomen. Dit heeft te maken met de gunstige effecten van muziek op het brein. Samengevat verhoogt het de concentratie en waakzaamheid (bv. studeren), bevordert het de motivatie (bv. bij atleten) en beïnvloedt het de sociale omgang (bv. tijdens feestjes, receptie). Een misschien ietwat minder bekend – maar daarom niet minder belangrijk – fenomeen is dat het zogenaamde muzikale geheugen* bij de ziekte van Alzheimer en aanverwante dementietypes enorm robuust blijkt te zijn, ondanks de graduele verslechtering van andere geheugensystemen. De uitdrukking ‘muziek als medicijn’ is daarom niet ten onrechte. Muziek zorgt ervoor dat enorm veel delen van het brein gestimuleerd worden en beter doorbloed. Zo worden onder meer de beloningscentra* getriggerd, die mensen een plezierig tot emotioneel gevoel geven bij het luisteren naar hun favoriete artiest. Dopamine blijkt hierbij de meest voorname neurotransmitter* te zijn. Terzelfdertijd zou het stresshormoon cortisol dalen, wat de mensen een meer ontspannen gevoel geeft. Zelfs het afweersysteem zou baat hebben bij intense muziekbeleving, onder andere door een toegenomen activiteit van onze afweercellen [1].

De ziekte van Alzheimer wordt gekenmerkt door een achteruitgang van de cognitieve* functies, zoals een verslechtering van het geheugen. Personen met de ziekte hebben het daarom enorm moeilijk om nieuwe informatie te verwerken. Onderzoekers van de universiteit van Boston (Massachusetts, Amerika) hebben vastgesteld dat muziek die leer- en geheugenproblemen op zijn minst gedeeltelijk zou kunnen verhelpen. Zo werd informatie anders verwerkt door de hersenen als ze geassocieerd werd met muziek. In de praktijk betekende dit dat personen met Alzheimer nieuwe informatie beter konden opnemen als deze gezongen werd [2]. Dit komt doordat de hersenregio's die instaan voor muziekbeleving en -verwerking – het muzikale geheugen dus – verbazingwekkend genoeg gespaard blijven van de dementie [3]. Dit opent natuurlijk nieuwe perspectieven voor zowel personen met dementie als hun naasten in de dagdagelijkse omgang.

Een andere recente publicatie vat de effecten van muziek bij Alzheimer mooi samen [4]: (i) zingen is zeer heilzaam om het werkgeheugen* te verbeteren, vooral bij personen met een lichte vorm van dementie; (ii) luisteren naar muziek heeft een positief effect op de

veralgemeende cognitieve functies, het werkgeheugen en de levenskwaliteit bij matige dementiestadia; (iii) gedragsproblemen bij dementie verminderen door muziek, voornamelijk depressie en agressie. De Finse onderzoekers vonden dat wanneer muziek werd gekoppeld aan geheugentraining, een totaal van 4 studies hetzelfde concludeerden: een verbetering op het vlak van aandacht, verbaal- en kortetermijngeheugen, episodisch geheugen* en executieve functies*. Niet te miskennen was ook de gedaalde zorglast. Wel werden al deze effecten enkel opgemerkt bij personen met een milde dementie. De opmerkelijke effecten van muziek op de gedragsproblemen zouden te wijten kunnen zijn aan de persoonlijke herinneringen en emotionele gemoedsrust die worden opgewekt en versterkt tijdens het beluisteren van gekende muziek, zodat de verwarring en disoriëntatie tijdelijk verdwijnen. De onderzoekers suggereren dat dit effect mogelijks versterkt kan worden door gebruik te maken van een hoofdtelefoon, zodoende autobiografische herinneringen worden opgehaald en de zoektocht naar de eigen (soms verloren) identiteit wordt bevorderd [4].

Vooralsnog staat het toepassen van muziektherapie als hulpremedie bij de ziekte van Alzheimer in zijn kinderschoenen. In Nederland bestaan er reeds twee verschillende vormen van muziektherapie, toegepast door vaktherapeuten. Zo is er de receptieve (luister) therapie en de actieve (zing-/speel)therapie. Zoals hierboven aangehaald, is de gebruikte vorm erg afhankelijk van het stadium van de dementie [5].

Door: dr. Yannick Vermeiren (PhD) - postdoctoraal onderzoeker aan het Instituut Born-Bunge (IBB), Universiteit Antwerpen en Alzheimer Research Center Groningen, Nederland.



Bron: <https://www.crisisprevention.com/Blog/December-2016/Music-and-Dementia-Expert-Roundup>



*Lexicon:

- *beloningscentrum hersenen*: welbepaald neuroanatomisch circuit in het brein waarbij positieve gevoelens opgewekt kunnen worden indien geactiveerd; signaalstof hier is dopamine; gevoelens kunnen zijn: opgewektheid, vrolijkheid, voldoening, zelfvoldaanheid; verscheidene drugs zoals cocaïne werken hier sterk op in, wat verslaving in de hand werkt.
- *cognitief*: verstandelijk; mentaal denkproces wat ertoe leidt iets te kunnen (aan)leren.
- *episodisch geheugen*: het geheugen dat instaat voor persoonlijke gebeurtenissen.
- *executieve functies*: hogere controlefuncties van de hersenen (bv. planning, besluitvorming, openvolgving van handelingen).

- *muzikale geheugen*: de mogelijkheid om muziekgerelateerde informatie te onthouden en te linken aan bepaalde gebeurtenissen in het verleden, zoals bij het horen van een melodie of bepaalde tonen; het muzikale geheugen zou anders werken dan het geheugen voor bv. taal en zou een apart circuit in de hersenen hebben.
- *neurotransmitter*: signaalstof die de signaaloverdracht verzorgt tussen hersencellen onderling of tussen een zenuwcel en spiercel; deze stofjes staan in voor de communicatie tussen de hersencellen wat leidt tot een resultaat (respons); voorbeelden zijn dopamine, serotonine, noradrenaline, etc.
- *werkgeheugen*: speelt een rol bij actieve denkprocessen, een tijdelijke opslagplaats van taak-relevante informatie in de hersenen.

Bronnen:

- [1] Chanda ML, Levitin DJ (2013) The neurochemistry of music. Trends in Cognitive Sciences Vol. 17, Issue 4, pp. 179-193
- [2] Simmons-Stern NR, Budson AE, Ally BA (2010) Music as a memory enhancer in patients with Alzheimer's disease. Neuropsychologia Vol. 48, Issue 10, pp. 3164-3167
- [3] Jacobsen JH, Stelzer J, Fritz TH, Chételat G, La Joie R, Turner R (2015) Why musical memory can be preserved in advanced Alzheimer's disease. Brain Vol. 138, Issue 8, pp. 2438-2450
- [4] Sihvonen AJ, Särkämö T, Leo V, Tervaniemi M, Altenmüller E, Soinila S (2017) Music-based interventions in neurological rehabilitation. Lancet Neurology Vol. 16, Issue 8, pp. 648-660
- [5] <https://www.alzheimer-nederland.nl/nieuws/muziektherapie-eeen-aanstekelijk-medicijn-bij-dementie>

DE STEM VAN ONS GEHEUGEN



De Stem van ons Geheugen – een zangproject van vzw Koor&Stem, het Expertisecentrum Dementie Vlaanderen, woonzorgcentrum Den Olm en VSPW Mol – ondersteunt zorgorganisaties bij het oprichten van een 'contactkoor' voor mensen met dementie en hun mantelzorgers. Samen zingen zorgt opnieuw voor verbinding en raakt aan emoties. Het draagt bij tot de algemene kwaliteit van het leven en haalt mensen met dementie én hun familie en mantelzorgers uit hun isolement.

Info: www.destemvanonsgeheugen.be en <http://zingenmetdementie.be/zingen-met-dementie/contact-koren-in-je-buurt/>.



'EEN NIEUW GEHEUGENPALEIS. GEEF HERINNERINGEN EEN PLAATS BIJ MENSEN MET ALZHEIMER EN DEMENTIE' **KASPER BORMANS**

Kasper Bormans ontwikkelt een unieke methode om het contact met mensen met dementie te verbeteren. Een geheugenpaleis is een eeuwenoude techniek waarbij je in gedachten langs een vertrouwde route loopt om bijvoorbeeld je weg terug te vinden of lijstjes te memoriseren. In dit boek wordt die methode gebruikt om mensen met dementie gezichten van dierbare personen sterker te helpen verankeren. Via een wandelroute langs objecten in de vertrouwde omgeving, worden die gekoppeld aan positieve herinneringen en ervaringen. Zo wordt een toegang tot een nieuw geheugenpaleis gecreëerd.

MemoryHome is een toegankelijke en wetenschappelijk onderbouwde mobiele applicatie voor je tablet. Dit boek bevat een unieke code waarmee je meteen met deze applicatie aan de slag kunt gaan. Wandel je mee?

Hilde Lamers, directeur Alzheimer Liga Vlaanderen, over het boek: "Memory Home geeft de nodige zuurstof om het leven terug te omarmen. Het verbindt personen met dementie en familieleden, maar is tevens van onschatbare waarde voor iedereen die de levenskwaliteit wil verbeteren."



ISBN 9789401447409

Aantal pagina's: 112

Prijs: €14,99. Nog tot 31 maart 2018 geniet je 10% korting en gratis verzending (in de Benelux). Surf naar www.lannoo.be/een-nieuw-geheugenpaleis en gebruik de kortingscode 'paleis' in je winkelmandje. Deze actie is alleen geldig via de webshop van Lannoo, tot 31 maart 2018.

Uitgever: Lannoo

Publicatiedatum: 24 oktober 2017

ALS AMOR DE DRAAD KWIJTRAAKT OVER SEKSUALITEIT EN INTIMITEIT BIJ PERSONEN MET DEMENTIE **NELLE FREDERIX, SABINE BOERJAN, CHRISTIAN VERELST**



Seksualiteit en intimiteit zijn onlosmakelijk verbonden met het leven. Deze begrippen zijn even dynamisch als het leven zelf: ze evolueren mee met de eigen, unieke levensloop en komen op verschillende manieren tot uiting.

Maar wat gebeurt er met seksualiteit en intimiteit bij iemand die met dementie wordt geconfronteerd? Wat als Amor de draad kwijtraakt? Welke impact heeft dat op de persoon met dementie en zijn omgeving? En hoe kan kwaliteitsvolle hulpverlening hierop inspelen?

Laten we eerlijk zijn: seksualiteit is en blijft toch altijd een beetje spannend. Dit boek maakt het kwetsbare taboeonderwerp bespreekbaar en geeft een dieper inzicht in de dynamiek van seksualiteit en intimiteit bij personen met dementie. Vertrekpunt is een algemene kijk op seksualiteit bij ouderen. Vandaaruit

spitsen de auteurs zich toe op specifieke situaties met betrekking tot dementie.

Concrete en herkenbare casussen illustreren de theoretische inzichten. Bovendien zijn de praktische handvatten in dit boek een wegwijzer en een steun voor professionele hulpverleners, mantelzorgers en andere geïnteresseerden. Dit boek wil beleidsmakers er ook toe aanzetten om aandacht voor seksualiteit en intimiteit op te nemen als een essentieel onderdeel van kwaliteitsvolle zorg.

Het boek *Als Amor de draad kwijtraakt* prikkelt, stimuleert en ondersteunt iedereen die met dit niet-evidente thema geconfronteerd wordt en aan de slag wil.

ISBN: 9789463442411

Aantal pagina's: 136

Prijs: € 24,95.

Uitgever: ACCO Uitgeverij

Publicatiedatum: 22 september 2017

Bron: <https://www.acco.be/nl-be/items/9789463442411/Als-Amor-de-draad-kwijtraakt->



WIE ZAL HET ZEGGEN
ALEXANDRA COOL

Dit kunstboek over kunst en dementie is een van de opmerkelijkste initiatieven van De Alzheimer Code 2017. Werkelijk een aanrader!
Doe het cadeau ter gelegenheid van het nieuwe jaar ...

In 2011 maakte Alexandra Cool een reeks beelden en foto's van twaalf mensen met dementie. Het is alsof ze in een wereld van mist zitten. Bernard Dewulf was geïntrigeerd en schreef er een tekst bij. Haar foto's en zijn tekst vormen het eerste deel van dit mooie kijk- en leesboek.

In 2015 en 2017 organiseerde Cool in verschillende woonzorgcentra workshops voor mensen met dementie. Ze begeleidde hen bij het boetsen van een beeld in klei. Fotografe Mirjam Devriendt en journaliste Nathalie Carpentier maakten er een reportage

over. Hier kwamen mensen in beeld die uit de mist traden. In dit boek is dit de basis voor het derde deel.

Het middendeel bestaat uit tekst: prachtige gedichten van Herman De Coninck, Hagar Peeters, Joke Van Leeuwen e.a. en aangrijpend poëtisch proza van o.a. Erwin Mortier.

De gewone winkelprijs: € 24,50. U kan het via onze liga kopen aan € 19,00!

ISBN:978-94-92339-36-2
Aantal pagina's: 86
Prijs: € 24,50 – via www.alzheimerliga.be aan € 19,00
Uitgever: Uitgeverij P, Leuven
Publicatiedatum: 8 september 2017



DAGELIJKS LEVEN MET DEMENTIE
EEN BLIK ACHTER DE VOORDEUR ANNE-MEI THE

Dit boek gaat over het dagelijks leven met dementie, ook wel de epidemie van de 21ste eeuw genoemd. Vrijwel iedereen krijgt ermee te maken. Oplossingen voor het dementievraagstuk worden gezocht in een vroegtijdige diagnose. In het zoeken naar genezing - tot nu toe een loze belofte. In langer thuis wonen en een dementievriendelijke samenleving. In investeringen in de verpleeghuiszorg. En het toelaatbaar maken van euthanasie. Maar zitten we op het goede spoor? Doen we mensen met dementie en hun naasten hiermee niet tekort? Weten we eigenlijk wel wat hun behoeften zijn?



Anne-Mei The volgde jarenlang mensen met dementie en hun naasten en sprak met honderden betrokkenen en experts. In dit boek vertellen zij hoe ze leven met dementie. Hoe zij hun weg hebben moeten zoeken, door diepe dalen zijn gegaan en tot belangrijke inzichten zijn gekomen over zichzelf, hun relaties en zingeving. The laat zien hoe het dagelijkse leven met dementie verborgen en onderbelicht blijft. Hoe mensen met dementie en hun naasten een gevoel van leegte ervaren na de diagnose. Hoe zij zich jarenlang thuis moeten red-

den, alleen of met hun partner. Hoe zij niet meer als mensen, maar als wilsonbekwame patiënten worden gezien. Hoe zij uitgesloten worden van het gewone leven doordat vrienden en kennissen wegblijven. The laat ook de machteloosheid zien van de naasten. Hun jarenlange verdriet, uitputting en stress. Evenals de machteloosheid van zorgverleners die geen echte oplossing kunnen bieden. Anne-Mei The houdt een warm pleidooi voor een sociale benadering van dementie en biedt daarmee handvatten om het omgaan met dementie draaglijker en betekenisvoller te maken.

Dit boek is een must voor iedereen die te maken heeft met dementie. Voor mensen met dementie en hun naasten, maar ook voor zorgprofessionals.

ISBN: 9789072219954
Aantal pagina's: 220
Prijs: € 19,95
Uitgever: Thoris Uitgeverij
Publicatiedatum: 10 november 2017

Bron: https://www.eci.be/boeken/dagelijks_leven_met_dementie-anne_mei_the-9789072219954?gclid=CjwKCAiAxuTQBRBmEiwAAkFF1nUG7pt-8b61Eed3l8COE7bap2om1XyggjMA-78_7KufOiKt9jrB-5SlxoCG5AQAvD_BwE

DEMENTIE, HOE ERMEE OMGAAN ?
VIRIGINIE DE POTTER, MARIE FRANÇOISE DISPA & MICHEL TELLER

De mededeling van de diagnose van dementie vormt een bijzonder moeilijk moment, hoewel het leven daar niet ophoudt. Deze brochure is een uitnodiging om beter om te gaan met dementie .
De publicatie gaat op een toegankelijke manier in op praktische aspecten die verband houden met dementie. Er zijn dan wel evenveel manieren om de ziekte van Alzheimer te beleven als er betrokken patiënten zijn, maar toch zal iedereen in deze brochure mogelijkheden vinden om oplossingen te zoeken die aangepast zijn aan de eigen situatie. Deze informatie biedt de betrokkene die dat wenst de mogelijkheid om een aantal keuzes te maken op het vlak van gezondheid, de woonplaats of de bezittingen en dit in alle stadia van de ziekte.

De brochure richt zich in de eerste plaats tot personen met dementie, die bij het begin van de ziekte nog keuzes kunnen maken en beslissingen kunnen nemen in verband met hun eigen persoon. Ook de naasten zullen er antwoorden op hun vragen in vinden.

Deze brochure (update 2017) wordt gepubliceerd in het kader van het luisternetwerk van notarissen.

ISBN: D/2893/2017/14
Aantal pagina's: 60
Prijs: gratis
Uitgever: Koning Boudewijnstichting en de Koninklijke Federatie van het Belgisch Notariaat
Publicatiedatum: 2 oktober 2017

Bron: <https://www.kbs-frb.be/nl/Activities/Publications/2017/20170918-PP>



Uit het dagboek van Ludwin

Leen ging vandaag naar het dagverzorgingscentrum. Door zelf naar een museum te gaan breek ik wel met de beloftes om niets alleen te doen, maar het deed mij wel veel deugd. Zo eens kunnen praten met geïnteresseerden over Dodoens en niet hoeven te wachten tot wanneer Leen er klaar voor is. Via een leugentje om bestwil vertelde ik aan Leen dat ik de verantwoordelijke van het Prentenkabinet op het lijf gelopen ben. Ik ben inderdaad naar het museum van Plantin geweest. Samen met Hugo hebben we plan- teen gedeetermineerd op geweven tapijten van de 17de eeuw. Het was boeiend. Ik bedrieg Leen hiermee zeker niet. Ik heb al meer dan drie jaar geduld en mijn verlangen werd te groot om naar het prentenkabinet te gaan. Als Leen die namiddag thuis kwam was onze liefde weer erg groot. Je ziet wel, wanneer je iets doet dat echt je ding is, dan kan het effect op de liefde niet uitblijven. De overige werken van Dodoens in het Prentenkabinet zal ik later wel eens bekijken. Telkens als Leen naar het dagverzorgingscentrum gaat is dat een ideale kans om mijn batterijen op te laden. Het effect is groot.

Groetjes,
Ludwin en Leen

Word jij ons visitekaartje?

Alzheimer Liga Vlaanderen vzw zoekt enthousiaste mensen die zich vrijwillig willen inzetten voor onze regionale Familiegroepen (Jong)Dementie. Onze Familiegroepen (Jong)Dementie bieden **lotgenotencontact** voor familieleden en mantelzorgers van personen met (jong)dementie.

Interesse? Neem contact op met de educatief stafmedewerker: laura.weyns@alzheimerliga.be of 0495 21 41 19; via het secretariaat: secretariaat@alzheimerliga.be of 014 43 50 60

ALZHEIMER LIGA VLAANDEREN PROVINCIE ANTWERPEN

ANTWERPEN CENTRUM

Contactpersoon: Julien De Leeuw, T. 0479 73 23 70, antwerpen@alzheimerliga.be

Locatie: Gezinsbond Gewest Antwerpen, Schermersstraat 32, 2000 Antwerpen

Tijdstip: 20.15u (onthaal vanaf 19.45u) tot 22u

- 30/01/2018: Wanneer de zorg thuis te moeilijk wordt ... In gesprek met Kristel De Schutter, maatschappelijk werker van woonzorgcentrum OLV Antwerpen
- 15/05/2018: Thema nog niet gekend

JONGDEMENTIE ANTWERPEN-CENTRUM

Contactpersoon: Julien De Leeuw, T. 0479 73 23 70, antwerpen@alzheimerliga.be

Locatie: Gezinsbond Gewest Antwerpen, Schermersstraat 32, 2000 Antwerpen

Tijdstip: 20.15u (onthaal vanaf 19.45u) tot 22u

- 20/03/2018: Frontotemporale dementie, in gesprek met Sara Van Mossevelde - Universiteit Antwerpen

BERCHEM

Contactpersoon: Raymonda Poeck, T. 03 340 46 80, berchem@alzheimerliga.be

Locatie: zaaltje 'Paviljoen' van de kerk 'De Verezen Heer', Berchemstadionstraat 8, 2600 Berchem

Tijdstip: 14u tot 16u

- Het programma is nog niet gekend. Hou de website in de gaten.

BONHEIDEN

Contactpersoon: Jenny Claes, T. 015 20 71 17, bonheiden@alzheimerliga.be

Locatie: woonzorgcentrum Den Olm, Schoolstraat 55, 2820 Bonheiden

Tijdstip: 14u tot 16u

- 27/02/2018: Dementie is meer (dan) vergeten
- 24/04/2018: Als opname in zicht komt
- 29/05/2018: De weg kwijt: letterlijk en figuurlijk

BRECHT

Contactpersoon: Frank Willeme, T. 03 330 11 41, brecht@alzheimerliga.be

Locatie: lokaal dienstencentrum Het Sluisken, Gasthuisstraat 11, 2960 Brecht

Tijdstip: afwisselend namiddag en avond

- Het programma is nog niet gekend. Hou de website in de gaten.

EKEREN

Contactpersoon: Ria Van den Broeck, T. 0474 80 59 54, ekeren@alzheimerliga.be

Locatie: woonzorgcentrum Hof De Beuken, Geestenspoor 73, 2180 Ekeren

Tijdstip: 19.30u tot 22u

- 25/01/2018: Dementie en waardigheid
- 29/03/2018: Mantelzorger. Zorg voor jezelf. Draagkracht en draaglast.

GEEL

Contactpersoon: Rina Meeus, T. 0474 49 94 90, geel@alzheimerliga.be

Locatie: afwisselend

Tijdstip: afwisselend

- 21/03/2018: Omgaan met moeilijk hanteerbaar gedrag. Locatie: bibliotheek Geel, zaal Iris. Van 14u tot 16u
- 09/05/2018: Als opname in zicht komt. Locatie: woonzorgcentrum Zusterhof, Gerststraat 67, Geel. Van 19.30u tot 21.30u

HEIST-OP-DEN-BERG

Contactpersoon: Ilse Van Dessel, T. 015 22 88 99, heistopdenberg@alzheimerliga.be

Locatie: lokaal dienstencentrum De Pit / Inloophuis Dementie, Boonmarkt 27, 2220 Heist-op-den-Berg

Tijdstip: 14u (onthaal vanaf 13.30u) tot 16u

- 16/01/2018: Toasten op het nieuwe jaar
- 06/02/2018: Seksualiteit en dementie. Wat heeft dementie en seksualiteit met elkaar te maken? Tijdens het dementieproces verandert ook de gedachtegang omtrent seksuele verlangens. Dokter en seksuoloog Christian Vanhecke zal meer informatie geven over het dementieproces en de invloed op het seksleven. Inschrijven via www.vormingplus-regio-mechelen.be of 015 44 41 00
- 20/02/2018: Dementie in het algemeen - een kijk op de symptomen. Wat is dementie? Welke symptomen zijn er? Je

komt het allemaal te weten

• 27/03/2018: Communicatie. Het is niet altijd makkelijk om met een persoon met dementie te communiceren. Communicatie gaat verder dan enkel spreken.

• 17/04/2018: Thuiszorgdiensten, welke hulpmiddelen heb je in huis? Welke hulpmiddelen bestaan er allemaal voor personen met dementie in de thuiszorg?

15/05/2018: Financiële kant van de situatie? Op welke voordelen en vergoedingen heb je recht als je in een zorgsituatie belandt?

17/06/2018: Dementiewandeling - Dag van de mantelzorger. Samen met de persoon met dementie genieten van een aangepaste wandeling

HERENTALS

Contactpersoon: Lieve Pelgrims, T. 0477 84 40 21, herentals@alzheimerliga.be

Tijdstip: afwisselend

• 16/01/2018: Communicatie (begrijpen en begrepen worden) zowel in de thuissituatie als in het woonzorgcentrum. Door S-plus Mantelzorg en Yolanda Bosmans - referentiepersoon dementie. Van 14u tot 16u. Locatie: woonzorgcentrum Bremdael, Ernest Claesstraat 62, Herentals

• 07/02/2018: Voorstel van de werking lokaal dienstencentrum Convent 2. Wat na de verhuis? Wat bieden wij? Wie, waarvoor, waarom kan u bij ons terecht. Door Fons Michiels, voorzitter OCMW en Betty Peeters, verantwoordelijke thuiszorg OCMW. Van 18u tot 20u. Locatie: lokaal dienstencentrum Convent, Begijnhof 17, Herentals

• 06/03/2018: Levensende en dementie. Door Guy Hannes, coördinator PNAT, Thuiszorgcentrum en Mantelzorg Samana regio Mechelen Turnhout. Van 13.30u tot 16u. Locatie: lokaal dienstencentrum Komie Geire, Herentalseweg 1, Olen

• 18/04/2018: Thuis in de thuiszorg: welke diensten? Wat doen ze? Wat kost het? Waar zijn ze? Door Bieke van Gils, Thuiszorgcentrum. Van 18u tot 20u. Locatie: lokaal dienstencentrum Convent 2, Augustijnelaan 26/1, Herentals

• 17/05/2018: Dementievriendelijke woonomgeving: mensen met dementie zijn meer dan wie ook afhankelijk van de kwaliteit van de materiële en sociale omgeving. Is die aangepast aan hun specifieke noden, dan kan deze het functioneren en het welbevinden in belangrijke mate ondersteunen. Tegevoel moet komen aan deze zwakste groep leidt eveneens tot een meer kwalitatieve woon, leef- en werkomgeving voor iedereen. Door Ergotherapeut Thuiszorgcentrum, referentiepersoon dementie. Van 14u tot 16u. Locatie: woonzorgcentrum Zilverlinde, Berkenstraat 15 te Olen

• 01/06/2018: Omgaan met mensen met dementie doorheen deverschillendestadia, zowel in de thuissituatie als in het woonzorgcentrum. Door S-plus Mantelzorg en Marianne Neefs - referentiepersoon dementie. Van 14u tot 16u. Locatie: woonzorgcentrum St. Anna, Vorselaarsebaan 1, Herentals

HOOGSTRATEN

Contactpersoon: Kim Michiels, T. 03 340 16 00, hoogstraten@alzheimerliga.be

Locatie: lokaal dienstencentrum Stede Akkers, Jaak Aertslaan 4, 2320 Hoogstraten

Tijdstip: afwisselend

• 18/01/2018: Aandacht voor de mantelzorger.

Tijdstip: 14u - 16u

• 22/03/2018: Familiale bewindvoering. Toelichting door notaris Michoel. Wat als financiële beslissingen nemen moeilijk wordt? Wat is gerechtelijke bescherming? Wat doet een bewindvoerder?

Tijdstip: 19u - 21u

• 15/06/2018: Dementie en het dagelijkse leven. Hoe verlopen de maaltijden? Hoe pak je het wasmoment aan? Zijn er hulpmiddelen die ondersteuning kunnen bieden?

Tijdstip: 14u - 16u

LIER

Contactpersoon: Christine De Smet, T. 03 490 01 30, lier@alzheimerliga.be

Locatie: woonzorgcentrum Sint-Jozef, Koningin Astridlaan 4, 2500 Lier

Tijdstip: afwisselend

- 30/01/2018: van 14u - 16u: Positieve aspecten in de zorg
- 27/03/2018: van 19u - 21u: Financiële en materiële ondersteuning
- 05/06/2018: van 19u - 21u: Vroegtijdige zorgplanning bij dementie

MECHELEN

Contactpersoon: Peggy Goossens, T. 015 47 81 24, mechelen@alzheimerliga.be

Locatie: woonzorgcentrum De Lisodde, Frans Broersstraat 1, 2800 Mechelen

Tijdstip: 13.30 tot 15.30u

- 08/03/2018: Wat iedereen zou moeten weten over dementie
- 07/06/2018: Omgaan met moeilijk hanteerbaar gedrag

MECHELEN JONGDEMENTIE

Contactpersoon: Hilde Weckhuysen, T. 0470 29 11 16, jongdementiemechelen@alzheimerliga.be

Locatie: t moNument, Lijsterstraat 2, 2800 Mechelen

Tijdstip: 19.30u tot 21.30u

- 12/03/2018: Wat als autorijden moeilijk wordt - met als spreker Herman Wouters van het ECD Orion.
- 30/03/2018: Vlaams Symposium Jongdementie te Herentals

MOL

Contactpersoon: Jeannine Van Baelen, T. 0495 54 50 31, mol@alzheimerliga.be

Locatie: woonzorgcentrum Witte Meren, Collegestraat 69, 2400 Mol

Tijdstip: vrijdagavond, van 19u tot 21u

- 23/02/2018: getuigenis van een partner over de dementie van haar man
- 15/04/2018: namiddag: Jubileumconcert '30 jaar Familiegroep Dementie regio Mol' door Limburgs dameskoor F:e-m@il versterkt met accordeonist Ludo Mariën en hoboïst Jos Simons. In podiumzaal Sint-Jan Berchmanscollege. Inkomkaarten vooraf aan te schaffen of te reserveren.
- 04/05/2018: Thema nog niet gekend
- 15/06/2018: Thema nog niet gekend

NIEUW: NIJLEN - KESSEL - BEVEL

Contactpersoon: Wendy De Rijdt, T. 0479 41 34 72, nijlen@alzheimerliga.be
Locatie: afwisselend
Tijdstip: 19u tot 21u

- 05/02/2018: Financiële en materiële ondersteuning. Locatie: woonzorgcentrum Heilig Hart, Kerkeblokken 11, 2560 Nijlen
- 16/04/2018: Verschillende fasen in het dementieproces. Locatie: woonzorgcentrum Sint-Jozef, Gasthuisstraat 10, 2560 Kessel
- 18/06/2018: Omgaan met moeilijk hanteerbaar gedrag. Locatie: woonzorgcentrum Heilig Hart, Kerkeblokken 11, 2560 Nijlen

TURNHOUT

Contactpersoon: Marleen Mesuere-Jooris, T. 03 314 60 93, turnhout@alzheimerliga.be
Locatie: !Opgelet, vanaf nu wisselend: woonzorgcentrum De Wending, 't Kaffee - Albert Van Dyckstraat 18, 2300 Turnhout en woonzorgcentrum Sint-Lucia, De Hessie - Clarissendreef 1 (Heizijde 33), 2300 Turnhout.
Tijdstip: Afwisselend
 • 20/02/2018: Wat iedereen zou moeten weten over dementie. WZC Sint-Lucia, De Hessie - 14u - 16u
 • 19/04/2018: Omgaan met moeilijk hanteerbaar gedrag. WZC De Wending, 't Kaffee - 19.30u - 21.30u
 • 19/06/2018: Communicatie: begrijpen en begrepen worden WZC Sint-Lucia - De Hessie - 14u - 16u

JONGDEMENTIE TURNHOUT – IN SAMENWERKING MET ONS ZORGNETWERK VZW

Contactpersoon: Hilde Weckhuysen, T. 0470 29 11 16, jongdementieturnhout@alzheimerliga.be
Locatie: 't Kaffee, woonzorgcentrum De Wending 1, Albert Van Dyckstraat 18, 2300 Turnhout
Tijdstip: 19.30u tot 21.30u

- 13/02/2018: Seksualiteit en intimiteit
- 30/03/2018: Vlaams Symposium Jongdementie
- 15/05/2018: Film: De beklimming van de berg Alzheimer. Enkele deelnemers aan de bergtocht zijn deze avond aanwezig.

WIEKEVORST

Contactpersonen: Steffi Van Besouw, T. 0474 39 00 28, wiekevorst@alzheimerliga.be
Locatie: lokaal dienstencentrum Het Pluspunt, Sint-Jozefstraat 15, 2222 Wiekevorst
Tijdstip: 14u tot 15.30u
Deelname: € 2

- Elke eerste dinsdag van de maand

WILRIJK

Contact: woonzorgcentrum Sint-Bavo, T. 03 820 73 00, wilrijk@alzheimerliga.be
Locatie: woonzorgcentrum Sint-Bavo, Sint-Bavostraat 29, 2610 Wilrijk
Tijdstip: afwisselend

- Het programma is nog niet gekend. Hou de website in de gaten.

ZANDHOVEN

Contactpersoon: Conny Hubert, T. 03 340 33 03
 Myriam Geluykens, T. 03 340 33 10, zandhoven@alzheimerliga.be
Locatie: woonzorgcentrum OLV van Troost, Nazarethpad 107, 2240 Zandhoven
Tijdstip: afwisselend

- 11/01/2018: van 14 tot 16u
- 15/03/2018: van 19 tot 21u
- 14/06/2018: van 19 tot 21u

ZUIDERKEMPEN

Contactpersoon: Wendy Vermeulen, T. 014 84 92 01, zuiderkempen@alzheimerliga.be
Locatie: lokaal dienstencentrum Ter Harte, Verlorenkost 22, 2260 Westerlo
Tijdstip: afwisselend

- 05/02/2018: Communicatie: begrijpen en begrepen worden. Naarmate de dementie vordert, wordt contact maken met een persoon met dementie moeilijker. We zullen dus moeten leren om onze communicatie af te stemmen op de emoties en de belevingswereld van de persoon met dementie. Locatie: Dagverzorgingscentrum 'Het Kasteel' – Diestse Baan 62 – 2431 Veerle Tijdstip: 14u
- 07/05/2018: Omgaan met moeilijk hanteerbaar gedrag. Onderzoek en ervaring wijst uit dat personen met dementie vaak gedrag stellen dat voor de begeleider moeilijk te hanteren is. Hoe wij kijken naar het gedrag van personen met dementie, bepaalt hoe wij ermee omgaan. Locatie: Dagverzorgingscentrum 'Het Kasteel' – Diestse Baan 62 – 2431 Veerle Tijdstip: 14u

ZWIJNDRECHT – IN SAMENWERKING MET ECD ORION

Contactpersoon: Koen Dockx, T. 03 253 29 29, zwijndrecht@alzheimerliga.be
Locatie: woonzorgcentrum De Regenboog, Regenbooglaan 14, 2070 Zwijndrecht
Tijdstip: 19u tot 21u

- 18/01/2018: Dementie is meer (dan)vergeten. Wat is dementie en hoe gaan we er mee om.
- 15/03/2018: Een aangepaste leefomgeving. Over inrichting en mogelijke hulpmiddelen.
- 17/05/2018: Financiële en materiële ondersteuning voor mantelzorgers. Over mogelijkheden en tegemoetkomingen.
- 02/06/2018: Verrassingsactiviteit

ALZHEIMER LIGA VLAANDEREN PROVINCIE LIMBURG

BERINGEN

Contactpersoon: Myriam Dhulst, T. 0473 30 93 32, beringen@alzheimerliga.be
Locatie: vzw Thuisverzorging de 'Eerste Lijn', Koolmijnlaan 86, 3580 Beringen
Tijdstip: 19u tot 21u
Deelname: Gratis, maar graag inschrijven bij: Myriam Dhulst, T. 0473 30 93 32 of beringen@alzheimerliga.be. Voor wie niet vrij is op deze data: dezelfde thema's worden gebracht in de Familiegroep Dementie regio Lummen.

- Het programma is nog niet gekend. Hou de website in de gaten.

BREE

Contactpersoon: Louis Timmers, T. 0474 69 96 04, bree@alzheimerliga.be
Locatie: woonzorgcentrum de Gerkenberg, Meeuwkerk 90a, 3960 Bree
Tijdstip: ledere 1ste maandag van de maand. Inloop om 19.15u en aanvang is om 19.30u. Het einde is rond 21u voorzien.

- 08/01/2018: Moeilijk hanteerbaar gedrag
- 05/02/2018: Kennismaking + overlopen afspraken
- 05/03/2018: Algemene info + wat is dementie?
- 02/04/2018: Communicatie
- 07/05/2018: Draagkracht en draaglast
- 04/06/2018: Moeilijk hanteerbaar gedrag

JONGDEMENTIE HASSELT

Contactpersoon: Lindsay Vanhaeren, T. 011 24 93 57, jongdementiehasseelt@alzheimerliga.be
Locatie: woonzorgcentrum Sint-Elisabeth, Demerstraat 80, 3500 Hasselt
Tijdstip: 19.30 tot 21.30u

- 24/01/2018: Nieuwe wegen
- 14/03/2018: Samen actief
- 09/05/2018: Ondersteun me

LUMMEN

Contactpersoon: Manuela Vandenboer, T. 013 52 13 54, lummen@alzheimerliga.be

ALZHEIMER LIGA VLAANDEREN PROVINCIE OOST-VLAANDEREN

AALST

Contactpersoon: Krisje Tordoir, T. 053 43 23 10, aalst@alzheimerliga.be
Locatie: woonzorgcentrum Lakendal (cafetaria), Weggevoerdernstraat 29, 9300 Aalst

- 22/02/2018
- 26/04/2018
- 28/06/2018

Locatie: lokaal dienstencentrum 't Klavertje, Dr. Vanderhoeydonckstraat 56, 3560 Lummen
Tijdstip: 19u tot 21u

- Het programma is nog niet gekend. Hou de website in de gaten.

MAASEIK

Contactpersoon: Louis Timmers, T. 0474 69 96 04, maaseik@alzheimerliga.be
Locatie: vergaderzaal woonzorgcentrum De Maaspoorte, Sionstraat 21, 3680 Maaseik
Tijdstip: ledere 3de maandag van de maand. Inloop om 19.15u en aanvang is om 19.30u.

- 15/01/2018: Moeilijk hanteerbaar gedrag
- 19/02/2018: Kennismaking + overlopen afspraken
- 19/03/2018: Algemene info + wat is dementie?
- 16/04/2018: Communicatie
- 21/05/2018: Draagkracht en draaglast
- 18/06/2018: Moeilijk hanteerbaar gedrag

OVERPELT

Contactpersonen: Wendy Ceelen en Veerle Janssen, T. 011 80 56 56, overpelt@alzheimerliga.be
Locatie: woonzorgcentrum Immaculata, Dorpsstraat 58, 3900 Overpelt
Tijdstip: 19.30u tot 21.30u

- 18/01/2018: Familiegroep Dementie Plus: Nieuwjaarsborrel: wat brengt 2018?
- 22/02/2018: Film: Still Alice
- 19/04/2018: Algemeen thema
- 21/06/2018: Familiegroep Dementie Plus: Activiteit

JONGDEMENTIE OVERPELT

Contactpersonen: Wendy Ceelen en Veerle Janssen, T. 011 80 56 56, jongdementieoverpelt@alzheimerliga.be
Locatie: woonzorgcentrum Immaculata, Dorpsstraat 58, 3900 Overpelt
Tijdstip: 20u tot 22u

- 22/02/2018: Film: Still Alice
- 20/03/2018: Algemeen thema
- 24/05/2018: Algemeen thema

AALTER

Contactpersonen: Jessica Van der Plaetsen en Isabel Claeys, T. 09 391 09 77, aalter@alzheimerliga.be
Locatie: woonzorgcentrum Veilige Have, Lostraat 28, 9880 Aalter (in de cafetaria)
Tijdstip: afwisselend

- 15/02/2018: 14u - Gespreksnamiddag a.h.v. gedichten over dementie. Met vraag en antwoord. Moderator: Jessica en Isabel



- 15/03/2018: 14u - Vroegtijdige zorgplanning bij personen met dementie. Moderator: Anje De Brabander
- 19/04/2018: 19.30u - Wat is dementie a.h.v. het gezelschapsspel 'De bovenkamer'. Met vraag en antwoord. Moderator: Jessica en Isabel
- 17/05/2018: 14u - Dementievriendelijke wandeling doorheen Aalter
- 21/06/2018: 14u - Getuigenis door een mantelzorg

DEINZE

Contactpersoon: Pierre Van Houcke, T. 09 372 83 50, deinze@alzheimerliga.be
Locatie: zaal 'De Rekkeling', D. Delcroixstraat 1A, 9800 Deinze
Tijdstip: telkens van 14u tot 16u

- 22/02/2018: Wat betekent 'dementie inclusief' voor de mantelzorg?
- 26/04/2018: Diagnosestelling, begrijpen wij alles?
- mei: Familiegroep op uitstap
- 24/05/2018: Waar kan ik als mantelzorg terech voor ondersteuning?! 19u - 21u
- 28/06/2018: Zorg plannen en verdelen?

DENDERMONDE

Contact: Ate Mertens, T. 0485 14 32 78
Locatie: A.Z. Sint-Blasius (grote vergaderzaal), Kroonveldlaan 50, 9200 Dendermonde
Tijdstip: 19.30u tot 21.30u

- 21/03/2018: Jongdementie, wat is dit - waar kan ik terecht?
- 13/06/2018: Vroegtijdige zorgplanning

EKLO

Contactpersoon: Frederik Kochuyt, T. 0486 44 07 09, eeklo@alzheimerliga.be
Locatie: lokaal dienstencentrum Zonneheem, Schietspoelstraat 9, 9900 Eeklo
Tijdstip: 14u tot 16u

- 18/01/2018: Film 'Feel my love' met nabespreking en nieuwjaarsdrink.
- 15/03/2018: Samen voor een dementievriendelijke samenleving.
- 17/05/2018: Wandeling in het Leen met etentje.
- 21/06/2018: Wat als praten niet meer kan.

GAVERE

Contactpersoon: Katy Van Hoecke, T. 09 389 20 31, gavere@alzheimerliga.be
Locatie: lokaal dienstencentrum Den Oever, Kloosterstraat 6, 9890 Gavere
Tijdstip: Elke 4e donderdag van de maand van 15u tot 17u

- 25/01/2018: Nieuwjaarsreceptie: 1-jarig bestaan de van de Familiegroep Dementie
- 22/02/2018: Wat wil ik weten over dementie? Breng je vragen mee.
- 22/03/2018: Wensen en zorgen voor morgen. Vroegtijdige zorgplanning.

- 26/04/2018: Van achterdocht tot zwerfgedrag. Tips voor moeilijk hanteerbaar gedrag.
- 24/05/2018: Moeilijke beslissingen nemen. Wanneer begin ik erover?
- 28/06/2018: De weg kwijt. Letterlijk en figuurlijk.

GENT

Contactpersonen: Jan Barbe, T. 09 223 02 82, gent@alzheimerliga.be
Locatie: polyvalente zaal van woonzorgcentrum Tempelhof, St. Margrietstraat 36, 9000 Gent
Tijdstip: 19.30u tot 21.45u

- 09/01/2018: Complexiteit van dementie. Moderator: Nele Van Schelvergem. Tweede deel: nieuwjaarsreceptie
- 13/02/2018: Belang van de veerkracht bij de mantelzorg. Moderator: Drs Michaël Portzky
- 13/03/2018: Filmbeelden: Een persoon met dementie kan meer dan je denkt. Moderator: Jan Barbe
- 10/04/2018: De tijd anders leren invullen. Moderator: Bjorn De Raedt
- 08/05/2018: Kiezen en plaatsvervangend kiezen. Moderator: Veerle Debou
- 12/06/2018: Ervaringen uitwisselen tijdens een gezellig etentje. Inschrijving is verplicht.

JONGDEMENTIE GENT - IN SAMENWERKING MET ECD PARADOX

Contactpersoon: Veerle De Bou, T. 09 233 14 38, veerle.debou@ecd-paradox.be
Locatie: regionaal expertisecentrum dementie Paradox, Molenaarsstraat 34, 9000 Gent (parking woonzorgcentrum Sint Jozef)
Tijdstip: 19.30u tot 21.30u

- 29/01/2018: in gesprek met de dementie-expert. Tijdens deze bijeenkomst staan jullie vragen en verhaal centraal.
- 16/04/2018: Wegwijs in het zorgaanbod. De zorg voor een persoon met dementie is geen evidentie. Een helpende hand, zicht op tegemoetkomingen, weten bij wie je voor wat terecht kan, kan een wereld van verschil maken.
- 25/06/2018: in gesprek met de dementie-expert. Tijdens deze bijeenkomst staan jullie vragen en verhaal centraal.

NINOVE

Contactpersoon: Kristel Van Vreckem, T. 0477 34 05 67, ninove@alzheimerliga.be
Tijdstip: afwisselend

- Het programma is nog niet gekend. Hou de website in de gaten.

SINT-NIKLAAS

Contactpersoon: Lut Heyndrickx, T. 0468 27 93 46, sintniklaas@alzheimerliga.be
Locatie: lokaal dienstencentrum De Wilg, Lamstraat 23, 9100 Sint-Niklaas
Tijdstip: 19u tot 21u

- 11/01/2018: Feestelijke, muzikale start van 2018

- 08/02/2018: Wat iedereen zou moeten weten over dementie
- 19/04/2018: Veiligheid en comfort om langer thuis te blijven wonen.
- 21/06/2018: Wandel en babbel

JONGDEMENTIE WAASLAND

Contactpersoon: Ellen Waltens, T. 0474 87 51 57, jongdementiewaasland@alzheimerliga.be
Locatie: lokaal dienstencentrum Den Aftap, Gerdapark 14, 9100 Sint-Niklaas
Tijdstip: 20u - 22u, onthaal vanaf 19.30u

- 25/01/2018: Aangename kennismaking
- 26/04/2018: Jongdementie is meer (dan) vergeten

WONDELGEM

Contactpersoon: Anneleen Steyaert, T. 09 216 19 69, wondelgem@alzheimerliga.be
Locatie: cafetaria woonzorgcentrum De Liberteyt, Vroonstalledries 22, 9032 Wondelgem
Tijdstip: 19u tot 21u

- Het programma is nog niet gekend. Hou de website in de gaten.

ALZHEIMER LIGA VLAANDEREN PROVINCIE VLAAMS-BRABANT

AARSCHOT

Contactpersoon: Jacqueline Alaerts, T. 016 48 90 41, aarschot@alzheimerliga.be
Locatie: afwisselend
Tijdstip: 19.30u tot 21.30u

- 12/02/2018: om 19u Praatcafé Dementie (verwelkoming met drankje om 18.30u)
 Thema: Wat is dementie, door Katja Van Goethem, medewerker MEMO
 Locatie: woonzorgcentrum St-Rochus, Albertlaan 2, Aarschot
- 26/02/2018: van 14u tot 16u: Familiegroep Dementie
 Locatie: lokaal dienstencentrum Orleanshof, Leuvensestraat 148, Aarschot
- 28/05/2018: om 19u Praatcafé Dementie (verwelkoming met drankje om 18.30u)
 Thema: Vroegtijdige zorgplanning, door Maartje Wils, Beleidsverantwoordelijke Kwaliteit en Zorg bij Triamant.
 Locatie: woonzorgcentrum St-Rochus, Albertlaan 2, Aarschot
- 11/06/2018: van 19.30u tot 21.30u Familiegroep Dementie
 Locatie: lokaal dienstencentrum Orleanshof, Leuvensestraat 148, Aarschot

BERTEM-HERENT

Contactpersoon: Elyn Smets, T. 016 49 08 11, bertem@alzheimerliga.be
Locatie: lokaal dienstencentrum De Blankaart, woonzorgcentrum Sint-Bernardus, Egenhovenstraat 22, 3060 Bertem
Tijdstip: 19.30u - 21.30u

- 21/03/2018: Wat is dementie?
- 23/05/2018: Verandere emoties en relaties

BRUSSEL

Contactpersoon: Expertisecentrum Dementie Broes, brussel@alzheimerliga.be
Locatie: afwisselend
Tijdstip: afwisselend

- Het programma is nog niet gekend. Hou de website in de gaten.

DILBEEK

Contactpersonen: Jan Hertecant, na 18u (T. 0478 11 59 10 of 02 568 06 44) of Nathalie Van Dorpe/Ann Vermoesen (T. 02 568 07 10), dilbeek@alzheimerliga.be

Locatie: cafetaria seniorencentrum Breugheldal, Itterbeeksebaan 210, 1701 Itterbeek
Tijdstip: vanaf 19.30u

- 01/02/2018: Dementie: feiten en fabels, door Hilde Vanderlingen, psychologe
- 29/03/2018: Voorlopige bewindvoering: de nieuwe wet in de praktijk, door Jan vande Moortel, advocaat
- 17/05/2018: Levensverhalen en herinneringen zichtbaar maken, door Anneke Blannerhassett, ergotherapeute

PAJOTTENLAND

Contactpersoon: Jasmijn Driegelinck, T. 02 377 54 15, pajottenland@alzheimerliga.be
Locatie: cafetaria van woonzorgcentrum Mater Dei, Molenhofstraat 31, 1670 Heikruis
Tijdstip: 19u tot 21.30u
 Er wordt telkens een thema besproken, waarbij de aanwezigen vragen kunnen stellen en ervaringen kunnen uitwisselen. Opvang en/of vervoersproblemen? Wij zoeken samen een gepaste oplossing. Bel 02 398 00 18 (Jasmijn Driegelinck en Veerle Derijcke).

- 30/01/2018: Meegaan in de wereld van dementie. Hoe doe ik dat?
- 27/03/2018: Gevoelens en beleving van familie
- 22/05/2018: Wie betrek ik bij de zorg voor mijn familielid met dementie?
- 05/07/2018: Zomeruitstap

STEENOKKERZEEL-MELSBROEK-PERK

Contactpersoon: Nancy Baert, T. 02 257 44 18, steenokkerzeel@alzheimerliga.be
Locatie: woonzorgcentrum Floordam, lokaal dienstencentrum Omikron, Vanheylenstraat 71, 1820 Melsbroek
Tijdstip: 17u tot 19u

- 25/01/2018: Verwennerij met een hapje en een drankje. Kennismakingsmoment van de Familiegroep Dementie.
- 22/03/2018: De geheugenkliniek. Nathalie Buyens, psychologe en Sara Janquart, ergotherapeut UZ Brussel.
- 31/05/2018: Rouwen. Afscheid nemen van wie ik was. Accepteren wie ik vandaag ben in mijn dementie. Nancy Baert, referentiepersoon dementie in Floordam.

REGIONALE WERKING

TIENEN

Contactpersoon: Veronique Reynaerts, T 016 80 11 57, tienen@alzheimerliga.be

Locatie: lokaal dienstencentrum Sint-Alexius, Veldbornstraat 26, 3300 Tienen

Tijdstip: 19u tot 21u

• *Het programma is nog niet gekend. Hou de website in de gaten.*

ALZHEIMER LIGA VLAANDEREN PROVINCIE WEST-VLAANDEREN

BRUGGE

Contactpersonen: Bernard Gabriels, T. 050 35 55 18, brugge@alzheimerliga.be

Marie-Jeanne Goossens, T. 050 36 40 56

Locatie: woonzorgcentrum Westervier, Speelpleinlaan 44, 8000 Brugge

Tijdstip: 14u tot 16u

- 17/01/2018: *Bezoek aan brouwerij 'De Halve Maan' met gids. Traktatie met Brugse Zot.*
- 21/03/2018: *Relaxatie en kiné, hand- of voetmassage.*
- 16/05/2018: *Reminiscentie: bezoek aan het Volkskundemuseum Bruure*
- 18/07/2018: *'Pluk de dag': film en nabespreking*

GISTEL

Contactpersoon: Anja Vroomen, T. 059 79 51 71, gistel@alzheimerliga.be

Locatie: De Zonnewijzer, Bruidstraat 9, 8470 Gistel

• *Het programma is nog niet gekend. Hou de website in de gaten.*

KORTRIJK

Contactpersonen: Ivan Vandecandelaere (referentiepersoon dementie woonzorgcentrum De Ruyschaert)

T. 056 24 55 24, ivan.vandecandelaere@de-ruyschaert.be, Hilde Roelands (referentiepersoon dementie, woonzorgcentrum Sint-Carolus) T. 056 24 52 71,

kortrijk@alzheimerliga.be

Tijdstip: 14u tot 16u

- 20/02/2018: *Locatie: WZC Sint-Carolus, Groeningelaan 7 - 8500 Kortrijk*
- 17/04/2018: *Locatie: WZC De Ruyschaert, Kloosterstraat 25 - 8510 Marke*
- 12/06/2018: *Locatie: WZC Sint-Carolus, Groeningelaan 7 - 8500 Kortrijk*

JONGDEMENTIE KORTRIJK - IN SAMENWERKING MET ECD SOPHIA

Contact: Charlotte Cool, T. 056 32 10 75, jongdementiekortrijk@alzheimerliga.be

Locatie: regionaal expertisecentrum dementie Sophia, Budstraat 20, 8500 Kortrijk

Tijdstip: 14u tot 16u

• 23/01/2018

• 27/03/2018

• 05/06/2018

MENEN

Contactpersoon: Anne-Mie De Bosscher, T. 056 52 72 84, menen@alzheimerliga.be

Locatie: lokaal dienstencentrum Allegro, Volkslaan 302, 8930 Menen

Tijdstip: afwisselend

• 05/03/2018: *in lokaal dienstencentrum Allegro, Volkslaan 302 te Menen om 14u en om 19u*

• 05/06/2018: *in lokaal dienstencentrum Dorps huis, Plaats 30 te Rekkem om 14u en om 19u*

OOSTENDE

Contactpersonen: Hilde Rentmeesters, T 059 55 55 90, Evelien Cheroutre, T 0498 70 09 10, oostende@alzheimerliga.be

Locatie: dienstencentrum De Schelpe, Elisabethlaan 32, 8400 Oostende

Tijdstip: 19.30u tot 21.30u

• 20/02/2018: *Getuigenis: Ingrid spreekt over de warme zorg voor haar moeder met dementie thuis. Ingrid Vandamme, mantelzorger*

• 17/04/2018: *De wondere wereld van dementie. Vanya Vandevijvere, referentiepersoon dementie*

• 19/06/2018: *Zorg voor jezelf als mantelzorger. An Delye, psychologe.*

ROESELARE

Contactpersonen: Marian Claeys, T. 051 24 96 54, roeselare@alzheimerliga.be

Locatie: woonzorgcentrum Ter Berken, Zijstraat 59, 8800 Roeselare

Tijdstip: 13.45u tot 15.45u (onthaal vanaf 13.30u).

• *Het programma is nog niet gekend. Hou de website in de gaten.*



STEUN ONS

Samen maken wij het verschil!

In Vlaanderen leven zo'n 122.000 mensen met dementie. Ongeveer 70% woont thuis al dan niet omringd door familie, kennissen en vrienden. Gelukkig krijgen veel van hen de nodige aandacht en zorg. Dankzij jou. In het draagbaar maken van dementie telt elke gift of inzet. Hoe klein of groot ook.

Giften zijn welkom op BE87 3101 0355 8094.



Alzheimer Liga Vlaanderen vzw onderschrijft de Ethische Code van de Vereniging voor Ethiek in de Fondsenwerving.



TESTAMENT.BE

Alzheimer Liga Vlaanderen is een vrijwilligersorganisatie die maar kan bestaan door giften en legaten. Neem ons als goed doel op in je testament. De Liga is aangesloten bij donorinfo.be en werkt samen met vzw Testament.be.

Met jouw bijdrage maken wij een verschil!

Alzheimer Liga Vlaanderen is er voor iedereen die te maken heeft met dementie. Wij zijn een patiënten- en vrijwilligersorganisatie van, voor en door familieleden en mantelzorgers van mensen met (jong)dementie. Binnen de Vlaamse Gemeenschap organiseren en begeleiden wij Familiegroepen (Jong)Dementie waarin familieleden en mantelzorgers van mensen met (jong)dementie informatie, ervaringen en onderlinge steun kunnen uitwisselen. Wij stimuleren, ondersteunen en/of organiseren ook andere activiteiten ter begeleiding van de betrokkenen. Daarnaast maken wij eenieder bewust van de mogelijkheden en de beperkingen rond dementie. Ten slotte bevorderen wij het wetenschappelijk onderzoek in verband met dementie en in verband met begeleiding van mantelzorgers en familieleden van personen met dementie.

Word lid van Alzheimer Liga Vlaanderen

Ook door lid te worden steunt u onze werking. Een lidmaatschap kost € 10 per jaar. Je kan je lidmaatschapsbijdrage doen via rekeningnummer BE87 3101 0355 8094 waarbij je bij de omschrijving schrijft 'Lidgeld 20.. (jaar)'. Een lidmaatschap voor een jaar gaat in op 1 januari en eindigt op 31 december van het betreffende jaar. Door uw lidmaatschap geniet u van het driemaandelijks tijdschrift 'Alzheimer' en van kortingen bij tal van activiteiten van de Alzheimer Liga Vlaanderen.



Als dank voor uw lidmaatschap of gift bieden wij u graag ons ALV-speldje aan. Door dit speldje te dragen, laat u zien dat we mensen met dementie en hun naasten niet vergeten. Tegelijkertijd draagt u bij aan bewustwording over dementie.